

## ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Дорогие коллеги и читатели журнала!

На последнем заседании редакционного совета Федор Ефимович Василюк попросил освободить его от обязанностей главного редактора и предложил редсовету журнала мою кандидатуру. Не без тревоги и сомнений принимая это предложение, я думала о тесной связи с журналом на протяжении моей профессиональной жизни: о своих первых статьях по психотерапии, которые напечатал журнал в начале 1990-х, о своем долге журналу, издавшему в 1996 г. первый спецвыпуск по когнитивной психотерапии, который впервые познакомил с ней российского читателя и стал путевкой для поездки в Филадельфию на обучение к А.Беку в Институт когнитивной психотерапии. Вспомнилось многое... и люди, вложившие много сил в развитие журнала, и даты, и вехи.

В самом деле, в 1990-е гг. журнал стал первым русскоязычным изданием, систематически освещающим вопросы психологического консультирования и психотерапии. Он сыграл ключевую роль для развития этих направлений науки и практики в нашей стране после долгих лет стагнации. Эту работу нельзя назвать иначе как миссией — миссией «Московского психотерапевтического журнала» (таким было его первое название). Эта миссия выполнялась конкретными людьми, которым Федор Ефимович Василюк воздает должное в отдельной публикации в последнем выпуске юбилейного для журнала 2012 года. В своем кратком предисловии к первому выпуску 2013 года мне бы хотелось отметить ведущую роль самого Федора Ефимовича в качестве идейного вдохновителя, организатора и автора на протяжении всех лет существования журнала, а также выразить надежду на его активное участие в жизни журнала в качестве члена редакционного совета и в дальнейшем.

За последние годы появилось большое количество русскоязычных изданий, освещающих вопросы психологического консультирования и психотерапии. Таким образом, свою миссию первопроходца и культуртрегера наш журнал во многом уже выполнил. На новом этапе развития психотерапии и психологического консультирования в нашей стране наиболее остро стоят вопросы качества публикаций, освещения наиболее дискуссионных и сложных проблем в масштабе мировой науки и практики. К сожалению, вместе с запросом населения на психологическую помощь растет число плохо подготовленных консультантов и пси-

хотерапевтов, продолжает оставаться острой проблема включения психологической помощи в стандарты страховой медицины и другие сферы жизни нашего общества. Решение этой проблемы во многом зависит от наличия доказательных исследований и освещения международного и отечественного опыта в научных изданиях, что определяет первоочередные задачи и дальнейшую стратегию развития журнала.

Не новой для журнала и хорошо себя зарекомендовавшей является традиция спецвыпусков. Формат спецвыпусков особенно удобен для углубленного анализа той или иной проблемы или подхода в консультировании и психотерапии. При этом формате половина или даже большая часть объема печатного текста отводится под глубокое и всестороннее освещение одной из наиболее актуальных и острых проблем с привлечением зарубежных и отечественных экспертов в данной области, оставшаяся же часть объема используется под текущий материал — авторские статьи, регулярно поступающие в редакторский портфель.

Первый выпуск этого года перед Вами. В нем большой объем отведен инновационным исследованиям в области таких сложных и распространенных психических расстройств как шизофрения и депрессия. В основе психотерапии этих расстройств должны лежать научно обоснованные мишени, в поисках которых работают многие клинические психологи и психиатры. Одной из мало освещенных в отечественной психологии тем является проблема нарушений социального интеллекта, исследования которого стали едва ли не главным направлением на западе, во многом определив современную направленность психотерапии психических расстройств за рубежом. Так, в психодинамической традиции эта направленность представлена понятием «ментализация» в работах П. Фонаги, П. Холмса и других звезд современного психоанализа. Среди других популярных концептов, постепенно проникающих и в отечественную психологию, следует назвать, например, «модель психического» («theory of mind») и другие. Проблема нарушений социального интеллекта у больных шизофренией и депрессией освещается в статьях О.В. Рычковой и О.Д. Пуговкиной в соавторстве с Л.С. Паламарчук. Анализ зарубежных данных дается авторами статей с учетом отечественных исследований, проведенных в сходном направлении, но в опоре на другие концепции и понятия, такие как способность к смене позиции, рефлексия, коммуникативная направленность мышления.

Статья А.Х. Коноваловой в соавторстве с А.Б. Холмогоровой посвящена семейному контексту шизофрении. Тема не новая, однако впервые она будет освещена по материалам структурированного интервью с большими на основе знаменитого семейного теста FAST швейцарского психотерапевта и исследователя Т. Геринга. Тест позволяет с помощью

фигурок и шахматной доски реконструировать структурно-динамические характеристики семейной системы до и после болезни глазами самого больного. Это позволяет пролить дополнительный свет на возможный вклад семейных факторов в манифестацию и течение заболевания. Наконец, статья С.В. Воликовой в разделе «Методы», посвященная выявлению и диагностике детского перфекционизма, имеет прямое отношение к механизмам депрессии у детей и подростков — проблеме, которая до сих пор вызывает массу споров среди специалистов. В формировании такой черты как перфекционизм — также один из корней депрессии во взрослом возрасте. В статье С.В. Воликовой отечественный читатель впервые сможет познакомиться с международным состоянием проблемы поиска методов диагностики и изучения детского перфекционизма.

Не менее интересны и другие материалы номера. Например, представленная в разделе «Эмпирические исследования в клинической психологии» статья Н.Г. Гаранян и А.С. Серебряной впервые знакомит российского читателя с когнитивной моделью ревности, предложенной известным американским ученым и психотерапевтом Р.Лихи, в ней также приводятся данные оригинального эмпирического исследования авторов статьи на основе этой модели. Уникальный материал представлен в работе сотрудников группы психологических проблем туберкулеза Центрального НИИ туберкулеза РАМН В.В. Стрельцова и Н.В. Золотовой. В современном мире проблема этого, казалось бы, побежденного наукой заболевания становится все более актуальной вследствие роста резистентности к антибиотикам. Авторы доказывают, что психологические методы работы могут сыграть существенную роль в борьбе с резистентными формами.

Не имея возможности упомянуть все статьи номера, все же хочу еще отметить материал, посвященный памяти Галины Александровны Петровой — замечательного человека, талантливого педагога и психотерапевта, много лет проработавшего на кафедре клинической психологии и психотерапии МГППУ. Галина Александровна посвятила себя продвижению экзистенциального подхода в отечественной психотерапии, получив его из «первых рук» в многолетней обучающей программе Альфрида Лэнгле, ученика и секретаря В. Франкла. Много лет она вела мастерскую по экзистенциальному анализу, под ее руководством защищены прекрасные студенческие работы, убедительно доказывающие важную роль экзистенциальных аспектов внутренней жизни для психического здоровья человека. Проведенный в декабре 2012 года семинар «Экзистенциальный подход в медицине» собрал коллег, родственников, друзей и учеников Галины Александровны. Было удивительно, как наука говорить жизни «да» переходила из научных докладов в личные вос-

поминания собравшихся о ее мужественной борьбе с тяжелой болезнью. Для многих этот семинар стал важным личным событием, проясняющим самые мучительные вопросы жизни и смерти.

Следующий, второй выпуск журнала в 2013 году, посвящен рефлексивно-деятельностному подходу (РДП) в психолого-педагогическом консультировании. Этот подход на протяжении многих лет развивается в нашей стране под руководством В.К. Зарецкого (он же ответственный редактор спецвыпуска). На основе РДП успешно ведется коррекционно-развивающая работа с учащимися (в том числе испытывающими трудности в обучении) в ряде школ Москвы и других регионов России. Так, в школах г. Сатки Челябинской области уже почти десять лет средствами рефлексивно-деятельностного подхода проводится обучение шахматам в целях общего развития учащихся. Результаты этого захватывающего проекта освещены в немецких психологических изданиях с очень высокой оценкой полученных результатов. В центре всех публикаций спецвыпуска, посвященных РДП, находится проблема развития и связи этого подхода с психолого-педагогической помощью и консультированием. Особый акцент делается на трех основных «несущих опорах» РДП, к которым относятся: отношения сотрудничества между ребенком и консультантом; производная от этих отношений субъектная позиция ребенка; рефлексия ребенка как основная движущая сила его развития в качестве субъекта деятельности.

Один из ближайших номеров журнала планируется посвятить актуальной междисциплинарной проблеме медицины, психологии и психотерапии, которая за последние десятилетия оформилась в новое научное направление под названием психоонкология. В 2013 году впервые в России прошел международный семинар по психоонкологии, в котором приняли участие ведущие мировые эксперты в этой области. Со статьями отечественных и зарубежных специалистов, работающих в этой области, вы сможете познакомиться на страницах нашего журнала в специальном выпуске.

Редакцией ведется также подготовка спецвыпуска, посвященного пограничному личностному расстройству, которое привлекает к себе все большее внимание специалистов в области психического здоровья в связи с неуклонным ростом этого вида психической патологии в общей популяции, а также из-за крайне выраженных трудностей, с которыми приходится сталкиваться каждому при оказании помощи этой группе. Одной из них является высокий суицидальный риск у данного контингента. За последние годы состоялось уже два международных конгресса, полностью посвященных этому расстройству. Число публикаций на тему пограничного расстройства личности в зарубежных изданиях растет

по экспоненте. В нашей стране такие исследования только начинают проводиться, отсутствуют центры по оказанию помощи этому контингенту, которые уже давно создаются за рубежом в силу необходимости длительного комплексного сопровождения этих пациентов разными специалистами (психиатр, психолог, социальный работник и др.). Практическое отсутствие эффективных систем помощи и поддержки больным с пограничным расстройством личности у нас в стране связано, в частности, с тем, что они до сих пор не находятся в фокусе внимания специалистов. Планируемый спецвыпуск будет направлен на ликвидацию этого пробела.

В планах редакции подготовка других спецвыпусков, посвященных актуальным проблемам психологического консультирования и психотерапии.

Последние годы были непростыми для редакции, что связано со многими сложными организационными проблемами, из-за которых нарушился своевременный выход журнала. Приносим нашим читателям извинения за сбой и выражаем глубокую благодарность всем, кто сохранил приверженность и интерес к нашему изданию. Мы надеемся, что указанные проблемы удастся решить, и журнал будет выходить с положенной регулярностью. Оставайтесь с нами, а мы будем стараться двигаться в фарватере основных течений теории и практики психологического консультирования и психотерапии, ведь утрата широкого панорамного взгляда чревата отселями и остановкой движения!

С пожеланиями больших профессиональных успехов и свершений,

*Д. психол. наук, профессор, А.Б. Холмогорова*

*И. о. декана факультета*

*«Консультативная психология и психотерапия» МГППУ,*

*Зав. кафедрой клинической психологии и психотерапии МГППУ,*

*Зав. лабораторией клинической психологии и психотерапии*

*МНИИ психиатрии Минздрава РФ*

*Председатель Общества когнитивных психотерапевтов*

*и консультантов (ОКПК),*

*Член президиума Российского общества психиатров (РПО),*

*Член совета Интернациональной федерации психотерапии (IFP)*

*Член-учредитель Академии когнитивной психотерапии (АСТ)*

*Март 2013 г.*