

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ

Моему сыну 12 лет. Раньше он хорошо учился, был послушным. Сейчас он отлынивает от домашних дел, стал плохо относиться к занятиям в школе. Приходится его заставлять делать домашние задания. Все разговоры об ответственности вызывают у него негативную реакцию. Я понимаю, что это переходный возраст. Помогите мне правильно выстроить отношения с сыном.

Мария, г. Москва

Поиск себя

Ваш сын входит в возрастной «межсезонье» – он уже не ребенок, но еще и не взрослый. Он ощущает свои новые возможности, но реализовать их в полной мере не может, потому что еще не понял, кто он и на что способен. Ребенок встал на капитанский мостик большого корабля и ищет свой путь в океане. И для него в этих поисках важны ощущение романтики, преодоление обстоятельств и дружба сверстников, в которых он будет искать отражение своего «я».

Именно поэтому подростки начинают часами говорить по телефону и сидеть в чатах, вести дневники, им становится неважным, какие были получены оценки в школе и убрано ли в комнате, – они мечтают о великих свершениях.

В начальной школе все было понятно. Психологи называют младший школьный возраст возрастом затишья, накопления знаний. В 7–10 лет ребенок научился ставить задачи, планировать и контролировать свои действия, осваивать новые знания.

А теперь он хочет понять – зачем все это нужно и как этим распорядиться.

В переходном возрасте юному человеку хочется независимости и вместе с тем близости с родителями и их поддержки. У него есть протест против норм общества, но велико желание делать социально значимые поступки.

Вашему ребенку сейчас необходима пауза, чтобы помечтать, задуматься о себе.

Новые отношения

Каждый новый возраст ставит перед человеком свои задачи и требует перестраивания существующих отношений. Не исключение и ваш подросток. И вам тоже нужно научиться жить с ним по-новому.

Как вы думаете, почему подросток начинает стесняться появляться с родителями? Потому что рядом с вами он для окружающих – ребенок. Это его уже не устраивает.

Ключевая проблема в перестраивании взаимоотношений с 12-летними – реакция эмансипации. Важно в этот момент передать ребенку ответственность за свои действия и поступки, а в

дальнейшем – за свою жизнь. Если он будет переносить ответственность за свои поступки на родителей, то не научится принимать решения.

Разговор по душам

Как часто вы говорите с ребенком по душам? Знаете ли вы, что ему интересно и о чем он мечтает? Каким вы хотите видеть своего ребенка? Дайте подростку понять, что вы на его стороне, доверяете и помогаете ему, но решения и их последствия – зона его ответственности. Общаясь, помните о полезном правиле «Я-высказывания»:

✓ «Я поняла, что ты сам можешь самостоятельно принимать правильные решения относительно, например, занятий в школе, выполнения уроков и т. п. Я не буду вмешиваться в эти решения и доверяю тебе, чтобы ты ни решил».

✓ «Я буду интересоваться твоими делами и буду помогать тебе, если ты об этом попросишь. Но решения – за тобой».

✓ «Я не могу заставить тебя делать уроки, убирать в комнате, получать хорошие оценки и хотеть учиться. Это твоё дело, но то, как ты это будешь делать, влияет на твою жизнь».

Главное – доброжелательность

У каждого из нас есть внутренний голос. Попробуйте услышать его, используйте фразы: «Я обеспокоена, слыша это»,

«Я огорчена тем, что...», «Я заметила, что...», «Я удивлена...», «Я чувствую...», «Я уверена...», «Я понимаю, что ты хочешь сделать это потом, и хочу...».

Конструктивно решать проблемы можно разными способами. Например, составьте список из 10 поступков ребенка, с которыми вы не согласны. Посмотрите, напоминают ли они вам ваши поступки в прошлом? Найдите, в чем именно.

Дальше попробуйте найти в каждом из этих пунктов такие стороны, которые вызывают у вас чувство радости. Подумайте, как эти поступки выявляют индивидуальность вашего ребенка, к чему он стремится, ведя себя таким образом. Возможно, вы поймете причины происходящего.

Старайтесь оставаться доброжелательными и спокойными. И если вам что-то не нравится, например невымытая посуда, попросите дружески: «Не будешь ли ты так добр, вымой, пожалуйста, посуду». Никогда ребенок вам не откажет, ведь неловко сказать нет в ответ на дружелюбную просьбу.

Доверяйте себе и ребенку, и у вас все получится.

Анна Шведовская,
к. п. н.,
доцент кафедры возрастной
психологии МГППУ,
г. Москва

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ЗАО «ЭЖ Медиа»
125319, г. Москва,
ул. Чернышевского, д. 16
ИЗДАТЕЛЬ:
ЗАО ИД «Экономическая
газета»
Научный руководитель
Юрий Якутин
Генеральный директор:
Татьяна Козенкова
Директор
по развитию:
Наталья Шаповалова
Главный редактор:
Дмитрий Косихин
E-mail:
semya.yurist@gmail.com
Прием и размещение
рекламы:
Тел./факс:
(499) 156-76-56
E-mail:
lawyer@ekonomika.ru
Заказ № 1327
Тираж газеты
«Ваш семейный адвокат»
5000 экз.
Свидетельство
о регистрации
ПИ № ФС77-47289
Подписано в печать:
18:00
Отпечатано в ОАО
«Издательский дом
«Красная звезда»,
123007, Москва,
Хорошевское шоссе, д. 38
www.redstarph.ru
Выход в свет: 04.04.2012.

БЛАГО НАРОДА – ВЫСШИЙ ЗАКОН

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

Я к вам пишу...



«Уважаемая Амалия Федоровна! Позвольте напомнить Вам, что мы с вами собирались...» Стоп. Напомнить Вам или вам? Мы с Вами или с вами? Когда же писать местоимение «вы» с прописной буквы (то есть с большой), а когда со строчной (то есть с маленькой)?

Во-первых, когда обращаемся к одному конкретному лицу в каких-то официальных сообщениях: «Поздравляем Вас... Прошу Вас... Сообщаем Вам...», Вы и только Вы.

Во-вторых, Вы с большой буквы надо писать в личных письмах (в том числе и по e-mail), когда мы обращаемся опять-таки к одному конкретному лицу. Но тут выбор за вами, автором письма. Если хотите выразить особо уважительное отношение к адресату, проявить вежливость – пишете Вы. Не хотите заострять на этом внимание, используйте строчную букву, пишете вы.

Собственно, это и есть тот самый щекотливый момент, когда мы не знаем, что именно написать: Вы или вы, Вам или вам. И все чаще в письмах мы заменяем церемонное Вы на более демократичное вы. Не корите себя за эту замену: она вполне укладывается в предписания справочников. Употребление вы вместо ты при обращении к одному лицу само по себе уже представляет проявление уважительного отношения.

Например, в письме Татьяны из «Евгения Онегина» А.С. Пушкина обращение в единственном числе уважительной формы пишется с маленькой буквы («Я к вам пишу...»).

Неоднозначно решается вопрос о написании прописной или

строчной буквы в анкетах, где адресат – неконкретное лицо. Специалисты Института русского языка рекомендуют использовать прописную букву.

В интервью, если в начале текста было обращение к интервьюированному по имени-отчеству, местоимения «Вы», «Ваш» и т. п. следует писать также с прописной буквы, так как текст обращен к конкретному лицу.

Во всех остальных случаях пишем вы только со строчной буквы!

Следует писать вы с маленькой буквы, когда мы обращаемся к нескольким лицам: «Уважаемые господа, ваше письмо...» Причем как в частной, так и в деловой переписке.

Местоимение «вы» НЕ ТРЕБУЕТ от нас большой буквы в газетных публикациях и рекламе, в литературных произведениях (в диалогах, прямой речи и т. д.), при цитировании, а также при обращениях к пользователям на веб-страницах. То есть в бесчисленных ситуациях, которые возникают в нашей повседневной жизни.

Ася Трофимова,
г. Москва

Кто за кем соскучился?

Скучать можно по-разному. Кто-то говорит: «Я скучаю по вам», кто-то: «Мы скучаем по вас», а кто-то спрашивает: «Вы там за нами не скучаете?» Так как же правильно?

Обратимся к словарю русского языка Ожегова. Скучать (а также грустить, тосковать и т. п.) можно по кому-то/чему-то или же по кому-то/чем-то. То есть нам подойдут дательный или предложный падежи. Значит, скучать и по вам, и по вас. Так, «Русская грамматика» (М., 1980) формы «скучать по вам» и «скучать по вас» рассматривает как вариативные, то есть равноправные.

А в справочнике Д.Э. Розенталя «Управление в русском языке» указано, что с существительными и местоимениями 3-го лица правильно: «скучать по кому-чему», например: «скучать по сыну», «скучать по нему». Но с личными местоимениями 1-го и 2-го лица множественного числа правильно: «скучать по ком», например: «скучали по нас, скучаем по вас».

Служба русского языка «Грамота.ру» говорит, что возможны оба варианта, но предпочтительным пока следует считать вариант «скучаю по вас». «Грамматика» разъясняет, что правильно будет говорить: «соскучился по вас», «тоскую по нас». Но исключение: скучаем по ним, а не по ним (3-е лицо множественного числа). В форме единственного числа личные местоимения сочетаются с обоими падежами: «скучаю по нем» или «скучаю по нему». Как видим, эти варианты конкурируют.

Скучать можно и о доме – такое тоже позволено. «Скучать о чем-то или о ком-то». Одно совершенно невозможно: «скучать за кем-то или за чем-то». «Скучаю за тетей» или «скучаю за Мотей» – так уж точно не говорят! Может быть, и можно услышать такое сочетание в каком-нибудь говоре, но не в литературном языке.

Отныне скучаем только по... А уж «по кому» или «по ком» – выбирайте сами!

Мильда Гранц,
г. Москва