

КОЛОНКА РЕДАКТОРА EDITORIAL

Социальная психология здоровья

Цветкова Л.А.

**ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет
«Высшая школа экономики» (ФГАОУ ВО «НИУ ВШЭ»);
ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет
им. А.И. Герцена» (ФГБОУ ВО «РГПУ им. А.И. Герцена»),
г. Санкт-Петербург, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4080-7103>, e-mail: latsvetkova@hse.ru**

В данном выпуске журнала «Социальная психология и общество» представлены современные исследования в области социальной психологии здоровья.

Для цитаты: Цветкова Л.А. Социальная психология здоровья // Социальная психология и общество. 2023. Том 14. № 2. С. 5–8. DOI: <https://doi.org/10.17759/sps.2023140201>

Social Psychology of Health

Larisa A. Tsvetkova

**National Research University Higher School of Economics;
Herzen State Pedagogical University of Russia, Saint Petersburg, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4080-7103>, e-mail: latsvetkova@hse.ru**

This issue of the journal “Social Psychology and Society” presents modern research in the field of social psychology of health.

For citation: Tsvetkova L.A. Social Psychology of Health. *Sotsial'naya psikhologiya i obshchestvo = Social Psychology and Society*, 2023. Vol. 14, no. 2, pp. 5–8. DOI: <https://doi.org/10.17759/sps.2023140201> (In Russ.).

Социальная психология здоровья — относительно новый раздел социальной психологии — стала активно развиваться во второй половине 70-х гг. прошлого века. Автором первого в России наиболее полного научного труда по социальной психологии здоровья, включающего анализ теоретических моделей и обзор эмпирических исследований, был И.Н. Гур-

вич [3], фактически его можно считать основателем этого направления в нашей стране.

Социальная психология здоровья — это приложение социальной психологии к изучению здоровья. В рамках этого направления ученые исследуют, какие социально-психологические факторы оказывают влияние на поведение человека в

сфере здоровья и болезни, например, как пациенты интерпретируют болезненные симптомы, как отношения между врачом и пациентом и социальная среда влияют на приверженность лечению и др.

Социальные психологи могут способствовать улучшению показателей здоровья и благополучия человека (или социальных групп), разрабатывая и внедряя профилактические программы, созданные на основе понимания механизмов модификации поведения, особенностей принятия решений в сфере здоровья, учитывая разные уровни функционирования человека (индивидуальный, организационный, социальный). Социальные психологи помогают разрабатывать убедительную коммуникацию в сфере здоровья (повышать коммуникативную компетентность медицинских работников или организаторов здравоохранения, мотивировать пациентов к изменению поведения и пр.), а широкомасштабное использование компьютерных технологий в современном обществе стимулировало исследование новых форм коммуникаций, в том числе и в сфере здравоохранения.

За последние сорок лет в России накоплен большой эмпирический материал в целом по психологии здоровья и сформированы научно-исследовательские группы, работающие в этом направлении [1; 2].

Очевидно, что исторически вопросы изучения здоровья в первую очередь интересовали медиков. Однако начиная со второй половины XX века, когда изменился тип заболеваемости населения и основной причиной как заболеваемости, так и смертности стали не инфекционные, а, скорее, хронические заболевания, связанные с образом жизни человека, проблема здоровья зазвучала по-новому, исследования стали носить междисциплинарный характер, а социально-психологический фокус изучения здоровья

стал в наивысшей степени актуальным. На смену медицинской парадигме здоровья пришла биопсихосоциальная [4], и современные исследователи, опираясь на эту модель, предлагают междисциплинарный взгляд на изучение здоровья. К настоящему времени уже разработаны теоретические модели и накоплен значительный объем исследований, в которых показано действие широкого круга социально-психологических факторов, оказывающих влияние на связанное со здоровьем и болезнью поведение индивидов и групп. Именно «обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» является третьей целью в области устойчивого развития (*Sustainable Development Goals (SDGs)*) вслед за ликвидацией нищеты и голода, принятой Генеральной ассамблеей ООН в качестве «плана достижения лучшего и более устойчивого будущего для всех» до 2030 года [5]. Безусловно, социальные психологи вносят свою лепту в достижение этой глобальной цели.

Такой подход к осмыслению здоровья побудил нас включить в специальный тематический выпуск журнала по социальной психологии здоровья статьи, учитывающие этнокультуральные, социальные, возрастные аспекты изучения здоровья; представляющие профилактические программы с оценкой эффективности; анализирующие влияние социальных и социально-психологических факторов (например, депривации в раннем возрасте) на биологическое развитие и поведенческие проявления; изучающие социальные представления и субъективную репрезентацию здоровья. Традиционно в тематический выпуск включены статьи с теоретическим анализом и представляющие результаты эмпирических исследований, позволяющие применять полученные результаты в практической работе.

Таким образом, в тематический выпуск журнала вошли следующие статьи:

в рубрике «Теоретические исследования» — статья *Черного Д.И., Васильевой М.Ю., Мухамедрахимова Р.Ж.* с анализом изучения влияния депривации в раннем возрасте на отдаленные последствия изменений показателей биологического развития, психического здоровья и взаимосвязанных с ними поведенческих проявлений;

в рубрику «Эмпирические исследования» мы включили статьи:

— рассматривающие одиночество и социальную поддержку как показатели социального здоровья подростков (*Корниенко Д.С., соавт.*);

— учитывающие влияние этнокультуральных факторов на поведение в сфере здоровья (*Антонова Н.А., соавт.*);

— выявляющие общие и национально специфичные компоненты жизнеспособности представителей молодежи разных этнических групп (*Махнач А.В., соавт.*);

— исследующие влияние социальных представлений о новых вызовах (в случае пандемии COVID-19) на поведение молодежи (*Бовина И.Б., соавт.*);

— изучающие связь субъективных репрезентаций здоровья и вовлеченность в педагогическую деятельность (*Волкова Е.Н., соавт.*);

— анализирующие жизненные перспективы людей предпенсионного возраста и их связь с показателями здоровья (*Емельянова Т.П., Викентьева Е.Н.*);

в рубрике «Прикладные исследования и практика» вы можете познакомиться с социально-психологической программой долголетия и оздоровления людей старших возрастных групп (*Березина Т.Н.*); а также с результатами изучения индекса счастья и его связи с существующими регламентами планирования развития отдельного региона в Индонезии (*Арифин С., соавт.*).

Приятного вам чтения! И до новых встреч на страницах нашего журнала!

Литература

1. Психология здоровья: Учебник для вузов / Под ред. Г.С. Никифорова. СПб: Питер, 2006. 607 с.
2. Руководство по психологии здоровья / Под ред. А.Ш. Тхостова, Е.И. Рассказовой. М.: Издательство московского университета, 2019. 840 с.
3. *Цветкова Л.А., Антонова Н.А., Колпакова О.И.* И.Н. Гурвич — основатель научной школы «Социальная психология здоровья» в России [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России. 2015. № 6(35). URL: http://www.mprj.ru/archiv_global/2015_6_35/pomer07.php (дата обращения: 08.06.2023).
4. *Engel G.* The need for a new medical model: A challenge for biomedicine // Science. 1977. № 196. P. 129–136.
5. Sustainable Development Goals (SDGs) [Электронный ресурс] // URL: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/health/> (дата обращения: 08.06.2023).

References

1. *Psikhologiya zdorov'ya: Uchebnik dlya vuzov* [Health Psychology. Textbook for Universities]. In G.S. Nikiforov (eds.). Saint Petersburg: Piter, 2006. 607 p. (In Russ.).
2. *Rukovodstvo po psikhologii zdorov'ya* [Guide to Health Psychology]. In A.Sh. Tkhostov, E.I. Rasskazova (eds.). Moscow: Publ. moskovskogo universiteta, 2019. 840 p. (In Russ.).
3. *Tsvetkova L.A., Antonova N.A., Kolpakova O.I.* I.N. Gurchich — osnovatel' nauchnoi shkoly «Sotsial'naya psikhologiya zdorov'ya» v Rossii [Elektronnyi resurs] [I.N. Gurchich — the Founder

of the Scientific School of “Social Health Psychology” in Russia]. *Meditsinskaya psikhologiya v Rossii = Clinical Psychology in Russia*, 2015, no. 6(35). URL: http://www.mprj.ru/archiv_global/2015_6_35/nomer07.php (Accessed 08.06.2023). (In Russ.).

4. Engel G. The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science*, 1977, no. 196, pp. 129–136.

5. Sustainable Development Goals (SDGs) [Elektronnyi resurs]. URL: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/ru/health/> (Accessed 08.06.2023).

Информация об авторах

Цветкова Лариса Александровна, доктор психологических наук, профессор, ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (ФГАОУ ВО «НИУ ВШЭ»); ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена» (ФГБОУ ВО «РГПУ им. А.И. Герцена»), г. Санкт-Петербург, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4080-7103>, e-mail: latsvetkova@hse.ru

Information about the authors

Larisa A. Tsvetkova, Doctor of Psychology, Professor, National Research University Higher School of Economics; Herzen State Pedagogical University of Russia, Saint Petersburg, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4080-7103>, e-mail: latsvetkova@hse.ru

Получена 08.06.2023

Received 08.06.2023

Принята в печать 09.06.2023

Accepted 09.06.2023