

Х МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ: ЧЕЛОВЕКОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ПСИХОТЕРАПИИ

7–12 мая в Испании, на острове Майорка в г. Пальма де Майорка прошел X Международный Форум, посвященный актуальным вопросам Человекоцентрированного подхода в психотерапии.

Первый в ряду этих периодических форумов состоялся в 1982 году, в Мексике при непосредственном участии Карла Роджерса – основоположника «клиент/лично/человекоцентрированного подхода», как полностью назывался он тогда. После этого города и страны, где на свой очередной форум собирались приверженцы подхода, представляли широчайшую географию: Англия (1984), США (1987), Бразилия (1989), Голландия (1992), Греция (1995), Южная Африка (2002), Япония (2001), Аргентина (2004).

В Форуме на Майорке приняли участие 250 человек из 27 стран мира.

Содержательная программа Форума включала сообщения о проведенных в русле подхода исследованиях, обмен практикой работы, сквозные (на протяжении всего времени работы Форума) группы встреч и ежедневные встречи всех участников на, так называемых, *community meetings*.

Представьте себе общность людей, в «плоть и кровь» которых, в плане не только профессиональной деятельности, но всего их жизненного стиля, вошли такие начала, как *конгруэнтность* (истинность, аутентичность), *безусловное позитивное отношение* к личности другого, умение и желание глубоко, *эмпатически слушать и понимать* друг друга. Совершенно необыкновенное ощущение от пребывания в кругу таких людей! Почти органически ощущаешь возвращение себе права быть таким, какой ты есть – со всеми своими чувствами, желаниями, даже недостатками. При этом видишь, веришь и реально проявляешь лучшее в себе – жизнерадостность, креативность, доброжелательность. Ощущаешь себя аккуратно понимаемым – и сам стараешься внимательно и бережно относиться и глубоко понимать других. И при всем при этом – никакой чрезмерной слащавости и «кисейности»: честно и открыто поднимаются и обсуждаются самые актуальные вопросы и проблемы, сталкиваются и конфронтируют мнения. Однако различия во мнениях и запросах не ведут к подавлению и уничтожению других или себя, а только становятся основой для совместного их проживания-пере-

живания, когда рано или поздно *проявляется* и находится им решение. Решение, наиболее устраивающее все вовлеченные стороны... Удивительная, волнующая атмосфера!

Именно в такой атмосфере проходила научная программа Форума. В различных презентациях и мастерских были затронуты вопросы и проблемы личностного роста в условиях современности, разрешения конфликтов, построения и реализации психотерапевтического процесса и супервизии в рамках человекоцентрированного подхода, теоретические аспекты и практический опыт применения данного подхода в образовании и бизнесе, вопросы его использования в клинике и многое-многое другое.

В программу входила работа большого количества мастерских. Упомянем лишь некоторые из них. *Натали Роджерс* (США), дочь Карла Роджерса и основоположница человекоцентрированной терапии искусствами проводила мастерскую «*Врачевание души с помощью искусств*». *Анне Ньюэлл* и *Ивис Кеннингтон* (Великобритания) провели мастерскую «*Вызовы, преимущества и радости старения*», вызвавшую большой позитивный отклик у участников Форума. *Эва Кампи* и *Магдалена Берлино* (Италия) представили мастерскую «*Тренинг бизнес-театра: от формирующего опыта к социальным изменениям*».

Глубоко и серьезно обсуждались вопросы теории и методологии человекоцентрированного подхода. Стоит отметить в этой связи бурное, иначе не скажешь, развитие этого подхода в Латинской Америке, где 25 лет назад начало этому движению было положено «самим» Карлом. В пользу этого говорит как широкая представленность на Форуме профессионалов из разных стран Латинской Америки (около половины всех участников), так и глубина и качество их теоретических и практических разработок.

Вирджиния Морейра (Бразилия) сделала доклад «*Гуманистическо-феноменологическая психотерапия: современное развитие идей Карла Роджерса*», в котором представила всесторонне обоснованную модель психотерапевтического процесса с опорой на идеи феноменологии Мерло Понти, взгляды которого достаточно мало (по сравнению с учениями Гуссерля и Кьеркегора) известны в России. В этом докладе было показано как во встрече психотерапевта и клиента – двух людей, обладающих своими жизненными мирами – происходит аккуратное понимание мира другого человека, а затем – совместное творчество по перестройке этого мира в желаемом направлении. *Альберто Сеерера* (Мексика) представил сообщение «*Человеко-центрированный подход после Карла Роджерса: рефлексия и библиография на испанском языке*», в котором он выделил несколько моделей развития подхода в наше время. *Клаудио А. Руд* (Аргентина) в своем многоаспектном сообщении «*Открытое к морю окно: философия “открытости” как поддержка человекоцентрированного подхода*» представил философские и методологические основания развития идей и практики К. Роджерса в ус-

ловиях современности. *Антонио Сантос* (Бразилия), переехавший недавно в США и являющийся сейчас членом Центра изучения человека, основанного К. Роджерсом, представил теоретический доклад на тему «*Эмпатия: что лежит за образами ума. Более глубокое понимание роли эмпатии в психотерапии*». *Эрнест Медоус* (США) в своем сообщении «*Различия*» представил специфическую общую и помогающую модели человеко-центрированного подхода. *Вениамин Колпачников* (Россия) в докладе «*Современное развитие человекоцентрированного подхода: взгляд российского психолога*» связал идеи и практику человекоцентрированного подхода с идеями культурно-деятельностной психологии.

Описание Форума будет не полным без освещения динамики формирования единой общности его участников. Действительно, отличительной чертой Форумов, представляющих данное психотерапевтическое движение, является то, что они никогда не проводятся в виде сугубо академического события. Форум *проживается* как совместное событие и процесс, часть человеческой – реальной жизни его участников. Этому во многом способствуют *community meetings* – общие ежедневные собрания всех участников Форума, где обсуждаются все животрепещущие вопросы присутствующих. Опять же, представьте себе 250 человек из разных стран, говорящих на разных языках, каждый из которых (участников) индивидуален и уникален, со своими особыми желаниями и вопросами. И каждый хочет конгруэнтно, искренне выразить себя для других. Поневоле возникают всяческого рода накладки и шероховатости: чей-то язык кому-то абсолютно не понятен, кто-то торопится сказать свое и не замечает, что рядом в круге находится человек в состоянии еще более сильного переживания, а у кого-то третьего такая «центрированность на себе» вызывает недоумение и даже возмущение... Напряжение растет. И, минутами, возникает вопрос: «А возможно ли вообще в такой большой группе видеть, слышать, чувствовать *каждого*, как обычно это происходит в малой группе?» – и закрадывается вполне логичный, но, по сути, предательский ответ: «Наверно, нет!». Однако реальность Форума по мере его развития полностью опровергает этот предательски-недалновидный ответ! На общих встречах начинают происходить проникающие до самой глубины души процессы. Напряжение и спешка, конкуренция за право высказаться постепенно отступают. Огромный зал как будто начинает дышать в унисон, и когда кто-нибудь оказывается в состоянии глубоких переживания, весь зал замирает в участливом соприсутствии, кто-то из участников подсаживается рядом и, если это необходимо, уместным касанием, объятием разделяет и помогает пережить нахлынувшие чувства страдающему. Язык перестает быть «проблемой». В момент паузы говорящего кто-то гармонично встраивается и переводит сказанное другим. Участники, при всей уникальности каждого из них и, конечно же, различиях, неизбежно существующих между ними, начинают жить как единый орга-

низм, единая общность, где каждого с другими соединяет гораздо больше сходства – собственно человеческого, чем разъединяют какие-то не столь уж значащие отличия. Потрясающее чувство! Я лично – да и не я один! – склонен рассматривать подобные отношения, неизменно складывающиеся на этих Форумах, – как прототип отношений, которые *возможны* и в принципе способны утвердиться в отношениях людей на Земле. Карл Рождерс прав, сказав о возможности «тихой революции» в человеческом обществе. Человекоцентрированный подход, с моей точки зрения, как раз и является не только одним из направлений мировой психотерапии, но и культурной тенденцией в современном обществе, реализующей эту революцию.

И напоследок. На завершающем собрании всех присутствующих я, Вениамин Колпачников, предложил следующий Форум провести в России. Это предложение было принято с большим воодушевлением подавляющим большинством участников.

Итак, следующий Форум по человекоцентрированному подходу состоится в 2010 году в России. Подготовительная работа уже началась. Заинтересованных в подготовке и участии в этом Форуме прошу связываться со мной по электронной почте: venyak@mail.ru

Не упустите Ваш шанс!

В. Колпачников