

Дробышева, Т.В. (2025). Предикторы финансовой тревожности в ситуации выхода на пенсию. *Социальная психология и общество*, 16(4), 168—185. <https://doi.org/10.17759/sps.20251604>  
 Drobysheva, T.V. (2025). Predictors of financial anxiety in the situation of retirement. *Social Psychology and Society*, 16(4), 168—185. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/sps.20251604>

## Приложение А

### Опросники и результаты анализа связи предикторов и финансовой тревожности пенсионеров

## Appendix A

### Questionnaires and the results of the analysis of the relationship between predictors and financial anxiety of pensioners

#### Раздел 1. Опросники финансовой тревоги и финансовых переживаний Section 1. Questionnaires of financial anxiety and financial worries

#### Опросник А1 «Шкала финансовой тревоги» / Questionnaire A1 “Financial Anxiety Scale”

Прочитайте список утверждений, приведенный ниже. Подумайте, в какой степени каждое из них описывает то, что Вы переживаете, когда думаете о своих финансах. В колонке справа отметьте степень согласия с ними.

Read the list of statements below. Think about the extent to which each of them describes what you're going through when you think about your finances. In the column on the right, mark the degree of agreement with them.

Утверждения / Statements	Категорически не согласен / Strongly disagree	Не согласен / Disagree	Согласен / Agree	Полностью согласен / Strongly agree
1. Размышления о моих финансах могут вызвать у меня чувство вины / Thinking about my personal finances can make me feel guilty				
2. Я могу испытывать беспокойство и тревогу, думая о своих финансах / Thinking about my personal finances can make me feel anxious				
3. Бывают такие ситуации, когда я не знаю, где взять деньги, чтобы решить свои проблемы / I get myself into situations where I do not know where I'm going to get the money to “bail” myself out				
4. Обсуждение моих финансов может вызвать у меня сильное волнение или стресс / Discussing my finances can make my heart race or make me feel stressed				

5. Мне неприятно просматривать состояние своего банковского счета / I find opening my bank statements unpleasant				
--	--	--	--	--

### Опросник А2 «Финансовые переживания» / Questionnaire A2 “Financial Worries”

Все люди беспокоятся о своих деньгах. Когда Вы думаете о своем текущем финансовом положении, как Вы себя чувствуете? Отметьте в колонке справа степень переживания перечисленных ниже состояний.

All people worry about their money. When you think about your current financial situation, how do you feel? In the column on the right, mark the degree of experience of the states listed below.

Финансовые переживания / Financial worries	Почти никогда / Rarely	Иногда / Sometimes	Часто / Often	Почти всегда / Very often
1. Волнуюсь / I'm worried				
2. Расстраиваюсь / I'm getting upset				
3. Напрягаюсь, нервничаю / I'm tensing up, feeling nervous				
4. Чувствую себя несчастным (несчастной) / I feel unhappy				
5. Чувствую себя неудачником / I feel like a loser				
6. Чувствую себя незащищенным / I feel insecure				
7. Чувствую себя спокойным, расслабленным* / I feel calm and relaxed				
8. Чувствую себя удовлетворенным* / I feel satisfied				

Примечание: 1, 2, 3, 4, 5, 6 – прямые, 7, 8 – обратные пункты в опроснике.

Note: points 1, 2, 3, 4, 5, 6 – direct items, 7, 8 – reverse items of the questionnaire.

### Раздел 2. Результаты анализа связи предикторов и финансовой тревожности пенсионеров

#### Section 2. The results of the analysis of the relationship between predictors and financial anxiety of pensioners

Таблица А1 / Table A1

Описательные статистики и проверка нормальности распределения шкал опросников (N = 151)

**Descriptive statistics and verification of the normality of the distribution of questionnaire scales (N = 151)**

<b>Шкалы / Scales</b>	<b>M</b>	<b><math>\sigma</math></b>	<b>Med</b>	<b>Min</b>	<b>Max</b>	<b>Skewness</b>	<b>Kurtosis</b>	<b>p-level</b>
Финансовая тревога / Financial anxiety	8,51	3,39	8,0	5	20	1,20	1,01	0,000
Финансовая личностная тревожность / Financial anxiety as a trait	8,98	4,82	8,05	0	24	0,40	-0,48	0,000
Финансовые переживания / Financial worries	16,58	5,45	16,0	8	32	0,89	0,44	0,000

*Примечание:* М – среднее (средний балл) по шкале;  $\sigma$  – стандартное отклонение; Med – медиана; Min – минимум; Max – максимум; Skewness – асимметрия; Kurtosis – эксцесс; p-level – уровень значимости

*Note:* M – mean;  $\sigma$  – Standard Deviation; Med – median; Min – Minimum; Max – Maximum; Skewness – asymmetry; Kurtosis – excess; p-level – level of significance.

Таблица A2 / Table A2

**Взаимосвязь финансовой тревоги, личностной тревожности, финансовых переживаний и оценок источников финансовой тревоги (N = 151)**

**The relationship of financial anxiety, financial anxiety as a trait, financial worries with estimates of sources of financial anxiety (N = 151)**

<b>Макроэкономические факторы финансовой тревоги / Macroeconomic factors of financial anxiety</b>	<b>Финансовая тревога / Financial anxiety</b>	<b>Финансовая тревожность личности / Financial anxiety as a trait</b>	<b>Финансовые переживания / Financial worries</b>
1. Темпы развития российской экономики замедляются / The pace of development of the Russian economy is slowing down	0,294**	0,17*	0,295**
2. Процентные ставки на кредиты в банках в ближайшее время могут подняться / Interest rates on loans from banks may rise in the near future	0,308**	0,296**	0,420**
3. В стране растет безработица / Unemployment is increasing in the country	0,349**	0,202**	0,379**
4. Фондовая биржа становится неустойчивой / The stock market is becoming unstable	0,275**	—	0,313**
5. Внешняя политика государства / Foreign policy of the state	0,210*	—	0,207*
6. Цены на нефть на мировом рынке упали в несколько раз / Oil prices on the global market have dropped several times	0,250**	0,223**	0,280**
7. Неизвестно, кто будет стоять во главе государства / It is unknown who will lead the country	0,187*	—	0,190*

8. Цены на товары и услуги общественного потребления могут подняться / Prices for consumer goods and services are likely to increase	0,339**	0,330**	0,458**
9. Увеличение расходов государства на военно-промышленный комплекс / Increased government spending on the military-industrial complex	0,297**	0,222**	0,306**
10. Сокращение рабочих мест в отрасли, в которой Вы работаете / Job cuts in the industry you work in	0,266**	0,257**	0,282**
11. Невозможность увеличения заработной платы работникам бюджетной и внебюджетной сферы / Inability to increase salaries for employees in the budgetary and non-budgetary sectors	0,202*	0,269**	0,247**
12. Сокращение товарооборота со странами ближнего и дальнего зарубежья / Reduction of trade turnover with the countries of the near and far abroad	0,273**	0,299**	0,332**

*Примечание:* в таблице приведены показатели корреляции по Пирсону, уровень достоверности: «\*» – корреляция значима на уровне  $p < 0,05$ ; «\*\*» – корреляция значима на уровне  $p < 0,01$  (двусторонняя).

*Note:* the table shows the Pearson correlation indices, confidence level: «\*» – correlation is significant at the 0,05; «\*\*» – correlation is significant at the 0,01 level (two-sided).

Таблица А3 / Table A3

**Связь между финансовой тревожностью и личностными, экономико-психологическими характеристиками пенсионеров (N = 151)**

**The relationship of financial anxiety with the personal, economic-psychological characteristics of pensioners (N = 151)**

<b>Личностные характеристики пенсионеров / Personal characteristics of pensioners</b>	<b>Финансовая тревога / State of financial anxiety</b>	<b>Финансовая тревожность личности / Financial anxiety as a trait</b>	<b>Финансовые переживания / Financial worries</b>
Самоэффективность / Self-efficacy	–0,515**	–0,432**	–0,50**
Жизнестойкость / Hardiness	–0,698**	–0,558**	–0,697**
Финансовая автономность / Financial autonomy	–	–0,217**	–
Самооценки уровня материального благосостояния / Self-assessment of the level of material well-being	–0,467**	–	–0,421**
Самооценки удовлетворенности уровнем материального благосостояния / Self-assessments of satisfaction with the level of material well-being	–0,506**	–0,264**	–0,465**

*Примечание:* в таблице приведены показатели корреляции по Пирсону, уровень достоверности: «\*\*» – корреляция значима на уровне  $p < 0,01$  (двусторонняя).

*Note:* the table shows the Pearson correlation indices, confidence level: «\*\*» – correlation is significant at the 0,01 level (two-sided).

Таблица А4 / Table A4

**Регрессионные модели предикторов финансовой тревоги ( $N = 151$ )**  
**Regression models of predictors of the state of financial anxiety ( $N = 151$ )**

Независимые переменные / Independent variables	$\beta$	$t$	$p$ -level
<b>Модель 1 / Model 1: <math>R = 0,757</math>; <math>R_2 = 0,573</math>; <math>F = 49,01</math>; <math>p &lt; 0,0001</math></b>			
Жизнестойкость / Hardiness	-0,515	-8,812	0,000
Самооценки удовлетворенности уровнем материального благосостояния / Self-assessments of satisfaction with the level of material well-being	-0,225	-3,647	0,000
Темпы развития российской экономики замедляются / The pace of development of the Russian economy is slowing down	0,158	2,68	0,008
Фондовая биржа становится неустойчивой / The stock exchange is becoming unstable	0,105	1,18	0,077
<b>Модель 2 / Model 2: <math>R = 0,759</math>; <math>R_2 = 0,576</math>; <math>F = 39,43</math>; <math>p &lt; 0,0001</math></b>			
Контроль (компонент жизнестойкости) / Control (Component of Hardiness)	-0,283	-2,398	0,018
Принятие риска (компонент жизнестойкости) / Challenge (Component of Hardiness)	-0,276	-2,414	0,017
Самооценки удовлетворенности уровнем материального благосостояния / Self-assessments of satisfaction with the level of material well-being	-0,227	-3,647	0,000
Темпы развития российской экономики замедляются / The pace of development of the Russian economy is slowing down	0,126	1,997	0,048
В стране растет уровень безработицы / The unemployment rate is rising in the country	0,120	1,866	0,064

*Примечание:* в таблице приведены показатели регрессионного анализа:  $R$  – коэффициент корреляции;  $R_2$  – коэффициент множественной детерминации;  $F$  – критерий Фишера;  $\beta$  – Бета-коэффициент;  $t$  – критерий Стьюдента;  $p$ -level – уровень значимости.

*Note:* the table shows the indicators of the regression analysis:  $R$  – the correlation coefficient;  $R_2$  – the coefficient of multiple determination;  $F$  – Fischer's coefficient;  $\beta$  – Beta coefficient;  $t$  – Student's coefficient;  $p$ -level – level of significance.

Таблица А5 / Table A5

**Регрессионные модели предикторов финансовых переживаний ( $N = 151$ )**  
**Regression models of predictors of financial worries ( $N = 151$ )**

Независимые переменные / Independent variables	$\beta$	$t$	$p$ -level
<b>Модель 1 / Model 1: <math>R = 0,795</math>; <math>R_2 = 0,633</math>; <math>F = 49,92</math>; <math>p &lt; 0,0001</math></b>			
Жизнестойкость / Hardiness	-0,530	-9,201	0,000
Самооценки уровня материального благосостояния / Self-assessment of the level of material well-being	-0,110	-1,958	0,052

Процентные ставки на кредиты в банках в ближайшее время могут подняться / Interest rates on loans from banks rise in the near future	0,196	3,624	0,000
В стране растет уровень безработицы / The unemployment rate is rising in the country	0,113	2,016	0,046
Цены на товары и услуги общественного потребления могут подняться / Prices for consumer goods and services are likely to increase	0,2	3,490	0,001
<b>Модель 2 / Model 2: <math>R = 0,804</math>; <math>R_2 = 0,646</math>; <math>F = 43,85</math>; <math>p &lt; 0,0001</math></b>			
Контроль (компонент жизнестойкости) / Control (Component of Hardiness)	-0,368	-3,343	0,001
Принятие риска (компонент жизнестойкости) / Challenge (Component of Hardiness)	-0,201	-1,911	0,058
Самооценки уровня материального благосостояния / Self-assessment of the level of material well-being	-0,097	-1,712	0,089
Процентные ставки на кредиты в банках в ближайшее время могут подняться / Interest rates on loans from banks rise in the near future	0,207	3,839	0,000
В стране растет уровень безработицы / The unemployment rate is rising in the country	0,109	1,975	0,05
Цены на товары и услуги общественного потребления могут подняться / Prices for consumer goods and services are likely to increase	0,180	3,166	0,046

*Примечание:* в таблице приведены показатели регрессионного анализа:  $R$  – коэффициент корреляции;  $R_2$  – коэффициент множественной детерминации;  $F$  – критерий Фишера;  $\beta$  – Бета-коэффициент;  $t$  – критерий Стьюдента;  $p$ -level – уровень значимости.

*Note:* the table shows the indicators of the regression analysis:  $R$  – the correlation coefficient;  $R_2$  – the coefficient of multiple determination;  $F$  – Fischer's coefficient;  $\beta$  – Beta coefficient;  $t$  – Student's coefficient;  $p$ -level – level of significance.

Таблица А6 / Table A6

**Регрессионные модели предикторов финансовой тревожности личности ( $N = 151$ )**  
**Regression models of predictors of financial anxiety as a trait ( $N = 151$ )**

<b>Независимые переменные / Independent variables</b>	<b><math>\beta</math></b>	<b><math>t</math></b>	<b><math>p</math>-level</b>
<b>Модель 1 / Model 1: <math>R = 0,633</math>; <math>R_2 = 0,401</math>; <math>F = 19,43</math>; <math>p &lt; 0,0001</math></b>			
Жизнестойкость / Hardiness	-0,457	-6,622	0,000
Финансовая автономность / Financial autonomy	-0,128	-1,900	0,059
Цены на товары и услуги общественного потребления могут подняться / Prices for consumer goods and services are likely to increase	0,262	3,395	0,001
Внешняя политика государства / Foreign policy of the State	-0,166	-2,176	0,031
Сокращение рабочих мест в отрасли, в которой Вы работаете / Job cuts in your industry	0,162	2,318	0,022
<b>Модель 2 / Model 2: <math>R = 0,648</math>; <math>R_2 = 0,420</math>; <math>F = 17,35</math>; <math>p &lt; 0,0001</math></b>			
Принятие риска (компонент жизнестойкости) / Challenge (Component of Hardiness)	-0,458	-6,735	0,000
Финансовая автономность / Financial autonomy	-0,131	-1,891	0,049
Внешняя политика государства / Foreign policy of the State	-0,206	-2,557	0,012

Цены на нефть на мировом рынке упали в несколько раз / Oil prices have decreased several times in the global market	0,123	1,664	0,098
Цены на товары и услуги общественного потребления могут подняться / Prices for consumer goods and services are likely to increase	0,246	3,206	0,002
Сокращение рабочих мест в отрасли, в которой Вы работаете / Job cuts in your industry	0,139	2,000	0,047

*Примечание:* в таблице приведены показатели регрессионного анализа:  $R$  – коэффициент корреляции;  $R^2$  – коэффициент множественной детерминации;  $F$  – критерий Фишера;  $\beta$  – Бета-коэффициент;  $t$  – критерий Стьюдента;  $p$ -level – уровень значимости.

*Note:* the table shows the indicators of the regression analysis:  $R$  – the correlation coefficient;  $R^2$  – the coefficient of multiple determination;  $F$ - Fischer's coefficient;  $\beta$  – Beta coefficient;  $t$  – Student's coefficient;  $p$ -level – level of significance.