

Особенности субъективной витальности сотрудников МВД России, имеющих разный должностной статус

Поздняков В.М.

Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9487-4435>, e-mail: pozdneyakov53@mail.ru

Мальцева Т.В.

Академия управления МВД России (ФГКОУ ВО Академия управления МВД России), г. Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0629-7293>, e-mail: mtv-psy@mail.ru

Бурцев А.О.

Академия управления МВД России (ФГКОУ ВО Академия управления МВД России), г. Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1279-5720>, e-mail: burcev_anton@bk.ru

Цель представленного исследования — выявить особенности составляющих субъективной витальности у руководителей и сотрудников МВД России и раскрыть их специфику по сравнению с данными аналогичных по статусу специалистов гражданских организаций. Концептуально субъективная витальность рассматривается через отношение личности к генезису внутренних сил, соотношенных с масштабом и возможностями реализации намеченных планов в сферах жизнедеятельности. Придерживаясь субъектно-деятельностной методологии, базируясь на положениях концепции психологической безопасности личности и ресурсной концепции стресса, актуализируется роль феномена субъективной витальности в самосохранительном поведении. С помощью русскоязычной версии методики определения субъективной витальности, разработанной в рамках теории самодетерминации Р. Райаном и К. Фредерик в модификации Л.А. Александровой, исследованы 80 человек. В ходе исследования выявлено, что наиболее низкий уровень субъективной витальности у гражданских специалистов и руководителей ОВД, у сотрудников ОВД он близок к средней норме. Выявлено, что женщинам, проходящим службу в МВД России, в большей степени присущ феномен «неустойчивая витальность».

Ключевые слова: профессиональный стресс, самосохранительное поведение, субъективная витальность, персонал гражданских организаций, сотрудники и руководители МВД России, психологический мониторинг, психологическая помощь.

Поздняков В.М., Мальцева Т.В., Бурцев А.О.
Особенности субъективной витальности сотрудников
МВД России, имеющих разный должностной статус
Психология и право. 2020. Том 10. № 4. С. 33—50.

Pozdnyakov V.M., Maltseva T.V., Burtsev A.O.
Specifics of Subjective Vitality in Officers of the Russian
Ministry of Internal Affairs with Various Post Statuses
Psychology and Law. 2020. Vol. 10, no. 4, pp. 33—50.

Для цитаты: Поздняков В.М., Мальцева Т.В., Бурцев А.О. Особенности субъективной витальности сотрудников МВД России, имеющих разный должностной статус [Электронный ресурс] // Психология и право. 2020. Том 10. № 4. С. 33—50. DOI:10.17759/psylaw.2020100403

Specifics of Subjective Vitality in Officers of the Russian Ministry of Internal Affairs with Various Post Statuses

Vyacheslav M. Pozdnyakov

Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9487-4435>, e-mail: pozdneyakov53@mail.ru

Tatyana V. Maltseva

Management Academy of the Ministry of the Interior of the Russian Federation, Moscow, Russia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0629-7293>, e-mail: mtv-psy@mail.ru

Anton O. Burtsev

Management Academy of the Ministry of the Interior of the Russian Federation, Moscow, Russia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1279-5720>, e-mail: burcev_anton@bk.ru

The purpose of this study is to identify the component parts of the subjective vitality in the officials and other personnel of internal affairs divisions and to reveal the difference between these data and those of similar-ranked professionals in civilian organizations. On the conceptual level one's subjective vitality is viewed through the personality's attitude to the genesis of its inner forces compared to the scale and feasibility of one's projected plans in various areas of activity. Based on the subject-activity approach, the concept of personality's psychological safety and the resource-based concept of stress we actualize the role of subjective vitality in health behavior. 80 individuals were examined using the Russian adaptation (made by Alexandrova L.A) of the methodology for identifying the subjective vitality developed by R. Ryan and C.Frederic within the framework of the self-determination theory. The study found that civilian staff and officials of the internal affairs divisions have the lowest subjective vitality, whereas in the officers of internal affairs divisions it is near average. It is revealed that women working within the Internal Affairs are more distinguished by "unstable vitality".

Keywords: professional stress, health behavior, subjective vitality, staff of civilian organizations, heads and staff of internal affairs divisions, psychological monitoring, psychological support.

For citation: Pozdnyakov V.M., Maltseva T.V., Burtsev A.O. Specifics of Subjective Vitality in Officers of the Russian Ministry of Internal Affairs with Various Post Statuses. *Psikhologiya i pravo = Psychology and Law*, 2020. Vol. 10, no. 4, pp. 33—50. DOI:10.17759/psylaw.2020100403 (In Russ.).

Введение

Профессиональную деятельность сотрудников полиции в силу присущих ей высоких физических и психических нагрузок традиционно включают в первую тройку наиболее стрессогенных видов труда, так как ее условия негативно не только сказываются на эффективности выполнения профессиональных функций, но и могут вести к ухудшению здоровья [12]. Проведенные психологами монографические исследования свидетельствуют, что следствием высокой интенсивности профессионального стресса у сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации (далее — сотрудники ОВД) являются как состояния хронической усталости и профессиональные деструкции личности, так и психосоматические расстройства и иные заболевания [4; 7].

Придерживаясь субъектно-деятельностной методологии и базируясь на положениях концепции психологической безопасности личности (Ю.П. Зинченко, Т.С. Кабаченко, С.Н. Казаков, Н.В. Тарабрина и др.) и ресурсной концепции стресса (С. Хобфолл), актуальным является изучение роли феномена субъективной витальности в самосохранительном поведении сотрудников ОВД. Ведь при испытываемых ими перманентных перегрузках при выполнении профессиональных задач необходимо оптимальное расходование внутренних сил, чтобы сохранялся оптимальный уровень субъективной витальности (от лат. *vitalis* — жизненный, жизнеспособный [10]) — психической энергии субъекта труда.

Анализ публикаций свидетельствует, что масштабные эмпирические исследования проблем самосохранительного поведения за рубежом начались в 1970-е гг., а в России ведутся с 1990-х гг. В итоге учеными, несмотря на дисциплинарную разноплановость охвата содержания и причин данного феномена, под самосохранительным поведением понимается «... совокупность действий и отношений, направленных на сохранение здоровья в течение всего жизненного цикла, продление сроков жизни в его пределах» [5; 11]. Самосохранительное поведение на уровне личности проявляется в том, что, с одной стороны, целенаправленно реализуются социальные действия, направленные на сохранение физического и психического здоровья, а с другой — используются способы саморегуляции и самоконтроля, учитывающие взаимодействие материального и духовного, биологического и социального в рамках определенного образа жизни [3].

Термин «витальность» приобрел научный статус относительно недавно (с 1990-х гг.) и первоначально был включен лишь в категориальный аппарат позитивной психологии [2]. До этого энергетический аспект функционирования личности описывался на уровне бессознательной психики и, прежде всего, в психоанализе (З. Фрейд, А. Адлер, К.Г. Юнг и др.) и динамической психологии К. Левина, причем под такими понятиями, как «либидо», «катексис», «драйв» и пр. В настоящее время в психологической науке считается, что каждая личность обладает как общим потенциалом жизненной энергии, так и частными потенциалами: например, адаптационный, коммуникативный, потенциалы к активному личностному росту, проявлениям творчества, которые могут быть развиты [9].

Анализ публикаций свидетельствует, что зарубежными учеными феномен субъективной витальности традиционно рассматривается как производная от личной автономии и показателя субъективного благополучия человека (Р. Уайт (R.W. White, 1960), Р. ДеЧармс (R. DeCharms, 1968), Д. Макнейр, М. Лорр и Л. Допплман (D. Mc Nair, M. Lorr, L. Doppleman, 1971), Р. Тэйер (R.E. Thayer, 1987), Э. Деси (E.L. Deci, 1991), А.Л. Стюарт и Дж. Э. Уэр (A.L.

Stewart, J.E. Ware, 1992), Р. Райан и К. Фредерик (R.M. Ryan, C. Frederick, 1997), Т. Кассер (V.G. Kasser, 1999) и др.). Российские исследования Л.А. Александровой (2009, 2014), Т.О. Гордеевой (2010), А.А. Лебедевой (2009), Д.А. Леонтьева (2006, 2009, 2011, 2016), Е.И. Рассказовой (2006), Е.Б. Станковской и О.Е. Обидиной (2016) существенно расширили представления о феномене субъективной витальности и показали, что он играет важную роль в развитии личности и процессе преодоления ею сложных обстоятельств жизни. Выявлено, что высокий уровень субъективной витальности влияет на совладание с жизненными трудностями, конструктивное решение профессиональных задач, а также способствует внутренним преобразованиям, дополнительно вырабатывая в самой личности психическую энергию, которую она далее использует как ресурс [8].

В концептуальном объяснении феномена «субъективная витальность» авторитетной признается теория самодетерминации Р. Райана и К. Фредерик (1997), в рамках которой выделены две его составляющие: субъективная витальность как состояние (Vt-s — ситуационная витальность) и субъективная витальность как личностная диспозиция (Vt-d — диспозиционная витальность). Л.А. Александрова (2014) доказала, что указанные конструкторы не являются полностью взаимозаменяемыми. При этом диспозиционная витальность глубоко интегрирована в структуру личностного потенциала и оказывает большее влияние на цели и жизненные планы личности, на совладание со стрессовыми обстоятельствами жизни, а ситуационная витальность при регулярном проявлении может влиять на повышение диспозиционной витальности [1].

Субъективную витальность у сотрудников ОВД следует оценивать, на наш взгляд, через отношение их к генезису внутренних сил, соотносенных с масштабом и возможностями реализации намеченных планов в профессиональной и иных сферах жизнедеятельности. При этом увеличение или уменьшение уровня субъективной витальности зависит от того, каким образом субъект труда контролирует и как использует источники (телесные, душевные, духовные) подкрепления жизненной энергии.

В научных исследованиях К.М. Шелдона, Р.М. Райана и Г.Т. Рейса. (K.M.Sheldon, R.M. Ryan, H.T. Reis) [18], Р.М. Райана и К. Фредерик (R.M. Ryan, C. Frederick) [15], Р.М. Райана, Ж. Куль и Э.Л. Деси (R.M. Ryan, J. Kuhl, E.L. Deci) [16; 17], В.Ж. Кассер и Р.М. Райана (V.G. Kasser, R.M. Ryan) [13], Г.Т. Рейса, К.М. Шелдона, Ш.Л. Гейбл, Дж. Роско и Р.М. Райана (H.T. Reis, K.M. Sheldon, S.L. Gable, J. Roscoe, R.M. Ryan) [14] и др., выявлены разноплановые факторы, способные повышать и понижать уровень субъективной витальности. К факторам, понижающим уровень субъективной витальности относят: стрессы; тревогу; конфликты; высокие рабочие нагрузки; астенические эмоциональные переживания; несформированную или внешне навязанную профмотивацию; отсутствие целеполагания; вынужденный повышенный самоконтроль; высокую ответственность за выполнение профессиональных функций и работу своего коллектива; отсутствие обратной связи об успешности и качестве выполнения работы; ситуации выбора между альтернативами равнозначно не желательными; деятельность по принуждению или строго регламентированную; усиленную мыслительную деятельность; жизненные трудности, постоянные неудачи; непродуктивный или навязанный извне стиль жизни; большое количество межличностных контрактов. К факторам, повышающим уровень субъективной витальности, обычно относят: повышение автономии (самодостаточность, самостоятельность); целостность личности (отсутствие длительно неразрешенных

внутренних конфликтов); реализацию потребности в самоактуализации; стиль жизни, продиктованный внутренними личными целями; своевременный полноценный отдых; «погружение» в природную среду; удовлетворение основных психологических потребностей во взаимосвязи со своими внутренними жизненными целями; конструктивную коммуникативную сферу (правильно выстроенная коммуникация); адекватность в социальной среде (социальная поддержка, семья, друзья, профессиональное окружение); позитивный жизненный опыт; позитивное мышление (словесное воздействие, самовнушение).

Методы

Преследуя цель выявить особенности составляющих субъективной витальности у сотрудников ОВД и раскрыть их специфику по сравнению со специалистами и руководителями гражданских организаций, нами с использованием Методики определения субъективной витальности Р. Райана и К. Фредерик (в модификации Л.А. Александровой [1]) обследованы 80 респондентов из двух контрастных выборок по 40 человек. Первая выборка — это сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, где 20 человек — руководители территориальных органов МВД России (далее — руководители ОВД) и 20 человек — лица, замещающих должности рядового и младшего начальствующего состава (далее — сотрудники ОВД). Вторая выборка — это специалисты гражданских организаций, где 20 человек — руководители и 20 человек — персонал (сотрудники частных компаний, учителя, медицинские работники, работники госпредприятий). Сравнительный анализ между выборками и внутри них проводился с помощью расчета t-критерия Стьюдента.

По полу, стажу и возрасту представители внутри выборок имели частотную представленность, отражающую их процентное распределение по количеству и статусам в генеральной совокупности соответствующих категорий лиц. Так, мужчин среди респондентов — руководителей ОВД было 68%, а в группе сотрудников 48 %, а средний стаж службы в ОВД соответственно 19,7 и 12,7 лет. Среди всех специалистов гражданских организаций 38% мужчин. Средний стаж в руководящей должности у представителей МВД России 10,3 лет, а у руководителей гражданских организаций 11,8 лет.

Использованная методика имеет две шкалы: шкалу витальности как состояния (Vt-s) и шкалу диспозиционной витальности (Vt-d). Данные по первой шкале позволяли оценивать респондентам свое состояние «здесь и сейчас», а по второй шкале — характерный для человека уровень витальности как свойства личности.

Результаты и обсуждения

Данные по руководителям и сотрудникам ОВД по Методике определения субъективной витальности Р. Райана и К. Фредерик (в модификации Л.А. Александровой) представлены на рис. 1 и в табл. 1.

Из рис. 1 видно, что уровень субъективной витальности сотрудников существенно превышает данный показатель у руководителей, особенно по показателю уровня субъективной витальности как состояния (далее -Vt-s). Это означает, что в наличных ситуациях сотрудники ОВД, согласно авторам адаптации метода [1], обладают гораздо бóльшим ощущением жизненной энергии, чем руководители, в том числе бóльше удовлетворены жизнью и чувством субъективного благополучия, чем руководители. При этом из табл. 1 видно, что руководители ОВД не дотягивают даже до средних норм

исследуемого феномена по стандарту адаптированной методики [1]. Напротив, у сотрудников ОВД статистически значимых отличий от норм, установленных авторами адаптации, по шкалам субъективной витальности не выявлено.

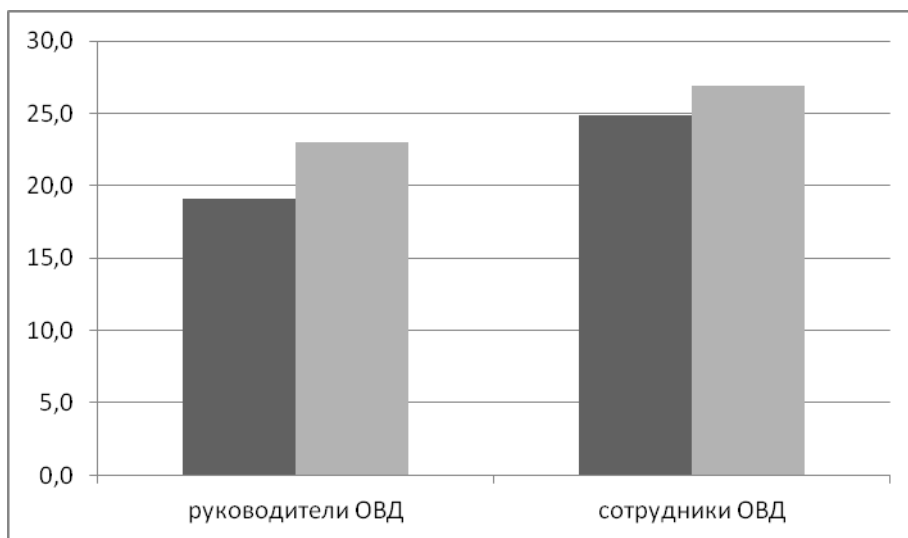


Рис. 1. Средние показатели составляющих субъективной витальности среди руководителей и сотрудников ОВД:

- Vt-s — уровень субъективной витальности как состояния;
- Vt-d — уровень субъективной витальности как диспозиции

Таблица 1

Средние показатели и значимость различий в группах руководителей и сотрудников ОВД

	Руководители ОВД РФ	Сотрудники ОВД РФ	Значимость различий — руководитель/сотрудник	Нормы витальности	Различия с нормой руководителей	Различия с нормой сотрудников
Пол	0,68421	0,47619	Нет			
Общий стаж	19,73684	12,76190	0,001			
Vt-s	19,06842	24,89048	0,0111	28,7	0,00001	Нет
Vt-d	22,98947	26,86667	0,0743	28,5	0,0075	Нет

В целом, данные, полученные по шкалам субъективной витальности, позволяют констатировать, что значительная часть руководителей не ощущают себя полноценно «энергетически заряженными» для активности в профессиональной деятельности. Это может

отрицательно сказываться не только на настроении, но на удовлетворенности жизнью, особенно в случаях, как установлено из индивидуальных бесед с руководителями, когда они с увеличением стажа службы начинают ощущать признаки переутомления и угрозы здоровью. В то же время сотрудники чувствуют у себя достаточный уровень витальной энергии, чтобы проявлять активность на службе, переживать стенические эмоциональные состояния, что, несомненно, повышает эффективность их работы и общую удовлетворенность жизнью.

Выявленный контраст по показателям субъективной витальности среди личного состава ОВД ориентирует ведомственных психологов на то, что у руководителей территориальных органов, длительно находящихся в должности, необходимо контролировать наличие профессионального выгорания и наблюдать особенности проявления жизнестойкости. Данная категория должна получать специализированную психологическую помощь. При этом психологи, определяя ориентиры в реализации психологического сопровождения руководителей ОВД, должны, на наш взгляд, принять во внимание позицию видного ученого XX столетия Пауля Тиллиха, доказывавшего, что «... витальность человека настолько сильна, насколько сильна его интенциональность» [6], в том числе выраженная у субъекта труда через мотивационно-смысловую наполненность жизнедеятельности.

Сравнительный анализ между двумя группами респондентов — гражданскими лицами и личным составом ОВД — позволил выявить специфику в проявлении субъективной витальности. При этом до начала интерпретации полученных данных по субъективной витальности отметим объективный факт контраста респондентов из двух групп по полу и стажу (рис. 2), ориентирующий на учет значимости имеющихся различий (табл. 2) в делаемых выводах по субъективной витальности (рис. 3).

Следует отметить, что среди респондентов из числа сотрудников ОВД существует тенденция к преобладанию мужчин. Это объясняется попаданием в нашу выборку значительного числа лиц, относящихся к оперативно-служебным подразделениям в структуре МВД России. Из рис. 2 и табл. 2 видно, что имеются существенные статистически значимые различия по стажу между общими данными личного состава ОВД и персонала гражданских организаций. Это связано, прежде всего, с возможностями инициативного ограничения срока нахождения на службе в полиции, так как аттестованный личный состав имеет право раньше уходить на пенсию.

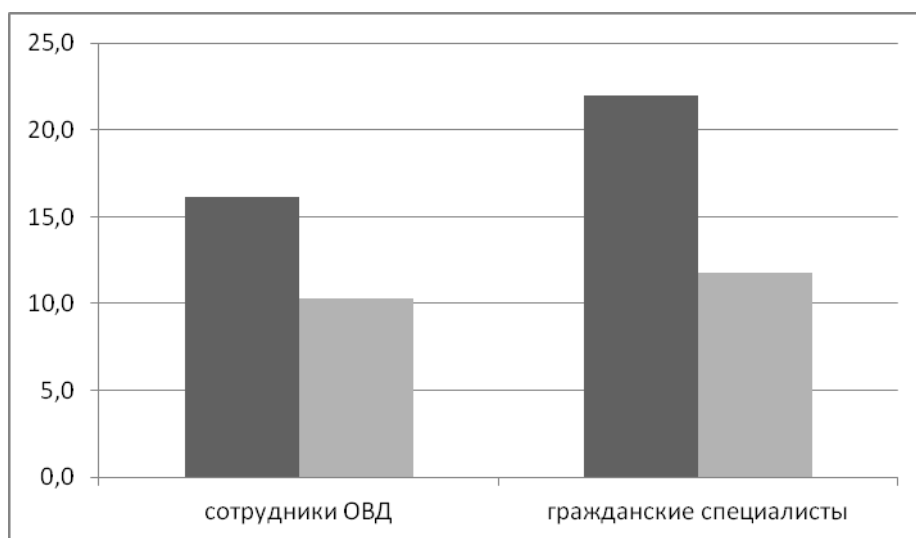


Рис. 2. Средние показатели общего стажа и стажа руководства в разных группах обследуемых:

■ — общий стаж; ■ — стаж в должности руководителя

Таблица 2

Средние показатели и значимость различий в группах сотрудников МВД России и гражданских специалистов

	Выборка — МВД	Выборка — гражданские специалисты	Значимость различий — ОВД/гражданские	Нормы витальности	Значимость различий с витальности с нормой по МВД	Значимость различия витальности с нормой по гражданским специалистам
Пол	0,58974	0,37500	Нет			
Общий стаж	16,10256	21,95000	0,0222			
Стаж в должности руководителя	10,27368	11,80000	Нет			
Vt-s	22,21282	21,17500	Нет	28,7	0,0042	0,0012
Vt-d	25,25128	23,65000	Нет	28,5	0,0266	0,0036

Из рис. 3 и табл. 2 видно, что средние показатели по обеим составляющим субъективной витальности выше у сотрудников ОВД, по сравнению с гражданскими специалистами. Это можно объяснить тем, что на службу в МВД России, с одной стороны, изначально отбираются лица, мотивированные и с высокими уровнем здоровья, а с другой стороны, сотрудники ОВД ежегодно проходят диспансеризацию и имеют возможность льготного санаторно-курортного лечения. Однако общие показатели субъективной витальности

сотрудников ОВД находятся на среднем уровне при соотнесении с нормами по адаптации методики.

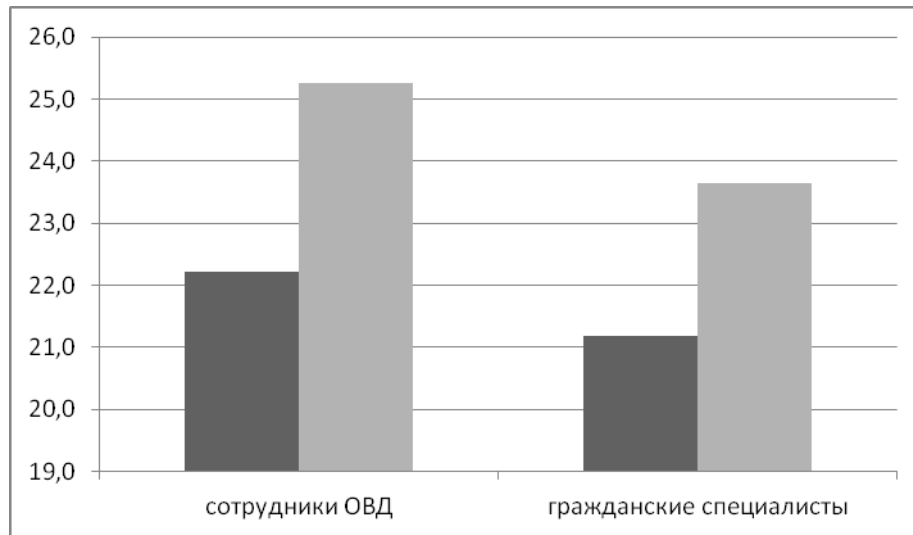


Рис. 3. Средние показатели субъективной витальности как состояния и как диспозиции в разных группах обследуемых:

- — Vt-s — уровень субъективной витальности как состояния;
- — Vt-d — уровень субъективной витальности как диспозиции

Интерес представляют данные анализа субъективной витальности, полученные при учете гендерных различий по контрастным группам обследованных (рис. 4, рис. 5 и табл. 3).

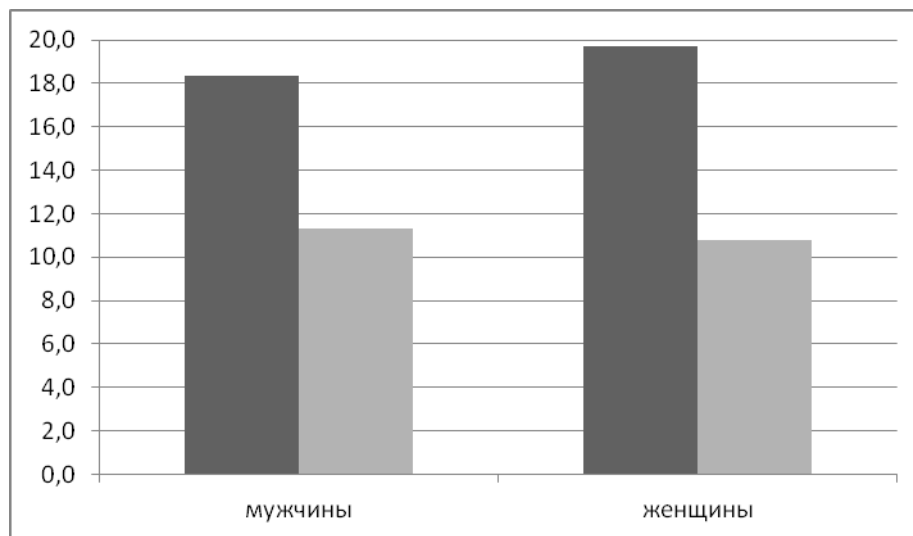


Рис. 4. Средние показатели стажа по всей выборке обследуемых мужчин и женщин:

- — общий стаж;
- — стаж в должности руководителя

Из рис. 4 видно, что общий стаж трудовой деятельности или службы несколько выше у женщин, в то время как стаж руководящей работы несколько выше у мужчин. Это объясняется давно существующей социальной установкой, что руководителем должен быть мужчина. Она хотя и существует сегодня подсознательно, так как в России в последнее десятилетие идет рост и числа «женщин в погонах», но в реальности руководителей из числа женщин, во-первых, меньше, а во-вторых, их чаще сменяют мужчины.

Из рис. 5 видно, что уровень субъективной витальности у женщин выше, чем у мужчин, причем и по *Vt-s* и по *Vt-d*. Это свидетельствует, что женщины более адаптированы, более энергичны и больше удовлетворены жизнью. При этом, если сравнить показатели субъективной витальности у мужчин и женщин с нормативными показателями шкал (см. табл. 3), можно заметить, что у мужчин показатели исследуемого феномена сильно отличаются от средних в низкую сторону, а у женщин только уровень субъективной витальности наличного состояния статистически значимо ниже средней, а субъективная диспозиционная витальность от средней нормы мало отличается (хотя и несколько ниже).

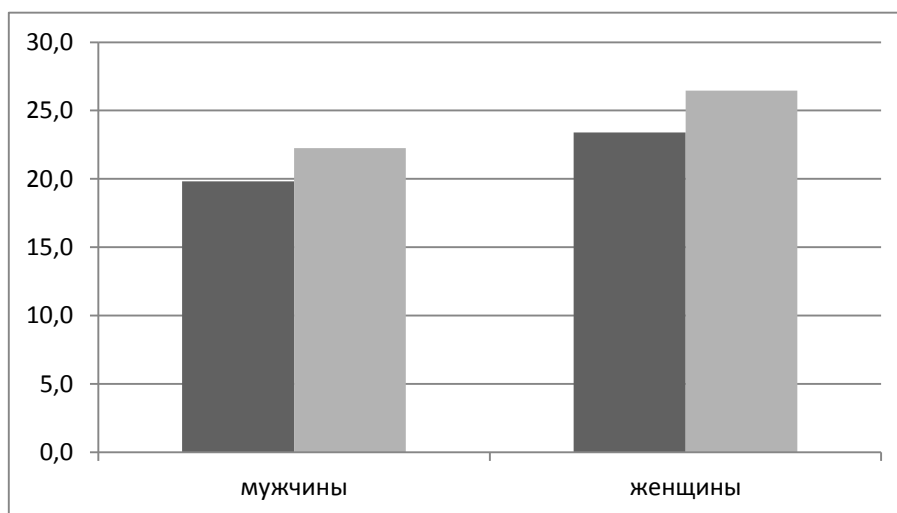


Рис. 5. Средние показатели субъективной витальности в группах мужчин и женщин — сотрудников МВД России:

- — *Vt-s* — уровень субъективной витальности как состояния;
- — *Vt-d* — уровень субъективной витальности как диспозиции

Таблица 3

Средние показатели и значимость различий в группах мужчин и женщин — сотрудников МВД России

	Мужчины	Женщины	Значимость различий — мужчины/женщины	Значимость различий — мужская норма	Значимость различий — женская норма
Общий стаж	18,34211	19,73171	Нет		

Стаж в должности руководителя	11,28571	10,78889	Нет		
Vt-s	19,83158	23,40732	0,0906	0,00001	0,0024
Vt-d	22,25263	26,46829	0,0376	0,00001	Нет

Выявленные особенности по сотрудникам МВД России позволяют говорить, что женщина в системе ОВД в целом чувствует себя вполне энергичной, готовой к продуктивной деятельности, вполне удовлетворенной жизнью. Однако личные беседы с сотрудниками ОВД женского пола показали, что при фрустрирующих ситуациях уровень этого состояния может резко меняться в негативную сторону. Поэтому следует отметить, что женщины — сотрудники ОВД, в отличие, например, от сотрудников и руководителей мужского пола, обладают неустойчивой субъективной витальностью.

При анализе гендерных различий прослеживается явная тенденция к более высокому стажу у мужчин, как служебному, так и общему (рис. 6).

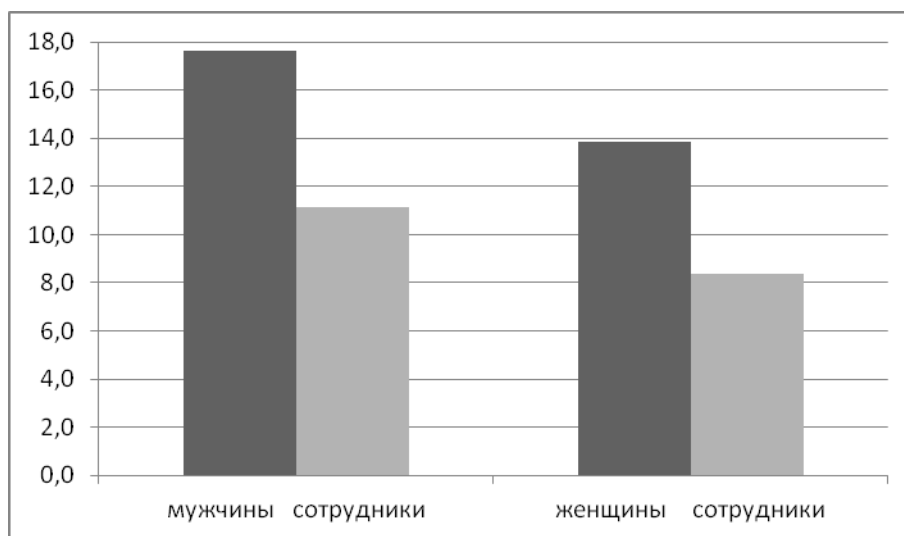


Рис. 6. Средние показатели стажа по выборке сотрудников ОВД мужского и женского пола:

■ — общий стаж; ■ — стаж в должности руководителя.

Из рис. 6 видны, на первый взгляд, весьма контрастные различия. Однако до значимых статистических показателей эти различия не дотягивают. На наш взгляд, можно говорить лишь о некой тенденции того, что среди личного состава у мужчин в среднем стаж работы больше.

По всей выборке испытуемых, включающей разнодолжностной личный состав ОВД, не выявлено статистических различий по показателям субъективной витальности у мужчин и женщин, (рис. 7, табл. 4). По всей видимости, одинаковые условия службы в закрытых социальных институтах, каковым является и МВД России, с увеличением стажа «стирают» гендерные различия у сотрудников, делая их близкими к андрогинному типу. Однако

беспокоит выявленный факт, что субъективная витальность наличного состояния остается у сотрудников ОВД, как у мужчин, так и у женщин, на низком уровне. Субъективная диспозиционная витальность не имеет статистических различий с нормативным показателем, т. е. в среднем уровень субъективной диспозиционной витальности находится близко к норме.

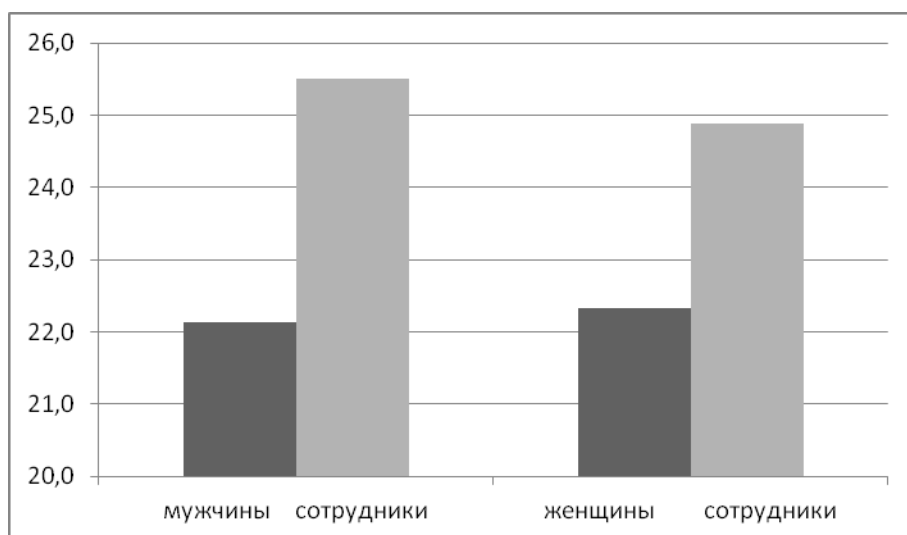


Рис. 7. Средние показатели субъективной витальности по выборке сотрудников ОВД мужского и женского пола:

- — Vt-s — уровень субъективной витальности как состояния;
- — Vt-d — уровень субъективной витальности как диспозиции

Таблица 4

Средние показатели и значимость различий по выборке сотрудников ОВД мужского и женского пола

	Сотрудники мужчины	Сотрудники женщины	Значимость различий ($p \leq$) — мужчины/женщины	Значимость различий ($p \leq$) — мужчины/норма	Значимость различий ($p \leq$) — женщины / норма
Общий стаж	17,65217	13,87500	Нет		
Стаж в должности руководителя	11,15385	8,36667	Нет		
Vt-s	22,13478	22,32500	Нет	0,002	0,0097
Vt-d	25,50435	24,88750	Нет	Нет	Нет

При анализе гендерных различий по выборке гражданских специалистов (рис. 8, табл. 5) существенных статистически значимых различий в стаже у гражданских специалистов не

наблюдается. Невелика вероятность получить их и при увеличении объема выборки, так как слишком малы абсолютные различия между средними показателями, из чего можно сделать вывод о наличии лишь некоторой тенденции в среднем большего общего трудового стажа у женщин. Их стаж в среднем на 4 года больше, чем у мужчин.

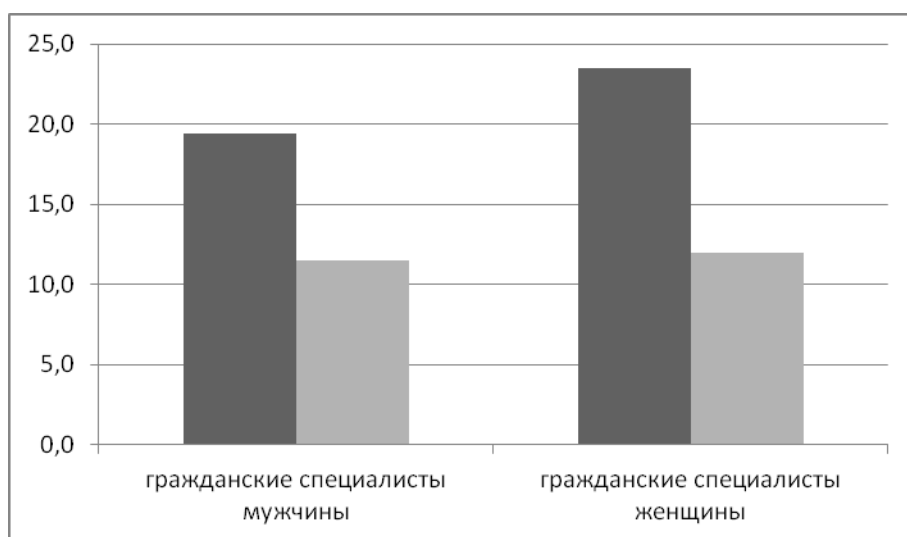


Рис. 8. Средние показатели стажа по выборке гражданских специалистов мужского и женского пола:

■ — общий стаж; ■ — стаж в должности руководителя

В выборке гражданских специалистов по показателям субъективной витальности обнаружены статистически значимые различия между мужчинами и женщинами (табл. 5, рис. 9).

Таблица 5

Средние показатели и значимость различий в группах гражданских специалистов мужского и женского пола

	Гражданские специалисты мужчины	Гражданские специалисты женщины	Значимость различий (p≤) — мужчины/ женщины	Значимость различий (p≤) — мужчины / норма	Значимость различий (p≤) — женщины / норма
Общий стаж	19,40000	23,48000	Нет		
Стаж в должности руководителя	11,50000	12,00000	Нет		
Vt-s	16,30000	24,10000	0,014	0,00001	0,0284
Vt-d	17,26667	27,48000	0,0027	0,00001	Нет

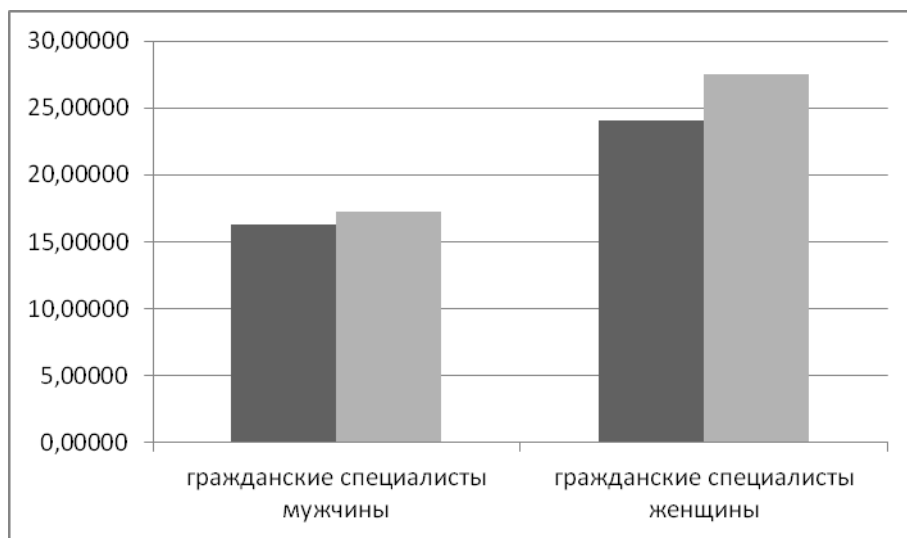


Рис. 9. Средние показатели субъективной витальности гражданских специалистов мужского и женского пола:

■ — Vt-s — уровень субъективной витальности как состояния;
■ — Vt-d — уровень субъективной витальности как диспозиции

Показатели по персоналу гражданских организаций свидетельствуют о большей энергичности женщин, их удовлетворенности работой и жизнью. Однако в сравнении с нормами только показатель диспозиционной субъективной витальности приближается к среднему значению и статистически от него не отличается. Субъективная витальность наличного состояния значимо ниже статистической нормы у гражданских специалистов, как женщин, так и мужчин. Это указывает на то, что и в выборке гражданских специалистов женского пола наблюдается неустойчивая субъективная витальность. Видимо, этот феномен достаточно распространен среди женщин в целом.

Выводы

В качестве основных результатов проведенного анализа можно зафиксировать следующие моменты.

Установлено, что при динамичной трансформации условий труда и жизнедеятельности в России в среднем уровень проявления составляющих субъективной витальности, как у личного состава МВД, так и у персонала гражданских организаций, является недостаточным. При этом наиболее низкий уровень субъективной витальности наблюдается у гражданских специалистов, достаточно низкий показатель у руководителей ОВД и только у сотрудников ОВД он близок к средней норме. Выявленный факт, что у руководителей ОВД имеется «энергетическая дефицитарность», на первый взгляд, можно назвать парадоксальным, так как существует житейское представление о том, что у них гораздо больше возможностей автономно и независимо устраивать свою жизнь. Однако индивидуальные беседы с ними показали, что осознание ответственности, которая лежит на них как «людях в погонах», накладывает отпечаток на уровень отношения к генезису жизненной энергии.

Выявлено, что женщинам, проходящим службу в органах внутренних дел Российской Федерации, в большей степени, чем личному составу мужского пола, присущ феномен «неустойчивая витальность», суть которого состоит в том, что в повседневных ситуациях они в целом энергичны, достаточно удовлетворены работой и жизнью, но при фрустрирующих ситуациях рассеивают энергию, а при построении стратегии поведения в экстремальных условиях порой попросту теряются.

С учетом обнаруженных особенностей в проявлении составляющих субъективной витальности у личного состава МВД России актуальным является проведение психологического мониторинга и оказание специализированной психологической помощи разнодолжностным по статусу и иным признакам категориям сотрудников.

Литература

1. Александрова Л.А. Субъективная витальность как предмет исследования. Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2014. Т. 11. № 1. С. 133—163.
2. Бонивелл И. Ключи к благополучию. М.: Время. 2009.
3. Дубровинская Е.И., Заварзина О.О., Савченко Д.В., Козьяков Р.В., Моисеев Р.Л. Здоровый образ жизни как компонент имиджа современной молодежи. Имидж образования — вызовы современного мира: матер. I Междунар. конф. / Под ред. Е.А. Петровой. М.: АИМ, 2015. С. 56.
4. Кобозев И.Ю. Профессиональный стресс руководителей ОВД и его психопрофилактика: автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2011. 28 с.
5. Ковалева А.А. Самосохранительное поведение в системе факторов, оказывающих влияние на состояние здоровья. Журнал социологии и социальной антропологии. 2008. Т. XI. № 2. С. 179—191.
6. Кричевец А.Н., Солодушкина М.В. Мужество быть. Жизнестойкость и вера. Консультативная психология и психотерапия. 2014. № 5. С. 103—117. doi:10.17759/cpp.2014220505
7. Лебедев И.Б. Психологические механизмы, стратегии и ресурсы стресс преодолеляющего поведения (копинг-поведения) специалистов экстремального профиля (на примере сотрудников МВД России): автореф. дис. ... д-ра психол. наук. СПб., 2002. 31 с.
8. Личностный потенциал: структура и диагностика / Под ред. Д.А. Леонтьева. М.: Смысл. 2011.
9. Мальцева Т.В. Использование практик трансперсональной психологии в образовательной среде ведомственного вуза. Вестник Московского университета МВД России. 2014. № 10. С. 140—144.
10. Философский энциклопедический словарь / Гл. редакция: Л.Ф. Ильичёв, П.Н. Федосеев, С.М. Ковалёв, В.Г. Панов. М.: Советская энциклопедия, 1983. С. 84.
11. Цветкова Н.А., Четверик М.А. Специфика изучения самосохранительного поведения в предметном поле социальной психологии: ученые записки РГСУ. 2017. Т.16. № 3(142). С. 60—68. doi:10.17922/2071-5323-2017-16-3-60-68
12. Човдырова Г.С., Клименко Т.С. Психология труда сотрудников органов внутренних дел: учеб. пособие для вузов. М.: Юрайт, 2019. 215 с.
13. Kasser V.G., & Ryan R.M. The Relation of Psychological Needs for Autonomy and Relatedness to Vitality, Well-Being, and Mortality in a Nursing Home // Journal of Applied Social Psychology. 1999. 29(5). P. 935—954. DOI:10.1111/j.1559-1816.1999.tb00133.x
14. Reis H. T., Sheldon K. M., Gable S. L., Roscoe J., & Ryan R. M. Daily well-being: The role of autonomy, competence, and relatedness // Personality and Social Psychology Bulletin. 2000. 26(4).

Поздняков В.М., Мальцева Т.В., Бурцев А.О.
Особенности субъективной витальности сотрудников
МВД России, имеющих разный должностной статус
Психология и право. 2020. Том 10. № 4. С. 33—50.

Pozdnyakov V.M., Maltseva T.V., Burtsev A.O.
Specifics of Subjective Vitality in Officers of the Russian
Ministry of Internal Affairs with Various Post Statuses
Psychology and Law. 2020. Vol. 10, no. 4, pp. 33—50.

P. 419—435. DOI:10.1177/0146167200266002

15. Ryan R. M., Frederick C. On Energy, Personality, and Health : Subjective Vitality as a Dynamic Reflection of Well-Being // *Journal of personality*. 1997. Vol. 65. № 3. P. 529—565. DOI:10.1111/j.1467-6494.1997.tb00326.x

16. Ryan R.M., Deci E. L. From Ego Depletion to Vitality: Theory and Findings Concerning the Facilitation of Energy Available to the Self // *Social and Personality Psychology Compass*. 2008. Vol. 2. № 2. P. 702—717. DOI:10.1111/j.1751-9004.2008.00098.x

17. Ryan R. M., Kuhl J., Deci E. L. Nature and Autonomy: An Organizational View of Social and Neurobiological Aspects of Self-Regulation in Behavior and Development // *Development and Psychopathology*. 1997. 9. P. 701—728. DOI:10.1017/S0954579497001405

18. Sheldon K. M., Ryan R. M., Reis H.T. What Makes for a Good Day? Competence and Autonomy in the Day and in the Person // *Personality and Social Psychology Bulletin*. 1996. 22(12). P. 1270—1279. DOI:10.1177/01461672962212007

References

1. Aleksandrova L.A. Sub"ektivnaya vital'nost' kak predmet issledovaniya [Psychology Subjective vitality as a subject of research]. *Zhurnal Vysshei shkoly ekonomiki=Psychology. Journal of the Higher School of Economics*, 2014. Vol. 11, no. 1. pp. 133—163. (In Russ., abstr. in Engl.).

2. Bonivell I. Klyuchi k blagopoluchiyu [Keys to well-being]. Moscow.: Vremya Publ. 2009. (In Russ.).

3. Dubrovinskaya E.I., Zavarzina O.O., Savchenko D.V., Koz'yakov R.V., Moiseev R.L. Zdorovyi obraz zhizni kak component imidzha sovremennoi molodezh Imidzh obrazovaniya — vyzovy sovremennogo mira [Healthy lifestyle as a component of the image of modern youth. The image of education - the challenges of the modern world] I Mezhdunar.konf. / pod red. E.A. Petrovoi [I Intern. conf. / ed. E.A. Petrova.]. Moscow.: Publ. AIM, 2015. p. 56. (In Russ., abstr. in Engl.).

4. Kobozev I.Yu. Professional'nyi stress rukovoditelei OVD i ego psikhoprofilaktika : avtoref. dis. ... kand.psikhol. nauk. [Professional stress of ATS managers and their psychoprophylaxis: abstract. dis. dis. ... cand. psychol. sciences.]. Saint-Petersburg., 2011. 28 p. (In Russ.).

5. Kovaleva A.A. Samosokhranitel'noe povedenie v sisteme faktorov, okazyvayushchikh vliyanie na sostoyanie zdorov'ya [Self-preserving behavior in the system of factors that influence the state of health]. *Zhurnal sotsiologii i sotsial'noi antropologii=Journal of Sociology and Social Anthropology*. 2008. Vol. XI, no. 2, pp. 179—191. (In Russ., abstr. in Engl.).

6. Krichevets A.N., Solodushkina M.V. Muzhestvo byt'. Zhiznestoikost' i vera [The courage to be. Resilience and faith]. *Konsul'tativnaya psikhologiya I psikhoterapiya=Advisory psychology and psychotherapy*. 2014. no. 5. pp. 103—117. DOI:10.17759/cpp.2014220505 (In Russ., abstr. in Engl.).

7. Lebedev I.B. Psikhologicheskie mekhanizmy, strategii i resursy stresspreodolevayushchego povedeniya (koping-povedeniya) spetsialistov ekstremalnogo profilya (na primere sotrudnikov MVD Rossii) : avtoref. dis. ... dokt.psikhol. nauk [Psychological mechanisms, strategies and resources stress overcoming behavior (coping behavior) of extreme specialists (for example, employees of the Ministry of Internal Affairs of Russia): author. dis. ... doc. psychol. sciences]. — Saint-Petersburg., 2002. 31 p. (In Russ.).

8. Lichnostnyi potentsial: struktura i diagnostika, pod red. D. A. Leont'eva [Personal potential: structure and diagnosis, ed. D.A. Leontiev]. Moscow: Smysl Publ. 2011. (In Russ.).

9. Mal'tseva T.V. Ispol'zovanie praktiktranspersonal'noi psikhologii v obrazovatel'noi srede

Поздняков В.М., Мальцева Т.В., Бурцев А.О.
Особенности субъективной витальности сотрудников
МВД России, имеющих разный должностной статус
Психология и право. 2020. Том 10. № 4. С. 33—50.

Pozdnyakov V.M., Maltseva T.V., Burtsev A.O.
Specifics of Subjective Vitality in Officers of the Russian
Ministry of Internal Affairs with Various Post Statuses
Psychology and Law. 2020. Vol. 10, no. 4, pp. 33—50.

vedomstvennogo vuza [The use of practices of transpersonal psychology in the educational environment of a departmental university]. *Vestnik Moskovskogo universiteta MVD Rossii=Bulletin of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, 2014, no. 10, pp. 140—144. (In Russ., abstr. in Engl.).

10. *Filosofskii entsiklopedicheskii slovar'* [Philosophical Encyclopedic Dictionary]. Gl. redaktsiya: L.F. Il'ichev, P.N. Fedoseev, S.M. Kovalev, V.G. Panov. Moscow.: Sovetskaya entsiklopediya Publ., 1983. P. 84. (In Russ.).

11. Tsvetkova N.A., Chetverik M.A. Spetsifika izucheniy samosokhranitel'nogo povedeniya v predmetnom pole sotsial'noi psikhologii [The specifics of studying self-preservation behavior in the subject field of social psychology]. *Uchenye zapiski RGSU=Scientific notes of the RSSU*, 2017. Vol. 16, no. 3 (142), pp. 60—68. DOI:10.17922/2071-5323-2017-16-3-60-68 (In Russ., abstr. in Engl.).

12. Chovdyrova G.S., Klimenko T.S. *Psikhologiy truda sotrudnikov organov vnutrennikh del. Uchebnoe posobie dlya vuzov* [Labor psychology of employees of internal affairs bodies. Textbook for universities]. Moscow.: Yurait Publ., 2019. 215 p. (In Russ.).

13. Kasser V.G., & Ryan R.M. The Relation of Psychological Needs for Autonomy and Relatedness to Vitality, Well-Being, and Mortality in a Nursing Home. *Journal of Applied Social Psychology*, 1999, 29 (5), pp. 935—954. DOI:10.1111/j.1559-1816.1999.tb00133.x

14. Reis H. T., Sheldon K. M., Gable S. L., Roscoe J., & Ryan R. M. Daily well-being: The role of autonomy, competence, and relatedness. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 2000, 26 (4), pp. 419—435. DOI:10.1177/0146167200266002

15. Ryan R. M., Frederick C. On Energy, Personality, and Health : Subjective Vitality as a Dynamic Reflection of Well-Being. *Journal of personality*, 1997. Vol. 65, no. 3, pp. 529—565. DOI:10.1111/j.1467-6494.1997.tb00326.x

16. Ryan R.M., Deci E. L. From Ego Depletion to Vitality: Theory and Findings Concerning the Facilitation of Energy Available to the Self . *Social and Personality Psychology Compass*, 2008. Vol. 2, no. 2, pp. 702—717. DOI:10.1111/j.1751-9004.2008.00098.x

17. Ryan R. M., Kuhl J., Deci E. L. Nature and Autonomy: An Organizational View of Social and Neurobiological Aspects of Self-Regulation in Behavior and Development. *Development and Psychopathology*. 1997. 9. pp. 701—728. DOI:10.1017/S0954579497001405

18. Sheldon K. M., Ryan R. M., Reis H.T. What Makes for a Good Day? Competence and Autonomy in the Day and in the Person. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 1996. 22 (12), pp. 1270—1279. DOI:10.1177/01461672962212007

Информация об авторах

Поздняков Вячеслав Михайлович, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры научных основ экстремальной психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9487-4435>, e-mail: pozdneyakov53@mail.ru

Мальцева Татьяна Вячеславна, кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры психологии, педагогики и организации работы с кадрами, Академия управления МВД России (ФГКОУ ВО Академия управления МВД России), г. Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0629-7293>, e-mail: mtv-psy@mail.ru

Бурцев Антон Олегович, кандидат психологических наук, начальник отделения по изучению

Поздняков В.М., Мальцева Т.В., Бурцев А.О.
Особенности субъективной витальности сотрудников
МВД России, имеющих разный должностной статус
Психология и право. 2020. Том 10. № 4. С. 33—50.

Pozdnyakov V.M., Maltseva T.V., Burtsev A.O.
Specifics of Subjective Vitality in Officers of the Russian
Ministry of Internal Affairs with Various Post Statuses
Psychology and Law. 2020. Vol. 10, no. 4, pp. 33—50.

проблем психологического обеспечения оперативно-служебной деятельности отдела по исследованию проблем отраслевого управления научно-исследовательского центра, Академия управления МВД России (ФГКОУ ВО Академия управления МВД России), г. Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1279-5720>, e-mail: burcev_anton@bk.ru

Information about the authors

Vyacheslav M. Pozdnyakov, Doctor of Psychology, Professor, Professor Department of Scientific Foundations of Extreme Psychology, Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9487-4435>, e-mail: pozdnyakov53@mail.ru

Tatyana V. Maltseva, PhD in Psychology, Associate Professor, Professor of the Department of psychology, pedagogy and personnel management, Academy of internal Affairs of Russia, Moscow, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0629-7293>, e-mail: mtv-psy@mail.ru , mtv-psyi@mail.ru

Anton O. Burtsev, PhD in Psychology, head of Department for the study of problems of psychological support of the operational activities of the division for research of problems of industrial management of the research center, Management Academy of the Ministry of the Interior of the Russian Federation, Moscow, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1279-5720>, e-mail: mtv-psyi@mail.ru, burcev_anton@bk.ru

Получена 10.03.2020

Принята в печать 16.11.2020

Received 10.03.2020

Accepted 16.11.2020