
РЕЦЕНЗИЯ

на книгу Н.В. Дворянчикова,
С.С. Носова, Д.К. Саламовой

«Половое самосознание и методы его диагностики»

Е.Г. Дозорцева, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой юридической психологии факультета юридической психологии Московского городского психолого-педагогического университета, руководитель лаборатории ФГУ «Государственный научный центр социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» (edozortseva@mail.ru)

Проблемы психологии пола издавна привлекают внимание исследователей, однако история их эмпирического изучения значительно короче. В настоящий момент импульс дальнейшему развитию этой проблематики дает не только теоретический интерес, но и практическая необходимость. Психологи, работающие в области психологического консультирования, клинической, судебной психологии, все больше нуждаются в новых знаниях о гендерно-специфических типологических особенностях психики, свойственных мужскому и женскому полу, о нарушениях полового самосознания, о связанных с этим девиациях регулятивных процессов и состояниях личностной и социальной дезадаптации. Велика потребность в концепциях, моделирующих и объясняющих процессы, стоящие за этими феноменами и позволяющие адекватно строить практическую консультативную и экспертную работу. Не менее значима необходимость психодиагностических методических средств для выявления и описания индивидуальных особенностей психосексуальной сферы. Несмотря на относительное обилие литературы, посвященной гендерной проблематике, удачное сочетание всех перечисленных аспектов в современных изданиях является скорее редкостью. Тем более интересна для психологов книга Н.В. Дворянчикова, С.С. Носова и Д.К. Саламовой, объединяющая теоретико-методологический анализ с описанием результатов эмпирических исследований и представлением конкретных методических инструментов.

В центре внимания авторов находится половое самосознание – один из важнейших феноменов психологии пола. Вместе с тем они рассматривают проблему пола более широко, останавливаясь на вопросах философско-методологического характера, впоследствии конкретизируя главный предмет анализа.

Основные аспекты рассмотрения проблемы задают структуру книги, которая имеет два взаимосвязанных раздела: теоретический и методический.

Теоретическая часть книги посвящена вопросам пола в контексте проблем адаптации и регуляции поведения. Опираясь на концепции психической адаптации и ее нарушений (Ю.А. Александровский, П.К. Анохин), а также на теорию половой дифференциации В.А. Геодакяна, авторы предлагают рассматривать половые различия как необходимые для адекватной психофизиологической адаптации биологического вида. Существование двух полов обеспечивает выполнение двух основных взаимодополняющих функций: устойчивости и изменчивости. Отсюда вытекают характеристики каждого из полов: большая пластичность, стабильность, консервативность свойств у женщин, более высокая активность, оперативность, подвижность, поиск нового у мужчин. В книге приводятся данные биологических, медицинских, психофизиологических, психологических исследований, демонстрирующих разницу между полами и подтверждающих эту позицию. В психологическом плане в ее пользу свидетельствуют сведения о разнице в динамических характеристиках игровой деятельности, проявлениях агрессии у детей разного пола, а также данные разнообразных исследований эмоциональных проявлений, реагирования в стрессовых ситуациях, психологических защит у мужчин и женщин. Обращаясь к социально-психологическим коррелятам принадлежности к биологическому полу, авторы подробно анализируют специфику полового самосознания, полоролевою идентификацию и социализацию. Приводятся различные модели половой идентификации, объясняющие адаптацию человека в социуме через призму соотношения маскулинности и фемининности как обобщенных характеристик типичного полоролевого поведения, а также более современные взгляды на этот феномен, акцентирующие его многофакторность и структурную сложность. Специальный параграф книги посвящен проблемам нарушений полоролевою идентификации и полоролевого поведения, их роли в возникновении психических, психосоматических заболеваний, проблем супружеских отношений, социальной дезадаптации и совершении преступлений. В целом, теоретический раздел книги убедительно показывает значимость полотипических характеристик человека для понимания его психологических особенностей и проблем, социализации и социальной адаптации.

Во втором разделе книги описываются современные методы психологической диагностики различных аспектов полового самосознания, что представляет особый интерес для психологов-практиков. Глава начинается с обзора методик, направленных на выявление характеристик психосексуальной сферы человека или их коррелятов в сфере личности либо межличностных (супружеских, партнерских) отношений. Авторы ориентируют читателя в широком спектре методических средств (опросников, проективных тестов), указывая, в каких случаях они могут быть эффективно использованы. Особо рассматриваются проблемы построения психологического исследования и возможности применения данных методик в судебной экспертной практике, при проведении сексолого-психиатрической и комплексной судебной сексолого-психолого-психиатрической экспертизы.

Наиболее оригинальной и ценной с практической точки зрения, на наш взгляд, является часть книги, в которой представлены методы направленного психологического исследования полового самосознания. Сложность изучения этого феномена заключается в том, что информация о нем не может быть получена с помощью прямого опроса, требуются новые или модифицированные проективные методы. Этому требованию отвечают предлагаемые читателю методы, которые

были разработаны или модифицированы в соответствии с предметом исследования самими авторами. Методика «МиФ» (маскулинность и фемининность) позволяет определить выраженность у человека маскулинных, фемининных, андрогинных свойств в его собственном субъективном восприятии. Цветовой тест отношений (ЦТО), предложенный А.М. Эткингом, направлен на выявление с помощью цветовых ассоциаций как осознаваемых, так и неосознанных отношений. Для определения отношений в сфере полового самосознания и сексуальных предпочтений разработан специальный список стимульных понятий. Модифицированная методика «Кодирование» предназначена для изучения восприятия человеком полоролевых образцов, отношения к ним и себе, идентификации с ними. Модификация методики «Пиктограмма» направлена на изучения гендерных схем: ассоциативные образы подбираются к специально отобраным «мужским», «женским» и «нейтральным» понятиям, анализ проводится по ряду параметров. Завершают раздел две оригинальные проективные методики: ФПО (фигура – поза – одежда) и «Сегменты», разработанные с участием авторов книги Н.В. Дворянчикова и Д.К. Саламовой. Методика ФПО основана на многофакторной теории половой идентичности и представляет собой проективный метод для установления особенностей полового самосознания с использованием изображений, обладающих лишь одним выраженным признаком из ряда «фигура», «одежда», «поза». В методике «Сегменты» используется разбиение тела человека на значимые для определения пола зоны и определяется значимость тех или иных зон для образа «Я». Следует отметить, что детальное описание методик в книге, включая нормативные данные, приведенные в приложении образцы регистрационных бланков, а также конкретные примеры их применения существенно облегчают изучение и использование этих инструментов специалистами.

Книга Н.В. Дворянчикова, С.С. Носова и Д.К. Саламовой будет интересна и полезна как опытным исследователям и психологам-практикам, так и начинающим специалистам, занимающимся сложными проблемами полового самосознания. Она может быть рекомендована в качестве учебного пособия для студентов и аспирантов, обучающихся по направлению «Психология», специальностям «Клиническая психология», «Педагогика и психология девиантного поведения».

BOOK REVIEW

N.V. Dvoryanchikov, S.S. Nosov, D.K. Salamova

«Sexual Identity and Methods of Its Diagnostics»

E.G. Dozortseva, Ph.D. in Psychology, Professor, Head of the Department of Legal Psychology, Legal Psychology Faculty, Moscow State University of Psychology and Education; Head of the Laboratory, V.P. Serbsky State Research Centre for Social and Forensic Psychiatry, Federal Agency for Health and Social Development (edozortseva@mail.ru)

Problems of the psychology of sex has long attracted the attention of researchers, but the history of their empirical study is much shorter. At the moment the impetus for further development of this problem comes not only from the theoretical interest, but also from the practical necessity. Psychologists working in counseling, clinical and forensic psychology greatly require new knowledge on the gender-specific typological features of psyche, on disorders in gender identity, on the associated deviations of the regulatory processes as well as on states of personal and social disadaptation. There is a great need in concepts that simulate and explain the processes behind these phenomena as well as allow for adequate applied consultative and expert work. The need for psychodiagnostic methodological tools for identifying and describing the individual differences in psychosexual sphere is not less important. Despite the relative plenitude of literature on gender issues, a perfect combination of all the above mentioned aspects in modern editions is rather rare. Therefore, the book by N.V. Dvoryanchikov, S.S. Nosov and D.K. Salamova is of special interest for psychologists, since it combines the theoretical and methodological analysis with results of empirical studies and presentation of specific research methods.