

II ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ: «МИФ, СОН, РЕАЛЬНОСТЬ»

В.МАКАРОВ, Я.ОБУХОВ

Современная психотерапия уже не имеет границ Она представляет собой Всемирное явление.

Летом 1999г. в столице Австрии – Вене состоялся II Всемирный Конгресс по психотерапии, на который собрались крупнейшие специалисты со всего мира. Всемирный Конгресс проходил летом 1996г., и о нем сообщалось во многих публикациях (*Занадворов, 1996; Обухов, Пезешкиан, 1996; Обухов, 1998; Сосланд, 1996*).

Во время II Всемирного Конгресса в ратуше г. Вены были вручены три «*Международные премии им. Зигмунда Фрейда, присуждаемые городом Веной*». Процедура вручения была очень торжественной. Первую премию за выдающиеся заслуги в развитии теории психоанализа и понимания сложнейших закономерностей психического развития младенца, под гром аплодисментов, получил профессор *Даниэль Стерн* (Daniel Stern). Две другие получили известный швейцарский этнопсихолог *Пауль Парин* (Paul Parin) и психолог из Нигерии *Сильвестер Нтомчукву Маду* (S.Ntomchukwu Madu), председатель Африканской секции Всемирной Организации Психотерапии. Он был отмечен за заслуги в создании сети психотерапевтической помощи в Африке, сочетающей национальные народные традиции африканского целительства и адаптированные к местным условиям достижения западной психотерапии. Премии вручал советник по здравоохранению г.Вены *З.Ридер* (S.Rieder). В компетентное и почетное жюри входили юнгианский аналитик *Верена Каст* (Verena Kast) (Швейцария), психоаналитик *Ева Яэгги* (Eva Jaeggi) (Германия), *Гектор Фернандез-Алварец* (Hector Fernandez-Alvarez) (Аргентина), *Мони Элкаим* (Mony Elkaim) (Бельгия), *Штефан Рудас* (Stefan Rudas) (Австрия). Председателем жюри был известный профессор *Альфред Притц* (Alfred Pritz).

Основная тема II Всемирного Конгресса звучала достаточно интригующе: «*Миф, сон, реальность*». Конгресс проводился Всемирной Организацией Психотерапии, возглавляемой австрийским психоаналитиком профессором *Альфредом Притцем* (Alfred Pritz). Конгресс был очень представительным, воистину оправдав свое название – Мировой Конгресс: на него съехалось более четырех тысяч участников из 90 стран Европы, Азии, Северной и Южной Америки, Африки, Австралии, Новой Зеландии и

Океании. В течение пяти дней – с 4 по 8 июля – было сделано 135 основных докладов, которые проходили одновременно в восьми огромных залах международного центра «Austria Center Vienna» с переводом на шесть официальных языков Конгресса: немецкий, английский, французский, испанский, итальянский и *русский*, что уже само по себе очень важно!

Непосредственно сам Конгресс проводился после двух дней так называемых *преконгрессов*, которые были представлены короткими тренингами и семинарами (всего их насчитывалось 65). Их проводили звезды мировой психотерапии. Так, был проведен семинар одного из самых известных психоаналитиков современности профессора *Даниэля Стерна* (D.Stern) «*Реальность отношений между матерью и ребенком*»; семинар Президента Международного общества аналитической психологии К.Г.Юнга профессора *Верены Каст* (Verena Kast) «*Сказка и имагинация*»; семинар Президента Международного общества Кататимного переживания образов и имагинативных методов в психотерапии и психологии *Эберхарда Вильке* (Eberhard Wilke) «*Работа со сновидениями в Кататимно-имагинативной психотерапии*»; семинар профессора *Леона Вурмсера* (Leon Wurmser) «*Магические преобразования и трагическое преобразование*»; семинар ведущего немецкого психоаналитика профессора *Карла Кёнига* (Karl Konig) «*Работа со сновидениями в группе*». От России в программе *преконгрессов* участвовал профессор Российской медицинской академии последипломного образования, вице-президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги *М.Е.Бурно* с авторским методом «*Терапия творческим самовыражением*».

В эти же дни состоялись рабочие совещания президиума Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАП) и Генеральной Ассамблеи Всемирной Организации Психотерапии (ВОП). На президиуме ЕАП сообщалось о результатах работы этой организации за минувший год. В настоящее время она представлена 38 странами Европы, каждую из которых представляет одна, обычно самая крупная национальная организация. По европейским меркам, ЕАП – молодая организация: ее деятельность измеряется всего лишь девятью годами. Тем не менее, она несомненно стала самым крупным профессиональным объединением психотерапевтов на континенте. Ширится активность в области образования по программе Европейского Сертификата Психотерапевта.

Сегодня уже 1100 психотерапевтов выполнили программу подготовки по этому сертификату. На президиуме были избраны Президент и Вице-президент ЕАП. Также были определены места проведения ежегодных генеральных конференций. По сложившейся традиции каждый год проводится только одна такая конференция. В результате открытого голосования президентом ЕАП из нескольких кандидатур был избран *Эд Мак-Кэл* (Ed McNale) (Ирландия). Местом проведения генеральной конференции 2000 года выбран г. *Дублин* (Ирландия). Для отечественной психотерапии весьма почетно, что вице-президентом ЕАП был избран президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги профессор *В.В.Макаров* (Российская Федерация). Крайне важно для развития российской психотерапии, что местом проведения генеральной конференции ЕАП 2001 года избрана Российская Федерация.

В Генеральной ассамблее Всемирной Организации Психотерапии (ВОП) принимали участие: *А.Притц* (A.Pritz) – президент ВОП; *Э.Нисано* (Аргентина) – президент Южно-Американской ассоциации психотерапии; *Я.Толи* (Камерун), *С.Н.Маду* (S.N.Madu) – президент Африканской Ассоциации психотерапии; *К.Мингвай* (Qian Mingyi) (Китай), *Ю.Сасаки* (Yuji Sasaki) (Япония); Европу представляли *Э.Мак-Кэл* (Ed McNale) (Ирландия), *В.Сафрон* (Бельгия), *Р.Зербетто* (R.Zerbetto) (Италия), *М.Миньон* (Франция), *В.В.Макаров* (Российская Федерация), *М.Оден* (Швеция); Северную Америку представлял *Ч.Эрскин*.

Всемирная Организация Психотерапии развивается быстрыми темпами. Так, если в 1996 году, к началу I Всемирного Конгресса в Вене, в нее входили структуры, объединяющие психотерапевтов и клинических психологов из 56 стран, то к началу II Всемирного Конгресса количество вступивших в ее состав подобных структур возросло до 90 – представлены страны всех континентов. На Генеральной ассамблее ВОП III Всемирный Конгресс по психотерапии решено провести летом 2002г. и вновь в Вене.

Собственно Конгресс длился пять дней. Каждый день начинался пленарными лекциями, длившимися до обеда; во второй половине дня ежедневно и одновременно работали 83 секции по основным направлениям психотерапии, развивающимся в мире. Были учтены все интересы и вкусы. Вечерами проводились встречи по интересам. Отдельного упоминания заслуживает большая транскультуральная группа личностного опыта *I.Shaked*.

Особый интерес представляют мысли и идеи, высказанные в докладах и сообщениях профессора *А.Притца* (A.Pritz). С его точки зрения, широкие взгляды и увлеченность своей деятельностью обеспечивают более высокий уровень здоровья (мы бы добавили к этому еще и более высокое качество жизни). Профессионалам важно обмениваться идеями и развивать позитивную и здоровую конкуренцию между собой. Сотрудничество приводит к достижениям и победам, тогда как в соревновании и конкуренции обязательно что-то отмирает.

С начала нашей современной истории прошло совсем немного

времени: почти все методы современной психотерапии были созданы только в этом веке. Вплоть до настоящего времени они проходят свое испытание. Каждая большая социальная группа, каждый слой общества нуждаются в специалистах, работающих с пограничными состояниями. Эти люди одарены как особые, трансцендентные личности. Их задача – стабилизация общества.

Новое понимание психотерапии делает ее общей, как бы «зонтичной» дисциплиной для ряда разнообразных школ, теоретических моделей, методов и технологий понимания и изменения душевной жизни человека. Западная психотерапия выносит за свои рамки идею загробной жизни и вообще всякой жизни после смерти. В этом ее отличие от религии. Однако, важно учитывать потребность человека в эзотерике. Тоска по вере, которую испытывает современный человек, в должной мере не удовлетворяется. А религия предлагает, порой, слишком простые решения.

По мнению министра социальной сферы, труда и здравоохранения Австрии, психотерапия дополняет образ человека душевным и духовным компонентами. В Австрии психотерапия доступна всем слоям населения. Это воистину столица психотерапии.

Из Бостона (США) на Конгресс приехала внучка основоположника психоанализа *Софи Фрейд* (Sophie Freud) с докладом «Новая идентичность для нового столетия». Она провела также короткие семинары «Сексуальные злоупотребления в психотерапии», «Самораскрытие в психотерапии». Главная тема ее выступлений – проблема самоидентичности. Она обратилась к залу с шокирующим вопросом: «Была ли моя теть Анна, известный психоаналитик, основательница детского психоанализа, *лесбиянкой*? Известно, что она так и не вышла замуж, и многие годы жила вместе со своей подругой и соратницей Дороти Берлингам». – И категорически ответила отрицанием: «Нет, потому что она себя так не самоидентифицировала, а это – главное». С.Фрейд родилась и провела детские годы в Вене. Ее отец Жан-Мартин Фрейд – второй сын Зигмунда Фрейда и его жены Марты. Он родился в 1889г. и был назван в честь известного французского психиатра Жана-Мартина Шарко, у которого З.Фрейд учился в Париже. Участники Конгресса как бы прикоснулись к живой истории психотерапии и психоанализа, берущей свое начало в Вене рубежа XIX-XX вв.

Пленарный доклад *В.Каст* (V.Kast) касался основной тематики Конгресса – «Миф, сон, реальность». С точки зрения автора, мифы – это поиск новых ритуалов, образование смыслов и защищенности. Мифы помогают заново узнать и переосмыслить свою историю. Реальные события со временем мифологизируются. Именно с помощью мифа бессознательное переходит в сознательное. Когда мы даем волю мифам, они, как и фантазии, вызывают поток эмоций. По мнению В.Каст, диалектика просвещения – это диалектика разочарования. Рассудок нейтрален. Автор считает, что в условиях засилья рационализма важнейшее качество мира,

его чувственность, пропадает. Современный мир все больше лишается своего очарования. Все тоталитарные системы потерпели крах, прежде всего, в силу своей упрощенности. Сегодня получил широкое распространение миф о Западном человеке как человеке рациональном. Кажется, пришло время понять, что избыток рациональности может привести к росту потребности общества в иррациональном. Современный миф, согласно которому «наука и технологии спасут мир», – это миф XX века, религия нашего времени. И результат налицо: многие люди испытывают зависимость от технологий.

На секции взаимодействия церкви и психотерапии выступали кардинал Вены *Кристоф Шёнборн* (Kardinal Christoph Schunborn) и знаменитый критик церкви, в прошлом священник и психоаналитик одновременно, профессор теологии *Ойген Древерманн* (Eugene Drewermann). «Необходимо пересмотреть отношение ко многим мифам, идущим еще из Библии и определяющим ментальность западной цивилизации, – считает О.Древерманн. – Один из таких мифов связан с Архангелом Михаилом, Он гласит, что во имя Добра, якобы, можно прибегать к силе и разрушению». О.Древерманн призывает задуматься над тем, стоит ли Австрии вступать в НАТО, имеем ли мы право оправдывать «добрыми целями» чудовищные бомбардировки Югославии. Свою лекцию он посвятил парадигме *потерянного рая*. Автор считает, что пока есть «Я» – есть мир. Не будет *Меня* – не будет и мира. А что за пределами реки нашего бытия – неизвестно. Линия от рождения и до смерти – кошмар нашей жизни. Мы ищем рай в бытии человека. И быть обнаженным перед любимым человеком – бесконечное счастье. Это возвращение в утерянный рай. И вместе с тем, в других ситуациях отношения между мужчиной и женщиной напоминают отношение человека к животному.

Следующий лектор *Ойген Бизер* (Eugen Biser) дополняет своего предшественника. Он считает, что все мы больны одним общим «заболеванием», – мы обязательно умрем. Сон – брат смерти, тогда как тревога – ее сестра.

Значительный интерес у участников Конгресса вызвали выступления профессора *Носсрата Пезешкиана* (Германия) и его сыновей – *Хамида и Навида Пезешкиан*. «*Позитивная психотерапия: сновидение – реальность – миф с транскультуральной точки зрения*» – так назывался доклад создателя позитивной психотерапии, как всегда сопровождаемый яркими и красивыми восточными историями.

На Конгрессе было и немало выступлений, с которыми далеко не все могли согласиться. Одну из таких спорных тем затронула психотерапевт из Франции *Анна Анцелин Шютценбергер* (Anna Ancelin Schutzenberger). Она начала с сенсационного заявления: «Духи прошлого могут приводить к болезни. В преданиях, сказках, легендах, а также и в специальной литературе можно найти множество историй о духах и проклятиях, преследующих некоторые семьи на протяжении многих поколений, вызывая страдания и болезни». Подобное явление, по мнению докладчика,

можно понимать и трактовать по-разному, но важно, что, травматический опыт сохраняется в семье и передается от поколения к поколению, обуславливая у потомков психосоматические и психические заболевания. Так, детям и внукам жертв фашизма, переживших концлагеря, снятся те же самые кошмарные сны, хотя они родились через много лет после войны. Есть случаи, когда потомков фашистских палачей преследуют те же ужасные видения, что и потомков их жертв. Подобное явление А.А.Шютценбергер называет известным термином «*syndrome d'anniversaire*» – «синдромом годовщины». Французский психотерапевт исследует случаи сновидений, действие которых происходит сто, двести и более лет назад. Часто при этом в сновидении повторяются сцены, где предки погибают или убивают кого-то на поле боя, гибнут под топором палача или на гильотине. Практический вывод, который делает А.А.Шютценбергер, заключается в том, что необходимо прорабатывать подобные сновидения аналитическими методами и интегрировать болезненный опыт прошлого в сознании, добиваясь тем самым исцеления.

Доклад «*Космос и психика: исследование границ человеческого сознания*» сделал Станислав Гроф, чешский психиатр, работающий уже много лет в США, но все еще не забывший русский язык. «Я с удовольствием приеду в Россию, у вас такие красивые девушки», – говорил он на чистом русском языке после общения с представителями нашей делегации. С.Гроф убежден, что только интенсивное самопознание может спасти современного человека.

Сорок лет назад один из фармакологических концернов передал разочаровавшемуся в психоанализе ученому новый экспериментальный препарат ЛСД-25 для проведения психологических исследований по искусственному вызыванию психотических состояний. С.Гроф был одновременно и руководителем исследовательского проекта, и испытуемым. Позднее, переехав в США, он создал новый вид психотерапевтической практики, – «*холоотропное дыхание*», – помогающий преодолеть *барьеры сознания*. «Зигмунд Фрейд был пионером исследования психики, но сегодня его уже невозможно воспринимать серьезно», – заявил он на Конгрессе. Классический психоанализ, считает С.Гроф, не может объяснить особых состояний сознания, связанных с переживанием травмы рождения, пренатального опыта, «кармических связей».

Мэтр с сожалением говорил о том, что его открытия, его метод не изучают в университетах. Он был приятно удивлен, что в Российской Федерации его метод не только признан в числе методов психотерапии, но и изучается в вузах.

Событием Конгресса стал доклад профессора Базельского университета (Швейцария) Гаetano Бенедетти «*Сновидения пациентов и сновидения психотерапевтов в лечении шизофрении и других психозов*». Более 50 лет профессор, которому сейчас уже 80 лет, занимается изучением и разработкой методов приложения психоанализа в лечении

наиболее тяжелых психотических расстройств. Г.Бенедетти выделил семь критериев, согласно которым некоторые сновидения психотерапевта можно в терапевтических целях рассказывать пациенту.

Российскую Федерацию представляла большая делегация – 120 человек – специалистов из многочисленных регионов нашей страны. Для сравнения: три года назад на I Всемирный Конгресс по психотерапии из России приехало втрое меньше – только 40 профессионалов.

Большой интерес вызвал доклад «*Русские мифы – прежде и теперь*» профессора В.В.Макарова. Участники Конгресса смогли познакомиться с советскими и постсоветскими мифами, которыми живут граждане Российской Федерации. Доклад «*Психотерапия творческим самовыражением и ночные сновидения*» сделал профессор М.Е.Бурно. С докладами на Конгрессе выступили профессор Б.Е.Егоров, профессор В.Ю.Завьялов, профессор П.И.Сидоров, профессор А.С.Спиваковская, профессор Е.А.Шапошников; известные отечественные психотерапевты В.Ю.Баскаков, А.Л.Катков, И.О.Кириллов, А.Локтионова, Н.Ю.Лурин, Г.А.Макарова, А.В.Махнач, А.Мельников, Б.А.Новодержкин, Я.Л.Обухов, И.А.Рюмина, А.И.Сосланд, А.Шурыгин, С.И.Быков, И.Быкова, Д.Давидович, Г.Теске, Ю.Ургина, В.Дмитриева, Л.Яковлева и многие другие. Российская секция работала три дня. Она стала самой представительной из национальных секций.

Отдельная секция, естественно, была посвящена развитию психотерапии в Австрии – стране, где в 1990г. впервые в мире был принят Закон о психотерапии, и профессия «психотерапевт» приобрела юридическую защиту. В Министерстве социальной сферы, труда и здравоохранения Австрии существует список, включающий имена 3808 официально признанных психотерапевтов (данные на 1996г.). Только они имеют право называть себя «психотерапевтом». Более половины из них – 1696 – живут в Вене. Две трети этого списка – женщины. Для получения психотерапевтического образования необходимо пройти обучение в течение не менее 3215 академических часов в различных учреждениях, готовящих психотерапевтов. В большинстве случаев это частные институты, хотя некоторые программы предлагаются и государственными университетами. Психотерапевтическое образование состоит из двух частей: вводный курс (примерно 2 года), включающий широкое базовое образование, и специализация по психотерапии (примерно 5 лет), включающая освоение конкретных методов психотерапии. Министерством социальной сферы, труда и здравоохранения проводится экспертная оценка используемых методов психотерапии.

Официально признаны и подлежат оплате через систему *социального страхования* следующие 18 методов и направлений психотерапии: *аутотренинг* по Й.Шульцу, *аналитическая психология* по К.Г.Юнгу, *гештальттеоретическая* психотерапия, *гипноз* (различные формы и направления), *групповой психоанализ*, *динамическая групповая терапия*, *индивидуальная психология* по А.Адлеру, *интегративная*

гештальттерапия, кататимно-имагинативная психотерапия (символдрама) по Х.Лёйнеру, клиент-центрированная психотерапия по К.Роджерсу, личностно-центрированная психотерапия, поведенческая терапия (различные формы и направления), психоанализ (различные формы и направления), психодрама по Я.Морено, системная семейная терапия, трансактный анализ, экзистенциальный анализ, экзистенциальный анализ и логотерапия по В.Франклу.

С 1992г. социальное страхование в Австрии взяло на себя часть расходов по психотерапевтическому лечению в случае эмоциональных нарушений, имеющих статус болезни и включенных в специальный каталог. В настоящее время за каждый час психотерапии кассами социального страхования доплачивается 360 австрийских шиллингов (около 35 долларов США). Полный гонорар психотерапевта составляет от 700 до 1000 австрийских шиллингов (70-100 долларов США) в час и выше. Население Австрии имеет возможность получать квалифицированную психотерапевтическую помощь. На одного психотерапевта в 1996г. приходилось от 940 (в Вене) до 8059 жителей.

Хозяева Конгресса – австрийские психотерапевты устроили для Российской делегации званый ужин. Это был веселый вечер. К изысканным австрийским блюдам, винам и пиву подошли русские национальные напитки, которые не преминули захватить с собой наши делегаты. На вечере с большим успехом прошла выставка специалиста в области психотерапии и фотографии Б.М.Капировского. Специалисты из регионов России смогли ближе познакомиться с австрийскими психотерапевтами. Была устроена презентация регионов, заинтересованных в приглашении западноевропейских тренеров для проведения длительных образовательных курсов по программе Европейского Сертификата Психотерапевта. Пока одни свободные и счастливые люди отплясывали в большом зале ресторана, другие проводили совещание в соседнем помещении конференц-зала. Руководство ЕАП, Президиум ОППЛ, западно-европейские тренеры и представители регионов Российской Федерации договорились на ближайшие пять лет по всем пунктам совместной работы. Реализация этих договоренностей во многом зависит от прямых контактов региональных организаций ОППЛ и западно-европейских тренеров.

Немецкие коллеги рассказали о первых практических результатах действия «Закона о психотерапии», вступившего в силу в Германии 1 января 1999г. Здесь сказалась знаменитая немецкая основательность: его принятию предшествовали 20 лет подготовительной работы! Теперь «психотерапевтом» сможет называть себя только врач, психолог или детский и подростковый психотерапевт, которые прошли соответствующую апробацию, включающую следующие условия: для будущего «психолога-психотерапевта» необходимо иметь законченное высшее психологическое образование или – по специализации «детский и подростковый психотерапевт» – высшее педагогическое или социально-педагогическое

образование. Необходимо пройти 3-5-летнее специальное психотерапевтическое образование, включающее как теоретические курсы (не менее 600 академических часов), так и практику (150 часов собственной учебной терапии; 600 часов психотерапевтической практики под контролем супервизора, причем, соотношение числа проводимых с клиентами сеансов и супервизий должно составлять 4:1; половина супервизий должна быть индивидуальной, половина может быть групповой). В конце обучения необходимо сдать государственный экзамен.

Высшие учебные заведения или другие учреждения, которые будут проводить обучение психотерапевтов, в соответствии с Законом о психотерапии, должны иметь обязательную государственную лицензию. Выпускникам необходимо не менее одного года проработать в психиатрическом клиническом (стационарном) учреждении (как правило, бесплатно, выполняя в основном диагностическую работу) и не менее полугода – в социальном учреждении или в амбулаторном центре, где есть психотерапевтическая практика. Для статуса «детского и подросткового психотерапевта» достаточно пол-года проработать в стационарном детском учреждении. В законе записано, что психотерапия призвана выявлять, лечить или облегчать психические и соматические заболевания с помощью научно признанных методов.

Главными направлениями сейчас признаны поведенческая и глубинно-психологическая (аналитически-ориентированная) психотерапия. Гештальттерапия, психодрама, разговорная психотерапия по К.Роджерсу, НЛП и др. пока не получили официального признания, допускающего оплату через систему *медицинского страхования*. Для уже практикующих психологов-психотерапевтов согласованы *правила переходного периода* до 31 декабря 1999г., когда они могут подать документы для подтверждения своего профессионального статуса. Необходимо либо работать под контролем врача-психотерапевта, который как бы «делегировает» психологу-психотерапевту пациентов; либо подтвердить свое образование по специальности «медицинский психолог со специализацией в области психотерапии» (для бывшей ГДР); либо подтвердить определенный объем работы в качестве психотерапевта, а также свою теоретическую и методическую квалификацию (4000 часов практической работы по методикам, которые пока официально не признаны, например, по методу разговорной терапии, и 280 часов теории; или, если психотерапевт работал по официально признанным глубинно-психологическим или поведенческим методикам, достаточно 2000 часов практики и 140 часов теории). Правила переходного периода распространяются только на тех психотерапевтов, которые уже работали до 24 июня 1997г.

Для того, чтобы получить лицензию на работу в определенном месте, кроме прочих условий, необходимо, чтобы в данном районе не было переизбытка практикующих психотерапевтов. Согласно новому закону,

все граждане старше 18 лет, которые получают психотерапевтическую помощь, должны будут доплачивать за каждый сеанс психотерапии 10 немецких марок к той сумме, которую оплачивает медицинская страховка. Детские и подростковые психотерапевты могут работать с пациентами до 21 года, а психологи-психотерапевты могут работать с пациентами всех возрастов. До начала курса психотерапии необходимо проведение соматического обследования. Все психотерапевты обязаны сохранять «психотерапевтическую тайну» и будут иметь законное право отказаться выступать свидетелями в суде.

Перейдем к описанию вечерней, большой *транскультуральной группы личностного опыта I.Shaked*. Группа работала три дня по 1 часу 15 минут. В ней участвовало более пятисот человек. Кресла в зале, где работала группа, могли перемещаться по желанию участников. В начале группы они были расположены в форме воронки. Причем те, кто пришел раньше, занимали места в центре. Огромный зал вместил далеко не всех желающих. Группа была открытой, и люди уходили и приходили. Ведущий сидел не в самом центре. Он высказывался довольно редко. Впрочем, и не прибегая к речи, он пользовался всеобщим уважением и даже властью. Уважение к ведущему проявлялось в том, что все замолкали и внимательно его слушали, когда он начинал говорить. А когда он делал группе какое-то предложение, то оно обычно тут же принималось и выполнялось. В первый день работы обсуждалось, чем будет заниматься группа. Кроме того, участники выражали свои чувства и переживания по поводу пребывания в группе. Все высказывания переводились на английский, немецкий и русский языки. Интересно, что во второй день работы никакого перевода уже не было, хотя участники группы продолжали выражать свои чувства по поводу пребывания в группе, чувства, которые они испытывают по отношению друг к другу, делились опасениями по поводу нахождения в группе. В результате обсуждения в воронке группы были сделаны проходы для свободного выхода из зала в случае пожара. А на свое последнее собрание, в целях безопасности, группа собралась в большом холле. И кресла здесь были расставлены участниками группы в форме среза матрешки, то есть один круг был как бы вставлен в другой. Можно представить, что когда группа имела конфигурацию воронки, энергия группы «стекалась» в центр. Когда же группа приняла конфигурацию матрешки, ее энергия стала равномерно распределяться среди участников. Итак, третий, последний день работы группы оказался самым важным для ее участников. Они уже адаптировались к тому, как работает группа, и свои ожидания переориентировали на групповые реальности. Те же, кого они не устроили, посвятили свое время другому.

В группе собрались люди из разных стран, со всех континентов нашей планеты, они были представителями различных направлений и школ психотерапии. Разумеется, в обычной жизни они не понимали языка друг друга. Но мало этого: нередко они не понимали даже

профессионального языка друг друга. Ведь количество профессиональных языков, созданных в психотерапии за всю ее историю, измеряется не одной сотней! Тем не менее, на третий день работы группы у ее участников возникло чувство, что они полностью понимают друг друга, хотя высказывания членов группы звучали на английском, немецком, французском, испанском, итальянском, русском, украинском, польском, на японском и китайском языках без какого-либо перевода. Мало этого, понимание наступало и в случае языков народов Индии, Индонезии, Африки. У многих участников группы возникла уверенность всеобщего понимания окружающих, нового понимания себя и своего места в мире. Люди вышли за пределы необходимости вербализации для глубинного понимания происходящего. Многие участники группы всем сердцем поверили в заявление ведущего группы: «Сегодня начинается новая волна подъема в мировой психотерапии, и она берет свое начало из Европы. Волна, благодаря которой психотерапия становится областью культуры и гуманитарной профессией».

Читатели получают возможность сравнить Первый и Второй Всемирные Конгрессы. Для нас Первый Конгресс был неожиданным, необычным и экзотическим явлением. Да и сами жители Российской Федерации оставили о себе, в основном, экзотические воспоминания: сибирские, тувинские и забайкальские шаманы, экзотические подходы в психотерапии и даже в школах психотерапии, которые, хотя и имели привычные названия, по содержанию были совсем иными. На Втором Конгрессе всё это осталось. Только уже не было основным и определяющим лицо российской делегации на Конгрессе. В докладах секции, в общении с членами нашей самой большой делегации зарубежные и отечественные участники Конгресса смогли увидеть нашу самобытную психотерапию, авторские школы, солидные научные разработки. И еще одно: наше освоение западного опыта и бережное отношение как к этому опыту, так и к национальным традициям. С каждым днем Конгресса участники нашей делегации ощущали вхождение в мировой психотерапевтический процесс. Теперь, на III Всемирный Конгресс многие поедут для встречи со своими друзьями, с которыми их уже связывают годы плодотворного сотрудничества.

Подводя итоги сказанному о II Всемирном Конгрессе, мы, конечно же, думали о нашей отечественной психотерапии. Важно отметить, что Российская психотерапия уверенно входит в мировой психотерапевтический процесс. При этом, сохраняется наша самобытность, наше своеобразие. И, действительно, Российская психотерапия значительно отличается от западной, прежде всего, как может показаться, – своим эклектизмом. Новый «эклектизм» нашей отечественной психотерапии предполагает знание как современных западных методов психотерапии, так и восточных практик. Россия – огромная «пограничная» территория, где Западная психотерапия встречается с Восточной философией, восточными практиками. Результат

этой встречи или столкновения не может не отличаться самобытностью. Впрочем, психотерапия теперь развивается на всех континентах. Мир современной психотерапии уже не имеет границ.

Надо признать, что, в каком-то смысле, мы даже демократичнее западных стран в том, что касается признания школ и методов психотерапии, и консервативнее в области признания кадров психотерапевтов. Так, в нашей стране практикуются и преподаются в вузах в два раза больше методов, чем, например, в Германии или Австрии. Пользоваться этими различными методами разрешено, но разрешение дается весьма узкой группе допущенных специалистов. Речь идет именно не только о посвященных или профессионально компетентных, а о допущенных к практике специалистах. Подобная ситуация представляет собой вариант перехода от тоталитарного подхода к демократическому. У нас все еще действуют ограничения на профессию. Нельзя забывать, что распространение психотерапии – одно из наиболее ярких проявлений демократичности общества.

Наше участие в Конгрессе постоянно подкрепляло впечатление, что психотерапия – это, прежде всего, система восприятия мира, что это сначала – мировоззрение и только затем – система и сумма технологий изменения человека, его лечения.

Еще один вывод, к которому неоднократно подводила нас практика работы на Конгрессе: мы хорошо знаем на основании работ и личных встреч классиков мировой психотерапии и, к сожалению, значительно меньше – ведущих действующих психотерапевтов, мировых «звезд» современной психотерапии.

Всемирный Конгресс завершился, наступило время для изучения и осознания всех имевших там место событий. 4 октября 1999 года выйдет в свет фильм «Жаркое лето 1999 года» (По материалам II Всемирного Конгресса психотерапии в Вене). Его авторы А.Л.Катков и О.В.Яблочкин уже известны профессиональному сообществу по лентам «Семь мгновений весны» (Съезд ОППЛ 1999 года) и «Европейский сертификат психотерапевта и Европейская Ассоциация Психотерапии». В изданиях ОППЛ, на сайте ОППЛ в мировой сети Интернет по материалам Всемирного Конгресса будет помещен ряд публикаций различных авторов, членов нашей делегации. В Центральном Совете ОППЛ, в региональных представительствах и организациях пройдут семинары, обобщающие впечатления участников Конгресса. На конференциях и декадах ОППЛ будут проведены семинары по материалам II Всемирного Конгресса по психотерапии.

Мы завершили Конгресс с полной уверенностью, что сегодня начинается новая волна подъема в мировой психотерапии: она становится важной областью культуры и новейшей гуманитарной профессией!

ЛИТЕРАТУРА

Занадворов М.С. Профессиональная Психотерапевтическая Лига –

взгляд в будущее. // Журнал практического психолога, 1996, № 4, с.83-84.

Кёнинг К. Когда нужен психотерапевт... / Пер. с нем. – М.: Издательская группа «ФОРУМ»-«ИНФРА-М», 1998.

Обухов Я.Л., Пезешкиан Х. Психотерапевты встречаются в Вене. // Сообщение о Первом Всемирном Конгрессе по психотерапии (30 июня – 4 июля 1996г., Вена). // Московский психотерапевтический журнал, № 3 (13), 1996, с.188-191.

Обухов Я.Л. Отто Кернберг о психоанализе и религии. // Психоаналитический вестник, 1998, № 6, с.53-56.

Словарь иностранных слов. М.: 1984.

Сосланд А.И. Конгресс-муравейник. // Московский психотерапевтический журнал, № 3 (13), 1996, с.193-199.

Bettelheim B. Freud's Vienna and Other Essays, Alfred A. Knopf, New York, 1990.