

X Международный форум по человекоцентрированному подходу

В.В. Колпачников,

кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии факультета «Психология консультирования» Московского городского психолого-педагогического университета

В статье освещается основное содержание и атмосфера X Международного форума по человекоцентрированному подходу, прошедшему в Испании с 7 по 12 мая 2007 г.

Как важнейшая примечательная особенность отмечается то, что наряду с научной, академической программой на форуме создается атмосфера открытости, эмпатического понимания и позитивного уважения — в полном соответствии с принципами человекоцентрированного подхода. Сообщается, что следующий Международный форум пройдет в 2010 г. в России.

Ключевые слова: человекоцентрированный подход, безусловное позитивное уважение, эмпатия, конгруэнтность.

7—12 мая 2007 г. в Испании, на острове Майорка в г. Пальма де Майорка прошел X Международный форум по человекоцентрированному подходу.

Первый из этих форумов состоялся в 1982 г. в Мексике при непосредственном участии основоположника этого подхода Карла Роджерса. После этого форумы проходили в Англии (1984), США (1987), Бразилии (1989), Голландии (1992), Греции (1995), Южной Африке (1998), Японии (2001), Аргентине (2004).

В форуме на Майорке приняли участие 250 человек из 27 стран мира.

Содержательная программа форума включала общение о проводимых исследованиях, обмен опытом работы в рамках человекоцентрированного подхода, сквозные (на протяжении всего форума) группы встреч и ежедневные встречи всех участников на так называемых community meetings.

Представьте себе общность людей, в плоть и кровь жизненного стиля которых вошли конгруэнтность (истинность, аутентичность), безусловное позитивное отношение к другим людям и умение и желание глубоко, эмпатически слушать и понимать друг друга. Совершенно необыкновенное ощущение от нахождения в кругу таких людей! Почти органически ощущаешь возвращение себе права быть таким, какой ты есть — со всеми своими чувствами, желаниями, недостатками. При этом видишь, веришь и реально проявляешь лучшее в себе — жизнерадостность, креативность, доброжелательность. Ощущаешь себя аккуратно понимаемым — и сам стараешься внимательно и бережно относиться и глубоко понимать других. И при всем при этом — никакой излишней, надуманной слащавости и кисейности: честно и открыто поднимаются и обсуждаются самые актуальные вопросы и проблемы, сталкиваются и конфронтируют мнения. Но различия во мнениях и запросах не ведут к подавлению и уничтожению других или себя, а становятся основой для совместного проживания-переживания их, когда рано или поздно проявляется и находится решение. Наиболее устраивающее все вовлеченные стороны... Удивительная, трогательная атмосфера!

Именно в этой атмосфере проходила научная программа форума. В различных презентациях и мастерских были затронуты вопросы и проблемы личностного роста, разрешения конфликтов, построения и реализации психотерапевтического процесса и супервизии в рамках данного подхода, теоретические аспекты и практический опыт применения человекоцентрированного подхода в образовании и бизнесе, вопросы клинического применения подхода и многое-многое другое.

Было большое число мастерских. Упомянем лишь некоторые из них. Натали Роджерс (США), дочь Карла Роджерса и основоположница человекоцентрированной терапии искусствами, проводила мастерскую «Врачевание души с помощью искусств». Анне Ньюэлл и Ивис Кеннингтон (Великобритания) провели мастерскую «Вызовы, преимущества и радости старения», вызвавшую большой позитивный отклик у участников форума. Эва Кампи и Магдалена Берлино (Италия) представили мастерскую «Тренинг бизнес-театра: от формирующего опыта к социальным изменениям».

Глубоко и серьезно обсуждались вопросы теории и методологии человекоцентрированного подхода. Стоит отметить в этой связи бурное развитие этого подхода в наши дни в Латинской Америке. Об этом свидетельствует как представленность профессионалов из разных стран Латинской Америки на форуме (около половины всех участников), так и глубина и качество их теоретических и практических разработок. Вирджиния Морейра (Бразилия) сделала доклад «Гуманистическо-феноменологическая психотерапия: современное развитие идей Карла Роджерса», в котором представила всестороннюю и обоснованную модель психотерапевтического процесса с опорой на идеи феноменологии Мерло Понти, взгляды которого достаточно мало (по сравнению с учениями Гуссерля и Кьеркегора) известны в России. В этом докладе было показано, как во встрече психотерапевта и клиента — двух людей, обладающих своими жизненными мирами, — происхо-

дит аккуратное понимание мира другого человека, а затем — совместное творчество по перестройке этого мира в желаемом направлении. Альберто Сегрера (Мексика) представил сообщение «Человекоцентрированный подход после Карла Роджерса: рефлексии и библиография на испанском языке», в котором он выделил несколько моделей развития подхода в наше время. Клаудио А. Руд (Аргентина) в своем всестороннем сообщении «Открытое к морю окно: философия открытости как поддержка человекоцентрированного подхода» изложил философские и методологические основания развития идей и практики К. Роджерса сегодня. Антонио Сантос, бразилец, переехавший недавно в США и являющийся сейчас членом Центра изучения человека, основанного К. Роджерсом, сделал всесторонний и глубокий доклад на тему «Эмпатия: что лежит за образами ума. Более глубокое понимание роли эмпатии в психотерапии». Эрнест Медоус (США) в своем сообщении «Различия» представил специфическую помогающую и общую модель человекоцентрированного подхода. Вениамин Колпачников (Россия) в докладе «Современное развитие человекоцентрированного подхода: взгляд российского психолога» связал идеи и практику человекоцентрированного подхода с идеями культурно-деятельностной психологии.

Описание форума будет неполным без освещения динамики формирования единой общности участников. Действительно, отличительной чертой форумов по человекоцентрированному подходу является то, что они проводятся не как чисто академическое событие. Форум *проживается* как совместное событие и процесс, часть человеческой — реальной жизни участников. Этому во многом способствуют community meetings — общие ежедневные собрания всех участников форума, на которых обсуждаются все животрепещущие вопросы присутствующих. Представьте себе двести пятьдесят человек из разных стран, говорящих на разных языках, каждый индивидуальный и уникальный, со своими желаниями и вопросами. И каждый хочет конгруэнтно, искренне выразить себя для других. Поневоле возникают всяческого рода накладки и шероховатости: чей-то язык непонятен кому-то, кто-то спешит сказать свое и не замечает, что кто-то рядом или не рядом в комнате находится в состо-

янии сильного переживания, у кого-то это вызывает недоумение и даже возмущение... Напряжение растет. И порою возникает вопрос: «А возможно ли в такой большой группе видеть, слышать, чувствовать каждого как в малой группе?» — и закрадывается, порой вполне логичный, но по сути — предательский ответ: «Наверно, нет!». Но реальность форума по мере его развития полностью опровергает этот предательски-трусливый ответ!!! На общих встречах начинают происходить удивительные, пронимающие до самой глубины души процессы. Постепенно уходят напряжение и спешка, конкуренция за право высказаться. Огромный зал как будто начинает дышать в унисон, и когда кто-нибудь оказывается в состоянии глубоких переживаний, весь зал замирает в участливом соприсутствии, кто-то подсаживается рядом и, если это необходимо, уместным касанием, объятием разделяет и помогает пережить нахлынувшие чувства страдающему. Язык перестает быть проблемой. В момент паузы говорящего кто-то гармонично встраивается с переводом сказанного. Участники, при всей их уникальности и различиях, начинают жить как единый организм, общность людей, у которых гораздо больше, чем их различия, общего — собственно человеческого. Потрясающее чувство! Я лично (да и не я один) склонен рассматривать подобные отношения, складывающиеся на форумах по человекоцентрированному подходу, прототипом действительно гармоничных отношений, который может утвердиться в отношениях людей на Земле. Карл Роджерс прав, сказав о возможности «тихой революции» в человеческом обществе. Человекоцентрированный подход, с моей точки зрения, — это культурная тенденция в современном обществе, реализующая эту революцию.

На завершающем собрании всех присутствующих автор этого сообщения предложил провести следующий форум в России. Предложение было принято с большим воодушевлением подавляющим большинством участников. Поэтому весьма вероятно, что следующий форум по человекоцентрированному подходу состоится в 2010 г. в России. Подготовительная работа уже началась. Заинтересованных в подготовке и участии в этом форуме прошу связываться со мной по электронной почте venyak@mail.ru.

10th International Forum on Person-Centered Approach

V.V. Kolpachnikov,

Ph.D. in Psychology, associate professor at the Department of Individual and Group Psychotherapy, Faculty of Counseling Psychology at the Moscow State University of Psychology and Education

The author describes the atmosphere and events of the 10th International Forum on Person-Centered Approach that was held in Spain on May 7–12, 2007. The most significant and remarkable feature of the Forum (along with its scientific programme) was its atmosphere of empathy, open-mindedness, understanding and positive regard — in full accordance with the principles of the person-centered approach. The next International Forum will be held in Russia in 2010.

Key words: person-centered approach, unconditioned positive regard, empathy, congruence.