

КОРОЛЕНКО ЦЕЗАРЬ ПЕТРОВИЧ

*доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии
Новосибирской медицинской академии,
dny@mail.ru*

TSEZAR KOROLENKO

M.D., Professor, Department of Psychiatry, Novosibirsk State Medical Academy

ДМИТРИЕВА НАТАЛЬЯ ВИТАЛЬЕВНА

*доктор психологических наук, профессор кафедры педагогики и психологии девиантного поведения
Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы,
dny@mail.ru*

NATALYA DMITRIYEVA

*D.Sc. (Psychology), Professor, Department of Pedagogy and Psychology of Deviant Behavior,
St. Petersburg State Institute of Psychology and Social Work*

ЛЕВИНА ЛАРИСА ВИКТОРОВНА

*кандидат психологических наук, доцент кафедры юриспруденции и общеобразовательных
дисциплин Усть-Каменогорского филиала Московского государственного университета
экономики, статистики и информатики,
larisa_levina@mail.ru*

LARISA LEVINA

*Cand.Sc. (Psychology), Associate Professor, Department of Law and General Subjects,
Moscow State University of Economics and Informatics (Ust-Kamenogorsk branch)*

УДК 316.37:159.923

К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ИНТЕРНЕТ НА СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

ON THE EFFECT OF THE INTERNET ON SUICIDAL BEHAVIOR

Аннотация: Данная статья раскрывает проблемы совершения суицида, стимулированного посещением сети Интернет. Авторы осуществляют попытку проанализировать причины и следствия влияния Интернет на суицидальные действия через анализ конкретных случаев, зарегистрированных в мире в различное время. Представленный материал будет полезен специалистам, исследующим проблемы суицида, а также занимающихся изучением интернет-аддикций.

ABSTRACT. This article reveals issues of committing suicide stimulated by the Internet. Authors attempt to analyze causes and consequences of the impact of Internet on suicidal acts through the analysis of specific cases registered worldwide at different periods of time. The material presented will be useful to experts who study problems of suicide, as well as Internet addiction.

Ключевые слова: суицид, Интернет, диффузия ответственности, феномен болезненного любопытства, кибер суицидальный пакт, кибербуллинг, суицидальная идеация.

KEY WORDS: suicide, Internet, diffusion of responsibility, phenomenon of morbid curiosity, cyber suicide pact, cyberbullying, suicidal ideation.

Проблема суицидов и суицидального поведения личности во всем мире приобретает все большее значение в силу ее серьезности и значимости. Суициды совершают тысячи людей во всем мире, имея на это разные причины, поэтому

для современной науки важно систематически проводить анализ причин, побуждающих таких лиц на суицидальные действия, с целью превенции и интервенции такого вида аутодеструктивного поведения.

В данной статье приводится анализ влияния сети Интернет на совершение суицидов, проведенный на примере конкретных случаев.

В настоящее время накоплен определенный материал, подтверждающий наличие взаимосвязи числа суицидальных эпизодов с Интернетом [1–4; 18; 19].

Андре Магер (*Andre Mager*) в *ABC News* 7 декабря 2013 года сообщил: «Студент университета Гел (*Guelgh*) на прошлой неделе принял решение зафиксировать свою суицидальную попытку в Интернете. Возникает вопрос о том, что привело его к желанию покончить с собой. Особенно озадачивает тот факт, что 200 человек захотело наблюдать в чате online за его суицидальными действиями, а в некоторых случаях и направлять его, и давать советы. Как кто-то может получать удовольствие, наблюдая за тем, как человек кончает с собой?» [18].

Часть ответа на этот вопрос, состоит в том, что анонимность web дает возможность желающим ангажироваться (вовлечься) в поведение, которое в реальной жизни они не могли бы себе позволить. Интернет является инструментом, посредством которого можно наблюдать все формы человеческого поведения.

Ключевое отличие между наблюдением за суицидом *online* и *offline* состоит в степени вероятности совершения действия, которое вы видите на экране, по сравнению с тем, когда Вы являетесь его свидетелем в реальной жизни. Физическая дистанция ведет к самоудовлетворению и «диффузии ответственности». У наблюдающих в Интернете менее выражена попытка остановить происходящее. В данном случае некоторые из наблюдавших стимулировали молодого человека к реализации его угрозы, что он и сделал, поджигая свою комнату и залезая в кровать, в то время, как веб-камера транслировала событие. Пожарники университета потушили огонь. Студент получил серьезные, но не угрожающие жизни ожоги. Мы полагаем, что базисным объяснением желания наблюдать такое событие является феномен болезненного любопытства.

Связи между Интернетом и суицидами становятся все более значимыми по мере увеличения числа лиц, которых можно отнести к Интернет аддиктам. Увеличивается количество Интернет суицидов.

Кейт Н. с соавторами (*Keith et al.*, 2009) было показано, что риск суицида у лиц, входящих в online в поиске тем, связанных с суицидом, по сравнению с теми, кто не находится в поиске этих материалов, значительно выше. У этих лиц имелось большее количество суицидальных симптомов наряду с меньшей социальной поддержкой [10].

Вполне оправдана обеспокоенность тем, что в Интернете можно найти разные способы совершения суицида. Приор Т (*Prior T.*, 2004) по этому поводу пишет: «Безболезненные суициды в особенности оказываются потенциально более летальными, чем те, о которых размышляют суициденты вне Интернета» [17].

В 2008 году полиция в Соединенном Королевстве выразила озабоченность тем, что «Интернет культы» и желание достичь престижа

посредством online могут стимулировать к совершению суицида (*Britlen, Seville*, 2008) [7].

Связанные с Интернетом суицидальные соглашения в большинстве случаев произошли в Японии (*BBC News, December 7, 2004. Retrieved May 5, 2010; Nicols, 2005; Ueno, 2005*), где они получили название «netto shinju». О наличии подобных случаев Интернет пактов сообщалось и в других странах (Китай, Южная Корея, Австралия, Германия, Соединенное Королевство, Норвегия, Швеция, США, Канада) [4; 13; 19].

На увеличение Интернет суицидов в Японии, связанных с суицидальными пактами, указывает Японский Журнал Психического Здоровья (*Japan Mental Health, 2005, January 31; Japan Suicide Reports*): Зарегистрировано 34 летальных случая в 2003 году, по крайней мере, 50 в 2004 году и 91 в 2005 году [4; 13; 19].

Один из заметных случаев касался Хироши Маэу (*Hiroshi Maeue*), который 28 марта 2007 года был приговорен к смертной казни через повешение за убийство трех участников суицидального пакта [19]. Хироши Маэу был японским серийным убийцей, который заманивал своих жертв с помощью Интернета. В 2005 году он убил трех человек. Все жертвы являлись членами суицидального online клуба. Он предлагал им встретиться для совершения совместного суицида посредством отравления угарным газом от зажженной печки в закрытой машине. Однако после короткого разговора с будущими жертвами он задушил их своими руками. Жертвами оказались 14-летний подросток, 25-летняя женщина и 21-летний мужчина.

Некоторые литературные источники показывают заслуживающие внимания сравнения природы «традиционных» суицидальных пактов и более современных Интернет пактов («кибер суицидальных пактов»). Указывается, что традиционные суицидальные пакты были чрезвычайно редким явлением, обычно включали пожилых индивидуумов в возрасте 50–60 лет, и очень редко подростков, и заключались между членами семьи или внутри подобных браку отношений, часто при наличии дополнительных психических расстройств [19].

С другой стороны, растущее число связанных с Интернет пактами суицидов представляет почти полную противоположность. Они заключаются исключительно между молодыми людьми, ранее незнакомыми или находящимися в платонически дружеских отношениях. Общей объединяющей их характеристикой является клиническая депрессия.

В статье также сообщается о необходимости смены переориентировки сотрудников социально-медицинской помощи на Интернет суицидентов подросткового и молодого возраста и обращения внимания на рутинную работу с лицами молодого возраста, посещающими сайты о суицидах с целью получения информации и разговоров на эту тему в чатах «Акты самоубийства» [14].

Интернет убийства относятся к категории убийств, при которых жертва и агрессор встречаются online, в некоторых случаях предварительно познакомившись только посредством Интернета. Берри-Ди Ч. и Морис С. (*Berry-Dee, Morris*, 2006)

описывают первое, ставшее известным, сообщение о случае такого убийства [6].

В дальнейшем в этой связи в средствах массовой информации появились термины: «*Internet chat room killer*», «*Craigslist killer*», «*Facebook serial killer*» (McGuire, 2007) [14].

Интернет убийства могут быть также частью пакта об Интернет самоубийстве.

В мае 1999 года на телеэкраны вышел много-недельный сериал «*Homicide Life on the Street*» (Гомицидная жизнь на улице), в котором персонаж по имени *Luke Ryland* получил известность как «Интернет киллер». В 2002 году вышел фильм под названием *FearDotCom* об Интернет киллере в web сайте. В 2007 году была опубликована новелла Николас Бэйн (*Nicholas Bain*) «*The Netroom Predator*», в которой антагонист является персонажем, называемым «Интернет киллером». Большой успех сопутствовал в 2008 году фильму *Sony Pictures*, в главной роли Диана Лейн (*Diane Lane*), в котором агент ФБР Денифер Марш (*Jennifer Marsh*) получает задание поймать неуловимого серийного убийцу, снимающего на видео своих жертв в Интернете.

Этой теме была посвящена телевизионная программа *ABC News* 7 декабря 2013 года «*Scan's Epidemic of Satanic «Craigslist killer»*» [18]. Героиня программы Миранда Барлоу (*Miranda Barlow*), 19-летняя женщина, убившая мужчину, которого она встретила в *Craigslist* в ноябре 2013 года, сделала шокирующее признание, что она убила «двоюродную других», как член сатанинского культа. «Когда число достигло 22, я перестала считать, заявила она в интервью из тюрьмы 14 февраля 2013 года. Я могу показать на карте, где Вы сможете найти их. Я все помню. Это подобно просмотру кино». Она сообщила, что совершение ею убийств совпало с вступлением в члены сатанинского культа на Аляске, когда ей было 13 лет.

Миранда и ее 22 летний супруг получили смертный приговор за убийство Трой Ли Джерара (*Troy Le Jerrar'a*), которому они нанесли 20 ножевых ран, чтобы таким образом отметить трехнедельный юбилей их свадьбы. Миранда заманила жертву посредством Крайглиста (*Craigslist*), предложив ему «компаньонство». Трой и Миранда встретились на стоянке машин торгового молла в *Sunbury*. Ее муж прятался под одеялом на заднем сидении. После получения от нее сигнала, он вскочил и набросил на шею Троя проволоку. Миранда затем нанесла жертве 20 ударов ножом. Они уехали и выбросили тело в канаву.

Исследователи К. Фортинаш и П. Холодей — Воррет определяют интернет-убийства как преступления, происходящие, когда киллеру удается заманить жертву из чата на реальную встречу, которая может закончиться убийством жертвы [13].

Ким Палмер сообщает о смертном приговоре, вынесенном в штате Огайо киллеру Крейнглист Реутеру [16].

В 1996 году в штате Мэриленд Интернет предпринимательница Шерон Лопатко (*Sharon Lopatko*) заказала свои мучения и удушение в Интернете. Мужчиной, который убил ее, был упомянутый

ранее японский серийный убийца Хироши Мауэу, находивший свои жертвы в чате или в web сайте. (*Internet Assisted Suicide. The Story of Sharon Lopatko by Rachael Bell at crime library com*) [8].

В июне 2003 года подросток из Алтринчим (Соединенное Королевство), называемый в прессе просто Джоном, использовал собеседование в чате с другим подростком Марком для того, чтобы соблазнить и убить его. Эта попытка провалилась, так как Марк только серьезно ранил его, а затем вызвал медицинскую помощь и полицию. 29 мая 2004 года Джон был признан виновным в инспирировании своего убийства и был приговорен к трем годам супервизии. Марк был признан виновным в попытке убийства и приговорен к двум годам супервизии. Обоим было запрещено контактировать друг с другом.

Лиза М. Монтгомери (*Lisa M. Montgomery*), также известная как «*womb robber*» (грабительница матки) выдавала себя за покупательницу собаки в чате для того, чтобы организовать встречу с женщиной, о беременности которой она заранее знала. При встрече 17 декабря 2004 года она убила женщину для того, чтобы украсть плод. Ребенок выжил. Она была обвинена в убийстве 22 октября 2007 года. Муж обвиняемой «грабительницы матки» был убежден, что это ее ребенок [13].

Один из первых Интернет суицидов в Израиле был зарегистрирован в 1997 году, когда 19 летний солдат умер после выраженного в online желания совершить суицид. Он получил детальные инструкции о том, как расстрелять себя из винтовки M-16, которую он имел. Это привело к организации в Израиле новой Ассоциации предупреждения Интернет суицидов с помощью собеседований и рекомендации обращения к соответствующим источникам. В 2005 году в связи с ростом количества случаев Интернет суицидов было создано специальное полицейское соединение, в состав которого вошли полицейские и специалисты по оказанию помощи лицам, которые сообщают в Интернете о желании совершить суицид. Соединение находится в постоянном контакте с форумом модераторов, наблюдающих за Интернет посланиями лиц с суицидальными тенденциями. В результате ежегодно раскрывается приблизительно 200 подобных случаев, что позволяет предупредить многие суициды.

Принимая во внимание успешность израильской модели, подобные соединения были созданы в Швеции, Германии и Франции (*Barak, 2007*) [5].

Балерина Таллула Вилсон (*Tallulah Wilson*) бросилась под поезд после размещения online своих фотографий. Скорбящая мать, называя ее «прекрасной сияющей звездой», обратилась к родителям с драматическим призывом удерживать своих детей от «токсического дигитального мира» Интернета.

Таллула Вилсон, 15 летняя девушка, была «на крючке» распространения своих фото в web сайтах, что сочеталось с желанием самоповреждения. Получавшая частное образование школьница принимала кокаин и создала фантастический образ online. Она покончила с собой в Лондоне, на вокзале Сент-Панкрас в октябре 2012 года. Ее мать обратилась с просьбой к компаниям не размещать свою рекламу на тех сайтах, которые «продолжают предоставлять

место для суицидальных и самоповреждающих содержаний в блогах, чтобы прекратить распространение этого яда». Вилсон сказала, что она испытала чувство ужаса, когда обнаружила на web сайте снимки ее дочери, наносящей себе повреждения. «Она вступила в мир, в котором фантазии и реальность оказались смешанными». «Я и ее сестры делали все, что могли, чтобы обезопасить ее, но она провалилась в мир кошмаров. Она попала в когти токсического виртуального мира, где в течение последних недель мы не могли ее найти. Я была шокирована тем, как легко Таллула и другие дети могут иметь доступ к самоповреждающим блогам».

Таллула младшая из трех девочек, чьи родители были разведены, жила со своей семьей в миллионном по стоимости доме в Западном Хэмпстене на северо-западе Лондона. Перед ней открывалось блестящее будущее, и она очень высоко оценивалась в *Royal Ballet School* (Королевской балетной школе). Она была талантливейшей наездницей и производила впечатление оживленной, всем довольной девушки. За этим фасадом, однако, скрывался озлобленный тинэйджер, страдающий от отвращения к себе. У нее развилась аддикция к Интернету, в котором она создала фантастический образ, чтобы избежать контакта с реальностью. Начался «спиралевидный уход от контроля» и навязчивая фиксация на собственном ролевом образе в Интернете. За несколько дней до ее суицида мать обнаружила, что дочь создала в Интернете другой образ себя и приобрела 18 000 последователей после демонстрации выпивок, употребления кокаина и видео с нанесенными самопорезами для создания впечатления о себе у своих фанов. Рыдая на суде, ее мать сказала: «я не думаю, что она могла иметь друзей в реальном мире. Я говорила ей, что все это нереально, все это пугающе». По поводу имиджей на *Tumblr* миссис Вилсон сказала, что «это были картинки нанесения себе порезов. Это похоже на сцены из худшего фильма ужасов, который Вы когда-либо видели. Я поняла, что там были и другие девушки, наносящие себе порезы и наблюдающие за тем, кто делает более глубокое повреждение. В это нельзя верить. Я увидела девушку, которая демонстрировала картинку с петлей и на ней была подпись: "вот, Ваше новое ожерелье, примерьте его"».

Расследование показало, что Таллула подвергалась преследованиям в школе, которую она посещала до 2012 года, после чего перевелась в другую школу. К этому времени у нее развилась аддикция к Интернету. Диагностированная как страдающая клинической депрессией, она отправляла в твиттере послания: «я никогда не буду красивой и стройной», и «у меня абсолютно нет никаких планов на будущее». Одно из последних посланий гласило: «почему я должна оставаться... (ругательство), если вокруг меня никого нет? Я совершу суицид. Прощайте». Интернет приводит к удвоению самоповреждающего поведения среди учащихся высшей школы, согласно данным предварительного исследования (Miller; 2014) [15].

Большая доступность Интернета становится нарастающей психической проблемой у подростков. Многие исследования показывают наличие связи между Интернет аддикцией и симптомами психопатологии, в том числе депрессией у подростков.

Для лиц 15–24 лет кибербуллинг является третьей из всех причин летальных суицидов, согласно данным *SAVE — Suicide Awareness Voices of Education* (2014). По данным Центра Контроля за Заболеваниями и их Предупреждения, один/одна из 65 000 детей в возрасте 10–14 лет каждый год совершает суицид. Всенациональное (США) исследование учащихся 9–12 классов в частных и обычных школах установило, что: 16% учащихся сообщили о том, что серьезно размышляли о совершении суицида; 13% — повторно составляли план суицида; 8% — пытались совершить суицид за 12 месяцев до проведения исследования [15].

Хиндуджу С., Патчин Дж. (*Hinduju, Patchin*) (2010) изучали соотношение между кибербуллингом и суицидальной идеацией. Результаты показали, что жертвы кибербуллинга и те, кто занимается кибербуллингом, обнаруживают повышенный риск формирования суицидальных мыслей и совершения суицидальных попыток [9].

Таким образом, констатируется связь Интернет и попытками совершения суицидов. Необходимо усиление контроля за качеством и содержанием сайтов, систематический мониторинг интернет-пространства с целью превенции различных девиаций и, в том числе, попыток суицида.

1. Дюркгейм Э. Самоубийство. Социологический этюд/ Пер. с франц. М.: Мысль, 1994. 399 с.
2. Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В., Емельяненко А. А. История самоубийств: анализ концепций. Международный научно-практический и методический журнал «Смальта». 5, 2014. С.75–78.
3. Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Личность в мегаполисе. Психология и психотерапия психических нарушений. М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига, 2014. 288с.
4. Alleged killer lined to suicide site // Japan Times. 2005. August 7.
5. Barack A. Emotional support and suicide prevention through the Internet: a field project report. *Computers in Human Behavior*, 2007, no. 23(2), pp. 971–984.
6. Berry-Dee Ch., Morris S. Killers on the web: true stories of Internet cannibals, murderers and sex criminals. London: John Blake Publishing, 2006. 304 p.
7. Britten N., Savill R. Police fear Internet cult inspires teen suicides // *Telegraph*. 2008. January 23.
8. Caspi A., Moffitt T., Newman D., Silva P. Behavioral observations at age three predict adult psychiatric disorders: longitudinal evidence from a birth cohort // *Archives of General Psychiatry*. 1996. № 53. pp.1033–1039.
9. Hinduja S., Patchin J. Bullying, cyberbullying and suicide // *Archives of Suicide Research*. 2010. № 14 (3). pp. 206–221.

10. Keith H., McLean J., Sheffield J. Examining suicide risk individuals who go online for suicide // Research. 2009. № 13 (3). pp. 264–276.
11. Langs R. The technique of psychoanalytic psychotherapy. Vol.1. New York: Aronson Publ., 1965.
12. Mager A. Internet suicides. CBC News, 14.12.2013.
13. Man gets death for murdering suicidal trio // Japan today. 2007. March 29.
14. McGuire M. Hypercrime: the new geometry of harm. New York: Routledge, 2007. 386 p.
15. Miller N. Internet addiction linked to self-harming among teens // The Age. 2014. June 27.
16. Palmer K. Ohio judge sentences convicted Craigslist Killer to death. Reuters, 04.04.2013.
17. Prior T. Suicide methods from the internet // The American Journal of Psychiatry. 2004. № 16 (8). 1500–1501 pp.
18. Scant evidence of satanic «Craigslist Killer» Miranda Barbour's claims of mass murder: authorities. ABC News, 7.12.2013.
19. Suicide website murderer ived out his fantasies // Japan Today. 2005. August 24.

References

1. Durkheim E. Suicide: a study in sociology. Illinois: The Free Press, 1951. 399 p.
2. Korolenko Ts. P., Dmitriyeva N. V., Yemelyanchenko N. V. Istoriya samoubiystv: analiz kontseptsiy [History of suicide: an analysis of concepts]. Mezhdunarodnyy nachuhno-prakticheskiy i metodicheskiy zhurnal «Smalta» — International Science and Practice and Methodical Journal «Smalta», 2014, no. 5, pp. 75–78 (in Russian).
3. Korolenko Ts. P., Dmitriyeva N. V. Lichnost v megapolise. Psikhologiya i psikhoterapiya psikhicheskikh narusheniy [Personality in the megapolis. Psychology and psychotherapy of mental disorders]. Moscow: Institute of Counseling and System Solutions Publ., All-Russian Professional Psychotherapeutic League Publ., 2014. 288 p. (In Russian).
4. Alleged killer lined to suicide site. Japan Times, 7.08.2005.
5. Barack A. Emotional support and suicide prevention through the Internet: a field project report. Computers in Human Behavior, 2007, no. 23(2), pp. 971–984.
6. Berry-Dee Ch., Morris S. Killers on the web: true stories of Internet cannibals, murderers and sex criminals. London: John Blake Publishing, 2006. 304 p.
7. Britten N., Savill R. Police fear Internet cult inspires teen suicides. Telegraph, 23.01.2008.
8. Caspi A., Moffitt T., Newman D., Silva P. Behavioral observations at age three predict adult psychiatric disorders: longitudinal evidence from a birth cohort. Archives of General Psychiatry, 1996, no. 53, pp.1033–1039.
9. Hinduja S., Patchin J. Bullying, cyberbullying and suicide. Archives of Suicide Research, 2010, no. 14 (3), pp. 206–221.
10. Keith H., McLean J., Sheffield J. Examining suicide risk individuals who go online for suicide. Research, 2009, no. 13 (3), pp. 264–276.
11. Langs R. The technique of psychoanalytic psychotherapy. Vol.1. New York: Aronson Publ., 1965.
12. Mager A. Internet suicides. CBC News, 14.12.2013.
13. Man gets death for murdering suicidal trio. Japan today, 29.03. 2007.
14. McGuire M. Hypercrime: the new geometry of harm. New York: Routledge, 2007. 386 p.
15. Miller N. Internet addiction linked to self-harming among teens. The Age, 27.06. 2014.
16. Palmer K. Ohio judge sentences convicted Craigslist Killer to death. Reuters, 04.04.2013.
17. Prior T. Suicide methods from the internet. The American Journal of Psychiatry, 2004, no. 16 (8), pp. 1500–1501.
18. Scant evidence of satanic «Craigslist Killer» Miranda Barbour's claims of mass murder: authorities. ABC News, 7.12.2013.
19. Suicide website murderer ived out his fantasies. Japan Today, 24.08.2005.