
КОЛОНКА РЕДАКТОРА EDITOR'S NOTES

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Для цитаты: Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2024. Том 32. № 1. С. 5—8.

FROM THE EDITOR

For citation: From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology And Psychotherapy*, 2024. vol. 32, no. 1, pp. 5—8.

Уважаемые читатели нашего журнала!

Первый выпуск в 2024 году мы открываем рубрикой «Апробация и валидизация методик». «Методический голод» у профессиональных психологов является характерной чертой нашего времени. Время ускоряется, как никогда раньше, в эпицентр выходят новые проблемы, и как исследователям, так и практикам надо отвечать на вызовы современности. На страницах нашего журнала уже не раз упоминалось о рефлексивной революции в современной психологии и психотерапии¹. На смену психологии и философии воздействия, основанной на могущественном еще в прошлом веке бихевиоризме, приходит психология сознания, сознательной регуляции и самодетерминации личности, — или, выражаясь

¹ Бек Д.С. К специальному выпуску журнала, посвященному 100-летию юбилею А.Т. Бека // Консультативная психология и психотерапия. 2021. Том 29. № 3. С. 5—7. DOI:10.17759/cpp.2021290301

словами Льва Семеновича Выготского, идеи которого сегодня актуальны, как никогда, — вершинная психология. Это отражается в появлении методик соответствующей направленности.

Мы рады представить читателю статью, посвященную валидации на российской выборке одной из таких методик. С.Н. Костромина вместе с соавторами представляет русскоязычную версию «Шкалы осознанного выбора и самосознания». Кажется не случайным совпадением, что сразу вслед за этой статьей следует статья, посвященная травматическому детскому опыту, который является источником нарушений осознанной детерминации, включая защитные механизмы, мало осознаваемые когнитивные схемы и деструктивные копинги. Можно заметить, что в современной клинической психологии, психотерапии и психиатрии все большее внимание уделяется детской травматизации, в том числе по причине повседневно эмоционального насилия в форме унижения и пренебрежения потребностями ребенка. Это привело к введению в МКБ-11 новой диагностической единицы — комплексного ПТСР, важным критерием которого оказывается наличие психической травмы, в том числе вследствие жестокого обращения в детском возрасте. Совсем недавно в одном из номеров журнала *Консультативная психология и психотерапия* вышла статья М.А. Падун с соавторами, посвященная валидации «Международного опросника детской травмы», направленного на диагностику признаков КППТСР². Мы надеемся, что представляемая в этом номере статья А.А. Кибитова с соавторами, посвященная валидации «Международного опросника неблагоприятного детского опыта» (АСЕ-IQ), послужит достижению важных целей выявления разных видов пережитого в детстве насилия и освобождения от их деструктивного влияния в последующей жизни человека.

В следующей рубрике представлен теоретический обзор на одну из самых дискуссионных тем в психиатрии и клинической психологии — о роли юмора в психическом здоровье и при разных видах патологии. Авторы обзора С.А. Говоров и Е.М. Иванова уже в названии статьи — «Изменения чувства юмора при аффективных расстройствах: “дефицит”, “патологическая защита”, “маска”» — заостряют внимание на неоднозначности пользы юмора как поведенческой стратегии. В статье О.Д. Пуговкиной с соавторами, недавно опубликованной в нашем жур-

² Падун М.А., Быховец Ю.В., Казымова Н.Н., Ченцова-Даттон Ю.Е. Русскоязычная версия «Международного опросника травмы»: адаптация и валидизация на неклинической выборке // *Консультативная психология и психотерапия*. 2022. Том 30. № 3. С. 42—67. DOI:10.17759/cpp.2022300304

нале³ и также посвященной стратегиям совладания при аффективных расстройствах, эмпирически было показано, что юмор не относится к конструктивным стратегиям совладания с депрессией.

Наконец, в рубрике «Эмпирические исследования» собраны пять статей, посвященных различным темам. Открывает раздел статья на мало исследованную, но чрезвычайно важную в современном разьединяющем людей обществе тему — «Психологическое благополучие в предпенсионном и пенсионном возрасте: эффекты академического хорового пения». Растет число пожилых людей в общей популяции, которые нередко чувствуют себя одинокими и ненужными, что приводит к росту депрессивных состояний и суицидов среди пожилых. Авторы статьи Т.А. Мешкова и Е.Г. Баканова являются не просто исследователями, но организаторами и участниками коллективов хорового пения, в которых люди объединены одним делом и могут эмоционально исцеляться и укрепляться творческой энергией, которую дает пение в коллективе. Пользуясь случаем, от всей нашей редакции мы поздравляем наших уважаемых авторов, сотрудников МГППУ, с недавно прошедшими юбилеями и выражаем искреннее восхищение их талантом и творческой энергией! Елену Глебовну Баканову хотим также поблагодарить за все, что было сделано за годы работы с творческими хоровыми коллективами нашего университета, в том числе для нашей студенческой молодежи, которой она передает эстафету участия в коллективном творчестве.

Следующие две статьи в какой-то степени продолжают тему возраста и психического благополучия. Так, наши петербургские коллеги Стрижичкая О.Ю., Муртазина И.Р., Петраш М.Д. обращаются к такому важному фактору эмоциональной и социальной дезадаптации современного человека, как переживание одиночества, и показывают опосредованность его влияния различными социодемографическими факторами. Статья Коренной А.В и Ральниковой И.А посвящена проблеме сепарации молодых людей от родительской семьи, в том числе возникающим на этом пути препятствиям и трудностям. В быстро меняющемся мире проблемы семейной динамики остаются малоизученными, и такие данные важны для понимания социальной ситуации развития молодого поколения.

В статье Крушельницкой О.Б. с соавторами анализируются факторы профессионального выгорания учителей. Хотя профессиональное выгорание и не является клиническим диагнозом, плата за него очень высо-

³ Пуговкина О.Д., Сырковашина А.Д., Истомин М.А., Холмогорова А.Б. Руминативное мышление как когнитивный фактор хронификации депрессии: определение понятия и валидность инструментария // Консультативная психология и психотерапия. 2021. Том 29. № 3. С. 88—115. DOI:10.17759/cpp.2021290307

ка и связана с серьезными нарушениями психического и физического здоровья. В ряде стран люди могут получить длительный отпуск для восстановления от его последствий. В нашей стране в последнее время уделяется все большее внимание профессиональному выгоранию у людей помогающих профессий, к которым относятся учителя. Очень важно, чтобы эти исследования способствовали улучшению условий работы и профессиональной подготовки наших учителей, так как внедрение инклюзивного образования привело к резкому возрастанию нагрузки.

В свете последних трагических событий в Москве мы решили завершить этот номер дайджестом, посвященным отечественным и зарубежным научным исследованиям проблемы терроризма. Мы благодарим Елену Можяеву и Юлию Быховец за предоставленные материалы. Выражаем глубокие соболезнования всем, кого лично затронула эта трагедия, и надеемся, что объединение профессиональных ресурсов будет способствовать оказанию эффективной научно обоснованной помощи тем, кто в ней нуждается. Мы разместили на сайте университета материалы, подготовленные кафедрой клинической психологии и психотерапии МГППУ для специалистов, которым сейчас приходится оказывать помощь населению, и здесь приводим ссылку на эти материалы: URL: <https://mgppu.ru/news/14029>

Желаем всем нашим читателям здоровья и жизнестойкости!

А.Б. Холмогорова