
КОЛОНКА РЕДАКТОРА EDITOR'S NOTES

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Для цитаты: Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2023. Том 31. № 4. С. 5—9.

FROM THE EDITOR

For citation: From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2023. Vol. 31, no. 4, pp. 5—9.

Уважаемый читатель!

Заканчивается простой 2023 год, в котором нашей редакцией было подготовлено два специальных выпуска, посвященных острым и актуальным проблемам нашего времени — суицидальному поведению и посттравматическому стрессовому расстройству. Мы надеемся, что они были полезны для наших читателей и хотим поблагодарить всех авторов, которые внесли свой вклад в работу нашего журнала в течение всего этого года.

Разрешите представить вам последний, четвертый выпуск этого года в несколько необычном стиле, а именно начать не с начала, как обычно, а с последней рубрики «События, даты». Этот год оказался богатым на юбилеи и события, которые мы не могли не отметить в своем журнале.

Открывает рубрику «События, даты» сообщение наших коллег-организаторов конференции по понимающей психотерапии, посвященной памяти Федора Ефимовича Василюка и приуроченной к его 70-летию. Федор Ефимович обладал удивительной способностью смело идти на-

встречу неизвестному и создавать новые пути в науке и новые организационные структуры в жизни. Им был организован первый факультет консультативной психологии в России и первый российский журнал по психотерапии — в 1992 году Московский психотерапевтический журнал, а с 2010 года и поныне журнал Консультативная психология и психотерапия. Вот уже шесть лет Федора Ефимовича нет с нами, но факультет и журнал, а также ученики Федора Ефимовича — участники конференции — сохраняют заложенные им традиции, находятся в творческом поиске, двигаются к новому и неизвестному, сохраняя самое ценное в источниках и традициях.

В этом году отметили 100-летие своего существования два уникальных научно-исследовательских института, с которыми наш университет и факультет связаны плодотворным творческим сотрудничеством в различных областях. Это Институт коррекционной педагогики и НИИ Скорой помощи им. Н.В. Склифосовского. При всем различии научных направлений этих институтов каждый из них прославлен своим огромным вкладом в свою область знания.

Сотрудники Института коррекционной психологии М.А. Тимофеев и Н.В. Бабкина в своем сообщении подчеркнули и раскрыли значимость разработок института для развития отечественной дефектологии. Именно на базе этого института Лев Семенович Выготский вместе со своими сотрудниками строил свою культурно-историческую теорию психического развития ребенка и намечал пути практической помощи детям с различными отклонениями в развитии. Думаю, что мировому психологическому сообществу еще только предстоит по достоинству оценить мощный эвристический потенциал этой теории для практики помощи. Как любила цитировать физика Больцмана соратница Л.С. Выготского Блюма Вульфовна Зейгарник: «Нет ничего практичнее хорошей теории». От редакции нашего журнала поздравляем со славным юбилеем всех сотрудников Института коррекционной педагогики и выражаем огромную благодарность за сохранение и развитие лучших традиций отечественной дефектологии и культурно-исторической психологии!

В этом спецвыпуске мы также отмечаем 100-летие Владимира Ивановича Лубовского — ровесника Института дефектологии, выдающегося российского психолога и дефектолога. Выражаем благодарность Игорю Александровичу Коробейникову за присланный по просьбе редакции текст, посвященный памяти Владимира Ивановича. Текст оставляет глубокое впечатление и заставляет меня, человека встречавшего Владимира Ивановича на заседаниях Ученого совета МГППУ, удивляться тому, как переживший столько испытаний человек смог сохранить такую удивительную мягкость, деликатность и интеллигентность в лучшем значении этого слова.

Замыкает рубрику «События, даты» текст, посвященный еще одному 100-летию юбилею, о котором говорилось выше — юбилею НИИ Скорой помощи им. Н.В. Склифосовского. Этот огромный комплекс в центре Москвы знаком каждому жителю. Удивительное сочетание старинных классических форм у здания, выходящего на Садовое кольцо, у небольших корпусов, разбросанных по старинному парку, занимающему обширную территорию. С этого института началось развитие службы скорой помощи в России, а теперь здесь находится огромное количество самых разных отделений, которые оборудованы для спасения человеческих жизней в экстренных ситуациях. В этих ситуациях люди также испытывают экстремальный психологический стресс, который нередко тормозит выздоровление даже при самом благоприятном прогнозе. Пять лет назад в Институте по инициативе его директора, профессора Сергея Сергеевича Петрикова заработала психологическая служба, которая сейчас выделена в специальный отдел с большим количеством задач — от экстренной психологической помощи пациентам, поступившим в приемное отделение, до краткосрочной терапии депрессивных и тревожных состояний пациентов различных отделений и психологических тренингов для медицинского персонала. Об этом мы коротко написали в нашем совместном сообщении с главным медицинским психологом Института, выпускницей нашего факультета Анастасией Алексеевной Рахминой. Мы от души поздравляем всех сотрудников Института со славным юбилеем и надеемся, что наша психологическая служба будет способствовать дальнейшему развитию помощи в этом уникальном медицинском учреждении, которое по праву называют территорией спасения.

Продолжаем наше движение по рубрикам, начиная с последней... Следующая рубрика «Интервью» в рамках многолетнего проекта нашего журнала «Дерево культурно-исторической психологии» в этом году отмечена печальным событием. Мы размещаем интервью с Борисом Даниловичем Элькониным уже после его ухода от нас, в который до сих пор трудно поверить. Авторы, бравшие интервью и работавшие над его расшифровкой и подготовкой в печать, — Зарецкий В.К., Ведмицкая Д.Д. и Клименкова Е.Н., — дают нам важную возможность больше узнать о многих выдающихся психологах, с которыми близко общался Борис Данилович, о том, как он видел свое место в культурно-исторической психологии, о замечательной творческой атмосфере в Институте психологии того времени. Светлая память!

Основные статьи выпуска объединены в две рубрики. Продолжая движение от конца к началу, остановимся на традиционной рубрике «Эмпирические исследования», в которую включены пять статей. Открывает рубрику статья большого авторского коллектива (Е.И. Рассказова, Т.Л. Боташева, Д.В. Кудряшов, Е.В. Железнякова, О.П. Заводнов,

В.В. Васильева). Чем больше наука узнает про огромную важность сна для физического и психического здоровья, тем важнее становится информация о правильной организации сна с самого детства, когда, как известно, вырабатываются и закрепляются важные привычки относительно разных его аспектов, начиная со времени и ритуалов отхода ко сну. В данном исследовании, выполненном на большой выборке детей и родителей, получены интересные результаты, которые, несомненно, будут использованы для создания психообразовательных программ и практических рекомендаций родителям.

Статья наших питерских коллег Р.Ж. Мухамедрахимова и Е.В. Шабалиной представляет собой описание тщательно проведенного эмпирического исследования на основе трудоемкого дизайна, включающего наблюдения за игрой в паре ребенок—взрослый. В статье доказана важность раннего опыта общения со взрослыми, в данном случае с персоналом, для дальнейшего развития детей, помещенных в замещающие семьи из дома ребенка. Важный вывод статьи заключается в подчеркивании необходимости специального обучения персонала детских домов. Работа продолжает линию исследований, восходящую еще к трудам Рене Спица.

Следующая статья О.А. Сагалаковой, Д.В. Труевцева и О.В. Жирновой продолжает линию исследований психологических механизмов слуховых галлюцинаций, которые рассматриваются не менее важными, чем биологические предикторы в современных моделях шизофрении. Авторы доказывают важность интерперсональных аспектов галлюцинаций и делают важный вывод о связи тяжести симптоматики с выраженностью социальной тревожности.

Ю.В. Богусhevская, А.В. Васильева и А.И. Ивченко в своей статье поднимают эпидемиологически очень важную проблему соматизированных расстройств, бремя которых в первичной медицинской сети очень велико. При этом известно, что чем раньше страдающий обращается за профильной помощью к психиатру, тем меньше риски хронификации и тяжелого течения расстройств и тем меньше нагрузка на специалистов первичной медицинской сети. Что же мешает женщинам, которые были обследованы, своевременно обращаться за помощью? Именно на этот вопрос пытаются дать ответ авторы.

В лучших традициях культурно-исторической психологии выполнена последняя статья рубрики «Эмпирические исследования». Ее авторы Т.Д. Карягина, М.А. Чумакова, Е.С. Мазаева и М.А. Томчук рассматривают разные аспекты эмоционального интеллекта в мультикультуральной выборке, включающей россиян, белорусов и армян. Выявлены значительные кросс-культурные различия, которые авторы планируют подробно проанализировать и описать в следующих публикациях.

Наконец, рубрика «Апробация и валидизация методик», которая открывает номер, всегда привлекает особый интерес читателей, так как потребность в новых диагностических инструментах неизменно остается достаточно острой в нашем профессиональном сообществе. Наш журнал на протяжении многих лет тесно сотрудничает с коллективом Института коррекционной педагогики, который, как было сказано выше, празднует в этом году 100-летний юбилей. Поэтому нам особенно приятно, что открывает рубрику статья его сотрудников Н.В. Бабкиной и Л.М. Пономаревой, написанная совместно с сотрудницей Центра развития и коррекции школы № 2124 А.Д. Вильшанской. Авторы вооружают педагогов и родителей важным инструментарием для оценки школьной адаптации детей с задержками развития, и, что особенно важно, эти инструменты предназначены для использования на ранних этапах школьного обучения, когда педагоги и психологи могут своевременно выявить и скорректировать возникающие проблемы.

Порадует специалистов и вторая статья этой рубрики, посвященная валидизации шкалы для измерения выраженности симптомов генерализованной тревоги. Согласно международным данным генерализованное тревожное расстройство по распространенности занимает второе место среди тревожных расстройств вслед за социальной фобией. Тем не менее, этот диагноз редко ставится отечественными специалистами. Среди возможных причин — в том числе нехватка диагностического инструментария в виде соответствующих опросников. Автор проведенной валидизации в популяционной выборке шкалы GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder-7) А.А. Золоторева доказывает ее высокую надежность и валидность и возможность использования в популяционной выборке. Следующий важный шаг — набор клинической выборки и дальнейшая валидизация шкалы.

Хочется выразить надежду, что данный номер вызовет интерес у наших читателей и достойно завершит этот год. А мы всей нашей редакцией заранее поздравляем всех читателей и авторов нашего журнала с наступающим Новым годом, благодарим их за сотрудничество и желаем, чтобы этот год принес больше хороших новостей и возможностей профессионального роста и развития.

А.Б. Холмогорова