

Я долго терпел эти оскорбления, но однажды решил дать отпор и, как тигр, набросился на обидчика. Драка была долгая и суровая: сопли, слезы, кровь... Но, о радость, он упал и долго не мог встать. Победа была за мной! Я получил много хвалебных слов от сочувствующих ребят.

На другой день случилось чудо: поверженный противник протянул мне руку для приветствия! Во дворе наступила мирная жизнь.

22 июня 1941 г. началась Великая Отечественная война, большинство мальчиков нашего двора ушли на фронт, и почти никто из них не вернулся, в том числе и мой «противник». Низкий поклон русскому народу! Никто не забыт и ничто не забыто.

Юрий Рахманин

ОТКЛИКИ ЧИТАТЕЛЕЙ

Чтобы не навредить

Мы с большим интересом прочитали в первом номере «ВС» за этот год исповедь Метанет Тагиевой «С шумом и звоном...» Поиски истины Метанет повторяют и наше исследование причин потери зрения Николаем, способов его исцеления. В опубликованной журналом статье нарисована совершенно классическая картина проявления синдрома Ушера. Заболевание это генетическое и, как мы убедились на собственном опыте, лечению не поддается. В Институте Гельмгольца нам прямо сказали: «Больше не приходите».

Не надо питать иллюзий, что зрение при этом заболевании можно каким-то образом сохранить: заболевание развивается по заложенной природой программе, это вопрос времени. Другое дело, что можно затормозить процесс разрушения пигментного слоя сетчатки глаз и отсрочить наступление слепоты. Терапия должна носить сдерживающий характер. Нам довелось консультироваться со многими специалистами, которые давали каждый свою долю практической информации. Это очень помогло в понимании возникновения механизмов запуска негативных процессов при синдроме Ушера.

Разумеется, как в свое время и Метанет, нам пришлось уяснить действие на организм различных лекарственных средств, научиться разбираться, что такое антиоксиданты, ан-

гиопротекторы, ноотропы. Оказывается, именно неоправданное в ряде случаев назначение этих препаратов объясняет печальный результат их приема некоторыми больными. Важно, чтобы врач объяснил, какую функцию выполняет назначенное им лекарство, не имеет ли оно противопоказаний для данного пациента.

Очень авторитетный врач-сурдолог поделилась с нами, что в ее практике были случаи, когда после сосудорасширяющих препаратов (к ним относятся ангиопротекторы) люди глохли, при этом у них нередко ухудшалось и зрение. Побочным действием таких лекарств при слабой сосудистой системе может быть появление шума в ушах или голове... Как нам повторил врачебную мудрость один из специалистов: «Лечить надо не болезнь, а человека. Важно не навредить». Из этого мы и исходили, стараясь максимально долго сохранять остатки зрения Николая и избегая применять лекарства, вызывающие сомнение.

Благодаря советам опытных специалистов мы узнали, что при синдроме Ушера в хрусталике глаза происходит ускоренное накопление продуктов окисления. Поэтому очень важно не пропустить возможное развитие ранней катаракты, из-за которой на сетчатку не будет попадать изображение. Мы вовремя удалили Николаю поврежденные хрусталики и поставили тонкие асферические линзы с желтыми фильтрами, усиливающие контрастность в сумерках. Тем самым продлили на несколько лет возможность видеть. Оказывается, не менее важно контролировать и возможное развитие глаукомы, при которой зрение теряется необратимо. Так что, советуем «ушерикам» не ждать обреченно полной слепоты, а периодически проверять у офтальмологов глаза, чтобы продлить их функциональные возможности.

Следует вообще научиться прислушиваться к своему организму. И, конечно, не стоит забывать про физическую активность, которая сама по себе является естественным средством улучшения кровообращения. В плане психологической адаптации не менее важно заниматься посильной трудовой деятельностью.

А Метанет желаем всяческих успехов в жизни и не падать духом.

Николай и Галина Крюковы

Права ли Даша?

В том же номере «ВС» была напечатана заметка В. Васильевой «Опека или забота?» Героиня рассказа – слабослышащая слабослышащая девушка Даша – не приспособлена к самостоятельной жизни и считает главной причиной этого чрезмерную материнскую опеку. Она упрекает подругу Зину в нежелании отпускать ее одну во время их совместных поездок по городу.

Редакция обратилась к читателям с вопросом: права ли была Даша в данной ситуации? Люди охотно высказали свое мнение.

Владимир Елфимов:

Жалость и слепая любовь мам часто осложняют жизнь их детей с ограниченными возможностями здоровья. В рассказе Валентины Васильевой – сложный психологический нюанс: Даша любит маму и боится послушаться, обидеть, поэтому терпит чрезмерную опеку и только тихо ропщет. Однако мама это не из-за себялюбия делала! Просто у нас в стране стыдятся широко рассказывать о судьбах повзрослевших инвалидов и возможности для них вести самостоятельную жизнь. Но проблемы с самостоятельностью во взрослом возрасте как раз вызваны неправильной позицией любящих родителей, ведь это на них лежит главная ответственность за воспитание подрастающего ребенка. Здесь нужна государственная информационная поддержка... Однако должна быть воля и самого подростка-инвалида к самостоятельности!

А Зина не виновата, ведь она очень поддерживала и поддерживает свою подругу, пытаясь разнообразить ее жизнь. Обычно человек с ограниченными возможностями здоровья лишен помощи посторонних людей! Даша должна благодарить свою подругу за верность, несмотря ни на что!

Лидия Алешина:

Заметка «Опека или забота» произвела на меня неоднозначное впечатление. Жизнь многогранна, и правда у всех – своя. Нельзя судить, кто прав, кто виноват. Как можно осуждать мать, ребенок которой неизлечимо болен, обречен на инвалидность! Ведь еще 20–25 лет назад мы стеснялись говорить о том, что имеем инвалидность или, хуже того – ребенка-инвалида. Родные и те по-разному относились к такой ситуа-

ции. Кто-то отходил в сторону, скрывая свое родство. А у мамы и тех, кто оставался рядом, не было никакой информации о том, как же воспитывать такого ребенка... И главное – не было психологической поддержки. Если бы раньше кто-то подсказал маме Даши, как и что надо делать, как научить дочь быть самостоятельной – уверяю вас, не возникло бы такой ситуации, когда ребенок беспомощен в быту. Но Дашу я не оправдываю. Она, любя маму, не спорила с ней и шла на поводу ее желаний. В глубине души, видимо, девочку такое положение дел устраивало. Иначе, что ей мешало делать ту же уборку квартиры в то время, когда мама была на работе? Что мешало ей приготовить простенькую еду?

Хочу привести слова одного юноши, Саши Шульчева, от которого мать отказалась сразу после его рождения, потому что малыш родился с уродливыми ножками и расщепленными четырехпальными кистями. Саша говорит: «У каждого человека есть на жизненном пути своя гора – не только у инвалидов. Просто для одних – гора ниже, для других – выше, кому-то кажется и вовсе неприступной. Но границы возможного мы часто выдумываем себе сами» («Не бояться горы. С ограниченными возможностями - не те, у кого нет ног». АиФ, № 20, 2013 г.).

ВЕСТИ ИЗ РЕГИОНОВ

Пермь. В клубе общения «Говорящие руки» при ДК ВОС прошел праздничный «Огонек», посвященный Дню Победы; собралось более 20 человек. Присутствующих поздравили председатель регионального отделения ОСПСГ «Эльвира» Виктор Боровков и реабилитолог Светлана Попова. Очень эмоционально выступила Галина Фролова, новый член нашего коллектива. Она недавно переехала в Пермь из Казахстана, где многие годы возглавляла созданный ею благотворительный фонд помощи слепоглухим «Мейирим».

После чаепития состоялся небольшой концерт: Александр Петровских голосом спел знаменитую фронтовую песню «В землянке», а Николай Минин красиво исполнил на жестовом языке две песни: «Венский вальс» и «Жди меня, родная». Ольга Бондарева также жестами спела «Идет солдат по городу».