

КОЛОНКА РЕДАКТОРА  
EDITOR'S NOTES

**ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА:  
30 ЛЕТ ЖУРНАЛУ КОНСУЛЬТАТИВНАЯ  
ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ,  
25 ЛЕТ МГППУ И ФАКУЛЬТЕТУ  
КОНСУЛЬТАТИВНОЙ  
И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ,  
25 ЛЕТ РЕФЛЕКСИВНО-  
ДЕЯТЕЛЬНОСТНОМУ ПОДХОДУ**

*Для цитаты:* Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора: 30 лет журналу Консультативная психология и психотерапия, 25 лет МГППУ и факультету консультативной и клинической психологии, 25 лет рефлексивно-деятельностному подходу // Консультативная психология и психотерапия. 2022. Том 30. № 4. С. 5—10. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2022300401>

# FROM THE EDITOR: 30TH ANNIVERSARY OF THE JOURNAL OF COUNSELING PSYCHOLOGY AND PSYCHOTHERAPY, 25TH ANNIVERSARY OF MSUPU AND FACULTY OF COUNSELING AND CLINICAL PSYCHOLOGY, 25 YEARS OF THE REFLECTIVE-ACTIVITY APPROACH

**For citation:** Kholmogorova A.B. From the Editor: 30th Anniversary of the Journal of Counseling Psychology and Psychotherapy, 25th Anniversary of MSUPU and Faculty of Counseling and Clinical Psychology, 25 years of the Reflective-Activity Approach. *Konsul'tativnaya psikhologiya psikhoterapiya = Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2022. Vol. 30, no. 1, pp. 5–10. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2022300401>

И вот опять круглая дата....Нам 30 лет, дорогой читатель! Много ли это для научного журнала? Для журнала, выходящего в России и посвященного проблемам психологического консультирования и психотерапии, — это очень много! Потому что в 1992 году его создатели были первыми, шагнувшими в неизведанное... Таких журналов, посвященных психологической практике, в России попросту не было. Первопроходцами были Федор Ефимович Василюк и Вячеслав Николаевич Цапкин, а выходить наш журнал начал под названием «Московский психотерапевтический журнал»...

За 30 лет менялись редакторы и секретари журнала, на каких-то этапах была даже должность директора... И всех-всех, кто внес свою лепту в развитие журнала, упомянул его основатель и главный редактор Федор Ефимович Василюк в своей вступительной редакторской статье к 20-летию юбилею журнала — «Улица 20-летия МПЖ»...

Советую всем, кто следит за нашими выпусками, найти ее на нашем сайте по ссылке [https://psyjournals.ru/mpj/2012/n4/61725\\_full.shtml](https://psyjournals.ru/mpj/2012/n4/61725_full.shtml) и почитать, чтобы получить удовольствие от блестящего дара Федора Ефимовича находить точные слова для выражения духа времени и настроения людей в те далекие 1990-годы, а также удивиться его памяти и вниманию к каждому человеку, который за долгий путь в 20 лет выходил на Улицу МПЖ, кстати, отнюдь не покрытую гладким асфальтом, — этим смелым путникам зачастую приходилось решать неразрешимые проблемы, на-

ходить деньги на издание, когда их не было, собирать авторов и вдохновлять их творить, переводить, делиться своим опытом.

Мне приятно осознавать, что я прошла вместе с журналом весь этот длинный путь... С 1993 года я начала активно сотрудничать с журналом как автор и член редколлегии, после того, как Вячеслав Николаевич Цапкин убедил меня напечатать в журнале первый в России обзор методов психотерапии шизофрении, который я написала по заказу ВНИТИ... Заглянула сейчас по ссылке и увидела, что там почти 6,5 тысяч скачиваний... Тогда этот обзор привлек большое внимание... А что говорить о впервые издаваемых на русском статьях Роджерса, Ференци, Бейтсона... Читательский голод был велик... И хотя сейчас мы живем в период информационного пресыщения, очень приятно сознавать, что статьи нашего журнала по-прежнему востребованы и активно скачиваются нашими читателями, за что им большое спасибо!

С тех пор, как я приняла у Федора Ефимовича руководство журналом, т. е. ровно 10 лет назад в 2012 году, тоже менялись редакторы и секретари журнала. Важный вклад в его развитие внесли замечательные редакторы — Мария Александровна Москачёва и Наталья Анатольевна Польская, а также секретари — Тамара Витальевна Авакян, Ирина Андреевна Николаевская и Анна Юрьевна Разваляева. Всем им я бесконечно благодарна за огромный и творческий труд, благодаря которому наш журнал вошел в основные международные базы и продолжает развиваться и привлекать внимание и интерес представителей разных направлений современной психологической науки, как исследователей, так и практиков.

Но вот еще одна круглая дата, и опять речь пойдет о пионерском начинании того же автора. Ровно 25 лет назад Ф.Е. Василюком был основан первый в России факультет психологического консультирования, который мы гордо называли и называем — наш ПК (ныне факультет консультативной и клинической психологии). Конечно, факультет был основан целой командой, я была одним из ее активных членов вместе со многими нынешними сотрудниками факультета, но основная организационная инициатива, вдохновляющая всех нас вера и энергия исходили от Федора Ефимовича... Вот уже пять лет, как его нет с нами... Но он в нашей памяти, а теперь эта память еще и воплотилась в его именной аудитории, открытие которой состоится в конце такого трудного 2022... И наша память, наши традиции, которые мы должны во что бы это ни стало сохранить — это наш важнейший ресурс для преодоления трудностей.

Так получилось, что у нас есть еще и третья важная дата в этом году: мы отмечаем юбилей научно-практического подхода, который активно развивается сотрудниками и выпускниками нашего факультета — 25 лет с момента зарождения рефлексивно-деятельностного подхода (РДП) к

трудностям в обучении... Именно ему посвящена специальная тема этого выпуска. Открывает же эту специальную тему статья одного из основателей РДП Виктора Кирилловича Зарецкого. Она посвящена памяти учителей, стоящих у истоков подхода — памяти Петра Яковлевича Гальперина и Никиты Глебовича Алексеева; при этом в ней содержательно проанализированы их идеи, которые были интегрированы в РДП вместе с идеями культурно-исторической психологии Л.С. Выготского, а РДП представлен в статье прежде всего как психологическая практика, в основе которой лежит сплав идей этой триады выдающихся Ученых. И надо же, так совпало, что в этом году мы отмечаем 120 лет со дня рождения Петра Яковлевича и 90 лет со дня рождения Никиты Глебовича. Мистика какая-то... Воистину юбилейный получается выпуск...

В рамках специальной темы номера «25 лет рефлексивно-деятельностному подходу» мы предлагаем вниманию читателей еще три статьи: первая из них теоретико-методологическая и посвящена принципам трансляции РДП (ее авторы Мар.М. Гордон, Мих.М. Гордон и И.А. Николаевская на протяжении многих лет обучают основам РДП студентов нашего факультета и педагогов школ Москвы и других городов России); вторая статья — эмпирическая и посвящена доказательному исследованию эффективности РДП для общего развития учащихся на материале обучения шахматам (авторы О.В. Глухова, С.В. Воликова, Ю.В. Зарецкий и В.К. Зарецкий — участники уникального лонгитюдного исследования психического развития детей, которые уже в начальной школе обучались по программе «Шахматы для общего развития»); наконец, третья статья посвящена случаю из практики и позволяет прикоснуться к феноменологии, к живой ткани работы молодого специалиста в области РДП с очень трудным даже для опытного специалиста случаем (автор А.А. Сидоренко показывает, как средствами РДП на материале игры в шахматы в комплексе с другими методами осуществляется актуализация скрытых ресурсов развития и идет процесс реабилитации взрослого человека с ментальной инвалидностью, проживающего в психоневрологическом интернате).

После статей из рубрики «Специальная тема номера» в рубрике «Эмпирические исследования» читатель найдет три статьи.

В первой из них наши армянские коллеги — коллектив авторов под руководством Вагана Ж. Саркисяна делятся с нами своим опытом обучения шахматам в школах и данными исследования о влиянии личностных характеристик учащихся на развитие навыков игры в шахматы. Традиция обучения детей шахматам в рамках школьной программы существует в Армении давно и за это время принесла свои плоды. Представлены материалы эмпирического исследования на выборке детей-школьников из всех регионов Республики Армения. Убедительно показана важность

учета индивидуально-личностных характеристик учащихся в процессе обучения игре в шахматы. Обмен опытом с нашими армянскими коллегами стал возможным, благодаря многолетнему сотрудничеству МГППУ с Армянским государственным педагогическим университетом имени Хачатура Абовяна, который отпраздновал (и тоже в этом году!) свое столетие! Мы надеемся на продолжение этого продуктивного сотрудничества и совместный поиск новых ресурсов для успешного психического развития молодого поколения Армении и России. Как тут не вспомнить слова Н.Г. Алексеева, которые цитируются В.К. Зарецким в его вводной статье к специальной теме номера: «Шахматы — это игра, самим Богом созданная для развития способности действовать в уме»... И добавим от себя: а значит, для развития способности к интериоризации, опосредствованности психической деятельности и, в конечном итоге, саморегуляции и психической зрелости... Лев Семенович Выготский, который, как оказалось при изучении его записных книжек, очень серьезно разрабатывал тему шахмат, был бы доволен...

Вторая статья Н.Г. Гаранян и А.В. Шарাপовой посвящена одной из самых острых проблем информационного общества — проблеме тревоги на рабочем месте. Прекарность, социальная незащищенность в современном мире, о которых все больше пишут психологи и философы, приводят к крайней нестабильности эмоционального состояния и к психологической неустойчивости, а в конечном счете, — к повышению суицидальных рисков. Как могут психологи ответить на этот вызов? Авторы предлагают важный материал для обдумывания этого вопроса и выделения мишеней психотерапии, указывая на то, что важнейшим когнитивно-личностным фактором роста тревоги на рабочем месте является ориентация на социальные сравнения и выбор стратегии контрастных восходящих сравнений.

Третья статья посвящена комплексной реабилитации людей с ментальной инвалидностью. Ее уникальность связана с тем, что в статье описываются не просто промежуточные результаты, как это часто бывает в исследованиях такого рода, а именно итоги такой реабилитации в виде трудоустройства тех, кому так часто грозит судьба социальной изоляции и одиночества. Хочется приветствовать автора Ю.А. Быстрову и ее исследование, которое поддерживает веру в неограниченные возможности развития и вдохновляет на поиск ресурсов для него.

Рубрика «События и даты» представлена материалом Д.Д. Ведмицкой и М.Е. Сисёвой о конференции «Право и охрана психического здоровья: как достичь консенсуса», которая недавно прошла при непосредственной поддержке Союза охраны психического здоровья, Фонда развития наследия профессора М.К. Треушникова «Путь к закону» и ФГБОУ ВО «Московский государственный юридический университет

имени О.Е. Кутафина». В этом материале авторы делают особый акцент на важности подготовки будущих психологов в области этики. В частности, дается справка о разработанном на нашем факультете Консультативной и клинической психологии Этическом кодексе студента-психолога. Нам представляется, что такие кодексы крайне необходимы уже на этапе обучения в университете, когда формируется профессиональное самосознание будущих специалистов. Надеемся, что наш опыт будет интересен коллегам в других вузах, где есть факультеты психологии.

Наконец, мне особенно приятно, что наш выпуск завершает интервью (рубрика «Интервью») с Валентиной Васильевной Николаевой — известным ученым, специалистом в области клинической психологии и очень важным человеком в моей личной профессиональной судьбе, не раз поддержавшим меня в самые сложные моменты профессионального развития. Это интервью мы вместе с Виктором Кирилловичем Зарецким и Леонорой Сергеевной Печниковой взяли у Валентины Васильевны в рамках проекта «Дерево культурно-исторической психологии», который начал реализовываться на страницах нашего журнала ровно пять лет назад, когда вышло первое такое интервью с Виталием Владимировичем Рубцовым.

Хочется от души поблагодарить Валентину Васильевну за интересный и важный рассказ о ее профессиональной судьбе и судьбоносных связях на разветвленном древе культурно-исторической психологии. И еще одно удивительное и приятное совпадение — в этом году у Валентины Васильевны тоже юбилей! И мы от редакции журнала и профессиональной общественности нашего факультета сердечно поздравляем ее и желаем ей здоровья и еще многих лет продуктивной работы и передачи своего уникального опыта молодому поколению психологов.

Всех наших читателей поздравляем с наступающим Новым годом, от всей нашей редакции мы желаем встретить его с надеждой на мир и на возможности для развития и личностного роста каждого! Хочется верить, что мощные ресурсы психологической науки и культурно-исторической психологии, как ее важной части, помогут нам преодолеть все трудности исторического времени и двигаться дальше вперед...

*А.Б. Холмогорова*