

## Памяти И.М. Никольской

**Куфтяк Е.В.,**

*доктор психологических наук, заведующая кафедрой специальной педагогики и психологии, Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова, Кострома, Россия, kuftyak@yandex.ru*

**Для цитаты:**

Куфтяк Е.В. Памяти И.М. Никольской [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2016. Том 5. № 3. С. 156–158. doi: 10.17759/psyclin.2016050311

**For citation:**

Kuftyak, E.V. In the Memory of I.M. Nikolskaya [Elektronnyi resurs]. Clinical Psychology and Special Education [Klinicheskaya i spetsial'naya psikhologiya], 2016, vol. 5, no. 3, pp. 156–158. doi: 10.17759/psyclin.2016050311 (In Russ., abstr. in Engl.)

Глубокой и незаживающей душевной раной стало известие о смерти доктора психологических наук, профессора Ирины Михайловны Никольской. Светлый образ Ирины Михайловны навсегда останется в наших сердцах. Невозможно представить себе, что рядом с нами нет человека, который был светлым, ярким, открытым, неповторимым и жизнелюбивым.

Многие годы Ирина Михайловна была профессором кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Санкт-Петербургской медицинской академии последиplomного образования, потом – Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова. Профессиональный интерес Ирины Михайловны был связан с клинической психологией, и до последних дней жизни она посвящала себя психологической работе с детьми и взрослыми, подготовке и повышению квалификации врачей и психологов. Она блестяще совмещала практическую работу с наукой. Именно благодаря значительному профессиональному опыту и глубинному анализу психологической работы были разработаны авторские методики психологической диагностики и коррекции. При этом ее методики ориентированы на разных специалистов – это и школьные психологи, и клинические психологи, и психотерапевты, и врачи. Ее лекции, мастер-классы и тренинги никого не оставляли равнодушным, заряжали активностью, обогащали опытом и желанием непременно использовать новый инструментарий на практике.

Многие научные и учебные издания были написаны с коллегами-психологами и сотрудниками кафедры, среди которых – Э.Г. Эйдемиллер, Р.М. Грановская, И.В. Добряков, Г.Л. Бардиер, Н.В. Александрова, Н.А. Беляков и многие другие.

Серьезным вкладом в развитие детской клинической психологии, психотерапии и психологии стресса стала монография «Психологическая защита у детей» (2000), написанная в соавторстве с доктором психологических наук, профессором Радой Михайловной Грановской. Книга выдержала несколько переизданий, стала бестселлером, и по праву ее можно считать прорывом в области изучения защитной системы человека. В книге доступно, ярко и эмоционально представлены факты и закономерности становления основных копинг-стратегий и психологических защит у детей.

Еще одно направление, заложенное Ириной Михайловной Никольской, – клиническая психология семьи. Это не только ответ на запросы практики, но и создание концептуального каркаса научной области: история вопроса, предметное поле, связи клинической психологии семьи с фундаментальными отраслями психологии, место в структуре современной медицинской (клинической) психологии, цели и общие задачи, стоящие перед клинической психологией семьи и семейной психотерапией, создание классификации семей, нуждающихся в психологической помощи.

Интерес к научно-методическим проблемам клинической психодиагностики и психотерапии вылился в ряд учебно-методических пособий: «Уроки психологии в начальной школе» (1998, 2004), написанное совместно с Г.Л. Бардиер; «Семейная социограмма в психологическом консультировании» (2010) – с В.В. Пушиной; «Метод серийных рисунков и рассказов в психологической диагностике и консультировании детей и подростков» (2014); «Проективная рисуночная методика “Мои взаимоотношения с клиентом”» (2016), написанная в соавторстве с И.Ю. Маргошиной.

В последние годы Ирина Михайловна разрабатывала аспекты кризисной психологической помощи детям и взрослым в совладании с переживанием смерти близких, насилия и тяжелой болезни. Основные теоретические и методические положения кризисной психологической интервенции отражены в последнем учебном пособии «Кризисная психологическая помощь в совладании с переживанием утраты близкого» (2016).

В качестве приглашенного докладчика и лектора она многократно участвовала в международных и всероссийских конференциях, посвященных актуальным вопросам клинической психологии, психическому здоровью детей и подростков, психологическим проблемам современной семьи, стрессу и совладающему поведению.

Ирина Михайловна щедро делилась своим опытом и знаниями, искренне поддерживала своих коллег в любом уголке страны, дарила свое душевное тепло даже при самой короткой встрече, поражала глубиной понимания человеческих душ. Ее хватало на всех. Рядом с ней было спокойно, уютно и тепло. Наша память будет хранить много всего, что связано с ней!

# In the Memory of I.M. Nikolskaya

---

**Kuftyak, E.V.,**

*Doctor of psychological sciences, Head of the Department of Special Education and Psychology,  
Kostroma state university named after N.A. Nekrasov, Kostroma, Russia, kuftyak@yandex.ru*

---

Deep and unhealed soul wound was the news of the death of the doctor of psychological sciences, Professor Irina Mikhailovna Nikolskaya. Light image of Irina Mikhailovna will stay forever in our hearts. It's impossible to imagine, that with us there is no man, that was light, bright, open, unique and cheerful.

---