Приложение D. Описательная статистика и взаимосвязь зависимых переменных.
Appendix D. Descriptive statistics and interrelations of dependent variables.

Таблица D1 / Table D1

Описательная статистика СБ и СП
Descriptive statistics of SWB and ISEL

Переменная / Variable	Mean	SD	Med	Min	Max
Индекс хорошего самочувствия / Well-being index	15.15	3.66	15.00	6.00	22.00
Удовлетворенность жизнью / Life satisfaction	26.02	4.68	28.00	11.00	35.00
Насыщеность жизнь / Psychologically rich life	83.75	12.57	84.00	53.00	111.00
Социальная поддержка / Social support	70.75	12.79	71.00	36.00	93.00

На таблице D1 и рисунке D1 представлены распределения переменных (красная пунктирная линия показывает нормальное распределение).

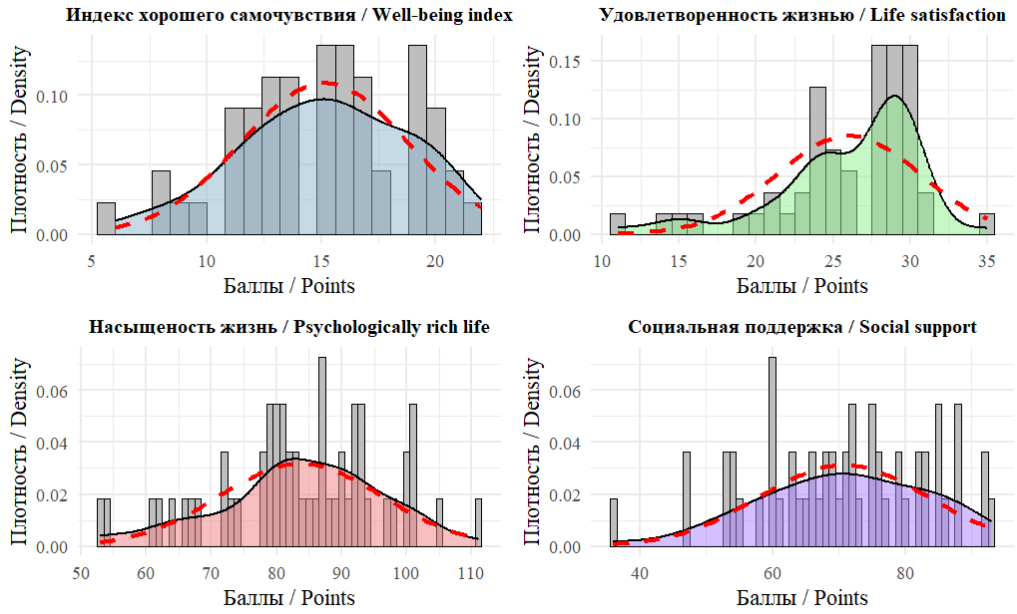


Рис. D1. Распределение аспектов СБ и СП
Fig. D1. Distribution of aspects of SWB and ISEL

Критерий Шапиро-Уилка и Колмогорова-Смирнова показали, что переменные индекс хорошего самочувствия, насыщенность жизни и СП распределены нормально ($p > 0,01$), переменная удовлетворенности жизнью имеет распределение отличное от нормального ($p < 0,05$).

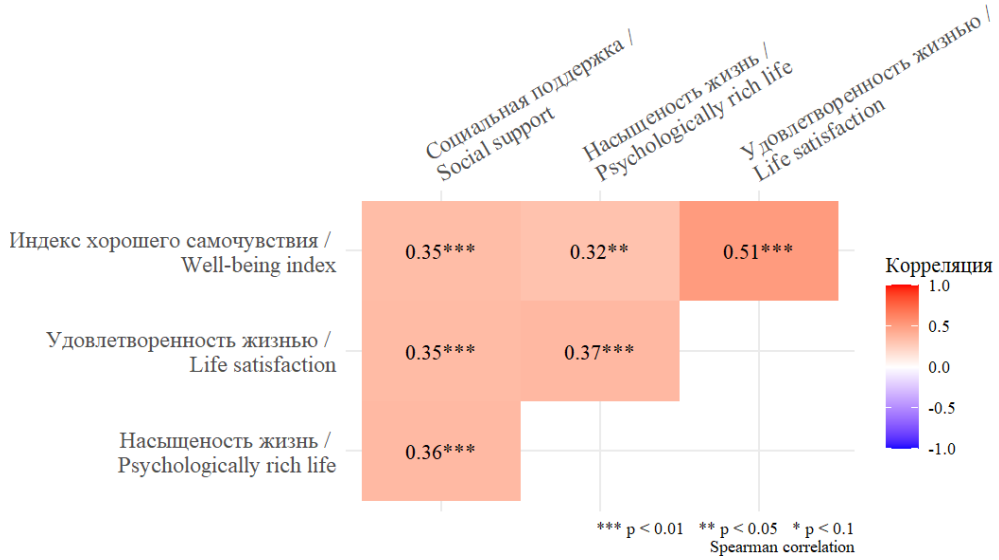
По данным ВОЗ, баллы ниже 13 по индексу WHO-5 указывают на плохое психическое благополучие. В нашей выборке 23% респонденток имели сниженные показатели ($M = 15,15 \pm 3,66$, медиана = 15). Порог на русскоязычной выборке ($n = 372$) составил 12,75, что также соответствует 23% (Panicheva и др., 2022). По данным работы, основанной на выборке более чем 7000 человек, 7% нашей выборки имеют низкие показатели (< 16), а

68% — высокие (> 25) (Осин, Леонтьев, 2020). Для шкал насыщенности жизни и СП нормативных значений для русскоязычной популяции нет.

Было выявлено, что СП положительно связана с общим самочувствием (r = 0,35, p < 0,01), удовлетворенностью жизнью (r = 0,35, p < 0,01) и насыщенностью жизни (r = 0,36, p < 0,01). Также самочувствие связано с удовлетворенностью (r = 0,51, p < 0,01) и насыщенностью (r = 0,32, p < 0,05), насыщенность с удовлетворенностью (r = 0,37, p < 0,01) (табл. D2).

Таблица D2 / Table D2

Связь между аспектами СБ и СП
Relationship between aspects of SWB and ISEL



Для цитирования: Мирошниченко, Е.Д., Витовская, Д.И., Мараритса, Л.В. (2026). Межличностное общение и субъективное благополучие беременных женщин: роль каналов коммуникации. *Экспериментальная психология*, *19*(3), 23—41. https://doi.org/10.17759/exppsy.2026190302

For citation: Miroshnichenko, E.D., Vitovskaia, D.I., Mararitsa, L.V. (2026). Interpersonal communication and subjective well-being of pregnant women: The role of communication channels. *Experimental Psychology (Russia)*, *19*(3), 23—41. (In Russ.). https://doi.org/10.17759/exppsy.2026190302