

Стоилова, Л.В., Стрижицкая, О.Ю. (2025). Переживание одиночества и совладания с ним в ситуации вынужденной изоляции (на примере России и Болгарии). *Социальная психология и общество*, 16(4), 71—89. <https://doi.org/10.17759/sps.2025160405>

Stoilova, L.V., Strizhitskaya, O.Yu. (2025). The experience of loneliness and coping with it in a situation of forced isolation (in Russia and Bulgaria). *Social Psychology and Society*, 16(4), 71—89. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/sps.2025160405>

Приложение А

Демографические характеристики выборки и описательные статистики переменных

Appendix A

Demographic characteristics of the sample and descriptive statistics for the variables

Таблица А1 / Table A1

Демографические характеристики выборки (N = 422)
Demographic characteristics of the sample (N = 422)

Характеристика / Characteristic	Группы / Groups	Страна / Country	
		Россия / Russia	Болгария / Bulgary
Возраст / Age (%)	30–45	50,7	35,6
	50–75	49,3	64,4
Пол / Sex (%)	Женский / female	57,1	53,4
	Мужской / male	42,9	46,6
Образование / Education (%)	Высшее / graduate degree	87,7	69,3
	Без высшего / no graduate degree	12,3	30,7
Семейное положение / Marital status (%)	Не состоит в браке / Single	10,3	12,3
	Состоит в браке / Married	68	61,3
	В разводе / Divorced	15,8	15,5
	Вдова(вец) / Widow	5,4	10

Таблица А2 / Table A2

Описательные статистики выраженности одиночества в российской и болгарской выборках (N = 422)

Descriptive statistics for loneliness in Russian and Bulgarian samples (N = 422)

Переменные одиночества / Loneliness Variables	Возраст респондентов / Age			
	30–45		50–75	
	Страна / Country		Страна / Country	
	Россия / Russia (N = 103)	Болгария / Bulgary (N = 78)	Россия / Russia (N = 100)	Болгария / Bulgary (N = 141)
Общее одиночество / General loneliness	10,85 (3,53)	12,41 (4,94)	11,56 (2,99)	12,26 (3,96)
Зависимость от общения / Dependence of communication	12,44 (4,51)	12,96 (4,14)	13,78 (3,89)	14,53 (4,36)

Позитивное одиночество / Positive loneliness	25,25 (6,38)	24,08 (5,72)	24,80 (5,61)	24,02 (6,57)
--	--------------	--------------	--------------	--------------

Таблица А3 / Table A3

Описательные статистики (M(SD)) выраженности стратегий совладания в российской и болгарской выборках (N = 422)

Descriptive statistics (M(SD)) for coping strategies in Russian and Bulgarian samples (N = 422)

Копинг-стратегии / Coping strategies	Возраст респондентов / Age			
	30–45		50–75	
	Страна / Country		Страна / Country	
	Россия / Russia (N = 103)	Болгария / Bulgary (N = 78)	Россия / Russia (N = 100)	Болгария / Bulgary (N = 141)
Конфронтация / Confrontive coping	8,78 (2,95)	7,97 (2,53)	8,48 (2,82)	8,16 (2,34)
Дистанцирование / Distancing	8,51 (2,97)	7,27 (3,25)	9,55 (2,85)	7,95 (3,12)
Самоконтроль / Self-control	13,14 (3,32)	10,68 (2,87)	13,03 (3,31)	9,79 (2,75)
Поиск социальной поддержки / Seeking social support	11,12 (3,07)	10,67 (3,16)	11,03 (3,08)	10,57 (3,17)
Принятие ответственности / Accepting responsibility	7,05 (2,38)	6,09 (2,19)	7,68 (1,98)	6,93 (2,06)
Бегство–избегание / Escape–avoidance	11,26 (4,13)	8,15 (4,38)	11,20 (3,62)	8,40 (3,53)
Планирование решения проблемы / Planful problem-solving	12,75 (3,19)	11,78 (3,06)	12,80 (3,02)	12,45 (3,18)
Положительная переоценка / Positive reappraisal	13,13 (3,50)	11,08 (3,40)	12,42 (3,23)	10,51 (4,10)