

Исследование влияния макро- и микросоциальных факторов на уровень физического перфекционизма и эмоционального благополучия у молодежи

П.М. Тарханова

аспирант кафедры клинической психологии и психотерапии факультета консультативной и клинической психологии ГБОУ ВПО города Москвы «Московский городской психолого-педагогический университет» (ГБОУ ВПО МГППУ), Москва, Россия
polina_t-m@mail.ru

В статье представлены результаты первого исследования влияния макро- и микросоциальных факторов на уровень физического перфекционизма и эмоционального благополучия у молодежи. Описаны методы и организация исследования. Показано, что среда проживания и особенности семейной коммуникации оказывают существенное влияние на уровень физического перфекционизма и эмоционального благополучия в юношеском возрасте. Продемонстрировано, что физический перфекционизм выражен значительно интенсивнее у юношей и девушек, проживающих в мегаполисах, по сравнению с их ровесниками из провинциальных городов России. Уровень эмоционального неблагополучия в виде симптомов депрессии и тревоги значимо выше у юношей из мегаполисов, по сравнению с жителями провинции. Показано, что в родительских семьях молодых людей с высокими показателями по физическому перфекционизму выше общий уровень семейных дисфункций, а также уровень критики, ориентации на внешнее благополучие и семейного перфекционизма. Обнаружена тесная связь между выраженностью физического перфекционизма и уровнем эмоционального неблагополучия у девушек.

Ключевые слова: перфекционизм, физический перфекционизм, депрессия, тревога, макросоциальные факторы, семейные дисфункции.

Под термином «физический перфекционизм» понимается *система личностных представлений и установок, связанных с внешним видом: повышенная озабоченность своей внешностью, стремление к соответствию высоким стандартам тела и к достижению наилучших результатов в борьбе за идеальную фигуру* [5]. В настоящее время, когда видимые, поверхностные атрибуты успеха и благополучия становятся все более значимыми, а средства массовой информации принимают все более активное участие в создании культа внешней привлекательности и навязывании людям нереалистичных стандартов и эталонов красоты [1], исследование данного феномена приобретает особую актуальность. Однако несмотря на это, он до сих пор остается слабоизученным. В отечественной и зарубежной научной литературе отмечается заметный дефицит работ, посвященных изучению физического перфекционизма как самостоятельного феномена

на. В то же время немногочисленные зарубежные исследования физического перфекционизма, которые были проведены в последние годы [7]; [8]; [9]; [10]; [12], представляют несомненный научный интерес. Их красноречивые результаты способствовали тому, что в 2013 году информация о данном феномене была добавлена на страницу, посвященную общему перфекционизму, в англоязычной версии Wikipedia [11]. В вышеозначенных исследованиях было продемонстрировано, что именно перфекционизм, направленный на внешность, является одним из самых распространенных видов перфекционизма в юношеском возрасте [9]. Кроме того была выявлена его тесная взаимосвязь с целым рядом психологических проблем: с дезадаптивным перфекционизмом [8], низкой самооценкой, неудовлетворенностью своим телом [12], нарушениями пищевого поведения [7] и желанием прибегнуть к услугам пластической хирургии [10].

Для цитаты:

Тарханова П.М. Исследование влияния макро- и микросоциальных факторов на уровень физического перфекционизма и эмоционального благополучия у молодежи // Культурно-историческая психология. 2014. № 1. С. 89–95.

For references

Tarkhanova P.M. Effects of Macro- and Micro-social Factors on Physical Appearance Perfectionism and Emotional Well-Being in Young People. Kul'turno-istoricheskaja psikhologija [Cultural-historical psychology], 2014. no. 1. P. 89–95.

Среди отечественных исследований физического перфекционизма как самостоятельного феномена необходимо выделить цикл дипломных работ, написанных под руководством А.Б. Холмогоровой [2]; [6]. В рамках первого отечественного исследования данного психологического феномена [2] была разработана и валидизирована оригинальная методика для его диагностики («Шкала физического перфекционизма», А.Б. Холмогорова, А.А. Дадеко). Опираясь на экспериментальные исследования, в которых уже доказано, что общий перфекционизм является одним из факторов депрессивных и тревожных расстройств, авторы сделали предположение, что физический перфекционизм может вносить существенный вклад в возникновение аффективных нарушений у подростков и молодых людей. Они провели психологическое сравнение юношей и девушек, занимающихся бодибилдингом и фитнесом, с молодыми людьми, не практикующими систематические занятия по коррекции своей фигуры, которое показало, что и физический перфекционизм, и эмоциональное неблагополучие значительно интенсивнее выражены в группе испытуемых, занимающихся совершенствованием своего тела.

В исследовании феномена физического перфекционизма как фактора эмоционального неблагополучия у младших подростков [6] было продемонстрировано, что у мальчиков и девочек, обучающихся в школах с высокими требованиями (гимназиях), уровень физического перфекционизма, а также выраженность симптомов депрессии и тревоги значимо выше, чем у их ровесников, обучающихся по общеобразовательным программам. Полученные результаты свидетельствуют, что 80 % гимназистов недовольны своим внешним видом и фигурой, более половины из них систематически стараются похудеть и даже готовы решиться на оперативное вмешательство.

Замысел исследования

Для более полного понимания феномена физического перфекционизма необходимо изучение макро- и микросоциальных факторов, способствующих его формированию. Однако при анализе зарубежной и отечественной научной литературы подобных исследований нами обнаружено не было. В свете вышеизложенного целью настоящего исследования было изучение влияния макросоциальных факторов в виде среды проживания и микросоциальных факторов в виде особенностей семейной коммуникации на уровень выраженности физического перфекционизма у молодежи, а также изучение связи данного феномена с уровнем эмоционального неблагополучия у юношей и девушек.

Основываясь на идеях ряда современных ученых, что жизнь в мегаполисе имеет свою специфику и сопряжена с целым спектром негативных факторов воздействия на психику человека, было сделано предположение, что у жителей мегаполисов существуют специфические особенности и в сфере отношения к собственной внешности. Этому способствуют атмо-

сфера конкуренции и культ успеха, а также более интенсивное влияние идеологии общества потребления в российских столицах, по сравнению с провинциальными городами. Известно, что в мегаполисах также значимо выше уровень повседневной информационной нагрузки и давления СМИ. Так, помимо общедоступных телевидения и журналов огромное влияние на людей оказывают интернет и агрессивная повсеместная уличная реклама, в том числе и направленная на создание культа идеальной внешности. В результате быть привлекательным здесь становится не только модным, но и принципиально значимым, поскольку молодость и красота прочно ассоциируются с жизненным успехом и благополучием. Кроме того, по сравнению с провинцией, мегаполис предоставляет гораздо больше возможностей для коррекции и совершенствования своей внешности. Ведь именно здесь чрезвычайно широко развита индустрия красоты, имеется огромное количество фитнес-клубов, салонов и клиник эстетической хирургии.

Согласно многофакторной модели расстройств аффективного спектра А.Б. Холмогоровой и Н.Г. Гаранян [3]; [4], подобные патогенные макросоциальные факторы нередко находят свое отражение в специфических особенностях семейных систем. Опираясь на существующие данные, что для родительских семей людей с высокими показателями по общему перфекционизму характерен особый дисфункциональный стиль коммуникации, мы предположили, что в семьях молодых людей с выраженным физическим перфекционизмом также существуют некие специфические паттерны общения.

Гипотезы исследования

1. Уровень физического перфекционизма значимо выше у юношей и девушек, проживающих в мегаполисах, по сравнению с молодыми людьми из провинциальных городов России.
2. Уровень эмоционального неблагополучия значимо выше у юношей и девушек, проживающих в мегаполисах, по сравнению с молодыми людьми из провинциальных городов России.
3. Высокий уровень физического перфекционизма связан с выраженным эмоциональным неблагополучием в виде симптомов депрессии и тревоги.
4. Высокий уровень физического перфекционизма у молодых людей связан с дисфункциональным стилем коммуникации в родительской семье.

Использованные методы

Для проверки выдвинутых гипотез был использован методический комплекс из 4 опросников.

Для оценки выраженности физического перфекционизма:

шкала физического перфекционизма (А.Б. Холмогорова, А.А. Дадеко, 2006).

Опросник состоит из 16 утверждений, направленных на выявление личностных представлений и установок, связанных с внешним видом, таких как: «я доволен (а) своим весом»; «если я хоть немного поправляюсь, я сразу это чувствую»; «если бы единственным способом достигнуть идеального веса была бы липосакция, то при наличии возможности я бы ее сделал(а)»; «я чувствую дискомфорт, если моя одежда не выглядит идеально»; «я тщательно обдумываю, как спрятать недостатки и подчеркнуть достоинства моей фигуры».

Для оценки степени выраженности эмоционально-го неблагополучия:

шкала депрессии (BDI, A. Beck et al, 1961; адаптация Н.В. Тарабрина, 2001). Опросник состоит из 21 утверждения, каждое из которых представляет собой отдельный тип психопатологической симптоматики: ощущение тоски, чувство наказанности, пессимизма, никчемности, суицидальная направленность, отвращение к себе, утрата удовольствия, самообвинение, чувство вины, чувство никчемности, беспокойство, плач, утрата интересов, раздражительность, нерешительность, изменения аппетита, трудности сосредоточения, потеря энергии, усталость, изменение сна, утрата интереса к сексу.

Шкала тревоги (BAI, A. Beck et al., 1961; адаптация Н.В. Тарабрина, 2001). Опросник состоит из 21 высказывания, отражающих основные симптомы тревоги: ощущения онемения и покалывания в теле, дрожь в руках и ногах, неспособность расслабиться, страх смерти, головокружения, ощущения удушья, шаткость походки, затрудненность дыхания, испуг, желудочно-кишечные расстройства, обмороки, прилив крови к лицу, усиленное потоотделение (не связанное с жарой).

Для оценки и выраженности семейных дисфункций:

опросник «Семейные эмоциональные коммуникации» СЭК (С.В. Воликова, 2006, А.Б. Холмогорова, 2006).

Опросник состоит из 33 пунктов, тестирующих правила эмоционального поведения и уровень негативных эмоций в родительской семье, а также родительские коммуникации, индуцирующие отрицательные эмоции у детей. По результатам опросника подсчитывается общий балл семейной дисфункции, а также показатели по 8 факторам: родительской критики, индуцирования тревоги в семье, элиминирования эмоций, внешнего благополучия, фиксации на негативных переживаниях, индуцирования недоверия к людям, семейного перфекционизма и сверхвключенности.

Обработка полученных результатов производилась с помощью пакета статистических программ SPSS for Windows, Standard Version 11.0, Copyright © SPSS Inc., 2003.

Обследованные группы

В качестве испытуемых в исследовании приняли участие 300 молодых людей в возрасте от 18 до 23 лет, которые составили 4 исследовательских группы:

Группа «юноши мегаполиса» — юноши, проживающие в российских мегаполисах (Москва и Санкт-Петербург) — 75 человек.

Группа «девушки мегаполиса» — девушки, проживающие в российских мегаполисах (Москва и Санкт-Петербург) — 75 человек.

Группа «юноши провинции» — юноши, проживающие в провинциальных городах России (Саранск, Брянск, Мурманск, Владимир, Тверь) — 75 человек.

Группа «девушки провинции» — девушки, проживающие в провинциальных городах России (Саранск, Брянск, Мурманск, Владимир, Тверь), — 75 человек.

Результаты исследования

Результаты исследования продемонстрировали наличие статистически значимых различий в выраженности физического перфекционизма в разных молодежных выборках и подтвердили одну из выдвинутых гипотез. Из рисунка 1 видно, что уровень физического перфекционизма у юношей и девушек из Москвы и Санкт-Петербурга значительно выше, чем у молодых людей из провинциальных городов России (табл. 1).

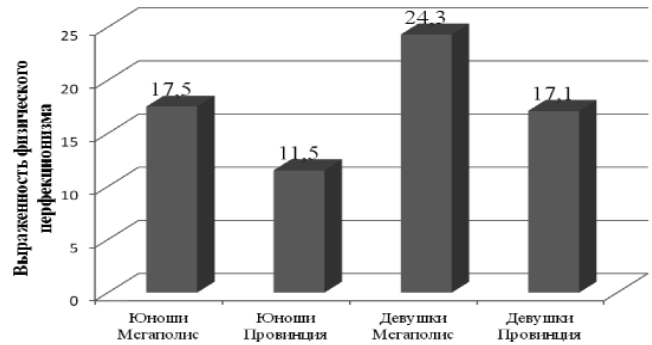


Рис. 1. Сравнение выраженности физического перфекционизма в группах юношей и девушек, проживающих в мегаполисах и провинциальных городах России (шкала физического перфекционизма)

Таблица 1

Выраженность физического перфекционизма в группах юношей и девушек, проживающих в мегаполисах и в провинциальных городах России (шкала физического перфекционизма А.Б. Холмогоровой, А.А. Дадеко)

| Симптомы | Юноши (Москва) N = 75 M(SD) | Юноши (провинция) N = 75 M(SD) | Девушки (Москва) N=75 M(SD) | Девушки (провинция) N=75 M(SD) |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Физический перфекционизм | 17,5 (6)** | 11,5(7) | 24,3 (8)** | 17,1(7) |

*При $p < 0,05$ (критерий Манна-Уитни); ** при $p < 0,01$ (критерий Манна-Уитни); M — среднее значение; SD — стандартное отклонение.

При сравнительном анализе обследованных групп по количеству положительных ответов на вопросы шкалы физического перфекционизма (табл. 2) было выявлено, что жители мегаполисов меньше удовлетворены

Таблица 2

Количество положительных ответов на вопросы шкалы физического перфекционизма Холмогоровой, Дадеко в группах юношей и девушек из мегаполисов и провинциальных городов России (в %)

| Вопросы шкалы физического перфекционизма | Девушки | | Юноши | |
|--|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | мегаполиса, N = 75 | провинции, N = 75 | мегаполиса, N = 75 | провинции, N = 75 |
| 1. Я доволен (а) своим весом | 46 | 65 | 67 | 83 |
| 2. Мне всегда нравилась моя внешность | 44 | 63 | 56 | 77 |
| 3. Если я хоть немного поправлюсь, то сразу это чувствую | 58 | 29 | 28 | 19 |
| 4. Я прилагаю систематические усилия, чтобы похудеть (привести себя в форму) | 55 | 38 | 29 | 16 |
| 5. Если бы единственным способом достигнуть идеальной фигуры была бы липосакция, то при наличии возможности я бы ее сделал (а) | 39 | 13 | 10 | 8 |
| 6. Если бы у меня была возможность сделать операцию по коррекции внешности, я бы сделал (а) это | 38 | 21 | 15 | 11 |
| 7. При выборе партнера его вес и фигура не играют для меня особой роли | 37 | 72 | 32 | 48 |
| 8. Я часто смотрю в зеркало, контролируя свой внешний вид | 53 | 27 | 33 | 17 |
| 9. Я стараюсь не есть после 19.00 | 40 | 20 | 18 | 9 |
| 10. Я чувствую дискомфорт, если моя одежда не выглядит идеально | 61 | 44 | 41 | 17 |
| 11. Я трачу много времени на приведение себя в порядок | 51 | 33 | 33 | 20 |
| 12. У меня очень высокие требования к своему внешнему виду | 57 | 36 | 44 | 25 |
| 13. Мне важно, чтобы мои волосы были в идеальном состоянии | 60 | 41 | 40 | 12 |
| 14. Я замечаю малейшие недостатки во внешнем виде других людей | 60 | 37 | 37 | 15 |
| 15. Для меня важно соответствовать идеальным критериям веса | 35 | 23 | 27 | 16 |
| 16. Я тщательно обдумываю, как спрятать недостатки и подчеркнуть достоинства моей фигуры | 59 | 40 | 27 | 19 |

своим весом и внешностью в целом, чем их ровесники из провинции. Они также критичнее относятся к внешнему виду других людей, замечая в нем малейшие недостатки. Кроме того, столичные юноши и девушки с большей готовностью вовлекаются в различного рода деятельность по совершенствованию своего тела. Так, они чаще предпринимают попытки сбросить вес, тратят больше времени на приведение себя в порядок и тщательнее обдумывают, как подчеркнуть достоинства и скрыть недостатки своей фигуры. При сравнении групп девушек также видно, что жительницы Москвы и Санкт-Петербурга демонстрируют большую готовность обратиться к услугам пластических хирургов, чем жительницы провинциальных городов.

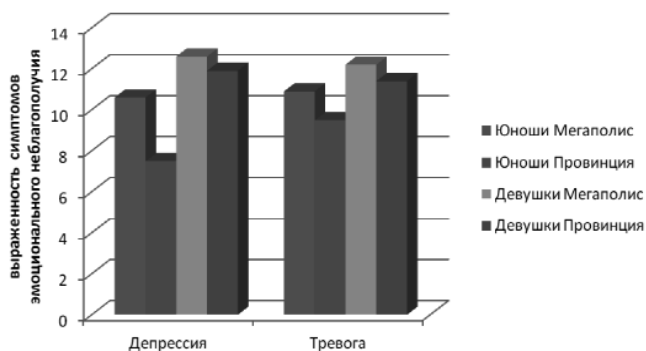


Рис. 2. Сравнение выраженности симптомов депрессии и тревоги (шкала депрессии и тревоги А. Бека) в группах юношей и девушек, проживающих в мегаполисах и провинции

При сравнении обследованных групп по уровню эмоционального неблагополучия были обнаружены статистически значимые различия в выраженности симптомов депрессии и тревоги в группах юношей (табл. 3). Из рисунка 2 видно, что данные показатели выражены интенсивнее у молодых людей, проживающих в российских мегаполисах. В группах девушек статистически значимых различий по данным показателям обнаружено не было, однако на уровне тенденции выраженность симптомов эмоционального неблагополучия также несколько выше у жительниц Москвы и Санкт-Петербурга.

Таблица 3

Выраженность симптомов депрессии и тревоги (шкалы тревоги и депрессии Бека) в группах молодых людей, проживающих в мегаполисах и провинции

Сравнение выраженности симптомов депрессии и тревоги (шкала депрессии и тревоги А. Бека) в группах юношей и девушек, проживающих в мегаполисах и провинции

| Симптомы эмоциональной дезадаптации | Юноши | | Девушки | |
|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|
| | мегаполиса N = 75 M(SD) | провинции N = 75 M(SD) | мегаполиса N = 75 M(SD) | провинции N = 75 M(SD) |
| Депрессия | 10,8* | 7,8 | 12,8 | 11,3 |
| Тревога | 11,7* | 9 | 12,2 | 11,1 |

*При $p < 0,05$ (Критерий Манна-Уитни); **при $p < 0,01$ (Критерий Манна-Уитни); M – среднее значение; SD – стандартное отклонение.

Корреляционный анализ показателей физического перфекционизма и симптомов эмоционального неблагополучия демонстрирует наличие связи между исследуемыми феноменами в группах девушек (табл. 4). Полученные данные говорят об очень тесной связи физического перфекционизма с симптомами депрессии и тревоги в группе девушек из мегаполисов. В группе провинциальных девушек статистически значимая корреляция была выявлена только с депрессивной симптоматикой. В обследованных группах юношей статистически значимых корреляций обнаружено не было.

Таблица 4

Связь физического перфекционизма (шкала физического перфекционизма) с эмоциональной дезадаптацией в виде симптомов депрессии и тревоги (шкалы депрессии и тревоги Бека) в группах девушек, проживающих в мегаполисах и провинции

| Симптомы | Девушки мегаполиса (n = 75) | Девушки провинции (n = 75) |
|-----------|-----------------------------|----------------------------|
| Депрессия | 0.432** | 0.242* |
| Тревога | 0.435** | |

* Различия статистически достоверны, $p < 0,05$ (коэффициент корреляции Спирмена); ** Различия статистически достоверны, $p < 0,01$ (коэффициент корреляции Спирмена).

Данные табл. 5 отражают значимую положительную корреляционную связь между выраженностью физического перфекционизма и уровнем семейной дисфункции. Положительная связь наблюдается между физическим перфекционизмом и такими факторами как *родительская критика, внешнее благополучие, семейный перфекционизм и фиксация на негативных переживаниях*. Соответственно, чем больше в родительской семье проявляются такие особенности эмоциональной коммуникации, как критика по отношению к ребенку, установ-

Таблица 5

Связь физического перфекционизма (шкала физического перфекционизма) с особенностями эмоциональных коммуникаций в семье (опросник «Семейные эмоциональные коммуникации») у молодых людей (n = 300)

| Эмоциональные коммуникации | Физический перфекционизм |
|--------------------------------------|--------------------------|
| Общий показатель семейной дисфункции | 0.252** |
| Родительская критика | 0.264** |
| Индукция тревоги | 0.054 |
| Элиминирование эмоций | -0.001 |
| Внешнее благополучие | 0.421** |
| Фиксация на негативных переживаниях | 0.133* |
| Индукция недоверия к людям | 0.051 |
| Семейный перфекционизм | 0.321** |
| Сверхвключенность | 0.022 |

* Различия статистически достоверны, $p < 0,05$ (коэффициент корреляции Спирмена); ** различия статистически достоверны, $p < 0,01$ (коэффициент корреляции Спирмена).

ление высоких стандартов деятельности, стремление скрывать от окружающих свои проблемы и концентрироваться на негативных эмоциях, тем у студентов сильнее выражена тенденция стремиться к совершенству.

Множественный регрессионный анализ, проведенный на общей выборке испытуемых (табл. 6), показал, что независимые переменные «фактор критики», «фактор элиминированная эмоций», «фактор внешнего благополучия», «фактор фиксации на негативных переживаниях», «фактор индукции недоверия к людям», «фактор семейного перфекционизма», «фактор сверхвключенности» оказывают совместное влияние на уровень выраженности зависимой переменной «физический перфекционизм». Данная регрессия является значимой ($F = 4.624; p < 0.001$) и, как следует из значения β -коэффициента, наибольший вес имеют независимые переменные: «фактор критики» ($\beta = 0.172, t = 2.164, p < 0.05$), «фактор внешнего благополучия» ($\beta = 0.346, t = 3.702, p < 0.05$) и «фактор семейного перфекционизма» ($\beta = 0.227, t = 2.604, p < 0.05$). Данная модель позволяет объяснить 25 % дисперсии зависимой переменной ($R^2 = 0.247; p < 0.001$).

Таким образом, можно сделать вывод, что формированию физического перфекционизма у молодых людей способствует семейное воспитание в духе очень высоких стандартов и стремления к совершенству во всех сферах жизни, а также частая критика со стороны родителей, особенно при сравнении с более успешными детьми. Кроме того, для семей юношей и девушек, стремящихся обрести идеальную внешность, характерны тенденции скрывать и лакировать свои проблемы и сложности от других людей, демонстрируя окружающим лишь идеальный и благополучный «фасад».

Таблица 6

Влияние показателей семейных дисфункций (независимая переменная) на уровень физического перфекционизма (зависимая переменная) по результатам регрессионного анализа (опросник «Семейные эмоциональные коммуникации», шкала физического перфекционизма)

| Независимая переменная (N = 300) | Beta (β) | t | Уровень значимости |
|--|------------------|--------------|--------------------|
| Фактор критики | 0.172 | 2.826 | 0.005** |
| Фактор элиминированная эмоций | -0.062 | -1.138 | 0.256 |
| Фактор внешнего благополучия | 0.344 | 6.384 | 0.000** |
| Фактор фиксации на негативных переживаниях | 0.021 | 0.367 | 0.714 |
| Фактор индукции недоверия к людям | -0.029 | -0.512 | 0.609 |
| Фактор семейного перфекционизма | 0.185 | 3.298 | 0.001** |
| Фактор сверхвключенности | 0.026 | 0.467 | 0.641 |

Beta (β) – стандартный коэффициент регрессии; t – критерий Стьюдента; p – уровень статистической значимости β ; * при $p < 0,1$ (критерий Манна-Уитни); ** при $p < 0,05$ (критерий Манна-Уитни).

Выводы

1. Существует необходимость в изучении физического перфекционизма как самостоятельного феномена. Физический перфекционизм является одной из наиболее распространённых форм общего перфекционизма среди молодежи и имеет более тесную связь, чем другие виды перфекционизма, с неудовлетворённостью своим телом, расстройствами пищевого поведения и эмоциональной дезадаптацией.

2. Макросоциальные факторы оказывают существенное влияние на формирование физического перфекционизма у молодежи. Он выражен существенно выше у юношей и девушек, проживающих в мегаполисах, по сравнению с их сверстниками из провинциальных городов России. Этому способствует культ конкуренции и успеха, который господствует в российских столицах, а также повсеместная реклама, направленная на создание культа идеальной внешности, которая сочетается с большей доступностью различных средств коррекции и совершенствования своего внешнего вида.

3. Среда проживания также является значимым фактором эмоционального неблагополучия в юно-

шеском возрасте. Симптомы депрессии и тревоги выражены статистически значимо выше у юношей из городов-мегаполисов, по сравнению с жителями провинции.

4. Существует значимая положительная связь между выраженностью физического перфекционизма и уровнем эмоционального неблагополучия у девушек. У жительниц мегаполисов обнаруживается тесная связь физического перфекционизма с симптомами депрессии и тревоги, у девушек из провинции статистически значимая связь обнаруживается с выраженностью депрессивной симптоматики.

5. Микросоциальные факторы в виде особенностей семейных эмоциональных коммуникаций в родительских семьях также вносят значительный вклад в формирование физического перфекционизма у молодых людей. Существует значимая связь между уровнем физического перфекционизма и дисфункциональным стилем коммуникаций в родительской семье. Семейный перфекционизм, ориентация на внешнее благополучие и высокий уровень критики со стороны родителей являются важными предикторами высокого уровня физического перфекционизма у молодых людей.

Литература

1. Баранская Л.Т. Социокультурные стандарты образа тела как факторы риска личностных расстройств // Актуальные проблемы психологии активности личности. Краснодар: Изд-во Куб. гос. ун-та, 2009. С. 13–17.

2. Дадеко А.А. Физический перфекционизм и эмоциональные нарушения в современной культуре // Дипломная работа. М.: МГППУ, 2006. 99 с.

3. Холмогорова А.Б. Интегративная психотерапия расстройств аффективного спектра. М.: Медпрактика-М, 2011. 480 с.

4. Холмогорова А.Б., Гаранян Н.Г. Многофакторная модель депрессивных, тревожных и соматоформных расстройств // Социальная и клиническая психиатрия. 1998. № 1. С. 94–102.

5. Холмогорова А.Б., Дадеко А.А. Физический перфекционизм как фактор расстройств аффективного спектра в современной культуре. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2010. N 3. URL: http://www.mprj.ru/archiv_global/2010_3_4/pomog/number13.php. (дата обращения 14.06.2011.)

6. Якоби М.Е. Связь физического перфекционизма и эмоционального благополучия у младших подростков // Дипломная работа. М.: МГППУ, 2009. 71 с.

7. Cain A.S., Bardone-Cone A.M., Abramson L.Y., Vohs K.D., & Joiner T.E. Refining the relationships of perfectionism, self-efficacy, and stress to dieting and binge eating: Examining the appearance, interpersonal, and academic domains // International Journal of Eating Disorders. 2008. 41. P. 713–721.

8. Haase A.M., Prapavessis H.R., Owens G. Domain-specificity in perfectionism: Variations across domains of life // Personality and Individual Differences. 2013. 55. P. 711–715.

9. Stoeber J., & Stoeber F.S. Domains of perfectionism: Prevalence and relationships with perfectionism, gender, age, and satisfaction with life // Personality and Individual Differences. 2009. 46. P. 530–535.

10. Srivastava K. Conceptualization and Development of the Appearance Perfectionism Scale: Preliminary Evidence for Validity and Utility in a College Student Population // A Thesis for the Degree of Bachelor of Science. University of Michigan, 2009.

11. Perfectionism (psychology) [Электронный ресурс] // Wikipedia. URL: http://en.wikipedia.org/wiki/Perfectionism_%28psychology%29 (дата обращения: 08.07.2013).

12. Yang H., & Stoeber J. The Physical Appearance Perfectionism Scale: Development and preliminary validation // Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment. 2012. 34(1). P. 69–83.

Effects of Macro- and Micro-social Factors on Physical Appearance Perfectionism and Emotional Well-Being in Young People

P.M. Tarkhanova

PhD student at the Chair of Clinical Psychology and Psychotherapy, Department of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education. Moscow, Russia
polina_t-m@mail.ru

The paper describes a study on the effects of macro- and micro-social factors on the levels of physical appearance perfectionism and emotional well-being in young people. The outcomes of the study show that social setting of the individuals and features of their family communication have a significant impact on the level of physical appearance perfectionism and emotional well-being at this age. As it was revealed, physical appearance perfectionism is much stronger in young girls and boys living in big cities as compared to their peers living in small Russian towns. The level of emotional ill-being in the form of depression symptoms and anxiety is much higher in young boys from big cities as well. Families of young people with high levels of physical appearance perfectionism are generally more dysfunctional and heavily oriented towards criticism, external well-being and family perfectionism. It is clearly demonstrated that there also is a close connection between the level of physical appearance perfectionism and emotional ill-being in young girls.

Keywords: perfectionism, physical appearance perfectionism, depression, anxiety, macro-social factors, family dysfunctions.

References

1. *Baranskaya L.T.* Sociokulturnye standarty obraza tela kak faktor riska lichnostnyh rasstrojstv [Sociocultural standards of body image as risk factor of personality disorders] // *Aktualnye problem psikhologii aktivnosti lichnosti*. [Actual problems of psychology of proactive personality]. Krasnodar, 2009. P. 13–17.
2. *Dadeko A.A.* Fizicheskij perfekcionizm i emocional'nye narusheniya v sovremennoj kul'ture [Physical Perfectionism and affective disorders in modern culture] // *Diplomnaya rabota*. Moscow: MGPPU, 2006. 99 p.
3. *Holmogorova A.B.* Integrativnaya psihoterapiya rasstrojstv affectivnogo spektra, [Integrative psychotherapy of affective disorders] : *Medpraktika*. Moscow, 2011. 480 p.
4. *Holmogorova A.B., Garanyan N.G.* Mnogofaktornaya model' depressivnykh, trevozhnykh i somatofornnykh rasstrojstv [Multifactor model of affective depression anxiety and somatoform disorders] // *Social'naya i klinicheskaya psikhia-triya*. [Social and Clinical Psychiatry] 1998. № 1. P. 94.–102.
5. *Holmogorova A.B., Dadeko A.A.* Fizicheskij perfekcionizm kak faktor rasstrojstv affectivnogo spektra v sovremennoj kul'ture [Physical perfectionism as risk factor of affective disorders in modern culture] // *Medicinskaja psihologiya v Rossii*. [Medical Psychology in Russia] 2010. № 3. Available at: http://www.mprj.ru/archiv_global/2010_3_4/nomer/nomer13.php. (Accessed 14.06.2011.)
6. *Jakobi M.E.* Svjaz' fizicheskogo perfekcionizma i emocional'nogo blagopoluchija u mladshih podrostkov [The association between physical perfectionism and emotional health in adolescence] // *Diplomnaya rabota*. Moscow: MGPPU, 2009.
7. *Cain A.S., Bardone-Cone A.M., Abramson L.Y., Vohs K.D., & Joiner T.E.* Refining the relationships of perfectionism, self-efficacy, and stress to dieting and binge eating: Examining the appearance, interpersonal, and academic domains // *International Journal of Eating Disorders*. 2008. 41. P. 713–721.
8. *Haase A.M., Prapavessis H.R., Owens G.* Domain-specificity in perfectionism: Variations across domains of life // *Personality and Individual Differences*. 2013. 55. P. 711–715.
9. *Stoeber J., & Stoeber F.S.* Domains of perfectionism: Prevalence and relationships with perfectionism, gender, age, and satisfaction with life // *Personality and Individual Differences*. 2009. 46. P. 530–535.
10. *Srivastava K.* Conceptualization and Development of the Appearance Perfectionism Scale: Preliminary Evidence for Validity and Utility in a College Student Population // *A Thesis for the Degree of Bachelor of Science*. University of Michigan, 2009. 79 p.
11. Perfectionism (psychology) // *Wikipedia*. URL: http://en.wikipedia.org/wiki/Perfectionism_%28psychology%29 (Accessed: 08.07.2013).
12. *Yang H., & Stoeber J.* The Physical Appearance Perfectionism Scale: Development and preliminary validation // *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*. 2012. 34(1). P. 69–83.

Для цитаты:

Тарханова П.М. Исследование влияния макро- и микросоциальных факторов на уровень физического перфекционизма и эмоционального благополучия у молодежи // *Культурно-историческая психология*. 2014. № 1. С. 89–95.

For references

Tarkhanova P.M. Effects of Macro- and Micro-social Factors on Physical Appearance Perfectionism and Emotional Well-Being in Young People. *Kul'turno-istoricheskaya psikhologiya* [Cultural-historical psychology], 2014. no. 1. P. 89–95.