
ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА FROM THE EDITOR

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Для цитаты: Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2020. Т. 28. № 3. С. 5—7. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2020280301>

FROM THE EDITOR

For citation: Kholmogorova A.B. From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* [Counseling Psychology and Psychotherapy], 2020. Vol. 28, no. 3, pp. 5—7. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2020280301>. (In Russ., abstr. in Engl.)

Наш университет готовится к традиционной конференции Федора Ефимовича Василюка — организатора первого в России факультета психологического консультирования, а также первого в России журнала, посвященного проблемам психотерапии — Московского психотерапевтического журнала (ныне — Консультативная психология и психотерапия). Он ушел из жизни ровно три года назад 17 сентября 2017 г., и мы открываем третий выпуск нашего журнала специальной темой: «Психология переживания: памяти Федора Ефимовича Василюка».

Во всех трех статьях, включенных в эту рубрику, речь идет о теме, которую он впервые сделал предметом научного исследования — психологии переживания. Примечательно, что эти статьи сфокусированы на феноменологии переживаний человека, рассмотренной в разных ситуациях и контекстах: в процессе психотерапии (статья Кисельниковой Н.В., Лавровой Е.В., Альмухаметовой Т.Н., Куминской Е.А., Рзаевой Ф.Р.), в процессе восприятия произведений искусства (статья Ермолаевой М.В. и Лубовского Д.В.) и в процессе переживания тяжелых

кризисных жизненных ситуаций (статья Вачкова И.В., Одинцовой М.А., Тристан О.А.). Федор Ефимович был блестящим феноменологом и способствовал развитию этого метода в отечественной психотерапии. Политика нашего журнала также направлена на сохранение жанра анализа случаев и приветствует феноменологически насыщенные работы. Ведь феноменология связывает психологию с жизнью и остается важнейшим методом движения к теории и обобщениям более высокого порядка.

Мы продолжаем публикации по теме пандемии, начатые в предыдущем выпуске, ведь к ней по-прежнему привлечено внимание всех специалистов. Рубрику «Отвечая на вызовы COVID-19» мы решили сделать постоянной и будем наполнять ее по мере поступления статей на эту тему. Ведь даже после завершения пандемии (которого, как хочется надеяться, придется ждать не слишком долго) многие возникшие психологические проблемы будут сохраняться еще длительное время. Один из таких вызовов связан с онлайн-консультированием, которое стало стремительно распространяться в условиях самоизоляции и ограничения передвижения.

Эту рубрику впервые в истории нашего журнала открывает статья на английском языке, написанная специально для нас нашими швейцарскими коллегами доктором Белински Л.Л. и профессором Бергером Т. — известными экспертами в области интернет-консультирования. Возможно впервые российский читатель столь детально узнает об этом бурно развивающемся направлении психологического консультирования и близко познакомится с исследованиями его эффективности и ограничений. Мы благодарим профессора Бергера и доктора Белински за сотрудничество с нашим журналом и надеемся на его продолжение. Мы также надеемся, что российский читателя не смутят языковые ограничения, так как многие достаточно хорошо владеют английским, кроме того, сейчас доступны программы быстрого перевода, которые работают прямо на сайте «<https://psyjournals.ru/>».

Важным и очень своевременным продолжением темы дистанционного консультирования является статья российских авторов — Бебчук М.А. и Щедринской О.М. В российском сообществе, где пока не существует закона о психологической помощи, обращение к проблемам профессиональной этики и их обсуждение в контексте новых условий дистанционного консультирования крайне необходимы. Помимо этого, в статье дается очень важный практический материал в виде образцов контракта с пациентами и рекомендаций, направленных на правовое регулирование и нормализацию условий дистанционной работы.

Завершает данную рубрику эмпирическое исследование, направленное на сравнение стратегий поведения в условиях пандемии лиц, зависимых от ПАВ, и здоровых испытуемых. Известно, что в период панде-

мии возрастают риски деструктивных копингов в виде алкоголизации, употребления психоактивных веществ и аутодеструктивное поведение в целом. Все это делает данное исследование особенно важным и интересным. Большой авторский коллектив, включающий как психологов, так и наркологов (Тучина О.Д., Агибалова Т.В., Панов А.С., Шустов Д.И., Брюн Е.А., Бузик О.Ж), подготовил эту статью на английском языке, что важно для знакомства зарубежных коллег с отечественными исследованиями по теме, связанной с пандемией.

В следующих трех рубриках содержится по одной статье. «Научные обзоры» представлены большим авторским мультидисциплинарным коллективом врачей и психологов (Калантарова М.В., Завалий Л.Б., Борисоник Е.В., Суботич М.И., Гречко Ф.В., Щелкунова И.Г., Петриков С.С.). Их обзор посвящен животрепещущей теме цифровых технологий, на этот раз в реабилитации пациентов с очаговыми поражениями головного мозга.

В рубрике «Эмпирические исследования» вновь затрагивается проблема цифровых технологий, но на этот раз анализируется ее обратная, теневая, сторона, ведущая к формированию зависимости. Малыгин В.Л. и Меркурьева Ю.А. рассматривают разные подходы к психологической помощи подросткам, страдающим интернет-зависимостью, и дают дифференцированную оценку их эффективности на основании сравнительного эмпирического исследования.

В статье В.А. Абабкова, представленной в рубрике «Мастерская и методы», затронута недостаточно освещаемая в российской печати проблема экономичности психотерапии. Автор уточняет и разводит различные термины и понятия из этой области, которые мало известны российским читателям, но весьма важны для дальнейшего развития психотерапии и ее внедрения в клиническую практику как важного и эффективного метода лечения, который помогает снизить бремя различных заболеваний.

И как всегда в конце номера — дайджест на актуальную тему (самые свежие новости о последствиях пандемии для разных групп населения), подготовленный постоянным составителем этой рубрики Еленой Можяевой, за что редакция выражает ей неизменную благодарность.

А.Б. Холмогорова