
ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА FROM THE EDITOR

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Для цитаты: Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2021. Т. 29. № 2. С. 5—8. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2021290201>

FROM THE EDITOR

For citation: Kholmogorova A.B. From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2021. Vol. 29, no. 2, pp. 5—8. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2021290201> (In Russ., abstr. in Engl.)

Ровно год назад, во втором выпуске нашего журнала, выход которого пришелся на первую волну пандемии, наша редакция ввела специальную рубрику «Вызовы для здоровья и образования в период пандемии: поиск психологических и организационных ресурсов». Мы обещали регулярно наполнять эту рубрику актуальными исследованиями до тех пор, пока все человечество и наше профессиональное сообщество будут стоять перед этими вызовами. И вот прошло уже более года, а ситуация так и не стабилизировалась. Прогнозы специалистов относительно последствий пандемии для психического здоровья разных групп населения весьма пессимистичны. В этом номере мы приводим данные относительно уровня и факторов психологического выгорания у врачей-ординаторов во время второй волны пандемии. Известно, что именно медицинские работники уже более года сражаются за здоровье и жизни людей на передовой линии фронта борьбы с пандемией, они являются группой повышенного риска, их психологические ресурсы истощаются в затянувшейся ситуации чрезмерных на-

грузок и ответственности. Наиболее уязвимой группой в данном случае оказываются молодые врачи. Проблема психологических факторов, способствующих выгоранию молодых специалистов, а также факторов-протекторов рассматривается в первой статье номера, подготовленной группой специалистов МГППУ и НИИ Скорой помощи имени Н.В. Склифосовского (А.Б. Холмогорова, А.А. Рахманина, А.Ю. Суругина, О.Ю. Микита, С.С. Петриков, А.П. Рой). Стоит отметить, что такое комплексное исследование психологических факторов профессионального выгорания проведено впервые в отечественной психологии, а полученные данные свидетельствуют о необходимости срочного усиления психологической подготовки выпускников медицинских вузов, проходящих стажировку на клинических базах.

В сложной ситуации во время пандемии оказываются студенты вузов, которым приходится адаптироваться к кардинальной перестройке привычной системы обучения. И среди них есть своя группа повышенного риска — это студенты с ограниченными возможностями здоровья. Как показано в статье Е.А. Петровой и В.В. Назаренко, уровень тревоги у студентов с ОВЗ во время пандемии достигает очень высоких значений, что важно учитывать при организации их психологического сопровождения.

Особый интерес читателей, привлечет большой аналитический обзор наших коллег из Томского (О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев) и Алтайского (О.В. Жирнова) университетов, посвященный AVATAR-терапии психозов, а именно — психологической работе с резистентными к медикаментозной терапии слуховыми галлюцинациями на основе цифровых технологий. В 2014 г. в журнале «Современная терапия психических расстройств» вышла статья Дугласа Туркингтона с соавторами — одного из ведущих специалистов в области когнитивно-бихевиоральной терапии продуктивных симптомов при шизофрении, автора многочисленных статей и монографий на эту тему. В этой статье были впервые в русскоязычной литературе рассмотрены возможности психологической работы с продуктивной симптоматикой при психозах. Предлагаемый вниманию читателей обзор продолжает сложнейшую тему помощи пациентам с продуктивной симптоматикой с привлечением новейших возможностей цифровых технологий. Важное достоинство представленного обзора заключается в попытке осмысления и теоретического обоснования этих технологий с опорой на культурно-историческую психологию Л.С. Выготского, включая работу С.Я. Рубинштейн о роли деятельности прислушивания при слуховых галлюцинациях и работы Б.В. Зейгарник и ее учеников о роли рефлексии в саморегуляции при психической патологии. Вызовы, связанные с наиболее тяжелыми формами психических страданий, и роль психологи-

ческих механизмов в их возникновении и преодолении анализируются авторами со ссылками на многочисленные современные работы, малоизвестные российским специалистам.

Четыре статьи в разделе «Эмпирические исследования» связаны общей темой — переживание и преодоление тяжелых стрессовых воздействий разными уязвимыми группами: родственниками психически больных (А.М. Шишкова, В.В. Бочаров, О.Ю. Стрижицкая, А.Я. Вукс), родителями детей с ОВЗ (И.Н. Галасюк, О.В. Митина); больными раком молочной железы (А.В. Васильева, Т.А. Караваева, Е.Б. Мизинова, Е.П. Лукошкина) и медицинскими сестрами, работающими в суровых условиях Крайнего Севера (Н.Л. Соловьевская, П.С. Терешенко).

Трудности наполнения смыслом травматической ситуации, в которой оказываются родственники, как взрослых, так и детей с психическими расстройствами или отклонениями в развитии, проблемы эффективных коммуникаций в таких семьях отражены в двух первых статьях. Травматический стресс, переживаемый пациентами с раком молочной железы и его последствия описывают наши коллеги из Санкт-Петербурга. Влияние экстремальных условий на уровень тревожности медицинских работников описано в статье, завершающей этот номер.

Таким образом, вся представленная подборка статей тесно связана с проблемой совладания со стрессом. Надеемся, что в условиях продолжающегося стресса, обусловленного ситуацией пандемии, данная информация будет полезна специалистам из сферы психического здоровья, которым приходится активно включаться в помощь, в первую очередь уязвимым группам населения.

В заключение хотелось бы сообщить хорошую новость и анонсировать следующий номер, который мы планируем посвятить 100-летию со дня рождения Арона Бека — выдающегося ученого и психотерапевта, оказавшего наибольшее влияние на теорию и практику психотерапии XXI столетия. В июне в Риме прошел X конгресс Международной Ассоциации Когнитивной Психотерапии (IACP), в котором приняли участие когнитивные психотерапевты из многих стран мира (к сожалению, в виртуальном режиме из-за угрозы заражения). Рады сообщить Вам, что сотрудники нашего университета представили на конгрессе профессиональное российское сообщество в рамках отдельного симпозиума «Возможности интеграции ресурсов культурно-исторической теории Выготского и когнитивно-бихевиоральной терапии Бека в процессе преодоления трудностей в обучении» (Possibilities of Integrating the Resources of Cultural-Historical Theory of Vygotsky and Beck's Cognitive-Behavioral Therapy in the Process of Overcoming Learning Difficulties). В преддверии 125-летия со дня рождения Л.С. Выготского тема симпозиума особенно знаменательна. Надеемся, что она найдет

отражение в материалах следующего, третьего, номера нашего журнала. Также мы очень рады сообщить, что на состоявшейся церемонии официального открытия X конгресса IACP Санкт-Петербург был официально представлен как место проведения XI Международного Конгресса когнитивной психотерапии. Поздравляем всех российских психотерапевтов — отдельно наших коллег из Санкт-Петербурга — с этим решением и открывающейся замечательной перспективой широкого участия российских специалистов в этом важном профессиональном мероприятии и выражаем надежду на то, что проведение конгресса будет возможно в очном режиме.

От имени всей редакции желаю здоровья, благополучия и психологической устойчивости всем нашим читателям и их близким!

А.Б. Холмогорова