
Смысловая сфера несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества

Ошевский Д.С., кандидат психологических наук, доцент, старший научный сотрудник, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России; доцент кафедры юридической психологии и права, ФГБОУ ВО МГППУ (oshevsky@serbsky.ru)

Кудимова Т.А., клинический психолог, Московский институт психоанализа (gromova-tatyana94@mail.ru)

В статье представлены результаты эмпирического исследования, направленного на выявление особенностей смысловой сферы у несовершеннолетних, злоупотребляющих психоактивными веществами. Обследовано 30 подростков в возрасте от 14 до 16 лет. В основную группу вошли несовершеннолетние, употребляющие психоактивные вещества и проходящие реабилитацию в наркологическом диспансере. Применялся комплекс методик исследования смысловой сферы. На основании полученных результатов делается вывод о том, что подростки, употребляющие психоактивные вещества, демонстрируют менее развитую структуру смыслов. При формировании химической зависимости в подростковом возрасте наблюдается явный дефицит смысловой регуляции деятельности. Просоциальные ценности в смысловой структуре не занимают ведущих позиций. Для них характерно слабое самопонимание и рефлексивность, которые сочетаются с повышенным эгоцентризмом. У несовершеннолетних с аддиктивным поведением положительно окрашенные оценки и самооценочные категории связаны с употреблением наркотиков. Подобную закономерность можно рассматривать как фактор риска дальнейшей наркотизации и недостаточной направленности на преодоление имеющейся зависимости.

Ключевые слова: смысловая сфера, психоактивные вещества, психический дизонтогенез, несовершеннолетние.

Для цитаты:

Ошевский Д.С., Кудимова Т.А. Смысловая сфера несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества. [Электронный ресурс] // Психология и право. 2018(8). № 4. С. 34-43.
doi: 10.17759/psylaw.2018080404

For citation:

Oshevsky D.S., Kudimova T.A. The semantic sphere of adolescents who use psychoactive substances. [Elektronnyi resurs]. Psikhologiya i pravo [Psychology and Law], 2018(8), no. 4. pp.34-43.

doi: 10.17759/psylaw.2018080404

Злоупотребление несовершеннолетними психоактивными веществами (ПАВ) характеризуется рядом разнонаправленных тенденций. С одной стороны, по данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, в 2016 г. число несовершеннолетних с диагнозом зависимости от наркотиков снизилось примерно на 9% [13]. Однако, как свидетельствуют результаты скринингового обследования, проведенного в 226 образовательных учреждениях РФ в период с 2014 по 2015 г., положительные пробы были зафиксированы более чем у 1% учащихся [5]. Подчеркивается, что это только объективно верифицированные случаи и что в среде молодежи в возрасте 15—18 лет как минимум один раз употреблял ПАВ каждый пятый подросток. Уровень употребления веществ опийного ряда в молодежной среде снизился, однако отмечается рост употребления синтетических наркотиков. Проблема аддиктивного поведения тесно связана с другими негативными социальными последствиями. Доказано, что среди молодежи, злоупотребляющей ПАВ, на порядок выше уровень распространенности инфекционных форм гепатита и ВИЧ [6]. Происходит усугубление психических расстройств, изменяется ход психического развития, вплоть до психического дизонтогенеза, нарушается контроль за социально значимым поведением и повышается риск совершения правонарушений [4]. Большинство агрессивно-насильственных общественно опасных деяний совершается подростками в состоянии алкогольного и наркотического опьянения [10]. Все это требует разработки новых междисциплинарных подходов по профилактике аддиктивного поведения среди молодежи.

Процесс наркотизации и алкоголизации с последующим формированием зависимого поведения является многофакторным феноменом. В работах клиницистов [9; 13] особая роль в возникновении зависимости от ПАВ отводится преморбидной структуре личности. Однако авторы подчеркивают, что заострение характерологических черт может выступать только в качестве предрасположения к зависимому поведению. Показано, что широко используемое в 60—70 гг. XX в. понятие «преднаркотическая личность» не является корректным, поскольку в генезе формирования аддикции ведущую роль играют социальные и психологические факторы. Исследования американских ученых [16], проведенные среди ветеранов Вьетнамской войны, выявили связь между перенесенным стрессом и особенностями его переживания с риском возникновения химических зависимостей. Изучение семейного контекста лиц, зависимых от ПАВ, позволило доказать, что особенности воспитания вносят гораздо больший вклад в процесс формирования аддикции, чем биологические предпосылки [14]. На модели алкогольной зависимости [3] было показано, что нарушение структуры и иерархии смыслов может стать одним из весомых факторов в генезе аддиктивного поведения. В этой связи следует отметить, что подростковый возраст является сензитивным периодом в плане развития рефлексии, формирования представлений и смыслов о будущем и ценностных ориентаций. На этом этапе закладываются основы будущих устойчивых личностных конструктов. Поэтому изучение смысловой сферы представляется важным для решения вопросов профилактики зависимого поведения у несовершеннолетних. В эмпирических исследованиях [1; 11] было

показано, что для несовершеннолетних, склонных к употреблению ПАВ, характерны специфические особенности смысловой сферы. Однако закономерности выделялись на группах подростков без верифицированного наркологического диагноза. Обследование несовершеннолетних с клинически очерченными формами зависимого поведения позволит получить объективные результаты.

Перечисленными выше причинами обусловлена актуальность настоящего исследования.

Цель исследования — выявление особенностей смысловой сферы несовершеннолетних, употребляющих ПАВ.

Материал, методы и организация исследования

Для выявления особенностей смысловой сферы подростков, употребляющих ПАВ, обследованы 2 группы несовершеннолетних.

Основная группа.

Несовершеннолетние, употребляющие ПАВ и проходящие курс реабилитации на базе детского отделения Одинцовского наркологического диспансера Московской области (n=15, из них 8 мальчиков и 7 девочек). Подросткам установлены наркологические диагнозы (F.10—F.19). Из выборки были исключены подростки с сопутствующей психической патологией и находящиеся в состоянии острой интоксикации. Обследование проводилось на реабилитационном этапе работы с пациентами. Средний возраст обследованных — 15,2±1,5 лет.

Контрольная группа.

Школьники с условно-нормативным поведением (n=15, из них 8 мальчиков и 7 девочек), не имеющие верифицированных эпизодов употребления ПАВ. Средний возраст обследованных — 15,3 ± 1,6 лет.

Группы были уравнены по возрастному и гендерному факторам.

Исследование проводилось в индивидуальной форме с каждым испытуемым. В качестве исследовательского инструментария были выбраны следующие диагностические **методики**:

- методика предельных смыслов (МПС) [8] — для выявления особенностей смысловой сферы;
- цветовой тест отношений (ЦТО) [15] в психосемантической модификации [7; 10] — для определения эмоциональных элементов отношений личности и ее смысловых конструкторов.

Для верификации полученных данных применялись математико-статистические методы, реализованные в программной среде STATISTICA 6.0. rus. Сравнительный анализ независимых выборок проводился с помощью t-tests (критерий Стьюдента) с предварительной проверкой на нормальность распределения, а также с использованием

критерия Mann—Whitney (U). Кластерный анализ проводился с помощью методов Single Linkage («Метод одиночной связи») с определением расстояния между переменными и кластерами в Евклидовом пространстве. Наряду с количественным, применялся качественный анализ индивидуальных протоколов испытуемых.

Результаты эмпирического исследования

Сравнительный анализ в исследуемых группах позволил выявить ряд значимых различий по методике «Предельные смыслы» (табл. 1).

Подростки, употребляющие ПАВ, демонстрируют менее развитую, упрощенную структуру смыслов. Об этом свидетельствует достоверно меньшие значения по параметру «Абсолютное число всех категорий». Полученные данные корреспондируют с мнением о том, что при формировании химической зависимости в подростковом возрасте наблюдается явный дефицит смысловой регуляции деятельности. Об этом также свидетельствуют достоверно меньшие усредненные показатели экспериментальной группы по параметру «Средняя длина цепей». Условно-нормативная группа отличается большей сформированностью мировоззрения и ценностно-смысловой сферы, что видно по средней длине цепей. Для подростков, употребляющих ПАВ, более характерны фрагментарность и мозаичность ценностных ориентаций.

Наблюдаются различия в группах по параметру «Индекс децентрации». Из этого следует, что подростки условно-нормативной группы в большей мере рассматривают свою жизнь в контексте жизни других людей и во взаимосвязи с ними. Подростки, употребляющие ПАВ, в меньшей степени соотносят свои поступки и желания с интересами других. Для них не так важны чужие интересы, акцент делается на собственных проблемах. Не исключено, что это связано с непреодоленным личностным эгоцентризмом.

Подростковый возраст характеризуется развитием рефлексии и самосознания как главным новообразованием этого периода. По полученным результатам сравнения двух групп, можно говорить, что более развитый внутренний мир — у условно-нормативной группы. Об этом свидетельствуют достоверно более высокие показатели по параметру «Индексу рефлексивности». Подростки с зависимым поведением склонны заменять рефлексию иллюзорным миром, в который они попадают посредством принятия ПАВ. Возможно, это свидетельствует о снижении регулирующей роли сознания по отношению к практической деятельности у подростков с аддиктивным поведением.

Таблица 1

Особенности смысловой сферы у несовершеннолетних, употребляющих ПАВ (по данным МПС)

Параметры методики	Средние показатели в основной группе	Средние показатели в контрольной группе	P (U-критерий Манна-Уитни)
Предельные категории	5±3,1	4,8±1,6	0,659
Узловые категории	3,33±2,1	2,93±1,03	0,982
Индекс связности	0,67±0,1	0,62±0,1	0,54
Абсолютное число всех категорий	15,66±6,6	21,33±5,9	0,016
Средняя длина цепей	4,06±1,8	4,93±1,2	0,034
Продуктивность	0,91±0,09	0,94±0,04	0,513
Индекс негативности	1,73±1,5	2,53±1,1	0,038
Индекс рефлексивности	0,6±0,8	1,6±1,1	0,011
Индекс децентрации	1,06±1,1	1,73±1,03	0,047

Достоверно более низкие показатели по параметру «Индекс негативности» у подростков, употребляющих ПАВ, свидетельствует о недостаточно критичном отношении к возможным негативным последствиям своих действий, в том числе и тех, которые связаны с употреблением наркотиков.

Кластерный анализ ЦТО дал возможность проследить структурные связи между различными понятиями в исследуемых группах несовершеннолетних (рис. 1, 2).

Полученные в основной группе результаты свидетельствуют о конфликтности самооценки испытуемых и их представлений о себе, с точки зрения других людей. Обращает на себя внимание тот факт, что в эмоционально положительно окрашенные понятия и самооценочные категории («я сам», «я, каким хотел бы быть») несовершеннолетние с аддиктивным поведением включают стимул «кайф» (рис. 1, фрагмент кластерной плеяды II). Это свидетельствует о том, что установки на отказ от приема наркотиков носит во многом декларативный характер. При этом подростки основной группы связывают приятные впечатления с употреблением ПАВ. Подобные тенденции можно рассматривать как фактор риска дальнейшей наркотизации и недостаточной направленности на преодоление имеющейся зависимости.

Следует отметить, что временная категория «прошлое» включена в кластерную пляду отрицательно оцениваемых стимулов, в том числе касающихся злоупотребления ПАВ. Это, по-видимому, обусловлено имеющимся негативным опытом.

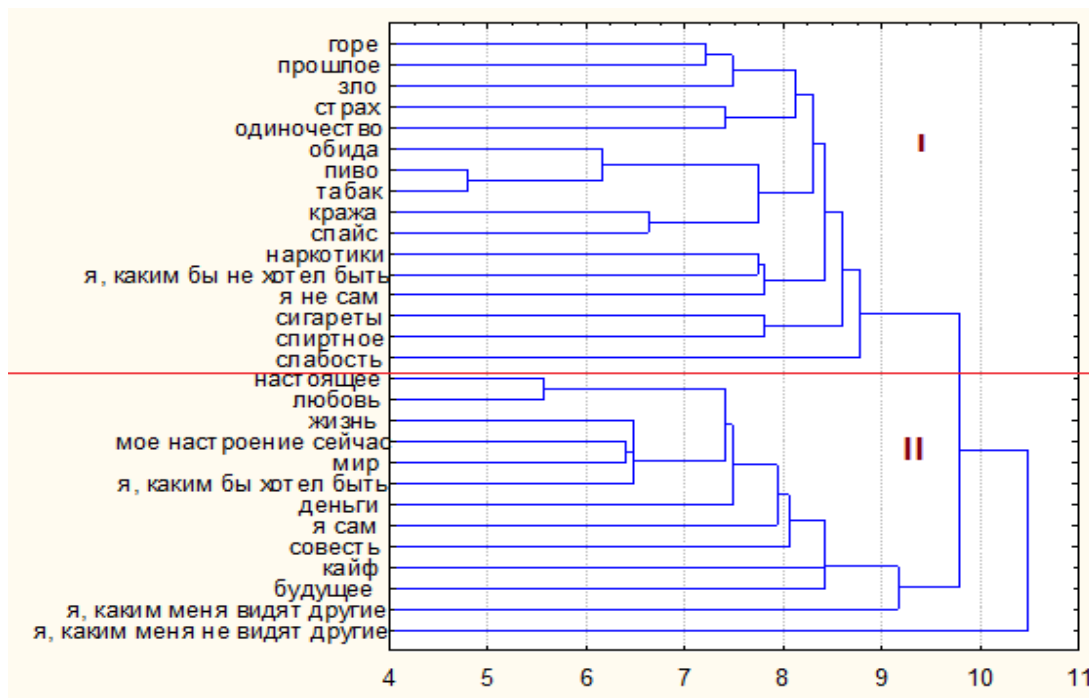


Рис. 1 Особенности смысловой сферы несовершеннолетних, употребляющих ПАВ (по результатам кластерного анализа методики «ЦТО»)

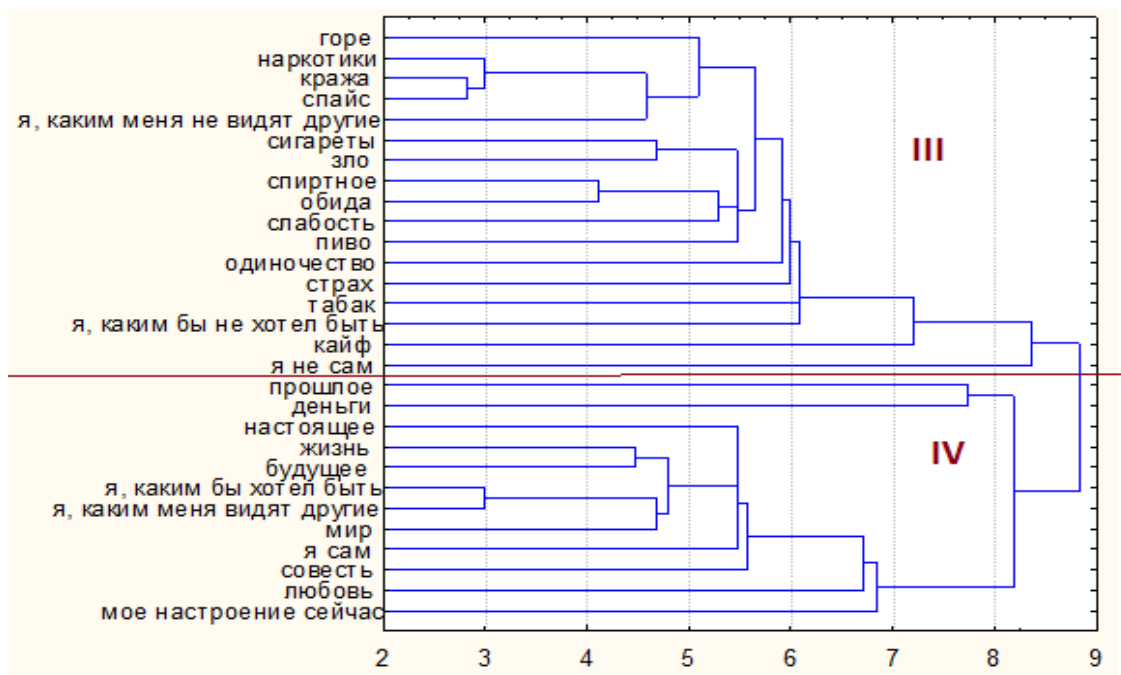


Рис. 2. Особенности смысловой сферы несовершеннолетних контрольной группы (по результатам кластерного анализа методики «ЦТО»)

В условно-нормативной группе подростков самооценочные категории («я сам», «я, каким хотел бы быть», «я, каким меня видят другие») полностью изолированы от стимулов (рис. 2, фрагмент кластерной плеяды IV), связанных с ПАВ. Последние входят в кластерную плеяду с отвергаемыми и негативно окрашенными понятиями (рис. 2, фрагмент кластерной плеяды III).

Заключение

Обобщенный анализ результатов показывает, что подростки, употребляющие ПАВ, демонстрируют менее развитую, слабо иерархизированную и упрощенную структуру смыслов, которые при этом отличаются слабой реалистичностью. Полученные данные корреспондируют с мнением о том, что при формировании химической зависимости в подростковом возрасте наблюдается явный дефицит смысловой регуляции деятельности. Для подростков, употребляющих ПАВ, более характерны фрагментарность и мозаичность ценностных ориентаций и смыслов. Просоциальные ценности в смысловой структуре таких несовершеннолетних не занимают ведущих позиций. Центральными ценностными категориями являются стремление к получению ярких внешних впечатлений и желание гедонистического времяпрепровождения. Для несовершеннолетних, употребляющих ПАВ, характерно слабое самопонимание, рефлексивность, которые сочетаются с повышенным эгоцентризмом и неумением встать в позицию другого человека. Они в меньшей степени соотносят свои поступки и желания с интересами других. Подростки с зависимым поведением склонны заменять рефлексию иллюзорными представлениями. Эти состояния достигаются преимущественно посредством употребления ПАВ. У несовершеннолетних с аддиктивным поведением эмоционально-положительно окрашенные оценки и самооценочные категории связаны с употреблением ПАВ. Это свидетельствует о том, что установки на отказ от приема ПАВ носят во многом декларативный характер. Подобную закономерность можно рассматривать как фактор риска дальнейшей наркотизации и недостаточной направленности на преодоление имеющейся зависимости. При проведении психопрофилактических и коррекционных мероприятий с несовершеннолетними, употребляющими ПАВ, необходимо учитывать особенности их ценностно-смысловой сферы. Направлениями работы может стать развитие рефлексии, преодоление эгоцентризма и формирование просоциальных ценностных ориентаций.

Литература

1. Балашова Е.О. Ошевский Д.С. Особенности ценностно-смысловой сферы несовершеннолетних как предикторы употребления психоактивных веществ // Судебная психиатрия. Актуальные проблемы. Вып. 14 // Под. ред. В.В. Вандыша. М.: ФГБУ «ФМИЦПН имени В.П. Сербского» Минздрава России, 2017. С. 14—25.
2. Березин С.В., Лисецкий К.С., Мотынга И.А. Психология ранней наркомании. М.: Москва-Самара, 2000. 64 с.
3. Братусь Б.С. Аномалии личности. М.: Мысль, 1988. 304 с.
4. Гиленко М.В., Вандыш-Бубко В.В. Клиническая динамика коморбидных органических психических расстройств и зависимости от алкоголя / Психическое здоровье. 2015. Т. 13. № 9 (112). С. 18—22.

5. Деменко Е.Г., Есакова А.П. Профилактика наркологических расстройств среди несовершеннолетних // Материалы Второй ежегодной научно-практической конференции с международным участием «Дроздовские чтения». Москва 8—9 декабря 2015. М.: РУДН, 2015. С. 169—172.
6. Дмитриева Т.Б., Игонин А.Л., Клименко Т.В. и др. Зависимость от психоактивных веществ // Наркология 2002. № 9. С. 2—9.
7. Дозорцева Е.Г. Аномальное развитие личности у подростков с противоправным поведением. М.: РИО «ГНЦ ССП Росздрава», 2004. 352. с.
8. Леонтьев Д.А. Методика предельных смыслов (МПС): метод. Руководство. М.: Смысл, 1999. 28 с.
9. Личко А. Е., Битенский В.С. Подростковая наркология: руководство для врачей. Л.: Медицина, 1991. 304 с.
10. Ошевский Д.С. Психическое развитие у подростков с психическими расстройствами, совершивших агрессивно-насильственные правонарушения (психологический аспект): автореф. дисс. ... канд. психол. наук. М., 2006. 22 с.
11. Ошевский Д.С., Балашова Е.О. Искажение ценностных ориентаций как фактор риска употребления подростками психоактивных веществ [Электронный ресурс] // Психология и право. 2012. № 2. URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw/2012/n2/52031.shtml>
12. Официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rosminzdrav.ru/>
13. Пятницкая И.Н., Шаталов А.И. Девиантное поведение подростков: наркотизм, криминальность, экстремизм. М.: Анахариос, 2004. 120 с.
14. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркоманий и алкоголизма. М.: Издательский центр «Академия», 2003. 175 с.
15. Эткин А.М. Цветовой тест отношений // Общая психодиагностика / Под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина. М.: Наука, 1987. С. 221—228.
16. Cunningham J.A. Remissions from drug dependence: is treatment a prerequisite? // Drug Alcohol Depend. 2000. Vol. 59. № 3. P. 23—34.

The semantic sphere of adolescents who use psychoactive substances

Oshevsky D.S., PhD (Psychology), Associate Professor, Moscow State University of Psychology and Education, Federal State Budgetary Institution «V. Serbsky National Medical Research Centre for Psychiatry and Narcology» of the Ministry of Health of the Russian Federation (oshevsky@serbsky.ru)

Kudimova T.A., clinical psychologist, Moscow University of Psychoanalysis (gromova-tatyana94@mail.ru)

The article presents the results of an empirical study aimed at revealing the features of the semantic sphere in juveniles abusing psychoactive substances. Thirty teenagers aged from 14 to 16 were examined. The main group included minors who use psychoactive substances and undergo rehabilitation at the narcological dispensary. A set of methods for studying the semantic sphere was used. Based on the results obtained, it is concluded that adolescents who use psychoactive substances show a less developed structure of meanings. In the formation of chemical dependence in adolescence, there is a clear deficit in the sense regulation of activity. Prosocial values in the semantic structure do not occupy leading positions. They are characterized by weak self-understanding and reflectivity, which are combined with increased egocentrism. In juveniles with addictive behavior, positively stained assessments and self-evaluation categories are associated with drug use. This pattern can be considered as a risk factor for further narcotization and inadequate focus on overcoming the existing dependence.

Key words: semantic sphere, psychoactive substances, mental dysontogenesis, adolescents.

References

1. Balashova E.O., Oshevskij D.S. Osobennosti cennostno-smyslovoj sfery nesovershennoletnih, kak prediktory upotrebleniya psihoaktivnyh veshchestv [the Peculiarities of value-semantic sphere of a minor as predictors of substance use] / Sudebnaya psihiatriya. Aktual'nye problem [Forensic psychiatry. Actual problem]. Vol. 14. M.: FGBU «FMICPN im. V.P. Serbskogo» Minzdrava Rossii, 2017. pp. 14-25.
2. Berezin S.V., Liseckij K.S., Motynga I.A. Psihologiya rannej narkomanii [Psychology of early addiction]. M.: Moskva-Samara, 2000. 64 p.
3. Bratus' B.S. Anomalii lichnosti [the Anomalies of the individual]. M.: Mysl, 1988. 304 p.
4. Gilenko M.V., Vandysh-Bubko V.V. Klinicheskaya dinamika komorbidnyh organicheskikh psihicheskikh rasstrojstv i zavisimosti ot alkogolya [Clinical dynamics of comorbid organic mental disorders and alcohol dependence] / Psihicheskoe zdorov'e [Mental health]. 2015. Vol. 13. no 9 (112). pp. 18-22.

5. Demenko E.G, Esakova A.P. Profilaktika narkologicheskikh rasstrojstv sredi nesovershennoletnih [Prevention of substance abuse disorders among youth] /Materialy Vtoroj ezhegodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem «Drozdovskie chteniya». Moskva 8-9 dekabrya 2015 [proceedings of the Second annual scientific-practical conference with international participation "Drozdowski reading." Moscow 8-9 December 2015]. M.: RUDN, 2015. pp. 169-172.
6. Dmitrieva T.B., Igonin A.L., Klimenko T.V. i dr. Zavisimost' ot psihoaktivnyh veshchestv [The substance Dependence]// Narkologiya [Addiction]. 2002. no9. pp. 2-9.
7. Dozorceva E.G. Anomal'noe razvitie lichnosti u podrostkov s protivopravnym povedeniem [Abnormal development of personality in adolescents with illegal behavior]. M.: RIO «GNC SSP Roszdrava», 2004. 352. p.
8. Leont'ev D.A. Metodika predel'nyh smyslov (MPS): Metodicheskoe rukovodstvo [Methodology marginal meanings (MEAs): method. Guide]. M.: Smysl, 1999. 28 p.
9. Lichko A. E., Bitenskiy V.S. Podrostkovaya narkologiya: Rukovodstvo dlya vrachej [Teenage narcology: a guide for physicians]. L.: Medicina, 1991. 304 p.
10. Oshevskiy D.S. Psihicheskoe razvitie u podrostkov s psihicheskimi rasstrojstvami, sovershivshih agressivno-nasil'stvennye pravonarusheniya (psihologicheskij aspekt) [Mental development in adolescents with mental disorders who have committed aggressive-violent offenders (psychological aspect)]: Avtoref. dis. ... kand. psihol. nauk. M., 2006. 22 p.
11. Oshevskiy D.S., Balashova E.O. Distortion of value orientations as a risk factor of adolescents' use of psychoactive substances [Elektronnyi resurs]. Psikhologiya i pravo [Psychology and Law], 2012. no. 2 (In Russ., abstr. in Engl.)
12. Oficialnyj sajt Ministerstva zdavoohraneniya Rossijskoj Federacii. [Elektronnyj resurs] URL: <http://www.rosminzdrav.ru/>
13. Pyatnickaya I.N., Shatalov A.I. Deviantnoe povedenie podrostkov: narkotizm, kriminal'nost', ehkstemizm [Deviant behavior of adolescents: drugs, criminality, extremism]. M.: Anaharios, 2004. 120 p.
14. Sirota N.A., YAltonskij V.M. Profilaktika narkomaniy i alkogolizma [Prevention of drug addiction and alcoholism]. M.: Akademiya, 2003. 175p.
15. Etkind A.M. Cvetovoj test otnoshenij [Color test relations]// Obshchaya psihodiagnostika [General diagnostics]/ In A. A. Bodaleva, V. V. Stolina red. M.: Nauka, 1987. pp. 221-228.
16. Cunningham J.A. Remissions from drug dependence: is treatment a prerequisite? / Drug Alcohol Depend. 2000. Vol. 59. № 3. pp. 23-34.