Приложение С. Описательная статистика независимых переменных.
Appendix C. Descriptive statistics of independent variables.

На рис. С1, С2 представлено распределение переменной 1) «**количество людей, с которыми был контакт»** - это количество людей, с которыми девушка общалась за неделю во всех каналах и 2) «**общий объем общения**» - общее количество контактов (взаимодействий) с другими людьми во всех форматах за неделю: является суммой количества всех встреч, звонков и переписок.

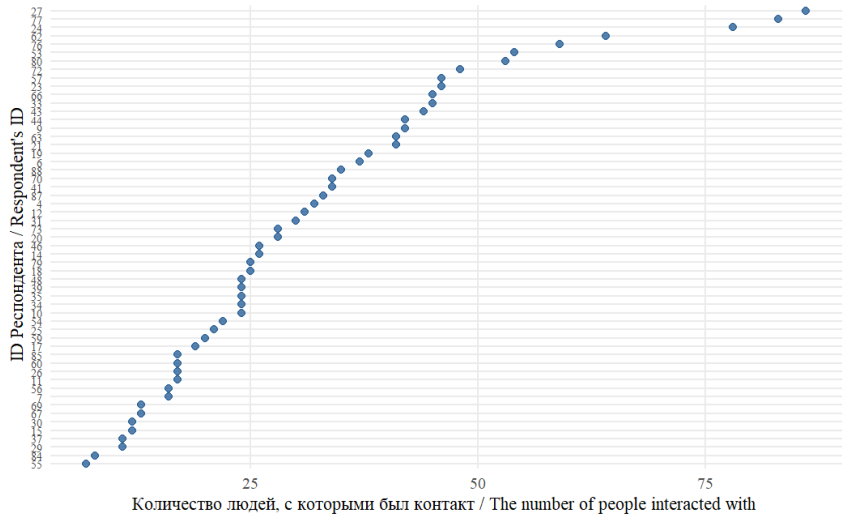


Рис. С1. Распределение количества людей, с которыми был контакт
Fig. C1. Distribution of the number of people interacted with

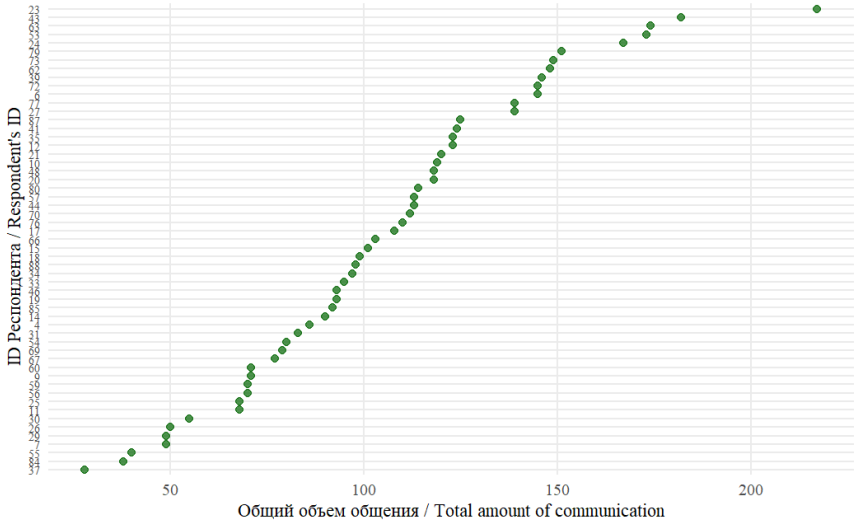


Рис. С2. Распределение общего объема общения
Fig. C2. Distribution of total amount of communication

Таблица C1 / Table C1

Описательная статистика независимых переменных / Descriptive statistics of independent variables

Переменная / Variable	Mean	SD	Med	Min	Max
Общий объем общения / Total amount of communication	105.60	39.69	103.00	28.00	217.00
Количество встреч / Number of meetings	26.65	18.82	19.00	8.00	98.00
Количество переписок / Number of messages	60.40	28.60	57.00	8.00	154.00
Количество звонков / Number of calls	18.71	17.97	16.00	1.00	95.00
Доля общения при встрече / Share of communication in meetings	0.25	0.13	0.22	0.07	0.71
Доля общения в переписке / Share of communication via messages	0.57	0.15	0.58	0.21	0.90
Доля общения в звонках / Share of communication via calls	0.18	0.13	0.16	0.01	0.68
Количество людей, с которыми был контакт / The number of people interacted with	32.15	18.24	28.00	7.00	86.00
Количество людей, с которыми были встречи / Number of people met with	10.33	8.85	8.00	2.00	58.00
Количество людей, с которыми была переписка / Number of people messaged with	21.75	12.49	19.00	4.00	62.00
Количество людей, с которыми были звонки / Number of people called with	9.44	13.86	6.00	1.00	78.00
Доля людей с личной встречей / Share of people met with	0.36	0.22	0.32	0.06	1.41
Доля людей с перепиской / Share of people messaged with	0.71	0.19	0.71	0.16	1.00
Доля людей со звонками / Share of people called with	0.28	0.19	0.22	0.04	0.91
Объем общения с людьми с сильной ЭБ / Amount of communication with people with strong EC	42.62	20.61	40.00	3.00	93.00
Объем общения с людьми со средней ЭБ / Amount of communication with people with medium EC	34.73	22.55	31.00	3.00	106.00
Объем общения с людьми со слабой ЭБ / Amount of communication with people with weak EC	28.09	25.09	24.00	0.00	105.00
Доля общения с людьми с сильной ЭБ / Share of communication with people with strong EC	0.43	0.19	0.39	0.02	0.82
Доля общения с людьми со средней ЭБ / Share of communication with people with medium EC	0.32	0.15	0.30	0.04	0.71
Доля общения с людьми со слабой ЭБ / Share of communication with people with weak EC	0.25	0.19	0.24	0.00	0.76
Объем общения с семьей / Amount of communication with family	41.51	15.43	41.00	10.00	78.00
Объем общения с коллегами / Amount of communication with colleagues	39.04	37.06	27.00	0.00	200.00
Объем общения с друзьями / Amount of communication with friends	23.78	21.05	19.00	0.00	122.00
Объем общения со знакомыми / Amount of communication with acquaintance	4.85	8.78	2.00	0.00	42.00
Доля общения с семьей / Share of communication with family	0.44	0.19	0.42	0.05	0.87
Доля общения с коллегами / Share of communication with colleagues	0.32	0.21	0.31	0.00	0.92
Доля общения с друзьями / Share of communication with friends	0.21	0.14	0.19	0.00	0.58
Доля общения со знакомыми / Share of communication with acquaintance	0.04	0.07	0.02	0.00	0.35
Объем общения с людьми с сильной ЭБ при встрече / Amount of communication with people with strong EC in meetings	10.02	6.01	8.00	0.00	29.00
Объем общения с людьми со средней ЭБ при встрече / Amount of communication with people with medium EC in meetings	9.13	11.93	5.00	0.00	58.00
Объем общения с людьми со слабой ЭБ при встрече / Amount of communication with people with weak EC in meetings	7.35	10.17	4.00	0.00	51.00
Доля общения с людьми со сильной ЭБ при встрече / Share of communication with people with strong EC in meetings	0.46	0.24	0.45	0.00	1.00
Доля общения с людьми со средней ЭБ при встрече / Share of communication with people with medium EC in meetings	0.29	0.24	0.21	0.00	0.88
Доля общения с людьми со слабой ЭБ при встрече / Share of communication with people with weak EC in meetings	0.25	0.24	0.19	0.00	0.79
Объем общения с семьей при встрече / Amount of communication with family in meetings	11.07	6.53	9.00	0.00	35.00
Объем общения с коллегами при встрече / Amount of communication with colleagues in meetings	12.15	18.39	5.00	0.00	98.00
Объем общения с друзьями при встрече / Amount of communication with friends in meetings	3.56	7.61	1.00	0.00	47.00
Объем общения со знакомыми при встрече / Amount of communication with acquaintance in meetings	1.27	2.97	0.00	0.00	19.00
Доля общения с семьей при встрече / Share of communication with family in meetings	0.52	0.25	0.50	0.00	1.00
Доля общения с коллегами при встрече / Share of communication with colleagues in meetings	0.31	0.30	0.25	0.00	1.00
Доля общения с друзьями при встрече / Share of communication with friends in meetings	0.11	0.16	0.05	0.00	0.50
Доля общения со знакомыми при встрече / Share of communication with acquaintance in meetings	0.06	0.13	0.00	0.00	0.68
Объем общения с людьми с сильной ЭБ в переписке / Amount of communication with people with strong EC via messages	23.87	15.17	20.00	2.00	71.00
Объем общения с людьми со средней ЭБ в переписке / Amount of communication with people with medium EC via messages	21.11	13.19	19.00	2.00	64.00
Объем общения с людьми со слабой ЭБ в переписке / Amount of communication with people with weak EC via messages	15.18	16.28	10.00	0.00	60.00
Доля общения с людьми с сильной ЭБ в переписке / Share of communication with people with strong EC via messages	0.42	0.21	0.41	0.06	0.82
Доля общения с людьми со средней ЭБ в переписке / Share of communication with people with medium EC via messages	0.36	0.18	0.36	0.04	0.86
Доля общения с людьми со слабой ЭБ в переписке / Share of communication with people with weak EC via messages	0.22	0.19	0.16	0.00	0.62
Объем общения с семьей в переписке / Amount of communication with family via messages	20.35	9.14	20.00	3.00	44.00
Объем общения с коллегами в переписке / Amount of communication with colleagues via messages	20.36	20.74	15.00	0.00	94.00
Объем общения с друзьями в переписке / Amount of communication with friends via messages	18.31	15.18	16.00	0.00	68.00
Объем общения со знакомыми в переписке / Amount of communication with acquaintance via messages	3.47	7.42	1.00	0.00	39.00
Доля общения с семьей в переписке / Share of communication with family via messages	0.39	0.20	0.38	0.06	1.00
Доля общения с коллегами в переписке / Share of communication with colleagues via messages	0.30	0.20	0.24	0.00	0.88
Доля общения с друзьями в переписке / Share of communication with friends via messages	0.29	0.18	0.29	0.00	0.64
Доля общения со знакомыми в переписке / Share of communication with acquaintance via messages	0.05	0.08	0.02	0.00	0.39

Для цитирования: Мирошниченко, Е.Д., Витовская, Д.И., Мararица, Л.В. (2026). Межличностное общение и субъективное благополучие беременных женщин: роль каналов коммуникации. *Экспериментальная психология*, *19*(3), 23—41. https://doi.org/10.17759/exppsy.2026190302

For citation: Miroshnichenko, E.D., Vitovskaia, D.I., Mararitsa, L.V. (2026). Interpersonal communication and subjective well-being of pregnant women: The role of communication channels. *Experimental Psychology (Russia)*, *19*(3), 23—41. (In Russ.). https://doi.org/10.17759/exppsy.2026190302