

## **Исследование психологической безопасности личности специалиста экстремального вида деятельности**

Приходько И.И.

Научно-исследовательский центр Академии внутренних войск МВД Украины  
(Харьков, Украина)

Для определения системы связей и отношений категориального значения «психологическая безопасность личности» с другими понятиями и их системами, разработки модели психологической безопасности личности специалиста, выполняющего экстремальный вид деятельности, нами использовалась методика специализированного денотативного семантического дифференциала, представляющая модифицированную процедуру многомерного шкалирования.

Экспертами (психологи внутренних войск МВД и МЧС Украины, ученые и профессорско-преподавательский состав различных вузов Украины, всего 69 специалистов) было проранжировано 35 шкал-антонимов (показателей), касающихся категории «психологическая безопасность личности». Каждый показатель оценивался по шкале от 0 до 7 (0 - качество не выражено, 7 - качество максимально выражено). Факторный анализ матриц результатов экспертной оценки понятия психологическая безопасность личности в повседневных условиях деятельности позволил получить ее четырехфакторную структуру, описывающую 76 % дисперсии признаков. Содержание морально-коммуникативного компонента определяет корреляция с показателями моральность, общительность, доброжелательность, коммуникативность, добросовестность, вежливость, организованность. Второй компонент – мотивационно-волевой, его содержание коррелирует с показателями: жизнестойкость, оптимизм, контроль, активность, инициативность, целеустремленность, уверенность, склонность к новаторству. Третий компонент – ценностно-смысловой, его содержание коррелирует с показателями бесстрашие, вовлеченность в события, социальная ответственность, жизнерадостность. Четвертый компонент – внутреннего комфорта, содержание коррелирует с показателями безопасность, отсутствие угрозы, защищенность.

Однако разработанная модель психологической безопасности личности в обычных условиях жизнедеятельности будет трансформироваться в экстремальных условиях пребывания человека и выполнения им профессиональной деятельности, связанной с реальной витальной угрозой. Факторизация результатов экспертной оценки показала, что модель психологической безопасности личности в экстремальных условиях деятельности представлена такими компонентами: морально-волевая урегулированность (нормативность), ценностно-смысловой, копинг-стратегии совладания со стрессовыми ситуациями и посттравматический рост, которые описывают 72,8 % суммарной дисперсии признаков. Содержание первого компонента коррелирует с показателями целеустремленность, самостоятельность, уверенность, контроль, организованность, независимость,

принятие риска, доброжелательность, социальная ответственность, вежливость, честность, добросовестность, нравственность, чуткость, скромность, коммуникативность. Содержание второго компонента коррелирует с показателями инициативность, активность, склонность к новаторству, вовлеченность в события. Третий компонент коррелирует с показателями нервно-психическая устойчивость, жизнестойкость, стрессоустойчивость, психическое здоровье, безопасность, защищенность, отсутствие угрозы, адаптивность, а также выявлены отрицательные корреляционные связи с показателями скромность-бесстыжесть, общительность-замкнутость. Содержание четвертого компонента определяется корреляционными связями с показателями здоровый образ жизни, оптимизм, жизнерадостность.

Таким образом, проведенное исследование позволило выделить факторную структуру модели психологической безопасности личности в обычных условиях жизнедеятельности, в которую вошли компоненты: морально-коммуникативный, мотивационно-волевой, ценностно-смысловой и внутреннего комфорта; обосновать модель психологической безопасности личности, перенесшую экстремальную травматическую ситуацию, состоящую из компонентов: морально-волевая урегулированность (нормативность), стратегии совладания со стрессовыми ситуациями (копинги), ценностно-смысловой, посттравматический рост.