

Особенности психологического здоровья сотрудников полиции в зависимости от условий прохождения службы

Евтушенко Е. А., преподаватель-исследователь, психолог отдела морально-психологического обеспечения Управления по работе с личным составом УМВД России по Белгородской области, Белгород, Россия (erg3337731@mail.ru)

В статье приводятся результаты исследования различий в особенностях состояния психологического здоровья сотрудников полиции в зависимости от условий несения службы. В исследовании приняли участие 117 человек в возрасте от 23 до 45 лет, сотрудников УМВД России по Белгородской области, а также сотрудников территориальных ОМВД, проходящих службу в подразделениях: ППС, ДПС ГИБДД и УУП. Их обследование осуществлялось комплексом из трёх психодиагностических методик. На основании полученных результатов делается вывод о том, что в повседневных условиях несения службы сотрудники, применяющие адаптивные механизмы совладающего поведения отличаются высоким уровнем выраженности ряда показателей психологического здоровья, а именно: «самопринятия», «принятия окружающих», «адаптации» и «эмоционального комфорта». В особых условиях несения службы им свойственны высокие значения «жизненных целей», «адаптации», «управления средой» и «самопринятия». Сотрудники, использующие дезадаптивные механизмы совладания со стрессом, в повседневных условиях прохождения службы имеют низкие значения показателей «жизненных целей», «личностного роста» и «позитивных взаимоотношений». В особых условиях служебной деятельности им свойственны низкие значения показателей «автономии», «личностного роста» и «интернальности».

Ключевые слова: психологическое здоровье сотрудников МВД, социально-психологическая адаптация, саморегуляция, психологическое благополучие.

Для цитаты:

Евтушенко Е.А. Особенности психологического здоровья сотрудников полиции в зависимости от условий прохождения службы. [Электронный ресурс] // Психология и право. 2019(9). № 3. С. 207-218.
doi: 10.17759/psylaw.2019090315

For citation:

Yevtushenko Y. A. Specificity of the state of psychological health of police officers,

depending on the conditions of service. [Elektronnyi resurs]. Psikhologiya i pravo [Psychology and Law], 2019(9), no. 3. pp.207-218. doi: 10.17759/psylaw.2019090315

Вопросы поддержания и сохранения психологического здоровья личности сотрудников ОВД в последние годы становятся наиболее актуальной темой современных психологических исследований [5; 7; 8]. Согласно материалам, можно констатировать, что деятельность сотрудников ОВД характеризуется рядом специфических особенностей. Среди них можно отметить высокий уровень психической напряжённости труда, повышенную социальную ответственность за результаты деятельности, многообразие и сложность профессиональных задач, разнообразие социальных отношений, жёсткие временные ограничения, наличие служебных ситуаций, при которых выполнение профессиональных задач связано с риском и опасностью для жизни. Эти и другие особенности профессиональной деятельности сказываются на психологическом здоровье сотрудников [2; 4].

Вместе с тем, несмотря на наличие множества исследований, посвящённых рассмотрению сотрудников ОВД, их деятельности и особенностей психологического здоровья, остаётся открытым вопрос относительно возможных изменений в состоянии их психологического здоровья в особых условиях несения службы, его положительных и отрицательных трансформациях [6; 9]. Рассмотрение этого вопроса актуально вследствие частых командировок, выпадающих на долю сотрудников полиции, в которых им приходится работать с самоотдачей, что, несомненно, сказывается на общем состоянии их психологического здоровья [1; 3; 10]. Таким образом, постараемся решить проблему, в рамках данной статьи рассмотреть специфику психологического здоровья сотрудников в зависимости от условий прохождения службы.

Изучив литературу по рассматриваемой проблеме и установив целью исследования изучение особенностей психологического здоровья сотрудников ОВД, в повседневных и особых условиях несения службы, мы сделали предположение об имеющихся различиях в особенностях состояния психологического здоровья сотрудников в разных условиях несения службы. Считаем, что в повседневных условиях несения службы сотрудники, применяющие адаптивные механизмы совладающего поведения отличаются высоким уровнем выраженности ряда показателей психологического здоровья: «самопринятия», «принятия окружающих», «адаптации» и «эмоционального комфорта». В особых условиях несения службы им свойственны высокие значения «жизненных целей», «адаптации», «управления средой» и «самопринятия». Сотрудники, использующие дезадаптивные механизмы совладания со стрессом, в повседневных условиях прохождения службы имеют низкие значения показателей «жизненных целей», «личностного роста» и «позитивных взаимоотношений». В особых условиях служебной деятельности им свойственны низкие значения показателей «автономии», «личностного роста» и «интернальности».

Программа исследования. Для проверки выдвинутого предположения использовались следующие методики: шкалы психологического благополучия К. Рифф (в адаптации Т.Д. Шевеленковой и Т.П. Фесенко); методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонд (в адаптации А.К. Осницкого); методика психологической диагностики копинг механизмов Э. Хейма (в адаптации Л.И. Вассермана).

Исследование проводилось в несколько этапов. Предварительный этап включал в себя распределение сотрудников с разными особенностями психологического здоровья на несколько условных групп, в зависимости от степени адаптивности применяемых ими механизмов совладающего поведения. Следующим этапом выступал комплексный анализ особенностей психологического здоровья сотрудников в повседневных условиях служебной деятельности. Далее мы рассмотрели специфику психологического здоровья сотрудников в особых условиях несения службы, а именно при исполнении ими служебных обязанностей в условиях Северо-Кавказского региона. Получив результаты, раскрывающие специфику психологического здоровья сотрудников в разных условиях службы, были проанализированы изменения, происходящие с их психологическим здоровьем. В завершении, были подведены итоги и сделаны выводы.

Результаты и их интерпретация. Изучая особенности психологического здоровья сотрудников в повседневных и особых условиях служебной деятельности, мы разделили исходную выборку на несколько составных частей в зависимости от особенностей применения сотрудниками механизмов совладающего поведения разной степени адаптивности. Деление на вышеуказанные группы, произвели посредством анализа полученных результатов, ориентируясь на данные методики психологической диагностики копинг-механизмов Э. Хейма. В результате были выделены следующие основания для деления: адаптивный, пограничный и дезадаптивный варианты совладающего поведения. Таким образом, рассматривая специфику психологического здоровья сотрудников, на каждом из последующих этапов, мы ориентировались на обозначенные критерии различия в зависимости от степени адаптивности совладающего поведения.

Обработав полученные данные, на первом этапе исследования, нами были рассмотрены особенности психологического здоровья сотрудников в повседневных условиях несения службы. Исходя из диаграммы, представленной на рис. 1, видно, что в среде сотрудников применяющих адаптивные и отчасти пограничные варианты совладающего поведения, значительно чаще можно встретить повышенные значения показателей эмоционального комфорта, принятия окружающих, самопринятия и адаптации. Если более подробно рассмотреть указанную диаграмму, то можно увидеть, что наиболее высокие значения показателя эмоциональный комфорт регистрируются у 87% сотрудников использующих адаптивные стратегии совладания ($r=0,486$) при $P\leq 0,01$ и 80% сотрудников применяющих пограничные варианты совладающего поведения ($r=0,429$) при $P\leq 0,01$. Высокая выраженность значений показателя принятие окружающих имеет место у 84% сотрудников обращающихся к адаптивным механизмам совладания ($r=0,470$) при $P\leq 0,01$ и 80% сотрудников использующих пограничные варианты совладающего поведения ($r=0,415$) при $P\leq 0,01$. Стабильно высокие значения показателя самопринятие отмечаются у 84% сотрудников прибегающих к адаптивным стратегиям совладания ($r=0,531$) при $P\leq 0,01$ и 78% сотрудников практикующих пограничные варианты совладающего поведения ($r=0,623$) при $P\leq 0,01$. Высокие значения показателя адаптация зафиксированы у 82% сотрудников руководствующихся адаптивными стратегиями совладания ($r=0,407$) при $P\leq 0,01$ и 75% сотрудников обращающихся к пограничным вариантам совладающего поведения ($r=0,504$) при $P\leq 0,01$.

Сотрудники данной группы отличаются высокой стрессоустойчивостью и быстрой адаптируемостью к постоянно изменяющимся условиям социальной среды. Им свойственно чувство ответственности за свою собственную жизнь и всё происходящее с ними. Они

успешно управляют своими эмоциями, имеют положительный фон переживаний, и в целом принимают себя со всеми своими достоинствами и недостатками.

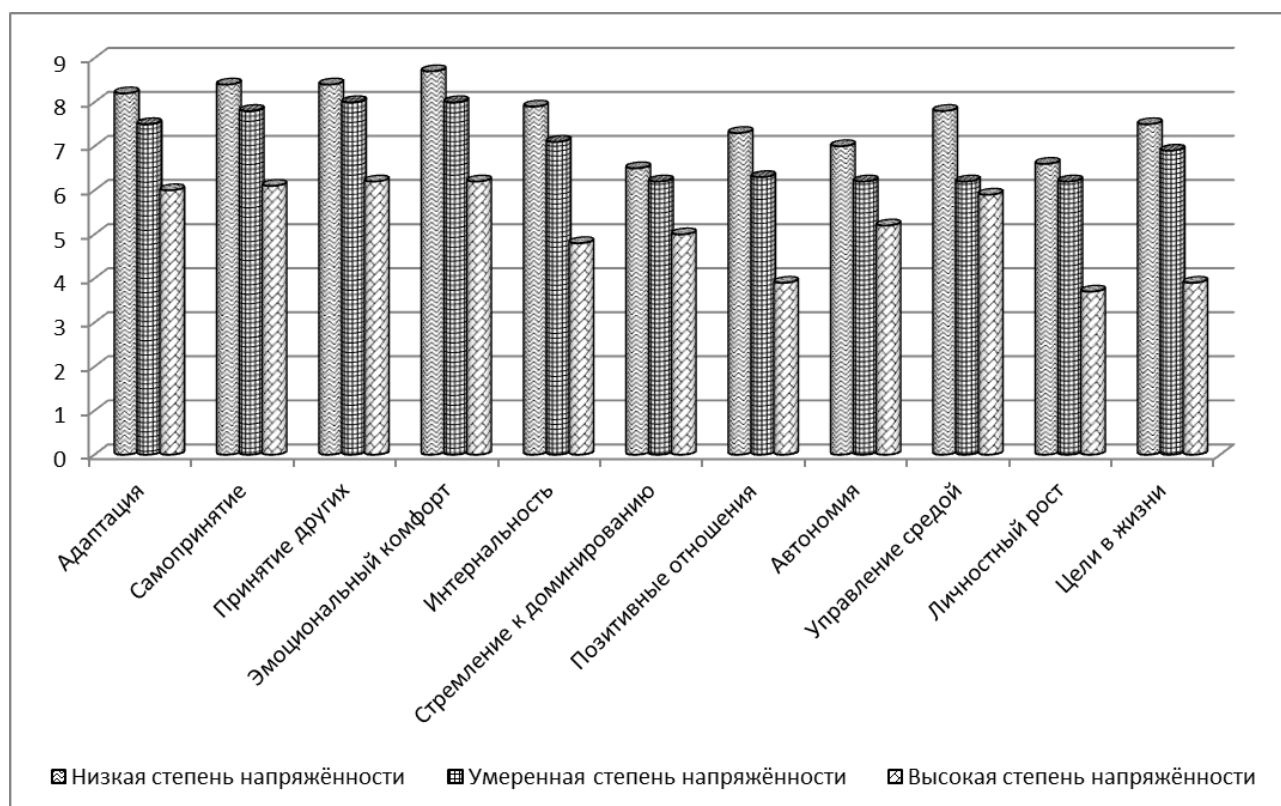


Рис. 1. Особенности психологического здоровья сотрудников ОВД в повседневных условиях несения службы (в баллах)

Напротив, сотрудникам, часто прибегающим к использованию дезадаптивных способов совладающего поведения характерно чаще других иметь низкие значения показателей по шкалам «цели в жизни», «личностный рост» и «позитивные отношения». Наиболее низкие значения показателя личностный рост зафиксированы у 37% сотрудников использующих дезадаптивные стратегии совладающего поведения ($r=0,411$) при $P\leq 0,01$. Кроме того, сравнительно низкая выраженность значений показателей позитивные отношения ($r=0,431$) при $P\leq 0,01$ и цели в жизни ($r=0,475$) при $P\leq 0,01$ имеет место у 39% сотрудников применяющих дезадаптивные механизмы совладания.

Данные сотрудники ограничиваются малым числом жизненных целей, и не желают лишней раз проявлять дополнительную инициативу, довольствуясь лишь тем, что у них есть на данный момент. Им свойственна закрытость по отношению к новому опыту, низкая способность по усвоению новой информации. Они не проявляют особого интереса по отношению к окружающей социальной жизни, и не испытывают чувства самореализации. Кроме того, им крайне сложно быть открытыми, проявлять теплоту и заботу, по отношению к близкому социальному окружению.

После изучения специфики психологического здоровья сотрудников в повседневных условиях несения службы, мы рассмотрели особенности психологического здоровья этих же сотрудников, но уже при исполнении ими служебных обязанностей в условиях Северо-

Кавказского региона. Проведя обработку полученных данных, была проанализирована выраженность составных характеристик их психологического здоровья.

Исходя из показателей, представленных на рис. 2 можно констатировать, что в среде сотрудников, применяющих адаптивные и отчасти пограничные варианты совладающего поведения преобладают высокие значения показателей «жизненных целей», «управления средой», «адаптации» и «самопринятия». Тщательное рассмотрение данной диаграммы позволяет увидеть, что наиболее высокие значения показателя жизненные цели отмечается у 86% сотрудников применяющих адаптивные стратегии совладания ($r=0,417$) при $P \leq 0,01$ и 80% сотрудников прибегающих к пограничным вариантам совладающего поведения ($r=0,532$) при $P \leq 0,01$. Высокие значения показателя самопринятие имеет место у 81% сотрудников использующих адаптивные механизмы совладающего поведения ($r=0,411$) при $P \leq 0,01$ и 75% сотрудников обращающихся к пограничным вариантам совладания ($r=0,562$) при $P \leq 0,01$. Высокая выраженность значений показателя управление средой регистрируется у 81% сотрудников прибегающих к адаптивным стратегиям совладания ($r=0,443$) при $P \leq 0,01$ и 70% сотрудников применяющих пограничные варианты совладающего поведения ($r=0,502$) при $P \leq 0,01$. Высокие значения показателя адаптация зафиксированы у 80% сотрудников руководствующихся адаптивными механизмами совладания ($r=0,359$) при $P \leq 0,01$ и 70% сотрудников обращающихся к пограничным вариантам совладания ($r=0,401$) при $P \leq 0,01$.

На основании приведённые выше результатов можно утверждать, что данные сотрудники лучше других адаптируется в окружающей среде, а также обладают высокой компетентностью в управлении своим социальным окружением. Они положительно относятся к себе, принимают своё прошлое, а также признают свои различные стороны, как позитивные, так и негативные. Кроме того, им свойственно убеждение, что их прошлая, настоящая и будущая жизнь имеет определённый смысл, ради которого стоит преодолевать жизненные невзгоды и продвигаться к поставленной цели.

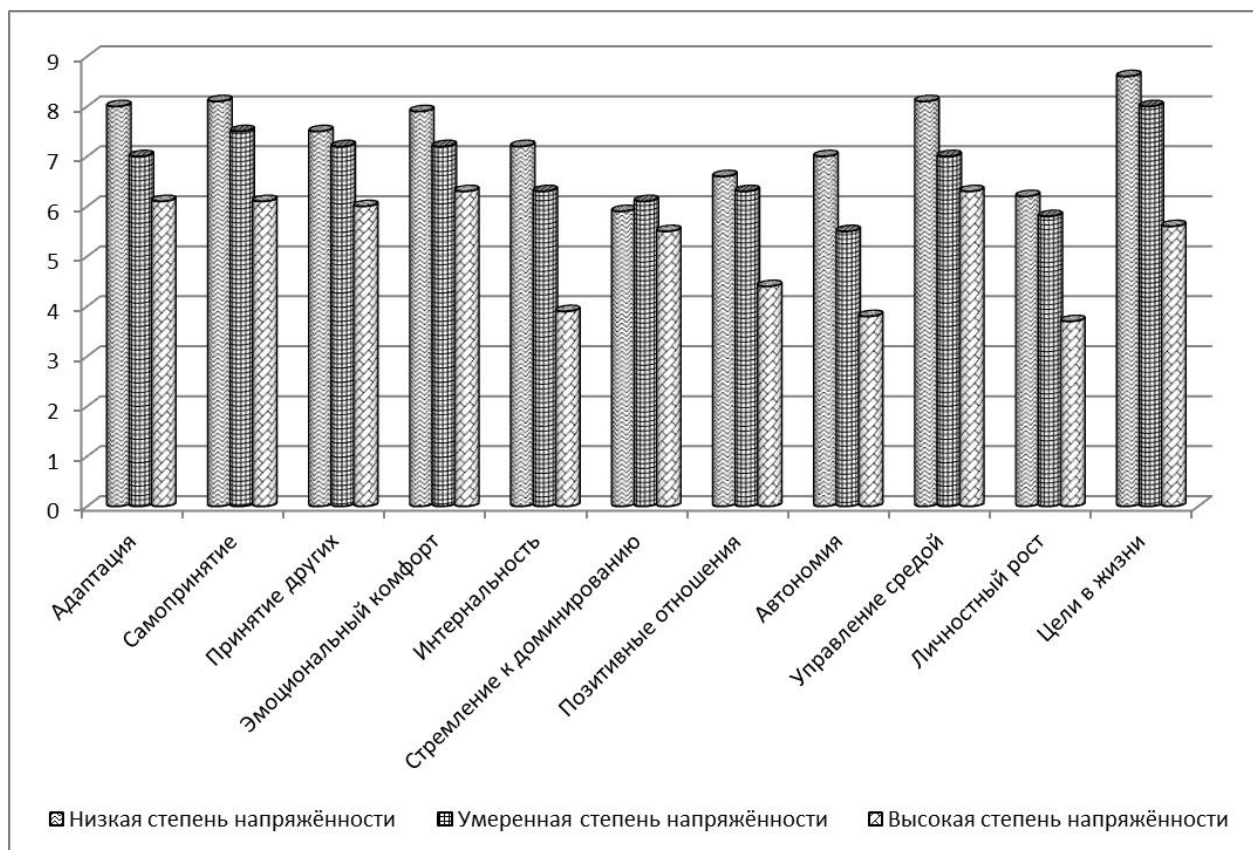


Рис. 2. Особенности психологического здоровья сотрудников ОВД в особых условиях несения службы (в баллах)

Сотрудники, отдающие предпочтение дезадаптивным механизмам совладающего поведения, в свою очередь, характеризуются низкими показателями ряда шкал, а именно: личностного роста, автономии и интернальности. Низкие значения показателя интернальность регистрируются у 39% сотрудников применяющих дезадаптивные стратегии совладающего поведения ($r=0,553$) при $P \leq 0,01$. Низкая выраженность значений показателя автономия имеют место у 38% сотрудников прибегающих к адаптивным стратегиям совладания ($r=0,491$) при $P \leq 0,01$. Наиболее низкие значения показателя личностный рост зафиксированы у 37% сотрудников руководствующихся использованием дезадаптивных механизмов совладающего поведения ($r=0,434$) при $P \leq 0,01$.

Данным сотрудникам в большей мере, чем их сослуживцам свойственна зависимость от социального одобрения. Они предпочитают поступать так, как и подавляющее большинство окружающих, на чье мнение они полагаются. В деятельности они стараются избегать персональной ответственности, а их повседневная жизнь обычно размерена и не отличается особым разнообразием.

Перейдем к сравнительной характеристике наиболее отличных друг от друга степенью своей выраженности параметров психологического здоровья. Обратим внимание на представленные на рис. 3 и рис. 4 диаграммы с наиболее информативными в данном контексте шкалами психологического здоровья.

Сравнительная характеристика отдельных параметров психологического здоровья сотрудников в разных условиях служебной деятельности показывает, что наиболее высокие

значения характеристик при адаптивном варианте использования совладающего поведения имеют место, как в повседневных, так и в особых условиях несения службы. Анализируя полученные данные, можно утверждать, что у сотрудников в повседневных условиях деятельности наблюдается высокий уровень значений по шкалам «принятие других» (84%) ($r=0,455$) при $P \leq 0,01$ и «эмоциональный комфорт» (87%) ($r=0,553$) при $P \leq 0,01$. Это позволяет сделать вывод, о том, что сотрудники с данными показателями шкал имеют оптимистичный настрой и испытывают удовлетворённость текущим положением дел. Они не боятся открыто выражать свои чувства, и стараются поддерживать доброжелательные отношения с сослуживцами.

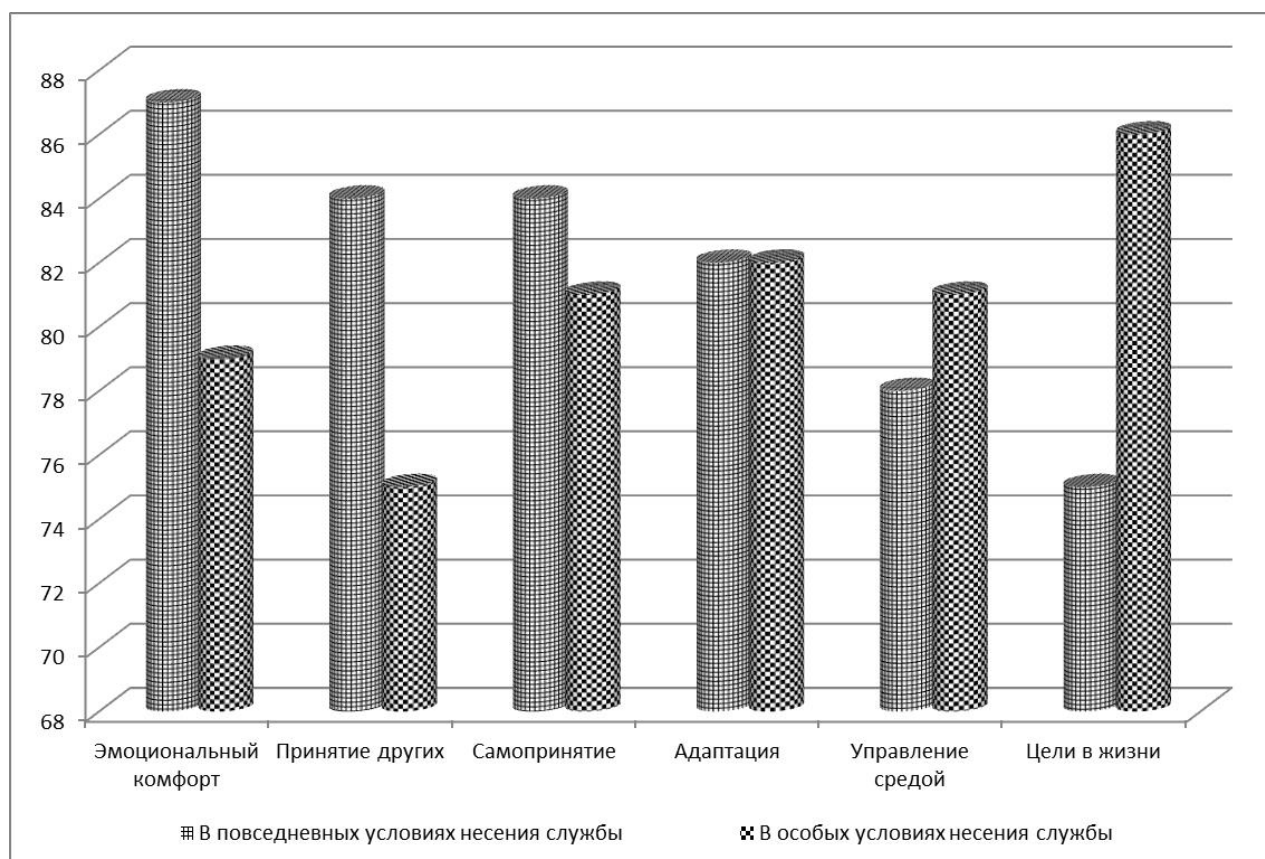


Рис. 3. Особенности психологического здоровья сотрудников с адаптивными механизмами совладающего поведения в разных условиях служебной деятельности (в %)

Высокие значения по шкалам «управление средой» (81%) ($r=0,424$) при $P \leq 0,01$ и «цели в жизни» (86%) ($r=0,520$) при $P \leq 0,01$ у сотрудников в особых условиях несения службы сообщают нам о том, что в указанных условиях значительно возрастает вероятность нахождения сотрудниками жизненных целей, а также обретения чувства направленности и зарождение жизненных намерений по их возвращению из СКР. Так же у сотрудников возрастает эффективность использования представляющихся обстоятельств для достижения поставленных целей и несколько увеличивается возможность самоконтроля собственной деятельности. Показатели шкал «самопринятие» (84%) и (81%) ($r=0,515$) при $P \leq 0,01$ и «адаптация» (82%) и (82%) ($r=0,433$) при $P \leq 0,01$, как в повседневных, так и в особых условиях службы, находятся в зоне высоких значений, что свидетельствует о том, что указанные сотрудники удовлетворены собой, хорошо адаптируются в окружающей действительности и без труда справляются с поступающими задачами.

Для полноты рассматриваемой картины уделим внимание составным параметрам психологического здоровья, попавшим в зону низких значений, у сотрудников, применяющих дезадаптивные варианты совладания со стрессом как в повседневных, так и в особых условиях несения службы. Обратим внимание на высокие показатели среди преобладающих низких значений по шкалам «цели в жизни» (39% в повседневных условиях ($r=0,438$) при $P\leq 0,01$ и 56% в особых условиях ($r=0,422$) при $P\leq 0,01$) и «позитивные отношения» (39% в повседневных условиях ($r=0,464$) при $P\leq 0,01$ и 44% в особых условиях ($r=0,407$) при $P\leq 0,01$). Сотрудники с данными показателями, в повседневных условиях служебной деятельности не ставят перед собой далеко идущих жизненных целей, способных определить их смысл жизни. Во взаимодействии с социальным окружением им свойственна эмоциональная скованность и низкий уровень общительности. Однако в условиях прохождения службы в СКР вышеуказанные характеристики у данных сотрудников сглаживаются в положительную сторону и входят в зону средних значений.

Для них характерно устойчиво низкие значения параметра «личностный рост» (37%) ($r=0,409$) при $P\leq 0,01$ у сотрудников как в повседневных, так и в особых условиях несения службы. Интерпретируя данные этих сотрудников, можно сказать, что им не свойственно испытывать чувство самореализации и интересоваться окружающей действительностью. В жизни они чаще всего испытывает скуку, проявляя закрытость по отношению к новым знаниям и опыту, осознавая при этом отсутствие собственного роста и развития.

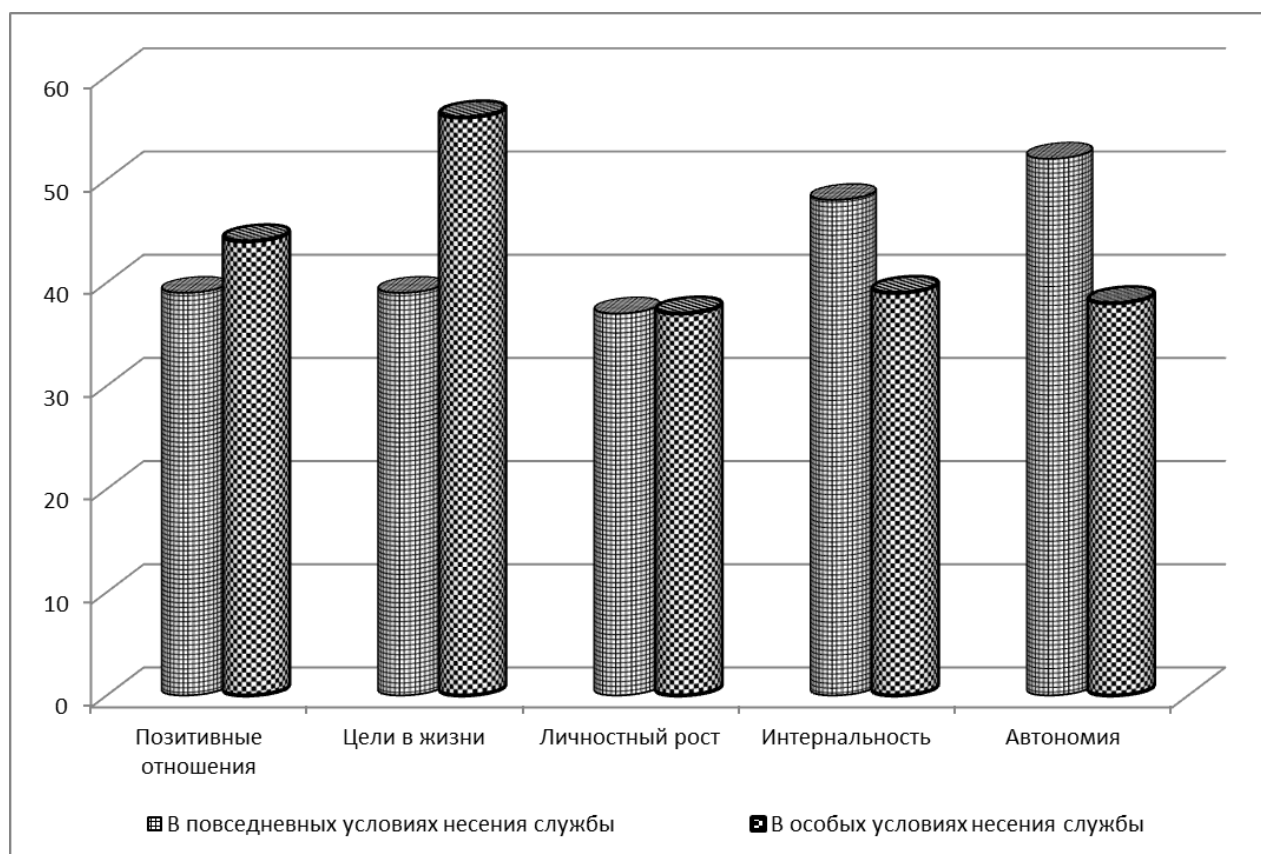


Рис. 4. Особенности психологического здоровья сотрудников с дезадаптивными механизмами совладающего поведения в разных условиях служебной деятельности (в %)

Кроме этого нами были отмечены относительно низкие значения шкал «интернальность» (48% в повседневных условиях ($r=0,404$) при $P\leq 0,01$ и 39% в особых условиях ($r=0,441$) при $P\leq 0,01$) и «автономия» (52% в повседневных условиях ($r=0,522$) при $P\leq 0,01$ и 38% в особых условиях ($r=0,516$) при $P\leq 0,01$). Сотрудники с данными показателями в особых условиях несения службы чаще, чем в повседневных условиях отдаются сомнениям при принятии важных решений, нуждаются в поддержке со стороны окружающих, а также стараются избегать, какой бы то ни было ответственности.

Проанализировав выраженность основных составных параметров психологического здоровья среди всей выборки сотрудников, можно констатировать, что в целом сотрудникам, применяющим адаптивные, либо пограничные варианты совладающего поведения свойственен более позитивный прогноз состояния психологического здоровья по сравнению с их сослуживцами, характеризующимися дезадаптивным вариантом совладающего поведения.

Выводы. Таким образом, рассмотрев психологическое здоровье сотрудников в повседневных и особых условиях служебной деятельности, при этом взяв во внимание степень адаптивности их защитно-совладающего поведения, мы можем отметить следующие особенности:

В повседневных условиях службы, сотрудники, применяющие адаптивные механизмы защитно-совладающего поведения отличаются высоким уровнем адаптации, самопринятия и принятия окружающих. При этом им свойственна высокая осмысленность жизни и эмоциональный комфорт. В особых условиях несения службы они сохраняют на высоком уровне все характеристики, за исключением высокого эмоционального комфорта и принятия окружающих, при этом улучшая до высокого уровня выраженности показатели управления средой и жизненных целей. В зону низких значений не опускается не один из имеющихся показателей психологического здоровья.

Сотрудники, использующие дезадаптивные механизмы совладания со стрессом, в повседневных условиях прохождения службы имеют низкие значения показателей личностного роста, жизненных целей и позитивных взаимоотношений. В особых условиях служебной деятельности они сохраняют низкие показатели личностного роста, несколько выравнивают значения позитивных отношений и жизненных целей, однако у них ухудшаются показатели автономии и интернальности.

Таким образом, можно утверждать, что выдвинутое предположение относительно имеющихся различий в особенностях состояния психологического здоровья сотрудников в зависимости от условий несения службы нашло своё подтверждение. Практическая значимость проведённого исследования заключается в том, что полученные результаты можно использовать психологом ОВД, в повседневной деятельности, а также в процессе сопровождения сводного отряда полиции в условиях командировки в Северо-Кавказский регион. Имея представление о текущем состоянии психологического здоровья, и прогнозируя его изменения, можно путём профилактической и коррекционной работы способствовать эффективному осуществлению профессиональной деятельности и поддержанию психологического здоровья сотрудников на должном уровне.

Литература

1. *Буткевич С.А., Коноплева А.А.* Морально-психологическое обеспечение деятельности органов внутренних дел в особых условиях (общетеоретический анализ) // Вестник Краснодарского университета МВД России. 2016. N 1 (31). С. 212–216.
2. *Волков А.А.* Особенности психологической подготовки полицейских в условиях учебных подразделений // Вестник Северо-Кавказского гуманитарного института. 2015. N 3 (15). С. 162–181.
3. *Горелов С.А.* Инновационные психолого-педагогические технологии подготовки сотрудников ОВД к деятельности в экстремальных условиях // Фундаментальные основы инновационного развития науки и образования. 2017. С. 17–33.
4. *Евтушенко Е.А.* Особенности взаимосвязи защитно-совладающего поведения и психологического здоровья сотрудников ОВД // Национальное здоровье. 2018. N 3. С. 117–122.
5. *Евтушенко Е.А., Карнаухова В.А.* Специфика применения механизмов совладающего поведения молодыми и старослужащими сотрудниками полиции // Проблемы современного педагогического образования. Серия: педагогика и психология. 2018. вып. 60, Ч. 1. С. 430–433.
6. *Кайгородова Н.З., Смирнова Я.К., Курсакова Е.Н.* Психологические особенности участковых уполномоченных полиции в контексте сформированности здравосозидающего поведения // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Психологические науки. 2017. N 1. С. 6–15.
7. *Кобозев И.Ю.* Психопрофилактика и коррекция профессионального стресса сотрудников ОВД // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. 2016. N 1. (69). С. 205–209.
8. *Корнилова Д.С.* Отношение к здоровью у сотрудников полиции Приморского края // Современные проблемы науки и образования. 2015. N 1-1. С. 159–161.
9. *Шаповал В.А., Тураносова В.В.* Профессионально-психологическое здоровье сотрудников полиции, переживших психическую травму // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. С-Пб., 2016. Т. 11, N 2. С. 60–62.
10. *Шевелева Е.П.* Психологические особенности подготовки сводных отрядов полиции, направляемых для осуществления служебного задания в экстремальных условиях // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2014. N 2 (57). С. 96–99.

Specificity of the State of Psychological Health of Police Officers, Depending on the Conditions of Service

Evtushenko Y. A., teacher – researcher, psychologist of department of the ministry of internal affairs of Russia in the Belgorod region, Belgorod, Russia (erg3337731@mail.ru)

The article presents the results of a study of differences in the characteristics of the psychological health of police officers, depending on the conditions of service.

The study involved 117 people aged 23 to 45 years, the staff of the Ministry of internal Affairs of Russia across the Belgorod region, as well as employees of territorial police departments, serving in units: patrol service of the police, traffic police and local policeman. Their examination was carried out by a complex of three psychodiagnostic methods. Based on the results obtained, it is concluded that in everyday conditions of service employees using adaptive mechanisms of coping behavior have a high level of expression of a number of indicators of psychological health, namely: "self-acceptance", "acceptance of others", "adaptation" and "emotional comfort". In special conditions of service, they are characterized by high rates of "goals in life", "adaptation", "environmental management" and "self-acceptance". Employees who use non-adaptive mechanisms of coping with stress in everyday conditions of service have low values of indicators of "life goals", "personal growth" and "positive relationships". In special conditions of official activity low values of indicators of "autonomy", "personal growth" and "internality" are peculiar to them.

Keywords: psychological health; special conditions of service; police officers; social and psychological adaptation; self-regulation; psychological well-being.

References

1. Butkevich S.A., Konopleva A.A. Moral-psychological support of activity of law-enforcement bodies in special conditions (the general theoretical analysis). Vestnik of the Krasnodar University of the Ministry of internal Affairs of Russia. 2016. N 1 (31). P. 212-216.
2. Volkov V.M. Features of psychological preparation of police officers in the conditions of educational divisions // Vestnik of the North Caucasus humanitarian Institute. 2015. N 3 (15). P. 162-181.
3. Gorelov S.A. Innovative psychological and pedagogical technologies for training of police officers to work in extreme conditions // Fundamental basis of innovative development of science and education. 2017. P. 17-33.

4. Yevtushenko E.A. Characterization of interdependence of protective coping behavior and psychological of police officers // National health. 2018. N. 3. P. 117–122.
5. Yevtushenko E.A., Karnaukhov V.A. The specific use of mechanisms of coping behavior of young and experienced police officers // Problems of modern pedagogical education. Series: pedagogy and psychology. 2018. vol. 60, Part 1. P. 430-433.
6. Kaigorodova N.Z. Smirnova Ya.K., Kursakova E.N. Psychological features of local police officers in the context of the formation of health-conscious behavior // Vestnik of the Moscow state regional University. Series: Psychological Sciences. M., 2017. N 1. P. 6–15.
7. Kobozev I.Yu. Psychoprophylaxis and correction of professional stress of police officers // Vestnik of St. Petersburg University of the Ministry of internal Affairs of Russia. 2016. N 1. (69). P. 205–209.
8. Kornilova D.S. Attitude to health of the police officers of Primorsky Krai // Modern problems of science and education. 2015. N 1-1. P. 159–161.
9. Shapoval V.A., Turanosova V.V. Professional psychological health of police officers who have experienced psychological trauma // Health is the basis of human potential: problems and ways of their solution. SPb., 2016. Vol. 11, N 2. P. 60-62.
10. Sheveleva E.P. Psychological features of preparation of the summary groups of the police sent for implementation of the official task in extreme conditions // Psychopedagogics in law enforcement agencies. 2014. N 2 (57). P. 96-99.