

ПРЕСС-РЕЛИЗ

11 июля 2026 года в 11-00 в Москве состоится День открытых дверей Научно-практического центра геронтопсихологии МГППУ

11 июля 2026 года Научно-практический центр геронтопсихологии Московского государственного психолого-педагогического университета (НПЦ ГП МГППУ) проводит День открытых дверей для жителей столицы старшего возраста, их родственников, а также профильных специалистов и всех заинтересованных лиц, ориентированных на вопросы сохранения когнитивного здоровья и активного долголетия.

Мероприятие направлено на информирование широкой общественности о современных научно обоснованных подходах к поддержанию когнитивного здоровья (памяти, внимания, мышления) в старшем возрасте, а также на презентацию программ психологической помощи и сопровождения, реализуемых специалистами Центра и Университета.

В программе Дня открытых дверей:

- Экскурсионное знакомство с пространством Центра
- Презентационная сессия, освещающая современные возможности поддержки когнитивного благополучия в старшем возрасте
- Интерактивный мастер-класс «Мозг в тонусе», посвященный практическим аспектам применения когнитивной стимулирующей терапии и нейропсихологических упражнений
- Музыкальная гостиная с участием хора ветеранов МГППУ
- Сессия открытых консультаций и неформального общения со специалистами Центра

Особое внимание в ходе мероприятия будет уделено практическим инструментам поддержки когнитивного здоровья и психологического благополучия, а также обсуждению форматов участия в долгосрочных программах Центра для представителей старшего поколения и членов их семей.

Организатор мероприятия:

Научно-практический центр геронтопсихологии МГППУ — научно-прикладное подразделение университета, открытое в 2026 году, специализирующееся на междисциплинарных исследованиях возрастных изменений психики и разработке эффективных методов психологической поддержки лиц пожилого и старческого возраста. Деятельность Центра базируется на фундаментальных принципах отечественной психологической школы и внедрении доказательных психолого-педагогических практик.

Участники мероприятия получат возможность:

- Ознакомиться с деятельностью Центра и его научно-методической базой.
- Принять участие в интерактивных сессиях и освоить практические упражнения для самостоятельного применения.
- Получить индивидуальные рекомендации специалистов по вопросам когнитивного здоровья.

- Задать вопросы о порядке записи на программы психологического сопровождения и обучения.
- Установить коммуникацию с сообществом единомышленников и экспертов в области активного и здорового долголетия.

Организаторы подчеркивают, что День открытых дверей призван укрепить связь между академической наукой и обществом, способствуя повышению психологической грамотности населения и формированию культуры ответственного отношения к собственному психическому здоровью на всех этапах жизненного пути.

Приглашаются представители старшего поколения, члены их семей, социальные работники, волонтеры, а также все, кто стремится сохранить активность, интерес к жизни и когнитивное здоровье на долгие годы.

Для участия необходима *предварительная регистрация*.

Дата и время проведения: 11 июля 2026 года, 11:00–13:00 (регистрация гостей с 10:30).

Адрес: г. Москва, ул. Зорге, д. 18, корп. 3, ауд. 104.

Контакты для предварительной регистрации участников:

- Телефон для справок и записи: **8 (499) 943-85-41**
- Онлайн-форма регистрации <https://forms.gle/HpmRwds6BjUoJ7jD9>
- Регистрация на платформе TimePad
<https://moskovskiy-gosudars-0d.timepad.ru/event/4060299/>

Зарегистрироваться в качестве волонтера на мероприятие: <https://dobro.ru/event/11774141>

По вопросам аккредитации СМИ: Филиппова Ирина Витальевна 8(916)179-76-79

День открытых дверей Научно-практического центра геронтопсихологии МГППУ — это возможность познакомиться с современными научными решениями в области сохранения когнитивного здоровья и убедиться, что активное долголетие является научно обоснованной и достижимой целью.

Приглашаем стать частью просветительского события!

Справочно

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московский государственный психолого-педагогический университет (МГППУ) — первый в России психологический университет: 12 факультетов, из которых 7 психологических, 23 психологические кафедры, 22 специальности и направления подготовки, 6 федеральных центров.