

ПРЕДИСЛОВИЯ РЕДАКТОРОВ СПЕЦИАЛЬНОГО ВЫПУСКА

Психоонкология — это расширяющаяся область психосоматической психиатрии, которая занимается изучением психоэмоциональных реакций на развитие онкологического заболевания, психиатрических осложнений основного заболевания, а также практической реализацией моделей диагностики и лечения коморбидных состояний.

Под руководством Джимми Холланд еще в 70 годы 20 века в Memorial Sloan Kettering Cancer Center сформировалась небольшая группа специалистов — онкологов и психиатров, начавших изучение психоэмоциональных реакций онкологических пациентов на болезнь и ее лечение. Десятилетия усилий группы энтузиастов позволили сформировать психосоциальную онкологию не только как научное направление, но и как клиническую дисциплину, безусловно доказавшую свое практическое значение в диагностике и лечении различных психических расстройств и психосоциальных дезадаптаций, коморбидных онкологическим заболеваниям.

Психосоциальные и психиатрические последствия онкологических заболеваний широко распространены и разнообразны. Они включают в себя широкий спектр расстройств от реакций на стресс заболевания, аффективных расстройств, суицидальных переживаний до социальной дезадаптации на этапе ремиссии и восстановления. Однако нередко клиницистам бывает непросто оценить тяжесть дистресса и оказать необходимую пациенту помощь, подобные проблемы, таким образом, часто остаются без внимания и поддержки.

В настоящее время разработаны и широко используются надежные инструменты скрининга дистресса, стандарты диагностики коморбидных психических расстройств, их лечения. Психоонкологические службы являются обязательным подразделением онкологических клиник в США и многих стран Европейского Содружества, а участие психиатра и клинического психолога в лечении пациентов становится его неотъемлемой частью.

Психосоциальная поддержка, предоставляемая пациентам на всех этапах болезни, от момента сообщения диагноза до установления ремиссии, включает в себя широкий круг задач и моделей интервенций, таких как проведение психофармакотерапии психиатрических ослож-

нений онкологического заболевания, включая оценку факторов риска и превентивное лечение делирия, развитие которого может существенно усугублять тяжесть состояния пациента и являться причиной летального исхода; широкое использование психофармакотерапии в купировании боли, тошноты, утомляемости; применение психотерапевтических интервенций, в том числе нацеленных на обучение пациента совладанию с симптомами болезни: болью, утомляемостью, анорексией, а также побочными эффектами лечения; проведение психообразовательных программ, эффективность которых в отношении снижения стресса заболевания, улучшения комплайентности и повышения доверия врачу подтверждена многочисленными исследованиями, а также программ подготовки к смерти и умиранию; нейрокогнитивная коррекция осложнений химиотерапии; участие пациентов в реабилитационных программах, ориентированных на сохранение качества жизни, сексуальной функции, социальной активности.

Еще одно важное направление работы — это эмоциональная поддержка врачей и младшего медицинского персонала, оказывающих помощь пациентам со смертельно опасными заболеваниями и, в свою очередь, требующие психоэмоциональной разгрузки и поддержки.

С целью подготовки онкологов, клиницистов, психиатров, клинических психологов к оказанию столь разноплановой помощи, стандартизации методов лечения Международное общество Психосоциальной онкологии (IPOS) создало систему Международных Академий, возглавляемых проф. Киссэйн. Программы обучения ориентированы на онкологов, психиатров, психологов и нацелены на развитие практических навыков диагностики коморбидных расстройств, лекарственного и немедикаментозного лечения, психосоциального сопровождения. Особое внимание Академии уделяют тренингам эффективной коммуникации с пациентами для клиницистов, позволяющих дать специалистам пациент-центрированный алгоритм обсуждения диагноза, прогноза, выбора метода лечения.

В апреле 2013 года IPOS при финансовой поддержке Европейского медицинского центра впервые провел школу психосоциальной онкологии в Москве. Подобное сотрудничество открывает новые перспективы для расширения национальных исследований в России и создания междисциплинарного профессионального сообщества психосоциальной онкологии.

*Ривкина Н.М.,
руководитель психотерапевтической службы
Европейского медицинского центра*

Уважаемые коллеги!

Позвольте представить Вам спецвыпуск полностью посвященный «психоонкологии», выход которого, безусловно, является значимым событием для всех специалистов, работающих в данной области. Своевременность и важность внимательного, всестороннего взгляда на психологическую реальность онкологических заболеваний и их лечения, а также возможности различных форм психолого-социальной и психиатрической помощи пациентам и членам их семей трудно переоценить.

В традициях Журнала в работе над спецвыпуском приняли участие как отечественные, так и зарубежные эксперты. Осмысление большого числа научных исследований, а также практического опыта, полученного специалистами во многих странах за последние 40 лет, его интеграция с отечественными научными подходами и опытом, учитывающим особенности организации лечебного процесса, — является необходимым шагом для развития психоонкологии в России. В статье Дж. Холланд и Н. Ривкиной представлена история формирования данной области, основные сферы ее исследований, а также наиболее важные достижения.

Для России психолого-социальная, психиатрическая помощь пациентам с онкологическими заболеваниями и членам их семей, является сравнительно новой сферой, которую разделяют, а порой и «делят», разные специалисты. Это отчасти оказало влияние на идейно-стилевое разнообразие статей выпуска, и напрямую отражается в их языке. Так, одни авторы спецвыпуска обозначают данную область как область «клинической» и «психосоциальной» *онкологии*, другие — как область «онкопсихологии» и клинической *психологии*, а также «психосоматической *психиатрии*». Изучение языков и подходов различных специалистов, формирование общих принципов, а также моделей работы в составе единой команды являются необходимыми условиями успешного развития такой мультидисциплинарной области как психоонкология. Без подобного взаимоуважительного диалога и сотрудничества невозможно осуществление эффективной помощи пациентам и членам их семей.

В спецвыпуск вошли статьи психиатров и психологов, работающих во взрослой и детской онкологии на различных этапах заболевания и лечения. Взгляд различных специалистов, в том числе онкологов, на вопросы, связанные с оказанием психолого-психиатрической помощи представлен также в формате интервью.

В статье Д.Э. Выборного изложено исследование распространенности психических расстройств у взрослых пациентов с онкогематологическими заболеваниями. Представленные результаты исследования

Е.В. Корень и С.Н. Масихиной подтверждают зарубежные данные и указывают на высокие показатели распространенности различного рода психических расстройств не только у пациентов, но и у членов их семей, что остро ставит вопрос о недооценке психологического/психического состояния в отечественной соматической клинике и о высокой потребности в психолого-социальной и психиатрической помощи.

Яровая Е.Г. освещает факторы, затрудняющие развитие психоонкологии в России, анализируя роль как организационных, так и социокультурных аспектов, вводит понятие «онкофобия». В данной статье представлен также анализ не только исследовательского, но и практического опыта работы психологов в онкологической клинике.

Рефлексии опыта создания и почти десятилетней работы психологической службы в детской гематологии/онкологии посвящена статья А.Е. Хаин, Н.В. Клипиной, Н.С. Никольской, М.А. Евдокимовой, Е.А. Стефаненко, А.Б. Орлова и А.Р. Кудрявицкого. В ней авторы представляют методологию, лежащую в основе разработанного коллективом подхода, а также ставят ряд вопросов, касающихся методов и форм работы с пациентами и членами их семей, а также персоналом на этапе стационарного лечения.

Н.В. Клипина, А.Е. Хаин и А.Р. Кудрявицкий предлагают также широкий обзор темы информирования в детской онкологии/гематологии. В статье этих авторов обсуждаются основные трудности и пути оптимизации процесса информирования детей и их родителей на различных этапах лечебного процесса с учетом социо-культурных, индивидуальных и возрастных особенностей.

Одной из важных задач, стоящих перед психоонкологией, является апробирование и модификация существующих психофармакологических протоколов, а также методов психолого-социальной, психотерапевтической помощи применительно к особым потребностям пациентов на различных стадиях онкологического заболевания и этапах лечения. В статье Т.В. Орловой описан опыт применения одного из авторских методов отечественной психотерапии — терапия творческим самовыражением Бурно — в паллиативной онкологии.

Наконец, упомянем последнюю по ходу изложения, но не по значимости тему, которая тем или иным образом была затронута многими авторами на страницах спецвыпуска — это тема влияния психосоциальных факторов на возникновение и течение онкологических заболеваний. В сфере лечения онкологических больных, пожалуй, чаще, чем в других областях медицины, связанных с высокими рисками неблагоприятных исходов, встречается большое число псевдоспециалистов, спекулирующих на желании человека спасти себя или своих близких и

активно использующих так называемые «психологические теории» рака. В этой связи особенно важен представленный в статье В. Зельнера подробный обзор исследований возможного влияния различных биопсихосоциальных факторов, таких как образ жизни, стресс, личностные особенности пациента, особенности стратегий совладания, депрессия, социальная поддержка, а также вклада психотерапевтических интервенций. Кроме того, автором обозначены темы дальнейших перспективных исследований в данной области.

Влияние стресса на этиологию и течение онкологических заболеваний освещается также в статье Н.В. Тарабриной. Данная статья представляет интерес и в связи со своим вкладом в дискуссию о месте психоонкологии в науке и практике.

В заключении хотелось бы выразить благодарность редакции Журнала за возможность принять участие в создании первого выпуска, посвященного психоонкологии, а также поблагодарить добровольных помощников, осуществивших перевод с немецкого языка статьи В. Зельнера, — Никольскую Н.С. и Перепечко М.В. Психоонкология, безусловно, востребованная, перспективная область, ставящая множество сложных и интересных задач. Хочется надеяться, что спецвыпуск внесет свой вклад в формирование сообщества специалистов, выбравших или только выбирающих сферой своей деятельности психоонкологию, что будет способствовать дальнейшему развитию профессиональной психологической, социальной, психиатрической помощи онкологическим пациентам и членам их семей в России.

*Хаин А.Е.,
зав. отделением клинической психологии
ФГБУ «ФНКЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева»
Миздрава РФ*