

«ПСИХОТЕРАПИЯ: НА СЛУЖБЕ СВЯЩЕННОЙ ТРАДИЦИИ»

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

Со 2-го по 5-ое января 2008 года в окрестностях г.Сарасота (штат Флорида, США) прошла международная конференция по православной психотерапии. Участников конференции, большую часть которых составили православные психологи, психотерапевты, врачи, священники из США, Греции, Великобритании и ряда других стран, входящие в Ассоциацию ОСАМРР (Православная Христианская Ассоциация Медицины, Психологии и Религии), принял христианский центр «Благословение», расположенный в местечке Брэйдентон. Хозяин центра и организатор конференции – священник Стефен Пламли, клирик православного храма Святого Духа в городе Венис (штат Флорида) – уже известен читателям Московского психотерапевтического журнала по публикации в №3 за 2006 год («Исцеление страждущего» – «Богословские размышления»).

В первый день конференции, 2-го января, с программным докладом на тему «Соотношение консультирования, психотерапии и духовного руководства» выступил доктор Фрэнк Джонсон, врач из Великобритании, практиковавший также в Африке, который начинал как специалист в области акушерства и гинекологии, а затем, как он признался, под влиянием Митрополита Антония Сурожского, с которым он был знаком, прошел подготовку по психотерапии. В своем докладе, приведя множество примеров и рассказав историю собственного исцеления от дислексии, он пришел к выводу, что хорошее духовное руководство имеет много общего с хорошей психотерапией, если только речь не идет о случаях грубых расстройств психики.

3-го января свой доклад «Православная психология или Православие и психология» представил доктор философии Филипп Мамалакис, старший преподаватель по пастырскому душепопечению в Греческом Богословском Колледже Святого Креста в г.Бостоне, специалист в области православной семьи и детско-родительских отношений, магистр богословия.

Далее с докладом «Что делает консультирование пастырским?» выступил знакомый читателям по переводам его статей, опубликованным в христианских выпусках МПЖ (№4 за 2004г., №3 за 2006г., №3 за 2007г.), доктор философии Стефен Мьюз, директор тренинговых программ по пастырскому консультированию и клинического отдела Пастырского Института в г.Колумбус, магистр богословия. Он предложил рассматривать ситуацию пастырского консультирования как поиск «точного» средства, которое исцелит и преобразит человека, происходящий посредством диалога между Я, Другим и Богом. Задача пастырского консультанта, по мнению доктора Мьюза, заключается в том, чтобы открыться прямому духовному восприятию, которое, Благодатью Духа Святого и верой, объединяет в себе естественные интуитивные процессы и основанную на опыте трезвость и точность ученого-практика. Пастырский консультант подходит к клиенту с признанием того факта, что личный опыт любого человека и любая теоретическая модель неизбежно искажают образ другого, загоняя неповторимую реальность в нечто вроде прокрустова ложа абстракции.

Заключил этот день доклад доктора Эри Кристофидиса, клинического психолога, основателя и директора Православного Консалтингового Института в Чикаго, «Помощь православным клиентам в понимании различия между консультированием и исповедью». В этот день была также проведена мастерская «Клиническое пастырское образование в Америке».

4-го января докладом «Духовность в ересях и сектах: психиатрическая и психодинамическая оценка; богословские и пастырские размышления» конференцию открыл священник Василеос Термос, специалист в области детской и подростковой психиатрии, частнопрактикующий психотерапевт в Афинах (Греция), обладающий докторской степенью по психологии священнического служения. О.Василеос предложил классификацию религиозного опыта, основанную на описании психологических состояний, состояний ума, которые его образуют. Далее он подчеркнул, что все эти состояния сами по себе еще не гарантируют истинного христианского духовного опыта, главное отличие духовности в сектах и ересях — в приоритете самого опыта над любовью. «Тайна этой духовности, — говорит о.Василеос, — заключается в жажде власти». Рассматривая в подробностях эту проблему, которая является, в том числе, и внутренней проблемой самой христианской Церкви, о.Василеос формулирует ряд вопросов, которые православные психологи, психиатры и психотерапевты должны поставить перед Церковью и всем миром, и в работе над которыми они должны принять самое активное участие.

Далее слово взяла сестра Екатерина (Уэстон), монахиня, специалист по пастырскому душепопечению и консультированию, член Братства св.Моисея Черного, миссией которого является служение всем американцам, но в особенности афро-американцам. Она сделала сообщение на тему «Гнев: интеграция психотерапии с православной антропологией». Сравнивая сегодняшний секулярный подход к проблеме гнева со святоотеческим церковным подходом, сестра Екатерина указала, что для первого определяющей является собственно интенсивность гнева, а второй сосредоточен на сущности того опыта, который стоит за проявлениями гнева. Этот опыт она объединяет в пять основных «конструктов гнева», которые могут помочь нам использовать средства духовной брани, выработанные Церковью. Сестра Екатерина также пришла к выводу, что между двумя подходами к работе с гневом существуют значительные области согласия, в особенности это касается бихевиорального и когнитивного подхода. Наибольшее расхождение она обнаруживает в противостоянии принципа релаксации в психотерапии принципу трезвения в святоотеческой аскетике.

С сообщением «Личность с тяжелыми психическими нарушениями: психиатрические знания, необходимые священникам, занимающимся душепопечением» выступил отец Дэвид Гилл, священник Викариата приходов русского обряда в Великобритании и Ирландии Западно-Европейского Экзархата, врач-психиатр, работавший в Танзании. Кроме кратких медицинских сведений о некоторых психических расстройствах (шизофрения, депрессивные расстройства), основное содержание его доклада сводилось к настойчивому призыву четко разграничить сферы компетенции врача, психотерапевта и духовного наставника.

5-го января завершил конференцию доклад священника Стефена Пламли «ИМАГО: взгляды на человека в православной традиции».