

---

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА EDITOR'S NOTES

---

# ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Для цитаты:** Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2023. Том 31. № 1. С. 5—8.

## FROM THE EDITOR

**For citation:** From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2023. Vol. 31, no. 1, pp. 5—8.

Дорогой читатель!

В прошлом году наш журнал получил право печатать публикации по трем специальностям ВАК, и к нашим двум традиционным — общей и клинической психологии (5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии; 5.3.6. Клиническая психология) добавилась еще одна — возрастная психология (5.3.7. Возрастная психология), поэтому мы с удовольствием приглашаем наших коллег активнее присылать нам свои статьи по этому направлению!

Первый выпуск этого года вобрал в себя самые разнообразные материалы, относящиеся ко всем трем специальностям.

Номер открывает большой научный обзор факторов суицида и риска хронификации суицидального поведения. Кстати, этот обзор заранее вводит нашего читателя в тему следующего номера — специального выпуска, посвященного психологии суицидального поведения. Автор обзора М.И. Суботич предприняла попытку сравнить специфику суи-

цидального поведения (риск хронификации, способы суицида и т. д.) по ряду клинических (психиатрические диагнозы) и социодемографических (пол, возраст, страна проживания, социальное положение) факторов. Выводы подтверждают важность культурно-исторического подхода к проблеме суицида. В разных странах есть своя специфика факторов риска суицидального поведения, и даже общепризнанный фактор риска летального исхода — мужской пол — уступает место женскому в Индии и Китае.

В рубрику «Эмпирические исследования» вошли четыре статьи. Статья Е.В. Таккуевой подводит итоги многолетнего исследования возможностей психо-социальной реабилитации больных шизофренией на основе авторской программы мотивационного тренинга, соединившей в себе ресурсы когнитивной терапии, культурно-исторической психологии и организационной психологии. Автор опирается на уникальные разработки школы Б.В. Зейгарник, включая ставшие классическими работы сотрудников Ю.Ф. Полякова. Е.В. Таккуева также использует современные достижения культурно-исторической психологии — многовекторную модель ЗБР — для выделения эпицентра и фокуса усилий психотерапевта при работе с пациентами «из жизни» — из стационара, и из ПНИ, где за годы проживания у пациентов выработался синдром госпитализма.

Три следующие статьи рубрики посвящены различным проблемам психологии развития.

Масштабное исследование в области сомнологии представлено в статье Е.И. Рассказовой с соавторами. Проведенная авторами аналитическая работа позволила собрать воедино разнообразные жалобы детей разного возраста, связанные с качеством сна. Полученные результаты позволяют осознать масштабность этой проблемы в современном мире, а главное — увидеть ее истоки в детском возрасте. И это только первая часть статьи. Вторая часть, которая готовится в один из следующих номеров, будет посвящена описанию проблем со сном у детей с точки зрения родителя и, конечно, сопоставлению детских и родительских позиций. Очевидно, что необходимы разработки научно обоснованных рекомендаций по регуляции сна у детей для современных родителей. Хочется надеяться, что материалы, подготовленные этим коллективом авторов, послужат именно этой цели.

Коллектив авторов во главе с М.А. Одинцовой обращается к проблеме совладания с материнским стрессом, который, как и следовало ожидать, оказывается тесно связанным с состоянием физического и психического здоровья ребенка. В статье показано, что при очень высокой силе вызовов у матерей включаются стратегии избегания, видимо, играющие защитную роль.

Тема, которая несомненно волнует многих исследователей и практиков — это тема игровой зависимости и ее предпосылок у молодого поколения. Авторы следующей статьи Л.С. Глинкина и В.Е. Василенко, в опоре на свою оригинальную типологию стилей вовлеченности в компьютерные игры, пытаются выделить наиболее значимые психологические предикторы вовлечения в каждый из таких стилей. Интересно, что наиболее важными предикторами оказались не только личностные особенности, но и различные стрессовые и травматические обстоятельства (например, связанные с высокой конкуренцией, событиями окружающей действительности, особенностями самочувствия и т. д.), которые также вносят свою роль в погружение («уход») в игровую реальность. Работу можно отнести к пилотажным исследованиям, так как в будущем требуется расширение выборки, уточнение связей и факторов влияния, а также их психологического смысла.

Стало доброй традицией проведение конференций, посвященных памяти Федора Ефимовича Василюка. Итоги такой (уже третьей по счету) конференции, проведенной в 2022 году, подводит в своем материале А.Н. Молостова в рамках рубрики «События и даты». Как видно из перечисления гостей и мероприятий, проведенных в рамках конференции, она была очень представительной и собрала большое количество участников. Проблемы личностного роста, помощи в тяжелых стрессовых обстоятельствах актуальны как никогда в связи со сложной и драматической ситуацией в мире. В своем выступлении на открытии конференции важные слова о роли ценностей и сохранении лучших традиций школы культурно-исторической психологии и экзистенциального направления произнесли ученица и последовательница Ф.Е. Василюка, сотрудница факультета консультативной и клинической психологии МГППУ Т.Д. Карягина и его близкий друг и коллега, заведующий кафедрой психологии личности МГУ А.Г. Асмолов. Несомненный успех конференции говорит о том, что дело, заложенное Федором Ефимовичем, живет, хотя вот уже более пяти лет, как его нет с нами.

Мы также продолжаем в этом номере наш многолетний проект «Дерево культурно-исторической психологии». На этот раз интервью дал инициатор данного проекта В.К. Зарецкий. Особенно приятно, что это интервью выходит в год юбилея Виктора Кирилловича, с которым наша редакция с большим удовольствием его поздравляет.

Наконец, заканчивает номер дайджест с обзором исследований гиперсензитивного нарциссизма, который по просьбе редакции подготовила Елена Можяева. Редакция выражает автору большую благодарность за проделанную работу! Дайджест занимает небольшой объем, но материалы обладают несомненной новизной и окажутся

очень полезными для исследователей этой относительно новой проблемы (ведь такой категории нет в современных классификациях расстройств) и практиков, которые нередко мучаются в поисках адекватных методов помощи этим трудным пациентам, число которых растёт.

Мы надеемся, что все включенные в номер материалы окажутся полезными для консультирования и психотерапии. Ведь именно для этих целей уже более 30 лет назад создавался наш журнал, о чем более подробно написано в предисловии к предыдущему номеру<sup>1</sup>.

*А.Б. Холмогорова*

---

<sup>1</sup> *Холмогорова А.Б.* Предисловие главного редактора: 30 лет журналу консультативная психология и психотерапия, 25 лет МГППУ и факультету консультативной и клинической психологии, 25 лет рефлексивно-деятельностному подходу // *Консультативная психология и психотерапия. 2022. Том 30. № 4. С. 5—10.* DOI: 10.17759/cpp.2022300401