

студенты-медики: «Игровые приемы в работе врача-педиатра», «Психологические проблемы работы врача в стационаре», «Психология семьи», «Первая психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях», «Историко-культурное введение в психотерапию», «Психология самопомощи», «Психологические проблемы профессионального общения врача», «Психологические проблемы в программах диспансеризации детей», «Психологические проблемы работы с зависимостями», «Введение в паллиативную медицину» (занятия проводились с посещением хосписа и оказанием волонтерской помощи), и другие. В рамках данных элективов курс медицинской психологии кафедры психиатрии «добирал» и часы, и ставки.

## **ВОЗРАСТНО-ЛИЦЕВАЯ ИДЕНТИФИКАЦИЯ И МОТИВАЦИИ ОМОЛОЖЕНИЯ ЛИЦА У ПАЦИЕНТОК ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ**

Н.Л. Белопольская

Во внешнем виде человека, прежде всего в его лице, отражается и хронологический возраст, и состояние здоровья. Как показали наши предыдущие исследования, желание современного человека не только чувствовать себя моложе, но и выглядеть моложе своего хронологического возраста, становится нормативным требованием современной жизни (Белопольская, Шафирова, 2011).

Инволюционные деформации лица имеют типичные клинические проявления: морщины, складки кожи, контурирование подглазничной борозды и носогубной складки, западение тканей в щечных областях и т.п., которые хотя и не приводят к функциональным нарушениям, но определяют перцептивные оценки лица человека. Они придают лицу уставший, угрюмый, недовольный и болезненный вид, что вызывает негативное впечатление от лица как у самого человека, так и у окружающих. Все это зачастую не удовлетворяет современных людей, и они обращаются к современной косметологии и эстетической медицине с целью устранения выраженных возрастных изменений лица. Современные женщины больше озабочены своим внешним обликом и соответствующим возрастным статусом, чем мужчины. Они связывают с молодой и моложавой внешностью не только свою профессиональную успешность, но и личное счастье. Ранее мы доказали, что в понятие «возраст человека» входит и его возрастно-

телесная идентификация, и ввели новый термин «лицевой возраст». Лицо человека, подверженное естественным процессам старения, на наш взгляд, имеет определяющее значение для оценки людьми хронологического возраста друг друга (Белопольская, Шафирова, 2011; Белопольская, Виссарионов, Шафирова, 2012; Montepare, 1996).

Проведенное нами исследование соотношения психологического, биологического и хронологического возрастов показало, что большинство женщин, стремящихся к омолаживающим процедурам, имеют психологический возраст на 10–15 лет моложе хронологического, и биологический возраст на 1–2 года моложе хронологического. Введение понятия «лицевой возраст» позволило проанализировать возникновение потребности в омолаживающих процедурах и операциях. Оказалось, что оценка женщинами своего реального лицевого возраста близка к их хронологическому возрасту и находится в диссонансе с психологическим возрастом (Белопольская, Шафирова, 2011).

Однако остается открытой проблема возникновения мотиваций, приводящих женщин к решению радикально и быстро омолодить свое лицо. В каких случаях эта потребность выходит на первый план? Является ли она потребностью «пограничной личности», как считают некоторые специалисты (Баранская, 2008), и связана ли она с нарушением психического здоровья человека?

Нами было проведено экспериментальное исследование мотиваций состоявшихся омолаживающих хирургических операций у женщин разных возрастных групп в Институте пластической хирургии и косметологии. В исследовании приняли участие 139 пациенток от 18 до 75 лет. Контрольной группой стали 98 женщин разных возрастных групп, никогда не обращавшихся к пластическим хирургам.

По данным некоторых зарубежных авторов до 70% людей, обращающихся к пластическим хирургам, страдают различными расстройствами аффективной сферы (Honingman, Phillips, Castle, 2004).

В нашем исследовании из 133 пациенток были выявлены только 6 женщин (от 38 до 54 лет), обнаруживших неадекватные запросы по омолаживающим процедурам и операциям, а также неадекватные эмоциональные реакции при

общении с пластическим хирургом. Исследование этой группы пациенток показало, что их психологический возраст на момент исследования был на 20–25 лет моложе хронологического, что не соответствовало типичным результатам, полученным в других группах пациенток. В то же время у 4 из 6 пациенток биологический возраст оказался на 3–5 лет старше хронологического, что также не соответствует нормативным данным Института геронтологии МЗ РФ. Несмотря на то, что они выдвигали типичные мотивы омоложения лица (удержание любимого человека и карьера), их конкретные пожелания выглядели неадекватно и претенциозно. Мы условно обозначили эту подгруппу как «клиническую». Работа с такими пациентками требует особой осторожности, так как они часто остаются недовольны результатами операций, конфликтуют с медицинским персоналом и выдвигают все новые требования по улучшению и омоложению их лица. Таких пациенток в нашей выборке оказалось четверо — они требовали повторные операции, которые, по мнению врача, не были им показаны.

Проведенное исследование позволило выделить 3 группы женщин, имеющих мотивацию по омоложению своего лицевого возраста. Возрастной диапазон составил от 30 до 70 лет.

Пациентки клинической группы характеризовались в основном более старшим биологическим возрастом относительно хронологического. Психологический возраст этих пациенток оказался либо значительно меньше (10 и более лет) хронологического, либо превышал его на 10 и более лет. Для женщин этой группы характерна острая неудовлетворенность своим лицевым возрастом, а иногда и лицевым образом. У представительниц этой группы были диагностированы депрессия, нескритичность, социофобия и другие тревожные расстройства, а также зависимости (алкоголь, наркомания в анамнезе). Пациентки заявляли о том, что готовы на многократные радикальные операции и не обнаруживали страха перед ними.

Достижения современной медицины направлены на то, чтобы продуктивный период жизни человека увеличился. Возможности профилактики заболеваний, пропаганда здорового образа жизни, поддержание мужской потенции, возможность рожать детей женщинами среднего возраста — все это

стимулирует людей чувствовать себя моложе и гораздо моложе своего хронологического возраста. Достижения современной косметологии и пластической хирургии позволяют поддерживать внешний молодой облик.

Проведенное экспериментальное исследование позволило впервые выделить психологические критерии (в отличие от широко используемых медицинских и психометрических критериев), которые дали возможность разделить всех женщин, испытывающих потребность в омоложении лица, на клинический и неклинический контингент. Таковыми критериями являются иерархия личностных мотиваций и структура представлений о собственном возрасте.

#### Литература

1. Баранская, Л. Т. (2008) Развитие специфического личностного синдрома у пациентов эстетической хирургии // Известия Уральского государственного университета. № 60. С.26–34.
2. Белопольская, Н. Л., Шафирова, Е. М. (2011) Психологическая структура представления о собственном возрасте у взрослых людей // Современная экспериментальная психология. в 2 т. М. : Изд-во Института психологии РАН. Т.2. С.349–360.
3. Белопольская, Н. Л., Виссарионов, В. А., Шафирова, Е. М. (2012) Психологические аспекты эстетической медицины // Актуальные вопросы пластической хирургии и косметологии. М.: Изд-во «Институт пластической хирургии и косметологии». С.148–151.
4. Honingman, R. J., Phillips, K. A., Castle, D. J. (2004) Review of psychosocial outcomes for patients seeking cosmetic surgery // Plastic and Reconstructive Surgery. V.4. P.1229–1237.
5. Montepare, J. M. (1996) Variations in Adults' subjective ages in relation to birthday nearness, age, age awareness, and attitudes toward aging // Journal of Adult Development. V.3. P.193–203.