

Галяпина, В.Н., Лебедева, Н.М., Бушина, Е.В. (2026). Психологическая и социокультурная адаптация вынужденных мигрантов из новых территорий и Украины в Краснодарском крае: проблемы и ресурсы преодоления. *Социальная психология и общество*, 17(3), 13—32. <https://doi.org/10.17759/sps.2026170302>

Galyapina, V.N., Lebedeva, N.M., Bushina, E.V. (2026). Psychological and sociocultural adaptation of forced migrants from new territories and Ukraine in the Krasnodar region: problems and resources for overcoming them. *Social Psychology and Society*, 17(3), 13—32. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/sps.2026170302>

Приложение А

Результаты тематического анализа

Appendix A

Results of a thematic analysis

Таблица / Table

Результаты тематического анализа проблем в адаптации вынужденных мигрантов и способов их преодоления

Results of a thematic analysis of problems in the adaptation of forced migrants and ways to overcome them

Категории / Categories	Субкатегории / Subcategories	Коды / Codes.
Тема: Психологические проблемы		
«Последствия войны»	Психологический стресс и травма	Постоянные триггеры войны (салюты, громкие звуки), панические атаки, депрессия, бессонница
	Потребность в психологической помощи и ее дефицит	Нужна помощь, ищем психиатра, нет объявлений психологов
Чувства по отношению к себе (самовосприятие)	Потеря идентичности: «...от домовладельца до бомжа...»	Я никто, не чувствую себя нормальным человеком, потери
	Адаптация и общение: «статус чужака»	Чувствую, что не такой, как все, речь выдает, стесняюсь говорить
	«Жизнь с нуля»	Все потерял, ничего не осталось
Тема: Социально-психологические проблемы		
Закрытость мигрантского сообщества	Ограниченные контакты, в основном со «своими»	Поймут только свои, другим не понять нас, через наш чат все узнаем
Восприятие мигрантов местным сообществом	Готовы принимать, но не всегда и не все	Некоторые нормально, некоторые говорят «понаехали»
Ностальгия	Ожидание временного пребывания, желание вернуться	Воспоминание о прошлом, поймут только «наши», у меня там все осталось, обязательно вернусь
	Общение с родственниками и близкими на территории исхода	Родители/родственники остались там, все время созваниваемся, не хотят переезжать
Тема: Социально-экономические и правовые проблемы		

«Круги ада бюрократии»	Сложные процедуры получения документов	Надо всем заплатить, много бумажной бюрократии, ни до кого не достучишься
	Получение статуса	Дорого стоят переводы, много бланков, нужно все заверять
	Отсутствие официальной информации	Информация быстро меняется, нет официальной информации, скрывают
Регистрация как «бутылочное горлышко»	Необходимость обходить формальные требования	Получить практически невозможно, официально не получить, только за деньги, без регистрации ты никто, без регистрации нет работы, жилья
Проблемы с наймом жилья	«Самая проблема – это жилье»	Поиск жилья, размещение в случайном жилье, отсутствие условий
	Аренда и дискриминация	Владельцы отказывают семьям с детьми, нет аренды на длительный срок, завышают цену беженцам
Экономические проблемы	Низкооплачиваемый тяжелый труд	Работа по 12 часов, все время на ногах
	Трудоустройство и квалификация	Работа без документов, можно только на мойке, без связей не устроишься
	Финансовая помощь и пособия	Не получали 10 тысяч, нет помощи
Доступ к здравоохранению	Экстренная и первичная помощь платно	Все платно, рекомендуют обратиться в платную поликлинику, «за все плати»
	«Страховка/полис есть, но попасть к врачу трудно»	Везде «подводные камни», очень долго ждать записи
Информационные барьеры	Информация отсутствует или скрывается	Официально нет информации, все узнаем от своих
	Информация меняется очень быстро	Вчера одно было, сегодня другое, чиновники сами многое не знают
Проблемы в образовании	«Провал класса»	Дети идут на класс ниже, знаний там не давали, много потеряли в обучении
	Буллинг	Ребенок не хочет ходить в школу, дразнят в школе, учителя не вмешиваются
Тема: Культурно-психологические проблемы		
Культурные различия	Языковые барьеры	Дома могу «погэкать», постоянно в разговоре напрягаюсь
	«Необычный менталитет»	Все по-другому, у нас все не так, думают не так, общаются не так, везде нужны связи
	Адаптация к нормам общения	Не знаю, как подойти, у них другие порядки, нужно подстраиваться
Выстраивание границ	«Нас никто не поймет, только свои»	Кто там не был, не поймет, мы другие, только свои понимают
Тема: Социальный капитал и гражданская взаимопомощь как ресурс преодоления проблем		
Горизонтальная	Волонтерские склады и	Информация о гуманитарке, есть

поддержка местных	фонды	склады и волонтеры, есть сайты
	Отношение местных	Помогают, сочувствуют, на работе поддерживают, в школе поддержали
Сообщества «своих» и взаимопомощь	Материальная поддержка	Свои последнее отдадут, всегда подскажут, где взять
	Моральная поддержка	Можно позвонить, собираемся вместе для поддержки, в праздники и горе вместе
	Информационная поддержка	Создаем свои чаты, «сарафанное радио», у своих узнаю
Самопомощь	Принятие ситуации	А что делать, надо привыкать
	Жизнь ради детей	Надо жить ради детей, у меня же дети
	Стратегия совладания – «активная жизненная позиция»	Стараюсь сама помогать, волонтером стала