

Приложение С. Ответы респондентов на вопросы о параметрах рабочей онлайн-среды и удаленной рабочей среды.

Appendix C. Respondents' answers to the question about the parameters of the online work environment and the remote work environment.

Таблица C1 / Table C1

Ответы респондентов на вопросы о параметрах рабочей онлайн-среды и удаленной рабочей среды

Respondents' answers to the question about the parameters of the online work environment and the remote work environment

Вопросы/Ответы / Questions/Answers	Никогда / Never	Редко / Rarely	Иногда / Sometimes	Часто / Often	Очень часто / Very often
Насколько часто Вы бываете недовольны доступом к университетской сети и Интернету? / How often are you dissatisfied with access to the university network and the Internet?	9%	35%	30%	18%	8%
Насколько часто Вам доставляет неудобства электронная система управления учебном процессом, используемая в Вашем университете? / How often do you experience inconvenience with the electronic learning management system used at your university?	11%	23%	35%	22%	9%
Насколько часто Вам доставляют неудобства каналы коммуникации в Вашем университете (например, рабочая почта, чаты в мессенджерах и другие)? / How often do communication channels at your university cause you inconvenience (for example, work email, instant messenger chats, etc.)?	19%	40%	32%	6%	3%
Насколько часто Вы теряли необходимую информацию из-за большого количества писем или каналов для связи? / How often have you lost necessary information due to a large number	17%	39%	27%	9%	8%

of emails or communication channels?					
Насколько часто Вы ощущаете давление из-за количества поступающей информации по корпоративной почте или другим каналам для связи? / How often do you feel pressured by the amount of information you receive via corporate email or other communication channels?	13%	25%	33%	16%	13%

Для цитирования: Хачатурова, М.Р., Сафонова, А.Г. (2026). Параметры салютогенной среды университета: пилотажное исследование. *Экспериментальная психология*, 19(2), 51—66. <https://doi.org/10.17759/exppsy.2026190204>

For citation: Khachaturova, M.R., Safonova, A.G. (2026). Salutogenic Parameters in the Environment of a University: A Pilot Study. *Experimental Psychology (Russia)*, 19(2), 51—66. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/exppsy.2026190204>