

Проблема толерантности к лицам с психическими расстройствами в современном российском мегаполисе

Л.Г. Бородина*,
Московский государственный психолого-педагогический университет,
Москва, Россия,
bor111a@yandex.ru

А.С. Фисунова**,
Московский государственный психолого-педагогический университет,
Москва, Россия,
annafiserg@gmail.com

Проблема толерантности по отношению к лицам с психическими заболеваниями является актуальной и практически значимой как для государства, так и для общества. С целью исследования отношения социума к людям с психическими расстройствами были опрошены 97 москвичей в возрасте от 21 до 55 лет. Приведены данные исследования. Результаты опроса отражают общие тенденции к формированию толерантного отношения к лицам с психической патологией.

Ключевые слова: общество, толерантность, психические расстройства, психиатрическая стигматизация, самостигматизация.

Число людей с психическими заболеваниями как во всем мире, так и в России имеет тенденцию к увеличению. Это может объясняться стрессами, ставшими нормой жизни в современном мире, социально-экономическими изменениями в обществе, повышенной чувствительностью к психическим травмам, к жизненным переменам и множеством других причин [3; 5]. И в настоящее время проблема отношения к людям с ОВЗ, и в частности, с

психическими расстройствами, становится все более актуальной.

Отношение социума к лицам с ОВЗ и с психическими заболеваниями всегда было неоднозначным, и проблема толерантности к ним также существовала всегда [2]. Для россиян важным вопросом является: готовы ли уже наши государственная система и общество воспринимать людей с ОВЗ и с нарушениями психики как полноценных членов

Для цитаты:

Бородина Л.Г., Фисунова А.С. Проблема толерантности к лицам с психическими расстройствами в современном российском мегаполисе // Аутизм и нарушения развития. 2017. Т. 15. № 1. С. 49–53. doi: 10.17759/autdd.2017150105

* *Бородина Любовь Георгиевна*, кандидат медицинских наук, доцент кафедры клинической и судебной психологии факультета юридической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета, Москва, Россия, e-mail: bor111a@yandex.ru

** *Фисунова Анна Сергеевна*, магистрантка Московского государственного психолого-педагогического университета, Москва, Россия, e-mail: annafiserg@gmail.com

общества с равными правами и возможностями? Данный вопрос не может не вызывать беспокойства в контексте рассмотрения процесса становления толерантного общества.

Толерантность российского общества к людям с психическими расстройствами в мегаполисе

В апреле 2016 года одним из авторов статьи был проведен интернет-опрос 97 москвичей в возрасте от 21 до 55 лет. **Целью исследования** являлось изучение отношения социума к людям с психическими расстройствами.

Задачи исследования следующие: изучить толерантность как психологический феномен; выявить основные типы отношений и уровень толерантности российского общества в мегаполисе к людям с психическими расстройствами. На основе результатов опроса был проведен теоретический анализ проблем толерантности к людям с психическими расстройствами.

С целью реализации поставленных задач в исследовании использовался разработанный опросник из 8-ми закрытых и полужакрытых вопросов, перечисленных ниже:

Если кто-то из членов вашей семьи имел психическое заболевание, стали бы вы это скрывать?

Если бы вы сами имели психическое заболевание, стали бы вы это скрывать?

Когда я вижу людей с психическими заболеваниями, то (нужное подчеркнуть):

А — меня это не волнует;

Б — они вызывают у меня неприязнь и отвращение;

В — вызывают жалость и стремление помочь;

Г — они вызывают у меня страх.

Когда я испытываю страх, он связан с:

— ожиданием агрессии;

— безотчетным страхом «безумия»;

— страхом, что поведение человека с психическим нарушением может как-то повлиять на мое психическое состояние;

— другое.

Если бы вы однажды узнали, что ваш друг страдает психическим расстройством, изменилось ли бы ваше отношение к нему?

Представляют ли угрозу для окружающих люди с психическими расстройствами?

Согласны ли вы, что преступления в основном совершаются людьми с психическими заболеваниями?

Должно ли общество принимать в социально-бытовые пространства людей с психическими заболеваниями?

Могут ли дети/взрослые с ограниченными возможностями здоровья и с психическими расстройствами учиться вместе с людьми без особенностей в развитии?

Результаты опроса представлены в таблице.

Обсуждение результатов

Чрезвычайно показательными являются результаты ответов на первые два вопроса опросника: более половины респондентов (54,6 % от общего числа) заявили о намерении скрывать факт психического заболевания в случае его возникновения у себя или у кого-то из близких. Такой высокий процент свидетельствует о глубоко укоренившихся в обществе представлениях о психическом заболевании как о чем-то постыдном, а о страдающем им человеке — как о непременно неадекватном, способном к нарушению морально-этических норм или к неконтролируемым поступкам. В данных ответах находит свое отражение проблема психиатрической стигматизации и самостигматизации, когда вся идентичность человека оценивается через призму одного параметра, и он подвергается дегуманизации в глазах тех, кто его оценивает [1; 4]. Показательным примером самостигматизации может быть полученное в личной беседе одним из авторов статьи признание матери двоих детей, один из которых болен шизофренией: «Я буду скрывать болезнь сына от всех в школе: боюсь, что родители запретят своим детям дружить с моей дочерью, так как у нее брат — шизофреник».

Т а б л и ц а

Результаты опроса, % от общего числа респондентов

	Утвердительный ответ (да)	Отрицательный ответ (нет)
1. Если бы кто-то из членов вашей семьи имел психическое заболевание, стали бы вы это скрывать?	54,6 %	45,4 %
2. Если бы вы сами имели психическое заболевание, стали бы вы это скрывать?	54,6 %	45,4 %
3. Когда я вижу людей с психическими заболеваниями: (вариантов может быть несколько)	А — меня это не волнует	34 %
	Б — они вызывают у меня неприязнь и отвращение	9,3 %
	В — вызывают жалость и стремление помочь	29,9 %
	Г — они вызывают у меня страх	48,5 %
3.1. Когда я испытываю страх, он связан с:	Д — другое	12,4 %
	— ожиданием агрессии;	67,1 %
	— безотчетным страхом «безумия»;	17,1 %
	— страхом, что поведение человека с психическим нарушением может как-то повлиять на мое психическое состояние;	7,3 %
— другое	19,5 %	
4. Если бы вы однажды узнали, что ваш друг страдает психическим расстройством, изменилось ли бы ваше отношение к нему?	24,7 %	75,3 %
5. Представляют ли угрозу для окружающих люди с психическими расстройствами?	77,3 %	22,7 %
6. Согласны ли вы, что преступления в основном совершаются людьми с психическими заболеваниями?	16,5 %	83,5 %
7. Должно ли общество принимать в социально-бытовые пространства людей с психическими заболеваниями?	76,3 %	23,7 %
8. Могут ли дети/взрослые с ограниченными возможностями здоровья и с психическими расстройствами учиться вместе с людьми без особенностей в развитии?	59,8 %	40,2 %

Результаты опросника показали, что люди с психическими расстройствами вызывают у большей части респондентов (67,1 %) страх, который связан с ожиданием агрессии.

Следует отметить, что значительная часть респондентов (77,3 %) считают людей

с психическими расстройствами опасными, представляющими угрозу для окружающих. Между тем, большинство респондентов (83,5 %) не считают, что преступления в основном совершаются людьми с психическими заболеваниями. В данных резуль-

татах может быть усмотрено определенное противоречие, одним из возможных объяснений которого является различная степень осознанности, необходимая для ответов на два этих вопроса. Вопрос об угрозе больше свидетельствует о менее осознаваемом чувстве неясной опасности, в то время как вопрос о совершаемых преступлениях «включает» когнитивные функции, обеспечивающие более объективный и беспристрастный анализ ситуации.

Большинство респондентов (76,3 %) ответили положительно на вопрос «Должно ли общество принимать в социально-бытовые пространства людей с психическими заболеваниями?». Несколько меньшее количество респондентов (59,8 %) положительно ответили на вопрос «Могут ли дети/взрослые с ограниченными возможностями здоровья и с психическими расстройствами учиться вместе с людьми без особенностей в развитии?».

Вывод

Результаты проведенного исследования дают основание говорить о некоторых тен-

денциях в развитии готовности к принятию в различные социально-бытовые пространства, в том числе в сферу образования, лиц с психическими расстройствами.

В настоящее время вопросы уважительного отношения к людям с психическими заболеваниями и проблема толерантности решаются во многих странах на уровне государственной политики. Актуальность проблемы толерантности отражена в международных документах ООН: «Декларации принципов толерантности» (1995 г.), «Декларации тысячелетия» (2000 г.), а также в Федеральной целевой программе «Формирование установок толерантного сознания и профилактика экстремизма в российском обществе (2001–2005 годы)» [6; 7]. Однако утвердившаяся в официальных документах толерантность все еще далека от того, чтобы стать общепринятым принципом взаимоотношений в социуме.

В заключение отметим, что в данной работе были раскрыты лишь наиболее общие положения заданной темы. Проблема исследования обширна и значима для российского социума и несомненно требует дальнейшего глубокого изучения. ■

Литература

1. Кабанов М.М., Ломаченков А.С., Коцюбинский А.П., Бурковский Г.В., Юрьев А. Уменьшение стигматизации и дискриминации в отношении психически больных [Электронный ресурс] // URL: <http://www.autism.ru/read.asp?id=6&vol=0> (Дата обращения: 21.02.2016).
2. Козур Н.Э. К проблеме смыслового содержания понятия «толерантность» как духовно-нравственной категории // Духовно-нравственное воспитание детей, подростков и молодежи в современных условиях: научно-методическое пособие / Под ред. А.И. Поповой. М.: ФГНУ ИТИП РАО, 2013. С. 255–263.
3. Петраков Б.Д. Основные закономерности распространения психических болезней в современном мире и в Российской Федерации // XII съезд психиатров России (1–4 ноября 1995 г., Москва). М., 1995. С. 98–99.
4. Goffman E. Stigma: Notes on the Management of the Spoiled Identity. N.Y.: Prentice-Hall, 1963. Chapters 1 and 2.
5. Murray C.J.L., Lopez A.D. The global burden of disease: a comprehensive assessment of mortality and disability from diseases, injuries and risk factors in 1990 and projected to 2020. Boston: Harvard University Press, 1996. Global Burden of Disease and Injury Series, Vol. 1.
6. Федеральная целевая программа «Формирование установок толерантного сознания и профилактика экстремизма в российском обществе (2001–2005 годы)» [Электронный ресурс] // <http://www.tolerance.ru/declar.html>. (Дата обращения: 21.02.2016).
7. Декларация принципов толерантности (1995) [Электронный ресурс] // https://en.wikisource.org/wiki/Declaration_of_Principles_on_Tolerance (Дата обращения: 9.02.2016).

The problem of tolerance to persons with mental disorders in the modern Russian megapolis

L.G. Borodina*,

Moscow State University of Psychology & Education,
Moscow, Russia
bor111a@yandex.ru

A.S. Fisunova**,

Moscow State University of Psychology & Education,
Moscow, Russia
annafiserg@gmail.com

The problem of tolerance to persons with mental disorders is actual and practically meaningful both for the state and society. 97 Moscow citizens aged 21 to 55 were interviewed in order to study the attitude of the society to people with mental disorders. The research data are presented. Survey results reflect the general tendencies towards the formation of a tolerant attitude towards persons with mental pathology.

Keywords: society, tolerance, mental disorders, Psychiatric stigmatization, self stigmatization.

References

1. *Kabanov M.M., Lomachenkov A.S., Kotsyubinskii A.P., Burkovskii G.V., Yur'ev A.* Umen'shenie stigmatizatsii i diskriminatsii v otnoshenii psikhicheski bol'nykh [Elektronnyi resurs] URL: <http://www.autism.ru/read.asp?id=6&vol=0> (Accessed: 21.02.2016).
2. *Kogur N.E.* K probleme smyslovogo soderzhaniya ponyatiya «tolerantnost'», kak dukhovno-nravstvennoi kategorii. Dukhovno-nravstvennoe vospitanie detei, podrostkov i molodezhi v sovremennykh usloviyakh: nauchno-metodicheskoe posobie. Pod red. A.I. Popovoi. Moscow.: FGNU ITIP RAO, 2013. pp. 255–263.
3. *Petrakov B.D.* Osnovnye zakonomernosti rasprostraneniya psikhicheskikh boleznei v sovremennom mire i v Rossiiskoi Federatsii. XII s'ezd psikhiatrov Rossii. Moscow, 1995. pp. 98–99.
4. *Goffman E.* Stigma: Notes on the Management of Spoiled Identity. N.Y.: Prentice-Hall, 1963. Chapters 1 and 2.
5. *Murray C.J.L., Lopez A.D.* The global burden of disease: a comprehensive assessment of mortality and disability from diseases, injuries and risk factors in 1990 and projected to 2020. Boston: Harvard University Press, 1996. (Global Burden of Disease and Injury Series. Vol. 1).
6. Federal'naya tselevaya programma «Formirovanie ustanovok tolerantnogo soznaniya i profilaktika ekstremizma v rossiiskom obshchestve» [Elektronnyi resurs] URL: <http://www.tolerance.ru/declar.html> (Accessed: 21.02.2016).
7. Declaration of Principles on Tolerance [Elektronnyi resurs] URL: https://en.wikisource.org/wiki/Declaration_of_Principles_on_Tolerance (Accessed: 23.02.2016).

For citation:

Borodina L.G., Fisunova A.S. The problem of tolerance to persons with mental disorders in the modern Russian megapolis. *Autizm i narusheniya razvitiya* = Autism and Developmental Disorders (Russia). 2017. Vol. 15. No 1. pp. 49–53. doi: 10.17759/autdd.2017150105

* *Borodina Lyubov' Georgievna*, PhD in Medicine, associate professor, psychiatrist of State science center of mental health of children and adolescents, Moscow, associate professor of the Department of clinical and judicial psychology of the Faculty of judicial psychology of Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia, e-mail: bor111a@yandex.ru
** *Fisunova Anna Sergeevna*, Graduate student, Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia e-mail: annafiserg@gmail.com