

## КОЛОНКА ТЕМАТИЧЕСКОГО РЕДАКТОРА THEMATIC EDITOR NOTE

Редакторская заметка | Editorial

### Жизнеспособность человека и семьи: клинико-психологические ресурсы поддержки

Уважаемые читатели и коллеги!

Проблема сохранения и восстановления жизнеспособности человека и его ближайшего социального окружения остается наиболее значимой для исследовательской и практической деятельности специалистов в области охраны здоровья. И в первую очередь она является актуальной для семей, воспитывающих детей с нарушениями развития и здоровья, численность которых продолжает расти во всем мире. В настоящее время недостаточно изучен опыт медицинских психологов, расширяющий возможности психологической помощи детям и подросткам с особенностями развития и членам их семей, направленной на укрепление чувства безопасности, семейного благополучия, адаптивных возможностей, на устранение негативных переживаний, которые во многом определяются взаимодействием родителей и детей. И мы, как специалисты, работающие в области медицинской психологии и коррекционной педагогики, понимаем значимость взаимосвязей между жизнеспособностью родителей и детей, а также в целом значение семьи для ребенка.

Статьи, представленные в этом номере журнала, раскрывают разные аспекты проблематики жизнеспособности.

Концепция жизнеспособности переживает новую волну развития: проводятся научные исследования и дискуссии, операционализируются определения, стандартизируются методы изучения. Накоплен спектр методического инструментария, что позволяет решать дифференциально-диагностические, профилактические и реабилитационные задачи. Оценка совокупности клинико-психологических и патопсихологических факторов, приводящих к нарушению жизнеспособности, способствует совершенствованию методов психологической помощи и повышению их эффективности. Применение данного подхода позволяет учитывать дезинтеграционные проявления личности и способствует повышению ресурсов психологического здоровья человека и здоровья семейной среды.



**Стоянова Ирина Яковлевна,**  
доктор психологических наук,  
ведущий научный сотрудник  
Научно-исследовательского института психического здоровья,  
Томский национальный исследовательский медицинский центр  
Российской академии наук