
Искажение ценностных ориентаций как фактор риска употребления подростками психоактивных веществ

Балашова Е.О., выпускница факультета юридической психологии Московского городского психолого-педагогического университета (rolend-schon@mail.ru)

Ошевский Д.С., кандидат психологических наук, доцент кафедры юридической психологии факультета юридической психологии МГППУ, старший научный сотрудник ФГБУ «ГНЦССП им. В.П.Сербского» Минздравсоцразвития России (dso@rambler.ru)

В статье рассматриваются специфические искажения ценностных ориентаций у несовершеннолетних, склонных к употреблению психоактивных веществ (ПАВ). В работе проанализированы статистические данные по распространенности среди молодежи лиц, злоупотребляющих ПАВ, описаны факторы риска аддиктивного поведения. Результаты эмпирического исследования показывают, что у подростков, склонных к употреблению ПАВ, наблюдаются искажения в структуре и содержании смысловых ориентаций. Для них характерна меньшая связность мировоззренческих структур, их мозаичность, низкая осмысленность жизни, искаженность и недостаточная сформированность иерархии ценностей. Такие несовершеннолетние достаточно низко оценивают свои возможности, ценность и потенциал своей жизни. Подростки, склонные к зависимости от ПАВ, имеют нереалистичный взгляд на свою жизнь, прошлые события своей жизни они оценивают преимущественно отрицательно, что приводит к негативному восприятию ими своих будущих жизненных перспектив, которые строятся на неконкретных обобщенных представлениях. Проявления активности подростков с аддиктивным поведением во многом определено их ситуационными потребностями, которые не включены в более широкий осмысленный контекст социального функционирования.

Ключевые слова: ценностные ориентации, смысловые конструкты, несовершеннолетние, психоактивные вещества, осмысленность жизни, ценностно-смысловая сфера.

Злоупотребление подростками ПАВ является серьезной проблемой. Так, по данным Центра независимых социологических исследований, в возрастной группе 11–18 лет число подростков, регулярно потребляющих наркотические и токсические вещества с частотой не реже 2–3 раза в месяц, составило 9,6 % от общей численности данной возрастной группы (примерно 2,6 млн. человек) [4]. По данным того же источника, алкоголь употребляют до 50,5 % несовершеннолетних

(13,8 млн. человек). Проблема аддиктивного поведения тесно связана с другими негативными социальными последствиями. Среди молодежи, злоупотребляющей ПАВ, на порядок выше уровень распространенности инфекционных форм гепатита и ВИЧ [там же]. Большинство агрессивно-насильственных общественно опасных деяний совершается подростками в состоянии алкогольного и наркотического опьянения [12; 13]. Все это требует разработки новых междисциплинарных подходов по профилактике аддиктивного поведения среди молодежи.

Исследования [4; 11; 14; 15] свидетельствуют, что процесс наркотизации и алкоголизации с последующим формированием зависимого поведения является многофакторным феноменом. В работах клиницистов [10; 11; 14] особая роль в возникновении зависимости от ПАВ отводится преморбидной структуре личности. Однако авторы подчеркивают, что заострение характерологических черт может выступать только в качестве predisposition к зависимому поведению [14]. Показано, что широко используемое в 60–70 годы XX века понятие «преднаркотическая личность» не является корректным, поскольку в генезе формирования аддикции ведущую роль играют социальные и психологические факторы [1]. Исследования американских ученых [18; 19], проведенные на ветеранах Вьетнамской войны, выявили связь между перенесенным стрессом и особенностями его переживания с риском возникновения химических зависимостей. Изучение семейного контекста лиц, зависимых от ПАВ, позволило доказать, что особенности воспитания вносят гораздо больший вклад в процесс формирования аддикции, чем биологические предпосылки [15]. На модели алкогольной зависимости [2; 3; 8; 9] было показано, что нарушение структуры и иерархии смыслов может являться одним из весомых факторов в генезе аддиктивного поведения. В этой связи следует отметить, что подростковый возраст является сензитивным периодом в плане развития рефлексии, формирования представлений о будущем и ценностных ориентаций. На этом этапе закладываются основы будущих устойчивых личностных конструктов. Поэтому изучение ценностных ориентаций представляется важным для решения вопросов профилактики зависимого поведения у несовершеннолетних. Между тем, несмотря на достаточно большой массив исследований [5–7; 15], данная проблема остается недостаточно освещенной. Перечисленными выше причинами обусловлена актуальность настоящего исследования, цель которого – выявление искажений в ценностных ориентациях у подростков, склонности к употреблению ПАВ.

Материал исследования

Для выявления особенностей ценностных ориентаций у подростков, склонных к употреблению ПАВ, были обследованы 90 учеников ГОУ СОШ в возрасте 15–17 лет. По результатам опросника «Склонность к отклоняющемуся поведению» (СОП) были отобраны 30 подростков, имеющих высокие значения по шкале «злоупотребление ПАВ». Для подтверждения склонности к употреблению алкоголя и наркотиками с ними был проведен тест «Склонность к зависимому поведению», в котором также были получены показатели, превышающие нормативные. Эти несовершеннолетние составили основную группу. В группу сопоставления вошли подростки, не имеющие высоких показателей по перечисленным методикам.

В качестве экспериментальных методов использовались:

- методика «Смысложизненных ориентаций» (СЖО) [8];
- методика «предельных смыслов» (МПС) [9];
- цветовой тест отношений [16; 17].

Для верификации полученных данных применялись математико-статистические методы, реализованные в программной среде STATISTICA 10.0. Сравнительный анализ независимых выборок проводился с помощью t-tests (критерий Стьюдента), с предварительной проверкой на нормальность распределения, а также с использованием критерия Mann-Whitney (U). Корреляционный анализ осуществлялся с использованием рангового коэффициента корреляции Spearman (r). Кластерный анализ проводился с помощью методов Single Linkage («метод одиночной связи») с определением расстояния между переменными и кластерами в евклидовом пространстве. Для проверки устойчивости корреляционных плеяд использовался метод Complete Linkage («метод полной связи»). Наряду с количественным применялся качественный анализ индивидуальных протоколов испытуемых.

Сравнительный анализ исследуемых групп выявил между ними значимые различия практически по всем параметрам методик СЖО и МПС.

Таблица 1.

Сравнительный анализ данных между основной группой и группой сравнения по методике МПС

Параметр	Группа сравнения	Экспериментальная группа	Интервал достоверности P Mann-Whitney U
Предельные категории	8,60	11,03	0,0001
Узловые категории	2,30	6,03	0,0001
Индекс связности	103,73	106,93	0,0001
Абсолютное число всех категорий	20,26	41,50	0,0001

Средняя длина цепей	105,73	119,13	0,0001
Продуктивность	106,63	126,40	0,0001
Индекс негативности	109,56	111,70	0,178503
Индекс рефлексивности	111,46	120,80	0,0001
Индекс децентрации	107,33	113,97	0,000001

Полученные результаты свидетельствуют, что степень иерархизированности и разнообразия жизненных смыслов (показатели «предельные и узловые категории», указывающие на «разветвленность» смыслового «дерева» и «индекс связности», описывающий связность мировоззренческих представлений) выше во второй группе. По структуре полученных «деревьев» можно заключить, что у подростков с нормативным поведением выявлена более содержательно дифференцированная смысловая структура. Для подростков, склонных к употреблению ПАВ, напротив, характерна фрагментарность и мозаичность ценностных ориентаций.

Следует также отметить, что испытуемые группы сопоставления отличаются большей сформированностью мировоззрения и ценностно-смысловой сферы. Об этом свидетельствует более протяженная длина смысловых цепей, которая включает в себя большее число отчетов.

Также наблюдаются различия в группах по «индексу децентрации». Повидимому, подростки группы сравнения в большей мере рассматривают свою жизнь в контексте жизни других людей и во взаимосвязи с ними. С другой стороны, подростки, склонные к употреблению психоактивных веществ, не соотносят свои поступки и желания с интересами других – для них чужие интересы и проблемы имеют второстепенное значение. В результате можно предположить, что личностный эгоцентризм подросткового возраста, который рассматривается в качестве фактора риска аддиктивного поведения, более выражен у группы подростков с зависимым поведением.

У несовершеннолетних, склонных к употреблению ПАВ, возрастает количество ответов, которые характеризует «индекс негативности». В отличие от исследований, проводимых на взрослых испытуемых (на модели алкогольной зависимости) [2; 3; 8; 9], нами были получены несколько иные результаты. Возможно, это связано с возрастными особенностями подростков, прежде всего с недостаточно развитым реалистическим представлением относительно возможных трудностей на пути реализации своих целей. Однако выявленный феномен требует дальнейшего исследования.

Следует отметить, что новообразованиями подросткового возраста являются рефлексия и формирующееся на ее основе самосознание. Сравнительное исследование в группах показало, что более развитый внутренний мир обнаруживается у испытуемых группы сравнения (более высокие показатели по шкале «индекс рефлексивности»). По-видимому, у подростков с зависимым поведением иллюзорные представления, связанные со злоупотреблением ПАВ, выступают в качестве замещающих рефлексию структур и, возможно, являются дополнительным фактором, снижающим регулирующую роль сознания в отношении к практической деятельности.

Таблица 2.

Сравнительный анализ данных между основной группой и группой сравнения по методике смысложизненных ориентаций

Параметр	Группа сравнения	Экспериментальная группа	Интервал достоверности Р Mann-Whitney U
Общий показатель ОЖ	77,06	110,13	0,0001
Цели	22,20	33,67	0,0001
Процесс	25,43	34,50	0,0001
Результат	19,20	27,77	0,0001
Локус-контроль Я	16,36	22,63	0,0001
Локус-контроль Жизнь	20,30	33,30	0,0001

Полученные результаты свидетельствуют об общей осмысленности жизненных представлений у подростков, не склонных к употреблению ПАВ. Они более адекватно оценивают свои возможности, при этом ставят перед собой более реалистичные цели и учитывают последовательность их достижения. Подростки, употребляющие ПАВ, заниженно оценивают свой потенциал и жизненные ценности в целом. Кроме того, они не имеют четких целей и планов на будущее, руководствуются ситуационными побуждениями. Для данной категории испытуемых характерна общая неудовлетворенность своей жизнью при сниженной оценке собственной успешности.

Следует отметить, что у несовершеннолетних основной группы локус-контроля носит экстермальную локализацию.

Результаты сравнительного исследования подтверждаются корреляционным анализом. Наблюдается отрицательная корреляция между «индексом децентрации» и шкалами методики СЖО, а именно «общим показателем ОЖ» ($r \approx -0,36$), «цели» ($r \approx -0,38$), «процесс» ($r \approx -0,44$), «результат» ($r \approx -0,39$) и «локус-контроля Жизнь» ($r \approx -0,42$). Все это говорит о том, что подростки с аддиктивным поведением стремятся к самостоятельности, но стремление не подкреплено конкретной осознанностью собственной ответственности, реалистичностью собственных позиций. Кроме того, у подростков, не склонных к употреблению ПАВ, жизненные цели находятся во взаимосвязи со «смысловым деревом» ($r \approx 0,67$). Смысловые конструкты у несовершеннолетних группы сравнения более четко иерархизированы, что свидетельствует, что при планировании своей жизни они руководствуются более конкретными представлениями.

В результате кластерного анализа мы можем более четко проследить структурные связи между различными понятиями.

У подростков, склонных к употреблению ПАВ, в «кластерном дереве» (рис. 1) можно четко выделить полярное разделение на положительно окрашенные и негативно окрашенные понятия. Это свидетельствует о категоричности оценок, недостаточной дифференцированности мотивов и смыслов, которые отличаются слабой реалистичностью.

Первая кластерная группа, состоящая из положительно окрашенных понятий, имеет тесные связи. В кластерной структуре выделяются несколько субкластеров, характеризующих смысловую сферу несовершеннолетних, склонных к употреблению ПАВ. Так, понятия, касающиеся идентификационных категорий, «я сам», «я, каким бы я хотел быть», «надежда», «наслаждение» и «мечта», тесно связаны друг с другом. Таким образом, подростки, склонные к употреблению ПАВ, преимущественно ориентируются на развлекательные мотивы. Категория будущего, хотя и связана с понятиями «вера», «жизнь» и «счастье», не подкрепляется адекватным целедостижением.

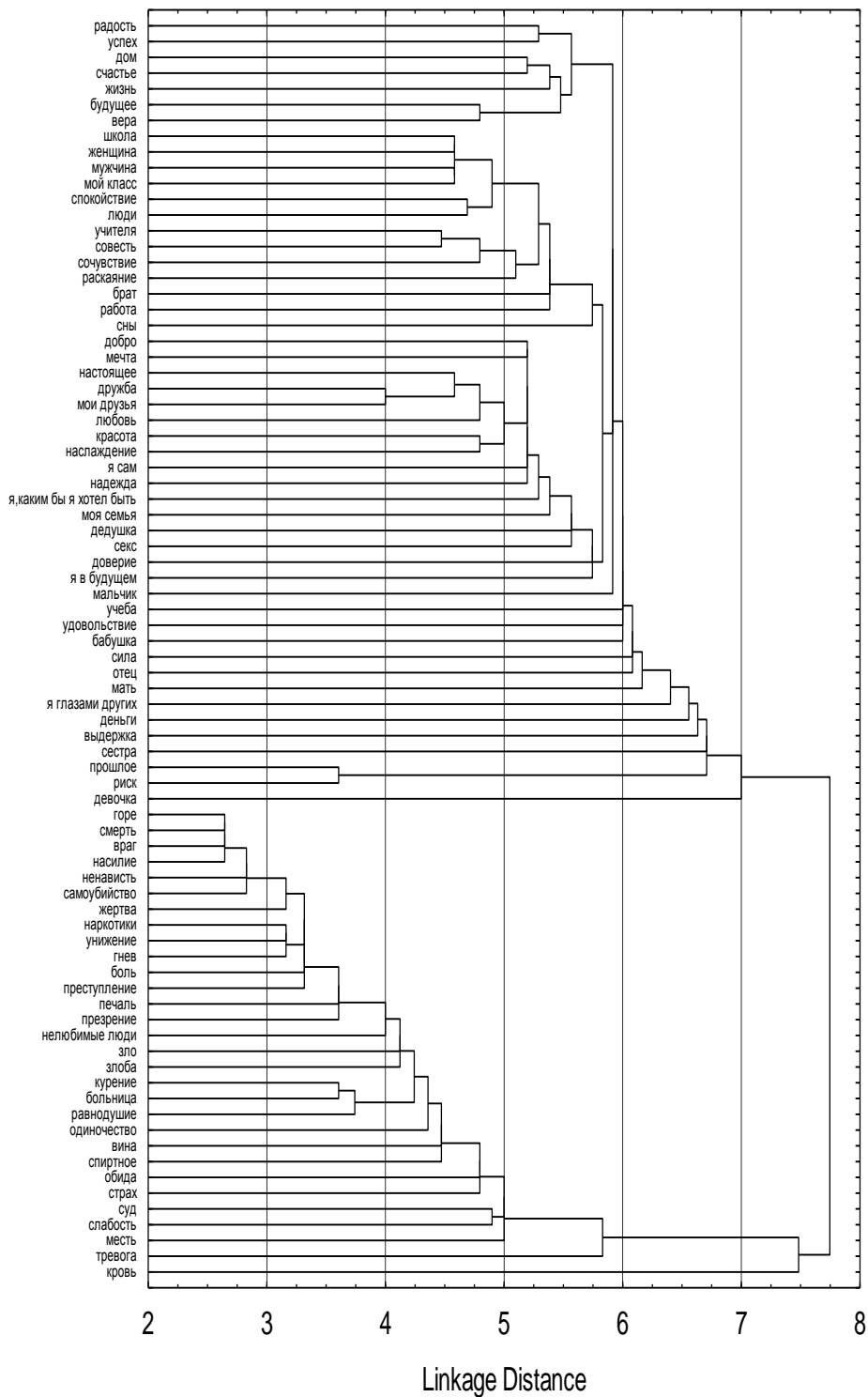


Рис. 1. Кластерная структура смысловых конструктов в экспериментальной группе по результатам методики ЦТО

Во временной перспективе категория «настоящее» имеет тесные связи с понятиями «друзья» и «любовь», что в целом является особенностью подросткового возраста с ведущей деятельностью интимно-личностного общения. Учитывая, что референтная группа является наиболее значимой для подростка и первые пробы ПАВ происходят, как правило, в этой среде, оценка

окружения несовершеннолетнего очень важна для определения динамики аддиктивного поведения.

Категория «прошлое» имеет тесную связь с понятием «риск». Можно предположить, что подростки, имеющие опыт употребления психоактивных веществ, нередко осознают, что первые пробы являются риском, однако в силу нереалистичности общих представлений, поверхностности оценок не придают этому значения и продолжают употреблять ПАВ. Это свидетельствует о слабой преемственности опыта.

Группа понятий, характеризующаяся негативно окрашенной, также имеет тесные связи. В данный кластер попадает понятие «наркотики» и сочетается с «унижением» и «гневом», а также с «ненавистью» и «жертвой». По-видимому, подростки с аддиктивным поведением, в целом осознавая опасность негативных последствий употребления психоактивных веществ, все же продолжают их употреблять и склонны считать себя жертвой внешних обстоятельств, не принимая собственной ответственности за совершенные поступки.

В результате кластерного анализа понятий в группе сравнения (рис. 2), можно сказать, что мотивы и смыслы у подростков, не склонных к употреблению ПАВ, более упорядочены.

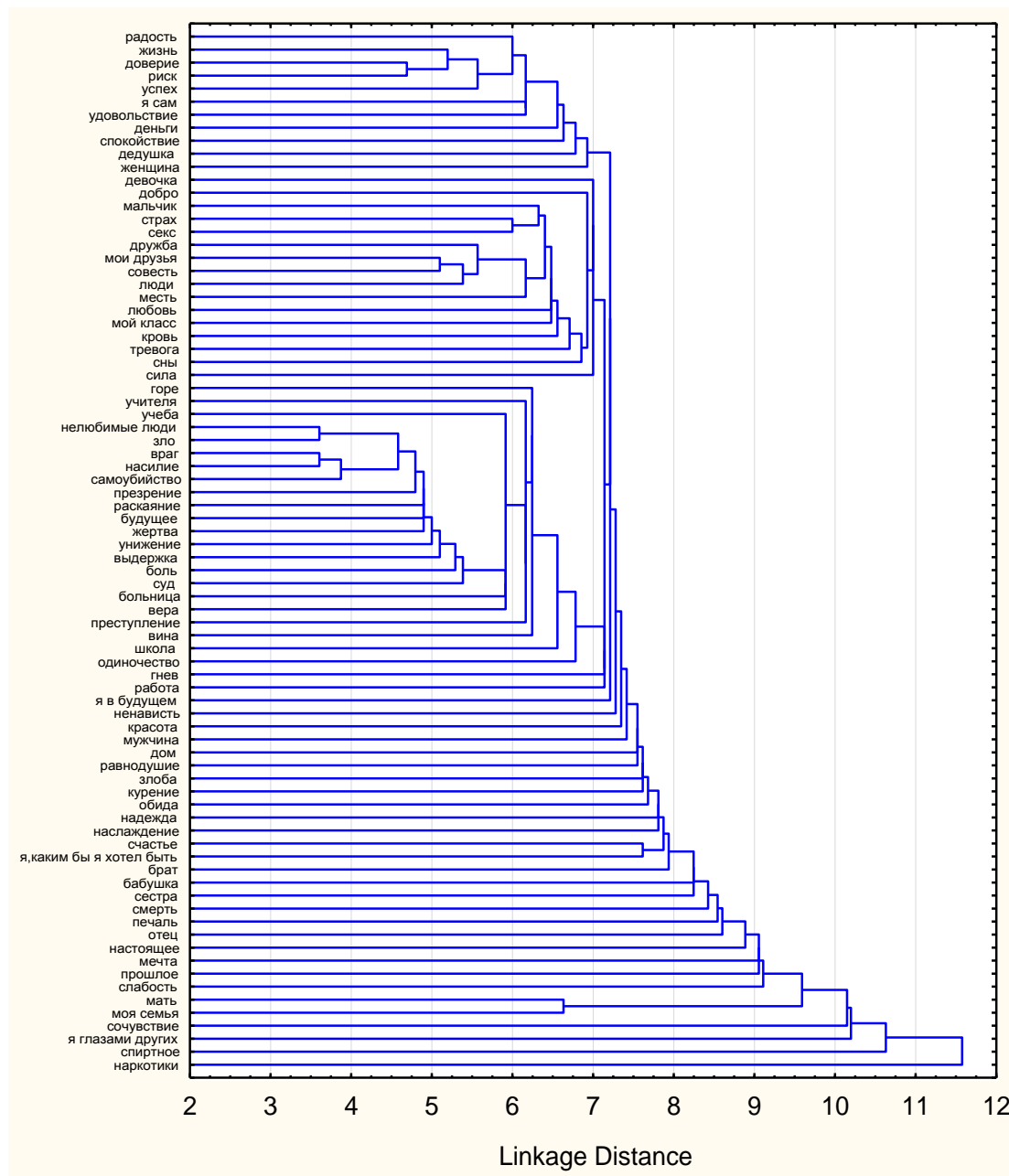


Рис. 2. Кластерная структура смысловых конструкторов в группе сравнения по результатам методики ЦТО

В целом было выявлено, что наркотики и спиртное подростки с нормативным поведением слабо связывают с категорией «Я» и близкими ей понятиями. Однако есть связь с категорией «я глазами других», и это можно объяснить тем, что в восприятии несовершеннолетних общество относится к ним с недоверием и нередко приписывает подросткам склонность к употреблению ПАВ. Это может вызывать негативные чувства и приводить к первым пробам вследствие подросткового негативизма.

Выводы

1. Для подростков, склонных к употреблению ПАВ, характерны меньшая связность мировоззренческих структур, их мозаичность, низкая осмысленность жизни, искаженность и недостаточная сформированность иерархии ценностей.
2. Подростки с аддиктивным поведением достаточно низко оценивают свои возможности, ценность и потенциал своей жизни.
3. Для подростков, склонных к зависимости от ПАВ, характерен нереалистичный взгляд на свою жизнь, прошлые события своей жизни они оценивают преимущественно отрицательно, что приводит к негативному восприятию их будущих жизненных перспектив, которые строятся на неконкретных обобщенных представлениях.
4. Проявления активности подростков с аддиктивным поведением во многом определены их ситуационными потребностями, которые не включены в более широкий осмысленный контекст социального функционирования.
5. Выявленные особенности ценностно-смысловой сферы могут рассматриваться в качестве факторов риска употребления подростками психоактивных веществ.

Литература

1. Березин С.В., Лисецкий К.С., Мотынга И.А. Психология ранней наркомании. Самара, 2000.
2. Братусь Б.С. Аномалии личности. М., 1988.
3. Братусь Б. С. Изменения личности при алкоголизме. М., 1973.
4. Зависимость от психоактивных веществ / Т. Б. Дмитриева, А. Л. Игонин, Т. В. Клименко и др. // Наркология : Ежемесячный научно-практический рецензируемый журнал . 2002 . № 9 .
5. Кон И.С. Психология старшеклассника. М., 1980.
6. Кон И.С. Психология ранней юности. М., 1989.
7. Корнилова Т.В., Григоренко Е.Л., Смирнов С.Д. Подростки групп риска. СПб., 2004.
8. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. 3-е изд., доп. М., 2007.
9. Леонтьев Д.А. Методика предельных смыслов (МПС). М., 1999.
10. Личко А.Е. Типы акцентуаций характера и психопатии у подростков. М., 1999.

-
11. *Личко А. Е., Битенский В. С.* Подростковая наркология: руководство для врачей. Л., 1991.
 12. *Макушкин Е.В.* Клинико-эволютивная систематика и судебно-психиатрическое значение дизонтогенетических и поведенческих расстройств у подростков: Автореф. дис. ... д-ра мед. наук. М., 2002.
 13. *Ошевский Д.С.* Психическое развитие у подростков с психическими расстройствами, совершивших агрессивно-насильственные правонарушения (психологический аспект). Автореф. дис. ... канд. психол. наук. М., 2006.
 14. *Пятницкая И.Н., Шаталов А.И.* Девиантное поведение подростков: наркотизм, криминальность, экстремизм. М., 2004.
 15. *Сирота Н.А.* Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский, И.И. Хажиллина, Н.С. Видерман. М., 2001.
 16. *Эткинд А.М.* Цветовой тест отношений и его применение в исследованиях больных невротами // Социально-психологические исследования в неврологии. Л., 1980.
 17. *Эткинд А.М.* Цветовой тест отношений // Практикум по психодиагностике: психодиагностические материалы. М., 1988.
 18. *Burman S.* The challenge of sobriety: natural recovery without treatment and self-help groups // J. Subst. Abuse. 1997. V. 9.
 19. *Cunningham J.A.* Remissions from drug dependence: is treatment a prerequisite? // Drug Alcohol Depend. 2000. V. 59. № 3.
 20. <http://www.sir.ru>.

Distortion of value orientations as a risk factor of adolescents' use of psychoactive substances

Balashova E.O., graduate, faculty of Law Psychology, Moscow State University of Psychology and Education (rolend-schon@mail.ru)

Oshevskiy D.S., PhD in Psychology, associate professor, chair of legal psychology, department of legal psychology, Moscow State University of Psychology and Education (dso@rambler.ru)

The contribution examines specific distortions of value orientations of minors inclined to use of psychoactive substances (PAS). It analyses statistical data on prevalence of persons who use PAS among young people, describes the risk factors of addictive behavior. The results of the empirical research show that adolescents inclined toward use of PAS, show distortions in the structure and content of life meaning orientations. They can be characterized by lesser coherence of world view structures, their patchiness, distortion and insufficient development of value hierarchy. Such minors have a fairly low evaluation of their possibilities, value and potential of their life. Adolescents who are inclined toward addiction to PAS have an unrealistic view of their life, they evaluate the past events of their life mainly negatively which leads to negative perception of their future life prospects which are based on non-specific generalized perceptions. Displays of activity of adolescents with addictive behavior are largely defined by their situational needs which are not included in the wider sensible context of social functioning.

Keywords: value orientations, sensible constructs, minors, psychoactive substances, meaningfulness of life, value-sense field.

References

1. *Berezin S.V., Liseckij K.S., Motynga I.A.* Psihologija rannej narkomanii. Samara, 2000.
2. *Bratus' B.S.* Anomalii lichnosti. – M.,1988.
3. *Bratus' B. S.* Izmeneniya lichnosti pri alkogolizme. M., 1973.
4. Zavisimost' ot psihoaktivnykh vewestv / T. B. Dmitrieva, A. L. Igonin, T. V. Klimenko i dr // Narkologija : Ezhemesjachnyj nauchno-prakticheskij recenziruemyj zhurnal . –2002 . –№9 .
5. *Kon I.S.* Psihologija starsheklassnika. – M., 1980.
6. *Kon I.S.* Psihologija rannej junosti. – M., 1989.
7. *Kornilova T.V., Grigorenko E.L., Smirnov S.D.* . Podrostki grupp riska. SPb, 2004.
8. *Leont'ev D.A.* Psihologija smysla: priroda, stroenie i dinamika smyslovoj real'nosti. – 3-e izd., dop. – M.,2007.
9. *Leont'ev D.A.* Metodika predel'nyh smyslov (MPS). – M., 1999.
10. *Lichko A.E.* Tipy akcentuacij haraktera i psihopatii u podrostkov. – M., 1999.
11. *Lichko A. E., Bitenskiy V. S.* Podrostkovaja narkologija: rukovodstvo dlja vrachej. – L., 1991.
12. *Makushkin E.V.* Kliniko-jevoljutivnaja sistematika i sudebno-psihiatricheskoe znachenie dizontogeneticheskikh i povedencheskikh rasstrojstv u podrostkov: Avtoref. dis. d-ra med. nauk. – M., 2002.
13. *Oshevskij D.S.* Psihicheskoe razvitie u podrostkov s psihicheskimi rasstrojstvami, sovershivshih agressivno-nasil'stvennye pravonarusheniya (psihologicheskij aspekt). Avtoref. dis. kand.psihol. nauk. – M., 2006.
14. *Pjatnickaja I.N., Shatalov A.I.* Deviantnoe povedenie podrostkov: narkotizm, kriminal'nost', jekstremizm. M., 2004.
15. *Sirota N.A.* Profilaktika narkomanii u podrostkov: ot teorii k praktike / N.A.Sirota, V.M.Jaltonskiy, I.I.Hazhilina, N.S.Viderman. M., 2001.
16. *Jetkind A.M.* Cvetovoj test otnoshenij i ego primenenie v issledovanijah bol'nyh nevrozami //Social'no-psihologicheskie issledovanija v nevrologii. – L., 1980.
17. *Jetkind A.M.* Cvetovoj test otnoshenij //Praktikum po psihodiagnostike: psihodiagnosticheskie materialy. – M.: Izd-vo MGU. 1988.

18. *Burman S.* The challenge of sobriety: natural recovery without treatment and self-help groups. // J. Subst. Abuse. – 1997. – V. 9
19. *Cunningham J.A.* Remissions from drug dependence: is treatment a prerequisite? // Drug Alcohol Depend. – 2000. – V. 59. – N 3.
20. <http://www.sir.ru>.