

**АКСИОЛОГИЧЕСКАЯ И ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ОСНОВА
СОТРУДНИЧЕСТВА И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
СРЕДЫ | AXIOLOGICAL AND PERSON-CENTERED FOUNDATIONS
OF COLLABORATION AND INTERACTION IN EDUCATIONAL SETTINGS**

Научная статья | Original paper

**Представление об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков**

Е.В. Филиппова¹✉, М.В. Булыгина¹, Е.А. Крюкова²

¹ Московский государственный психолого-педагогический университет, Москва, Российская Федерация

² Независимый исследователь, Москва, Российская Федерация

✉ filippovaev@mgppu.ru

Резюме

Контекст и актуальность. Неприятие собственного тела связано с серьезными психологическими проблемами — одиночеством, депрессиями, расстройствами пищевого поведения. В подростковом возрасте проблема восприятия собственного тела становится особенно актуальной. В статье рассматривается связь представлений о детско-родительских отношениях и удовлетворенности девочек-подростков собственным телом. **Цель.** Выявить связь между представлениями о детско-родительских отношениях и удовлетворенностью своим телом у девочек-подростков. **Гипотеза.** Удовлетворенность телом у девочек-подростков связана с характером детско-родительских отношений, а именно более теплая, доверительная атмосфера в семье способствует удовлетворенности девушек своим телом. **Методы и материалы.** В исследовании приняли участие 62 девушки 14—17 лет ($M = 15,6$) и 11 матерей, всего 73 человека. Использовались методики: «Опросник образа собственного тела» (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха), «Взаимодействие родителя и ребенка» (ВРР) (И.М. Марковская), «Подростки о родителях» (ПОР) (Е. Шафер, в адаптации Л.И. Вассермана, И.А. Горьковой, Е.Е. Ромициной); «Шкала самооценки» Т. Дембо—С.Я. Рубинштейн. **Результаты.** Результаты показывают, что существует связь между представлениями девочек подросткового возраста об их отношениях с родителями и удовлетворенностью собственным телом. Показана также связь между самооценкой и некоторыми характеристиками детско-родительских отношений. Выявлены на исследуемой выборке предикторы отношения к своему телу у девочек-подростков. **Выводы.**

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Образ тела у девочек-подростков связан с их представлениями об отношениях с родителями. В семьях с более теплыми, дружественными отношениями дочери чаще удовлетворены своим телом, в то время как в семьях с авторитарным стилем воспитания, с высоким уровнем строгости родителей дочери чаще оказываются неудовлетворенными своим телом.

Ключевые слова: удовлетворенность образом своего тела, детско-родительские отношения, самооценка, девочки-подростки

Для цитирования: Филиппова, Е.В., Булыгина, М.В., Крюкова, Е.А. (2025). Представление о детско-родительских отношениях и образ тела у девочек-подростков. *Вестник практической психологии образования*, 22(4), 143—159. <https://doi.org/10.17759/bppe.2025220410>

Representation of relations with parents and body image in teenage girls

E.V. Filippova ¹✉, M.V. Bulygina¹, E.A. Kryukova²

¹ Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation

² Independent Researcher, Moscow, Russian Federation

✉ filippovaev@mgppu.ru

Abstract

Context and relevance. Rejection of one's own body is associated with serious psychological problems such as loneliness, depression, and eating disorders. In adolescence, the problem of perceiving one's own body becomes especially relevant. The article examines the relationship between ideas about child-parent relations and adolescent girls' satisfaction with their own bodies. **Objective.** To identify the relationship between ideas about child-parent relations and satisfaction with their bodies in teenage girls. **Hypothesis.** Body satisfaction among teenage girls is related to the nature of child-parent relationships, namely, a warmer, more trusting atmosphere in the family contributes to girls' satisfaction with their bodies. **Methods and materials.** The study involved 62 girls aged 14—17 (M = 15.6) and 11 mothers, 73 people in total. The following methods were used: “Self-body Image Questionnaire” by O.A. Skugarevsky, S.V. Sivukha, “Parent-child Interaction” by I.M. Markovskaya, “Child's Report of Parental Behavior Inventory” by E. Shafer, adapted by L.I. Wasserman, I.A. Gorkova, E.E. Romitsina, “Self-assessment Scale” T. Dembo—S.J. Rubinstein. **Results.** The results show that there is a link between adolescent girls' perceptions of their relationship with their parents and satisfaction with their own bodies. The relationship between self-esteem and some characteristics of child-parent relations is also shown. Predictors of attitudes towards their bodies in adolescent girls were identified in the sample under study. **Conclusions.** The body image of teenage girls is associated with ideas about relationships with their parents. In families with warmer, friendlier relationships, daughters are more likely to be satisfied with their

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

bodies, while in families with an authoritarian parenting style and a high level of parental strictness, daughters are more likely to be dissatisfied with their bodies.

Keywords: satisfaction with their body image, child-parent relations, self-esteem of teenage girls

For citation: Filippova, E.V., Bulygina, M.V., Kryukova, E.A. (2025). Representation of relations with parents and body image in teenage girls. *Bulletin of Psychological Practice in Education*, 22(4), 143—159. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/bppe.2025220410>

Введение

Образ тела и отношение к своему телу является одной из наиболее популярных тем в современной психологии. Многие исследования показывают, что негативный образ тела может приводить к серьезным психологическим проблемам — низкой самооценке, неприятию себя, депрессии, ощущению одиночества, расстройствам пищевого поведения, дисморфофобиям (Александрова, Мешкова, 2025; Кузнецова и др., 2023; Кулагина, Ружина, 2022). Особую значимость проблема образа тела приобретает в подростковом возрасте. Это связано с гормональной перестройкой организма в этом возрасте, изменениями формы тела, а также с возрастающей значимостью отношений со сверстниками, новым уровнем самосознания, ростом критического отношения к себе (Шиндрикова, 2025). Именно в этот период родители и сверстники выступают действенными агентами, транслирующими общественные идеалы и нормы относительно телосложения, веса и пищевого поведения. Результаты многих исследований показывают, что одним из решающих факторов, влияющих на отношение к своему телу, являются отношения между детьми и родителями (Ерохина, Филиппова, 2019; Павлова, Филиппова, 2020; Chow, Tan, 2018; Hole, 2014; Jordan, Musher-Eizenman, 2025). Так, в исследованиях последних лет было выявлено, что замечания матерей о полноте подростков, о полных людях, излишнее внимание к внешности своих детей, обеспокоенность родителей своим весом коррелирует с неудовлетворенностью подростков своим телом и более низкой самооценкой (Lizana et al., 2024; Little, Jebb, Aveyard, 2025; Myntti et al., 2024; Pecini et al., 2023; Tanguay et al., 2025).

Целью данного исследования являлось изучение связи детско-родительских отношений с уровнем удовлетворенности собственным телом у девочек-подростков. Была выдвинута гипотеза о том, что удовлетворенность телом у девушек-подростков связана с характером их отношений с матерью и отцом, а именно более теплая, доверительная, атмосфера в семье способствует удовлетворенности девушек своим телом.

Материалы и методы

В исследовании приняло участие 62 девушки 14—17 лет ($M = 15,6$) — учащиеся старших классов школ г. Москвы, а также матери 11 из них; всего 73 человека.

Использовались следующие методики: «Опросник образа собственного тела» (ООСТ) (О.А. Скугаревский, С.В. Сивуха), «Взаимодействие родителя и ребенка» (ВРР) (И.М. Марковская), «Подростки о родителях» (ПОР) (Е. Шафер, в адаптации Л.И. Вассермана, И.А. Горьковой, Е.Е. Ромициной); «Шкала самооценки» Т. Дембо—С.Я. Рубинштейн.

Девушки заполняли опросник на удовлетворенность собственным телом, шкалы на самооценку и уровень притязаний, отвечали на вопросы методик ВРР и ПОР, отдельно про отношения с матерью и отцом. Матери 11 девушек отвечали на симметричную форму опросника ВРР про отношения с дочерью.

На основании норм методики ООСТ были выделены две группы сравнения: в группу 1 вошли девушки, неудовлетворенные собственным телом (35 человек), в группу 2 — девушки, удовлетворенные собственным телом (27 человек).

Полученные данные обработаны с помощью статистических критериев Манна-Уитни, Вилкоксона, критерия корреляции Спирмена, также был применен регрессионный анализ.

Результаты

Исследование неудовлетворенности собственным телом обнаружило, что 56,4% опрошенных девушек значимо не удовлетворены своим телом.

Сравнение групп по методике «Шкала самооценки» Т. Дембо—С.Я. Рубинштейн выявило значимые различия между группами по шкалам «Самооценка» ($U = 150$; $p = 0,001$) и «Расхождение между уровнем самооценки и уровнем притязаний» ($U = 320,5$; $p = 0,031$) (рис.1).

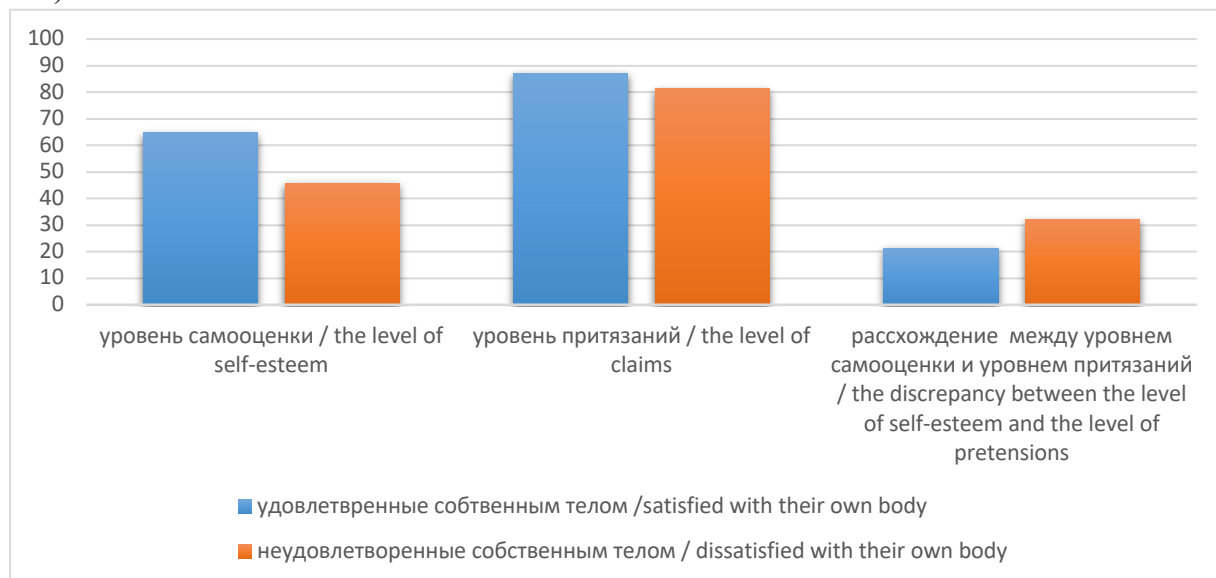


Рис. 1. Сравнение показателей самооценки и уровня притязаний у девушек, удовлетворенных (N = 27) и неудовлетворенных (N = 35) собственным телом

Fig. 1. Comparison of self-esteem indicators and the level of aspirations among girls who are satisfied (N = 27) and dissatisfied (N = 35) with their own bodies

Так, оказалось, что более высокая самооценка характерна для группы девушек, удовлетворенных своим телом. У девушек, неудовлетворенных своим телом, больше расхождение между уровнем самооценки и уровнем притязаний. Это говорит о том, что их «Я—реальное» далеко от «Я—идеального».

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Сравнение групп по результатам методики ВРР, направленной на изучение взаимодействия матери и ребенка, показало (табл. 1), что девушки, удовлетворенные собственным телом, выше оценивают уровень согласия, взаимопонимания с матерью ($U = 199$, $p = 0,02$), они в большей степени удовлетворены отношениями с матерью, чем девушки, неудовлетворенные собственным телом ($U = 195$, $p = 0,017$).

Таблица 1 / Table 1

**Сравнение особенностей восприятия отношения к себе родителей у девушек,
удовлетворенных и неудовлетворенных собственным телом**
**Comparison of the characteristics of the perception of parents' attitude towards themselves
among girls who are satisfied and dissatisfied with their own bodies**

Параметры / Parameters	Группы / Groups		Mann- Whitney U test	Assimpt. sig
	Удовлетворенные собственным телом / Satisfied with their own body	Неудовлетворенные собственным телом / Dissatisfied with their own body		
	N = 27	N = 35		
Позитивный интерес матери / The positive interest of the mother	26,13	35,64	327,5	0,036
Директивность матери / The mother's directive	26,87	35,07	347,0	0,039
Враждебность матери / Mother's hostility	27,8	34,36	372,5	0,143
Автономность от матери / Autonomy from the mother	30,26	32,46	439,0	0,621
Непоследовательность матери / The inconsistency of the mother	28,5	33,81	391,5	0,226
	N = 21	N = 22		
Позитивный интерес отца / The positive interest of the father	17,33	26,45	133,0	0,014
Директивность отца / Father's directionality	18,19	25,64	151,0	0,022
Враждебность отца / Father's hostility	14,76	28,91	79,0	0,000

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Автономность от отца / Autonomy from the father	22,40	21,64	222,5	0,835
Непоследовательность отца / Father's inconsistency	21,33	22,64	217,0	0,713

Сравнение групп по методике ПОР выявило, что девушки, неудовлетворенные собственным телом, значительно выше оценивают «Позитивный интерес матери» ($U = 327,5$, $p < 0,05$) и «Позитивный интерес отца» ($U = 133$, $p < 0,05$). Следует подчеркнуть, что по методике ПОР «Позитивный интерес матери» означает отношение, основанное на психологическом принятии, но это отношение как к маленькому ребенку, который постоянно требует внимания, заботы и сам по себе мало что может. То есть это своеобразная форма материнского потворствования. «Позитивный интерес отца», согласно методике, указывает на то, что девочки воспринимают отца как уверенного в себе, их отношения — как открытые и теплые, но с четко очерченными границами дозволенного.

Девушки, неудовлетворенные своим телом, считают мать более директивной ($U = 347,5$; $p < 0,05$), а также выше оценивают «Директивность отца», что подразумевает жесткий контроль, властность, основанные на амбициях ($U = 151$; $p < 0,05$) и «Враждебность отца», под которой понимается сверхтребовательность отца, его ориентация на эталон «идеального ребенка» ($U = 79$; $p < 0,001$), жесткая зависимость от отца, восприятие его как эмоционально холодного и отвергающего.

Заметим, что кажется некоторым противоречием наличие высоких оценок у девушек, неудовлетворенных телом, по параметрам «Позитивный интерес отца» и «Враждебность отца». Возможно, это противоречие связано с некоторыми пересечениями в содержании этих шкал, так как в описании обеих шкал отмечается осознание жестких границ дозволенного и уверенность в себе отца.

Таким образом, девушки, неудовлетворенные своим телом, воспринимают мать как потворствующую, стремящуюся удовлетворить любое желание своей дочери, относящуюся к дочери как к маленькому ребенку, и, в то же время, как строгую, властную и всегда правую.

Также для девочек, неудовлетворенных своим телом, характерно восприятие отца как уверенного в себе, придерживающегося одной модели воспитания без резких перепадов от вседозволенности до жестких наказаний, точно знающего границы того, что можно, а чего нельзя, требующего от дочерей строгого подчинения нормам поведения и морали, принятым в их культуре. Это отец, ожидающий от дочери примерного, безупречного поведения.

Для изучения связи между отношением к собственному телу, самооценкой и представлением о детско-родительских отношениях был проведен корреляционный анализ с применением коэффициента ранговой корреляции Спирмена (r).

Корреляционный анализ показал (рис. 2), что:

- неудовлетворенность собственным телом и низкий уровень самооценки у девушек коррелируют с низким уровнем согласия в отношениях с матерью;

- враждебность со стороны отца и директивность обоих родителей коррелируют с неудовлетворенностью собственным телом у девушек. Дочери более требовательных отцов оценивают свое тело как менее привлекательное, красивое;
- значительные расхождения между самооценкой и уровнем притязаний у девушек коррелируют с неудовлетворенностью собственным телом и материнской непоследовательностью (с точки зрения самих матерей ($N = 11$; $r = 0,329$, $p = 0,009$)), резкой сменой стилей и воспитательных приемов у матери (переход от очень строгого к либеральному и, наоборот, переход от психологического принятия дочери к эмоциональному ее отвержению);
- высокий уровень притязаний девушек положительно связан с материнской строгостью ($r = 0,308$, $p = 0,029$).

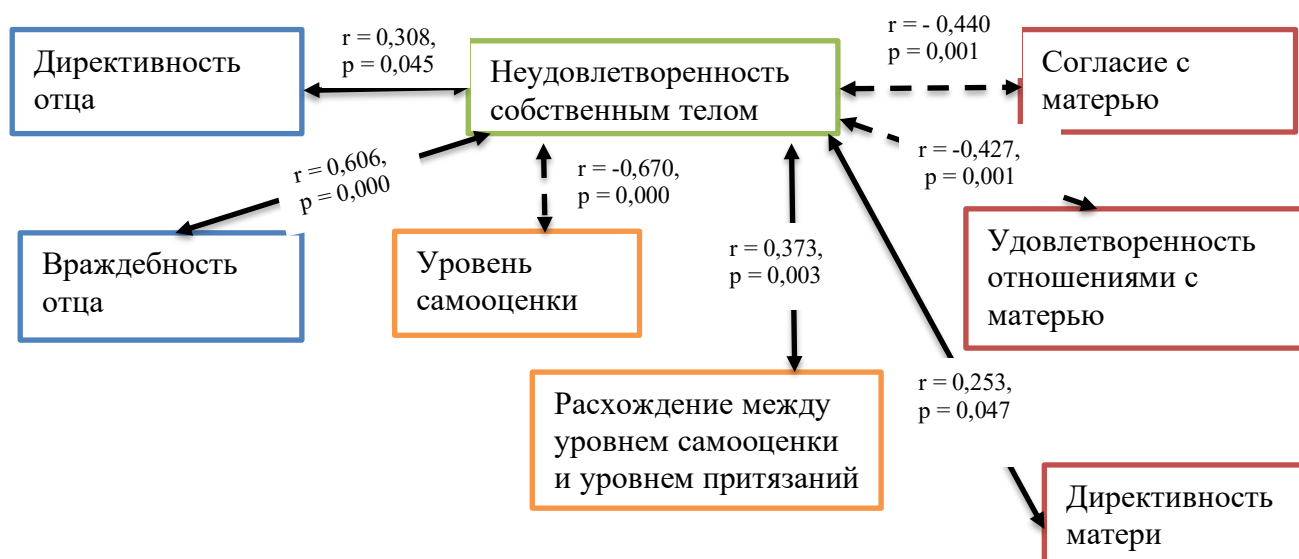


Рис. 2. Связи между показателями удовлетворенности телом, самооценки и особенностями детско-родительских отношений у девушек ($N = 62$)

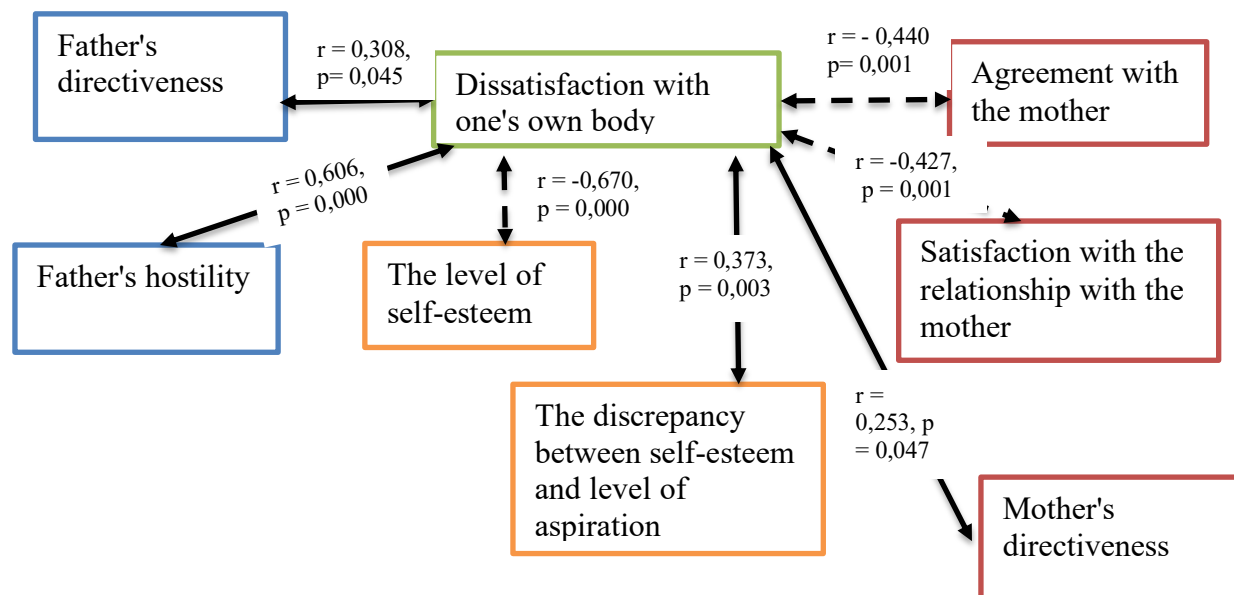


Fig. 2. Links between indicators of body satisfaction, self-esteem, and characteristics of child-parent relationships in girls (N = 62)

Для выявления возможных предикторов неудовлетворенности своим телом у девушек-подростков на основе результатов, полученных по методикам ООСТ, ВРР и ПОР, нами был проведен регрессионный анализ с использованием критериев F-Фишера и t-Стьюдента. Показатели по методике ООСТ (отношение к телу) были определены как зависимая переменная, а показатели по методикам ВРР и ПОР — как независимая.

Последовательный регрессионный анализ шкал ВРР в качестве независимых признаков позволил построить модель, описывающую 18,8% дисперсии ($F = 3,786$, при $p = 0,016$) (таб.2).

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Таблица 2 / Table 2

**Коэффициенты многофакторного регрессионного анализа для зависимой переменной
«Неудовлетворенность собственным телом»
Multiple regression coefficients for the dependent variable «Body Image Dissatisfaction»**

Модель / model		Нестандартизованные коэффициенты / Non- standardized coefficients		Стандартизова нные коэффициенты standardized coefficients	t / t	Знач./ sig/
		B	Стандартная Ошибка / The Standard Error	Бета / Beta		
1	Константа / The constant	1,973	0,180		10,980	0,000
	Отсутствие сотрудничества — сотрудничество / Lack of cooperation — cooperation	0,008	0,004	0,491	2,018	0,049
	Непоследовательность — последовательность / Inconsistency — consistency	-0,008	0,004	-0,502	-2,002	0,051
	Удовлетворительность отношениями с матерью / Satisfaction with the relationship with the mother	-0,005	0,002	-0,303	-2,124	0,039

Примечание: Зависимая переменная: неудовлетворенность собственным телом.

Note: Dependent variable: dissatisfaction with one's own body.

Наиболее существенными предикторами неудовлетворенности собственным телом у девушек старшего подросткового возраста оказались непоследовательность матери, отсутствие сотрудничества с матерью и низкая удовлетворенность отношениями с матерью.

Кроме того, регрессионный анализ шкал ПОР обнаружил, что враждебность отца ($p < 0,001$) можно рассматривать как наиболее выраженный предиктор неудовлетворенности девушек-подростков своим телом. Модель верна для 33,3% дисперсии ($F = 20,451$; $p = 0,000$;

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Бета = 0,577; $t = 4,522$). Еще раз отметим, что «враждебный» отец представляется дочери сверхтребовательным, эмоционально отчужденным и отвергающим.

Далее мы проанализировали результаты тестирования матерей девушек по методике ВРР. В исследовании изначально приняли участие 12 матерей. У 11 из них дочери были не удовлетворены собственным телом — среди этих матерей только 27% оценили свои отношения с дочерью как близкие, и лишь 27% продемонстрировали эмоциональное принятие дочери. Все из исследованных матерей не удовлетворены отношениями с дочерью.

Для проверки различий между зависимыми выборками матерей и дочерей, неудовлетворенных собственным телом, по восприятию отношений в диаде «мать—дочь» (по методике ВРР) был применен Т-критерий Вилкоксона. Оказалось, что у матерей и дочерей значимо отличаются оценки по шкалам «Эмоциональная дистанция — близость», «Семейная конфронтация» и «Удовлетворенность отношениями с ребенком» (при $p \leq 0,05$). Отмечены также различия в оценках (на уровне тенденции) для шкал «Нетребовательность — требовательность» и «Непоследовательность — последовательность» (при $0,05 \leq p \leq 0,1$).

Матери оценивали эмоциональную близость с дочерью выше, чем ее оценивали дочери, также матери больше, чем дочери, удовлетворены их отношениями. Матери представляют себя более требовательными и последовательными, чем их представляют дочери. Возможно, матери склонны в некоторой степени идеализировать свои отношения с дочерью. При этом матери оценивают семейную конфронтацию выше, чем дочери, то есть матери более чувствительны к разногласиям между членами семьи. Таким образом, можно говорить о расхождении в представлениях о детско-родительских отношениях у матерей и дочерей, неудовлетворенных своим телом.

Обсуждение результатов

Настоящая работа ставила целью изучить связь между отношением к своему телу, образом тела и детско-родительскими отношениями у девушек старшего подросткового возраста. Полученные результаты подтвердили существование такой связи. Оказалось, что согласие, взаимопонимание между матерью и дочерью является положительным фактором в формировании самооценки и образа тела дочери.

Кроме того, на уровне тенденции можно отметить связь эмоциональной близости с матерью и удовлетворенности своим телом у девушек. Эти данные подтверждают результаты, полученные в других исследованиях (Fleming et al., 2010; Michael et al., 2014), которые показали, что отношения дочерей с матерью положительно связаны с отношением к телу девушек. Чем эмоционально ближе, теплее отношения матери и дочери, тем выше поддержка родителей, тем более девушка удовлетворена своим телом. В работах К. Marceau, N. Ram, E.J. Susman также показано, что подростки, живущие с эмоционально теплыми и доступными родителями, чувствуют себя здоровее и безопаснее, чем их сверстники, живущие в семьях с эмоционально холодными родителями (Marceau, Ram, Susman, 2015).

Удалось выявить предикторы отношения к своему телу у девушек. Оказалось, что отношение к своему телу у них связано с разными характеристиками отношений с матерью и с отцом. Так, материнская непоследовательность, отсутствие сотрудничества и низкая удовлетворенность отношениями с матерью являются предикторами неудовлетворенности

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

своим телом у девушек. В то же время в отношениях с отцом такими предикторами выступают сверхтребовательность и эмоциональное отчуждение отца. Эти данные еще раз подтверждают важность отцовской фигуры для девушек в период становления полоролевой идентичности — в процессе формирования женственности, принятия себя.

Заслуживают особого внимания и данные, говорящие о значительном расхождении, которые существуют у матерей и дочерей, неудовлетворенных своим телом, в оценке их взаимоотношений. Так, матери выше, чем дочери, оценивают свою последовательность в воспитании, эмоциональную близость с дочерью, они больше удовлетворены отношениями с ней. Это, с нашей точки зрения, может свидетельствовать о недостаточной чувствительности матери в отношениях с дочерью, некоторой идеализации этих отношений, эгоцентризме. Дочери же более критичны в этих отношениях, что может являться и проявлением подросткового негативизма.

В то же время семейную конфронтацию матери оценивают выше, чем их дочери. Это может говорить о том, что матери более чувствительны к этой сфере. Можно предположить, что они идеализируют свои отношения с дочерьми, но критически относятся к отношениям с мужем, между членами семьи или другими родственниками. При этом дети либо еще не чувствительны к этой сфере (они больше озабочены собственными отношениями с родителями, больше сосредоточены на себе, что характерно для подросткового возраста), либо психологически защищаются от отношений между членами семьи.

Как мы уже отмечали, несмотря на многочисленные исследования проблематики образа тела, данная тема по-прежнему остается актуальной, исследуются все новые ее аспекты. Рассмотрим некоторые из них.

В ряде работ возникает тема стыда за свое тело. В работе Кьяра Печини (Pecini, 2023) изучалась связь внимания родителей к внешности своих детей с чувством стыда за свое тело у девочек и мальчиков. Было показано, что внимание родителей (в представлениях детей) к внешнему виду детей связано со стыдом за свое тело у детей. При этом оказалось, что значимо только внимание отцов, и это относится и к девочкам, и к мальчикам, что свидетельствует о роли отцов в формировании отношения к своему телу у детей. Стыд за свое тело рассматривается авторами как аффективное измерение негативного образа тела. Чувство стыда возникает из-за оценки своего внутреннего «Я» как плохого, неприятие своего тела выражает неприятие своего внутреннего «Я», отвержение себя. Это означает не просто недовольство своим телом, но отражает глубокий бессознательный конфликт. М. Литтл с соавторами в качественном исследовании показали (Little, Jebb, Aveyard, 2025), что стыд за свое тело у детей положительно коррелирует с недовольством родителями (матерями) своим телом, и что снижение обеспокоенности родителей своим телом может привести к снижению обеспокоенности своим телом подростков.

Подтверждение связи проблем с телом (ожирением) с межличностной чувствительностью мы находим в работе П. Лизана-Кальдерон (Lizana et al, 2024).

В исследованиях последних лет заметен акцент на изучение связи негативных разговоров в диаде «мать—дочь» о теле с расстройствами пищевого поведения и симптомами депрессии (Chow, Tan, 2018; Myntti et al, 2024).

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Помимо внимания к разговорам родителей с детьми о теле и о весе следует отметить интерес к изучению связи внимания родителей к внешности — своей, ребенка или посторонних людей — то есть связи тенденции родителей к объективации с нарушениями пищевого поведения и депрессии у детей. Так, в работе К. Тангуэй с соавторами было обнаружено (Tanguay et al., 2025), что высказывания родителей относительно внешности других людей, восприятие родителями тела другого человека как объект (объективация) связано с образом тела у подростков, их самооценкой и пищевым поведением.

Как мы отмечали выше, во многих исследованиях прослеживается стремление связывать внимание родителей к внешности не только с нарушением пищевого поведения у детей, но и с глубинными личностными нарушениями. Предполагается, что недовольство своим телом, его отвержение интернализуется и приводит к отвержению себя. То есть мы видим тенденцию к углублению в понимании проблематики телесности, потребность проникнуть в глубинные механизмы влияния родителей на отношение к своему телу у подростков.

Заключение

Изучение связи представлений о детско-родительских отношениях и удовлетворенностью собственным телом девушек-подростков позволяет сделать следующие выводы.

1. Существует связь между представлениями девушек-подростков о детско-родительских отношениях и удовлетворенностью их своим телом:

- девушки, удовлетворенные своим телом, выше оценивают согласие, взаимопонимание с матерью, больше удовлетворены отношениями с ней;
- девушки, неудовлетворенные своим телом, склонны воспринимать мать как более директивную, считающую дочь маленькой, несамостоятельной;
- девушки, неудовлетворенные своим телом, воспринимают отца как более требовательного, враждебного и директивного.

2. Показана связь самооценки и оценки своей внешности с определенными характеристиками детско-родительских отношений:

- более высокую самооценку демонстрируют дочери, у которых гармоничные отношения с матерью, а более высокий уровень притязаний характерен для дочерей более строгих матерей;
- авторитарное воспитание может приводить к формированию низкой самооценки у девушек.

3. Выявлены предикторы отношения к своему телу у девочек-подростков:

- материнская непоследовательность, отсутствие сотрудничества и низкая удовлетворенность отношениями с матерью можно рассматривать как предикторы неудовлетворенности девушек-подростков своим телом;
- предикторами неудовлетворенности девушек-подростков своим телом также являются сверхтребовательность и эмоциональное отчуждение отца.

4. Существует расхождение в представлениях о детско-родительских отношениях у девушек, неудовлетворенных своим телом, и их матерей. Матери более удовлетворены этими отношениями и выше оценивают эмоциональную близость с дочерью, а также выше оценивают собственную последовательность воспитания.

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Полученные результаты позволяют заключить, что образ тела у девочек-подростков связан с представлениями об отношениях с родителями. В семьях с более теплыми, дружественными отношениями дочери чаще оказываются удовлетворены своим телом, в то время как в семьях с авторитарным стилем воспитания, со строгими требованиями, отсутствием эмоциональной близости дочери чаще оказываются неудовлетворенными своим телом.

Таким образом, мы видим, что тема связи детско-родительских отношений с образом тела и пищевым поведением у детей вписана в актуальный контекст и ждет дальнейших исследований.

Ограничения. Исследование проведено на относительно небольшой выборке девочек-подростков, проживающих в г. Москве и являющихся ученицами средних школ. Кроме того, в исследовании приняли участие только матери девочек, неудовлетворенных собственным телом, что не позволило провести сравнение их взглядов на материнско-дочерние отношения с группой матерей девочек, удовлетворенных собственным телом. В качестве перспектив дальнейшего изучения образа тела подростков в контексте детско-родительских отношений можно также отметить исследование детско-отцовских отношений как у девочек, так и у мальчиков.

Limitations. The study was conducted on a relatively small sample of teenage girls living in Moscow and enrolled in secondary schools. In addition, the study involved only mothers of girls who were dissatisfied with their own bodies. Because of it we couldn't compare views on maternal-daughter relationships with views of another group of mothers. As prospects for further study of adolescent body image in the context of child-parent relations, we can also mention the study of child-father relations in both adolescent girls and boys.

Список источников / References

1. Александрова, Р.В., Мешкова, Т.А. (2025). Долгосрочные тенденции в проблемах пищевого поведения у девочек-подростков неклинической популяции: сравнение результатов анкетирования 2009–2011 и 2021/2023 годов. *Клиническая и специальная психология*, 14(1), 53—83. <https://doi.org/10.17759/cpse.2025140104>
Aleksandrova, R.V., Meshkova, T.A. (2025). Secular trends in the problems of eating behavior in adolescent girls of the non-clinical population: comparison of the results of the survey 2009–2011 and 2021/2023. *Clinical Psychology and Special Education*, 14(1), 53—83. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpse.2025140104>
2. Ерохина, Е.А., Филиппова, Е.В. (2019). Образ тела и отношение к своему телу у подростков: семейные и социокультурные факторы влияния (по материалам зарубежных исследований). *Современная зарубежная психология*, 8(4), 57—68. <https://doi.org/10.17759/jmfp.2019080406>
Erokhina, E.A., Filippova, E.V. (2019). Body image and attitude to one's body in adolescent: family and sociocultural factors (based on foreign researches). *Journal of Modern Foreign Psychology*, 8(4), 57—68. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/jmfp.2019080406>
3. Кузнецова, С.Ю., Басова, А.Я., Залманова, С.Л., Хломов, К.Д. (2023). Образ тела у подростков с суицидальным и несуицидальным самоповреждающим поведением:

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025) Представления об отношениях с родителями и образ тела у девочек-подростков *Вестник практической психологии образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A. (2025) Representation of relations with parents and body image in teenage girls *Bulletin of Psychological Practice in Education*, 22(4), 143—159.

- удовлетворенность собственным телом. *Клиническая и специальная психология*, 12(2), 138—163. <https://doi.org/10.17759/cpse.2023120207>
- Kuznetsova, S.Yu., Basova, A.Ya., Zalmanova, S.L., Khlomov, K.D. (2023). Body Image in Adolescents with Suicidal and Non-Suicidal Self-Harm Behavior: Satisfaction with Their Own Bodies. *Clinical Psychology and Special Education*, 12(2), 138—163. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpse.2023120207>
4. Кулагина, И.Ю., Ружина, О.И. (2022). Образ тела, самооценка и риск нарушения пищевого поведения у девочек младшего школьного возраста. *Консультативная психология и психотерапия*, 30(1), 132—148. <https://doi.org/10.17759/cpp.2022300108>
- Kulagina, I.Y., Ruzhina, O.I. (2022). Body Image, Self-Esteem and The Risk of Disturbed Eating Behavior in Primary School Girls. *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 30(1), 132—148. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpp.2022300108>
5. Павлова, Н.В., Филиппова, Е.В. (2020). Взаимосвязь пищевого поведения и формирования образа тела у детей и подростков в контексте детско-родительских отношений. *Современная зарубежная психология*, 9(4), 32—44. <https://doi.org/10.17759/jmfp.2020090403>
- Pavlova, N.V., Filippova, E.V. (2020). The co-relation of eating behavior and body image formation in children and adolescents in the context of child-parent relationships. *Journal of Modern Foreign Psychology*, 9(4), 32—44. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/jmfp.2020090403>
6. Шиндrikова, Е.В. (2025). Удовлетворенность образом тела у девушек 18—23 лет с различным опытом физической активности. *Вестник Санкт-Петербургского университета, Психология*, 15(1), 165—175. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=82377216> (дата обращения: 15.04.2025).
- Shindrikova, E.V. (2025). Satisfaction with body image among girls aged 18—23 years with different experiences of physical activity. *Bulletin of St. Petersburg University, Psychology*, 15(1), 165—175. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=82377216> (viewed: 15.04.2025).
7. Chow, C.M., Tan, C.C. (2018). The role of fat talk in eating pathology and depressive symptoms among mother-daughter dyads. *Body Image*, № 24, 36—43. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.11.003>
8. Fleming, C.B., Catalano, R.F., Haggerty, K.P., Abbott, R.D. (2010). Relationships between level and change in family, school, and peer factors during two periods of adolescence and problem behavior at age 19. *Journal of Youth and Adolescence*, № 39, 670—682. <https://doi.org/10.1007/s10964-010-9526-5>
9. Jordan, A.K., Musher-Eizenman, D.R. (2025). Positive body talk in mother-daughter dyads. *Body Image*, № 53, 101887. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2025.101887>
10. Hole, C. (2014). To what extent do parental attitudes affect adolescents' self-esteem, body image and eating attitudes. *Cumbria Partnership Journal of Research Practice and Learning*, 4(1), 28—33.

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

11. Little, M., Jebb, S., Aveyard, P. (2025). Adolescent and parental views on weight and weight management: a qualitative study. *Archives of Disease in Childhood*, 110(8), 327306. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2024-327306>
12. Lizana, P., Alvarado, J., Mandich, C., Diaz, F., Soto-Núñez, M. (2024). Influence of Body Image, Risk of Eating Disorder, Psychological Characteristics, and Mood-Anxious Symptoms on Overweight and Obesity in Chilean Youth. *Behavioral Sciences*, 14(3), 154. <https://www.mdpi.com/2076-328X/14/3/154>
13. Marceau, K., Ram, N., & Susman, E.J. (2015). Development and lability in the parent–child relationship during adolescence: Associations with pubertal timing and tempo. *Journal of Research on Adolescence*, 25, 474—489. <https://doi.org/10.1111/jora.12139>
14. Michael, S.L., Wentzel, K., Elliott, M.N., Dittus, P.J. (2014). Parental and Peer Factors Associated with Body Image Discrepancy among Fifth-Grade Boys and Girls. *Journal of Research on Adolescence*, 43(1), 15—29. <https://doi.org/10.1007/s10964-012-9899-8>
15. Myntti, W., Parnell, L., Valledor, V., Chow, C. (2024). Adolescent-perceived parent–child negative body talk and disordered eating: Evidence for behavior-specific affective mediators. *Journal of Adolescence*, 96(5). <https://doi.org/10.1002/jad.12323>
16. Pecini, C., Di Bernardo, G.A., Crapolicchio, E. et al. (2023). Body Shame in 7—12-Year-Old Girls and Boys: The Role of Parental Attention to Children’s Appearance. *Sex Roles*, № 89, 82—95. <https://doi.org/10.1007/s11199-023-01385-7>.
17. Steinhilber, K., Ray, S., Harkins, D., Sienkiewicz, M. (2020). Father–daughter relationship dynamics & daughters’ body image, eating patterns, and empowerment: An exploratory study. *Women & Health*, № 60, 1—12. <https://doi.org/10.1080/03630242.2020.1801554>
18. Tanguay, C., Lavoie, C., Lavigne, G., Carbonneau, N. (2025). Adolescents’ reports of parental objectification of others’ bodies are associated with their body image and eating behaviors. *BMC Psychology*, 13(827), 1—14. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03126-9>

Информация об авторах

Филиппова Елена Валентиновна, кандидат психологических наук, старший научный сотрудник, заведующая кафедрой детской и семейной психотерапии факультета консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1328-3041>, e-mail: filippovaev@mgppu.ru

Булыгина Мария Вячеславовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры детской и семейной психотерапии факультета консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4459-0914>, e-mail: buluginamv@mgppu.ru

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Крюкова Елизавета Александровна, магистр, независимый исследователь, Москва,
Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-1593-8873>, e-mail:
eaerokhina@gmail.com

Information about the authors

Elena V. Filippova, PhD (Psychology), Head of the Department of Child and Family Psychotherapy, Senior Researcher, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1328-3041>, e-mail: filippovaev@mgppu.ru

Maria V. Bulygina, PhD (Psychology), associate professor of the Chair of Child and Family Psychotherapy, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4459-0914>, e-mail: buluginamv@mgppu.ru

Elizaveta A. Kryukova, master, Independent Researcher, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-1593-8873>, e-mail: eaerokhina@gmail.com

Вклад авторов

Филиппова Е.В. — замысел и дизайн исследования; аннотирование; планирование исследования; контроль за проведением исследования; написание текста.

Булыгина М.В. — применение статистических, математических и других методов для анализа данных; анализ данных, визуализация результатов исследования, написание текста.

Крюкова Е.А. - планирование исследования, сбор материала, обработка и анализ данных.

Все авторы приняли участие в обсуждении результатов и согласовали окончательный текст рукописи.

Contribution of the authors

Filippova E.V. — research idea and research design; annotation; research planning; monitoring of research; text writing.

Bulygina M.V. — the use of statistical, mathematical and other methods for data analysis; data analysis, visualization of research results, writing text.

Kryukova E.A. - research planning, material collection, data processing and analysis.

All authors participated in the discussion of the results and approved the final text of the manuscript.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest

The authors declare no conflict of interest.

Филиппова Е.В., Булыгина М.В., Крюкова Е.А. (2025)
Представления об отношениях с родителями и образ тела у
девочек-подростков *Вестник практической психологии
образования*, 22(4), 143—159.

Filippova E.V., Bulygina M.V., Kryukova E.A.
(2025)
Representation of relations with parents and body
image in teenage girls *Bulletin of Psychological
Practice in Education*, 22(4), 143—159.

Поступила в редакцию 19.09.2025
Поступила после рецензирования 24.11.2025
Принята к публикации 19.12.2025
Опубликована 26.12.2025

Received 2025.09.19
Revised 2025.11.24
Accepted 2025.12.19
Published 2025.12.26