

**АКСИОЛОГИЧЕСКАЯ И ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ОСНОВА
СОТРУДНИЧЕСТВА И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
СРЕДЫ | AXIOLOGICAL AND PERSON-CENTERED FOUNDATIONS
OF COLLABORATION AND INTERACTION IN EDUCATIONAL SETTINGS**

Научная статья | Original paper

**Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции**

Н.И. Шемпелева ✉, **И.В. Пестова**, **Н.И. Трифонова**

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад»,
Екатеринбург, Российская Федерация

✉ nat-shempeleva@yandex.ru

Резюме

Контекст и актуальность. Участники специальной военной операции (СВО) — это категория военнослужащих, которая нуждается в помощи, а также в специальных услугах социально-психологической реабилитации. Специфичность категории обусловлена тем, что состояние демобилизованных военнослужащих, участников боевых действий, характеризуется затруднением адаптации к привычным условиям жизнедеятельности, непринятием изменившегося социального статуса и снижением социальной активности. Своевременно полученная профессиональная социально-психологическая поддержка позволяет предотвратить развитие социально-психологического неблагополучия, которое может значительно ухудшить положение ветерана СВО и членов его семьи. **Цель.** Определить условия адаптации ветеранов — участников специальной военной операции. **Гипотеза.** Существует связь между уровнем посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) ветеранов (участников) специальной военной операции и личностной готовностью их жен к переменам (изменениям в поведении и личности ветерана). **Методы и материалы.** В исследовании приняли участие 44 респондента, из которых 22 ветерана (участника боевых действий) и 22 супруги ветеранов (участников боевых действий). Выраженность расстройства адаптации у ветеранов (участников) СВО оценивалась при помощи Миссисипской шкалы ПТСР. Психологическая готовность членов семьи (жен) ветеранов СВО к изменениям исследовалась при помощи опросника «Личностная готовность к переменам» (Personal Change-Readiness Survey, PCRS) в адаптации

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

Н.А. Бажановой, Г.Л. Бардиер. При анализе результатов применялся коэффициент ранговой корреляции Спирмена. **Результаты.** Не у всех мужчин, демобилизованных из зоны проведения СВО, наблюдаются нарушения адаптации. Большая часть военнослужащих благодаря личностным ресурсам и поддержке в семейном окружении научилась самостоятельно регулировать свое эмоциональное состояние и справляться с тревогой. Тем не менее, как военнослужащие с расстройствами адаптации, так и военнослужащие без признаков расстройства, но находившиеся в зоне проведения СВО более одного года, нуждаются в социально-психологической реабилитации. Степень успешности реабилитации зависит от психологической готовности членов семьи военнослужащих (жен) к принятию изменений в их личности, обусловленных выполнением боевых задач. **Выводы.** Одним из условий успешной адаптации ветеранов (участников) СВО является сформированность психологической готовности у членов их семей к принятию перемен, а эффективность психологической коррекции и реабилитации ветеранов обеспечивается работой с его семьей в направлении формирования готовности и принятия психологических изменений в личности ветерана, обусловленных выполнением боевых задач.

Ключевые слова: ветеран боевых действий, специальная военная операция, психологическая готовность, профилактика посттравматического стрессового расстройства, условия коррекции посттравматического стрессового расстройства

Для цитирования: Шемпелева, Н.И., Пестова, И.В., Трифонова, Н.И. (2026). Психологические ресурсы семьи как условие адаптации ветеранов (участников) специальной военной операции. *Вестник практической психологии образования*, 23(1), 61—75. <https://doi.org/10.17759/bppe.2026230104>

Psychological resources of the family as a condition for the adaptation of veterans (participants) of the special military operation

N.I. Shempeleva ✉, I.V. Pestova, N.I. Trifonova

Center for Psychological, Pedagogical, Medical and Social Assistance “Lado”, Yekaterinburg,
Russian Federation

✉ nat-shempeleva@yandex.ru

Abstract

Context and relevance. Participants in special military operations (SMO) are a category of military personnel who require assistance and special services for social and psychological rehabilitation. The specificity of this category is due to the fact that the condition of demobilized military personnel who have participated in combat

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

operations is characterized by difficulties in adapting to their usual living conditions, a lack of acceptance of their changed social status, and a decrease in their social activity. Timely professional social and psychological support can help prevent the development of social and psychological distress, which can significantly worsen the situation of SMO veterans and their families. **Objective.** To determine the conditions for the adaptation of veterans (participants) of the special military operation. **Hypothesis.** There is a relationship between the level of post-traumatic stress disorder (PTSD) among veterans (participants) of special military operations and their wives' personal readiness for change (changes in the veteran's behavior and personality). **Methods and materials.** 44 respondents participated in the study, including 22 veterans (participants in combat operations) and 22 spouses of veterans (participants in combat operations). The severity of the adaptation disorder in the veterans (participants) of the SMO was assessed using the Mississippi PTSD Scale. The psychological readiness of family members (wives) of military veterans to change was studied using the questionnaire "Personal Change-Readiness Survey" (PCRS) adapted by N.A. Bazhanova, G.L. Bardier. Spearman's rank correlation coefficient was used to analyze the results. **Results.** Not all men who have been demobilized from the SMO zone have adaptation disorders, and most of the military personnel have learned to regulate their emotional state and cope with anxiety on their own, thanks to their personal resources and support from their families. However, both military personnel with adaptation disorders and those who do not have signs of adaptation disorders but have been in the SMO zone for more than one year require social and psychological rehabilitation, the success of which depends on the psychological readiness of the military personnel's family members (wives) to accept the changes in their personalities caused by the performance of combat missions. **Conclusions.** One of the conditions for the successful adaptation of veterans (participants) of the SMO is the psychological readiness of their family members to accept changes, and the effectiveness of psychological correction and rehabilitation of veterans is ensured by working with their families to develop their readiness and acceptance of psychological changes in the veteran's personality caused by the performance of combat missions.

Keywords: combat veteran, special military operation, psychological readiness, prevention of post-traumatic stress disorder, conditions for correcting post-traumatic stress disorder

For citation: Shempelyeva, N.I., Pestova, I.V., Trifonova, N.I. (2026). Psychological resources of the family as a condition for the adaptation of veterans (participants) of the special military operation. *Bulletin of Psychological Practice in Education*, 23(1), 61—75. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/bppe.2026230104>

Введение

Большинство ветеранов, демобилизованных с военной службы, получившие травматический опыт, адаптируются в мирной жизни, и только от 10 до 20 процентов

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

военнослужащих нуждаются в специальных условиях реабилитации в связи с выраженными признаками посттравматического стрессового расстройства (ПТСР) (Калачинская, 2012). Опыт работы психологов Свердловской области совместно с Фондом «Защитники Отечества» с участниками (ветеранами) специальной военной операции (СВО) на базе регионального Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо показывает, что в комплексной психолого-психиатрической помощи нуждаются, как правило, те мужчины, которые не имеют внутренних (личностных) и внешних (семья, друзья, поддержка социального окружения) ресурсов совладания с психотравмирующим опытом (Иванова, 2016). Военнослужащие, не имеющие расстройства адаптации, но находившиеся ранее в зоне боевых действий более одного года, также нуждаются в социально-психологической реабилитации, поскольку в условиях мирной жизни они не получили возможности реализовывать приобретенные на территории военного конфликта паттерны поведения (Торгаева, Дружинина, 2019). Данные паттерны могут быть многообразными, и их специфика часто зависит от индивидуального опыта, характера службы и ситуации, с которой сталкивался военнослужащий (Евсеенко, Уваров, 2022). Они могут включать как положительные, так и отрицательные аспекты, которые оказывают влияние на качество жизни военнослужащих после их возвращения в гражданскую реальность и отражают течение адаптационного процесса и степень выраженности психологической травматизации (Воронкина, 2017). Одним из наиболее распространенных паттернов является ощущение повышенной бдительности. Бывшие участники боевых действий могут оставаться в состоянии постоянной настороженности, даже когда находятся в безопасной обстановке. Это состояние связано с необходимостью быть постоянно «на чеку» в условиях боевых действий, что привело в последствие к повышенной восприимчивости к потенциальным угрозам даже в повседневной жизни (Маклаков, 2001). Другим характерным паттерном является избегающее поведение: участники военных действий могут пытаться избегать ситуаций или мест, которые напоминают о службе, или же избегать общения с другими людьми, что приводит к их социальной изоляции. Такое поведение может быть как признаком ПТСР, при котором внезапные воспоминания о травмирующих событиях вызывают сильный эмоциональный дискомфорт, так и проявлением ощущения «инаковости», что созвучно с утверждением «Я не такой, как они, они меня не понимают» (Бодров, 2006).

Вместе с тем наиболее частым запросом от ветеранов является запрос на решение проблем с контролем своих эмоций, поскольку они могут испытывать резкие всплески гнева, тревожности или депрессии, что также связано с трудностями в адаптации к гражданской жизни. Это изменение может быть следствием интенсивных и порой экстремальных стрессовых условий, с которыми они сталкивались в зоне боевых действий. Сниженный самоконтроль в проявлении эмоций является частой причиной семейных конфликтов и дистанцирования в детско-родительских отношениях, а также в отношениях с друзьями, которые были близкими и доверительными до участия ветерана в специальной военной операции (Вихристюк и др., 2022).

С другой стороны, паттерны поведения, выработанные участниками боевых действий, могут содержать и положительные аспекты, отражая благоприятный сценарий адаптации (Шумакова, 2011). Например, у участников боевых действий могут развиваться лояльность и

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

чувство ответственности, умение принимать быстрые решения, работать в условиях неопределенности и эффективно управлять командами. Эти навыки становятся ценными в гражданской жизни, открывая новые возможности для карьеры и профессионального роста, а также могут стать основой для формирования крепких связей с другими ветеранами и мотивацией для сохранения активной гражданской позиции (Евсеенко, Уваров, 2022). Также стоит отметить, что многие ветераны находят в себе силы и желание помогать другим ветеранам и поддерживать семьи участников СВО, что может проявляться в волонтерской деятельности, обучении новых поколений или участии в различных проектах, нацеленных на поддержку ветеранов и их семей. Такое стремление к социализации и конструктивной деятельности помогает самим демобилизованным военнослужащим ускорить собственный процесс адаптации и восстановления после военного опыта (Куликов, 2004).

Еще одним позитивным паттерном является высокий уровень целеустремленности и приверженности. Многие ветераны возвращаются домой с желанием внести изменения и улучшить свою жизнь. Это стремление может проявляться в намерении развивать новые навыки, получать образование или заниматься волонтерской деятельностью, направленной на помощь другим ветеранам или членам общества. Работа над восстановлением и поддержкой общего блага может помочь ветеранам найти смысл и цель в жизни (Маклаков, Сидорова, 2011).

Опыт психологической поддержки ветеранов позволяет утверждать, что сценарий развития адаптации к мирной жизни зависит от ряда социально-психологических факторов, среди которых особое значение приобретает семья (Васягина, Рахимова, 2021). Участие военнослужащих в боевых действиях меняет склад их личности, и тогда успешность их адаптации к мирной жизни зависит от того, насколько семья психологически готова принимать такие изменения. Таким образом, работа с семьей военнослужащего, как находящегося в зоне проведения СВО, так и вернувшегося домой, направленная на формирование и поддержание психологической готовности у членов семьи военнослужащих к принятию перемен, приобретает особую значимость, поскольку выступает необходимым условием успешной адаптации ветеранов СВО к мирной жизни.

Материалы и методы

В работе с психологическими состояниями демобилизованных военнослужащих в целях исследования выраженности расстройства адаптации была проведена диагностика с использованием Миссисипской шкалы ПТСР. В ходе проведения мероприятий социально-психологической реабилитации ветеранов СВО нами была произведена оценка их ресурсного потенциала посредством исследования психологической готовности членов их семьи (жен) к изменениям при помощи опросника «Личностная готовность к переменам» (Personal Change-Readiness Survey, PCRS) в адаптации Н.А. Бажановой, Г.Л. Бардиер (Резник и др., 2025). При анализе полученных результатов использовались методы математической статистики — коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Результаты

Результаты исследования нарушений адаптации у участников (ветеранов) боевых действий, обратившихся за психологической поддержкой в региональный Фонд «Защитники Отечества», показаны на рис. 1.

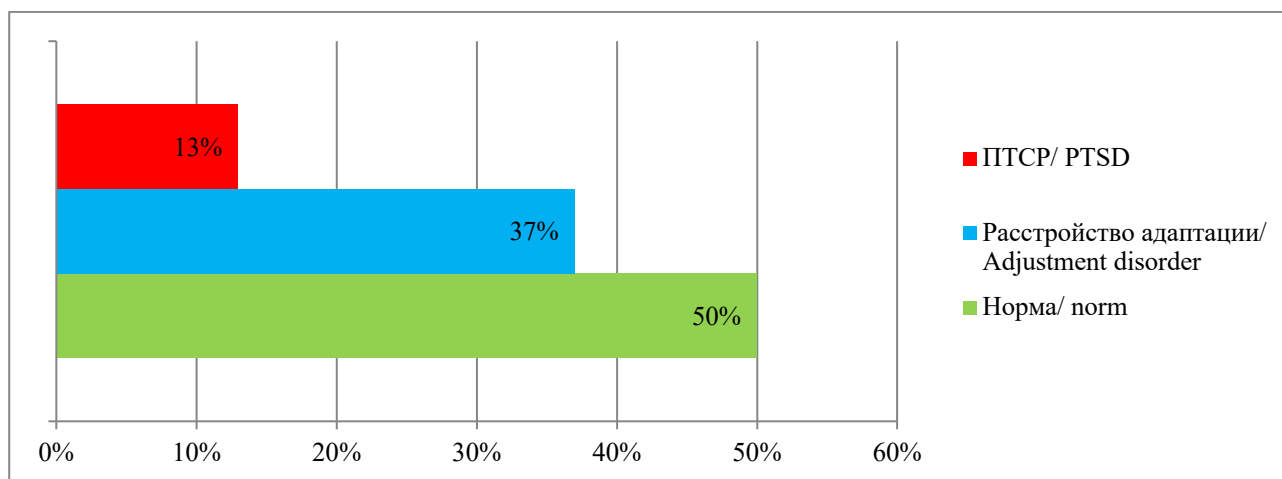


Рис. 1. Уровни нарушения адаптации у ветеранов боевых действий (N = 22)
Fig. 1. Levels of adaptation disorders in combat veterans (N = 22)

В ходе оказания психологической поддержки ветеранам (участникам) СВО были исследованы уровень психологической готовности к принятию изменений и представленность компонентов психологической готовности у членов их семей (жен) как ресурсный потенциал, оказывающий влияние на эффективность психологической адаптации ветеранов к мирной жизни (рис. 2).

На следующем этапе исследования был произведен при помощи коэффициента ранговой корреляции Спирмена анализ связи готовности к переменам у жен ветеранов СВО и адаптацией ветеранов (участников) СВО (табл.).

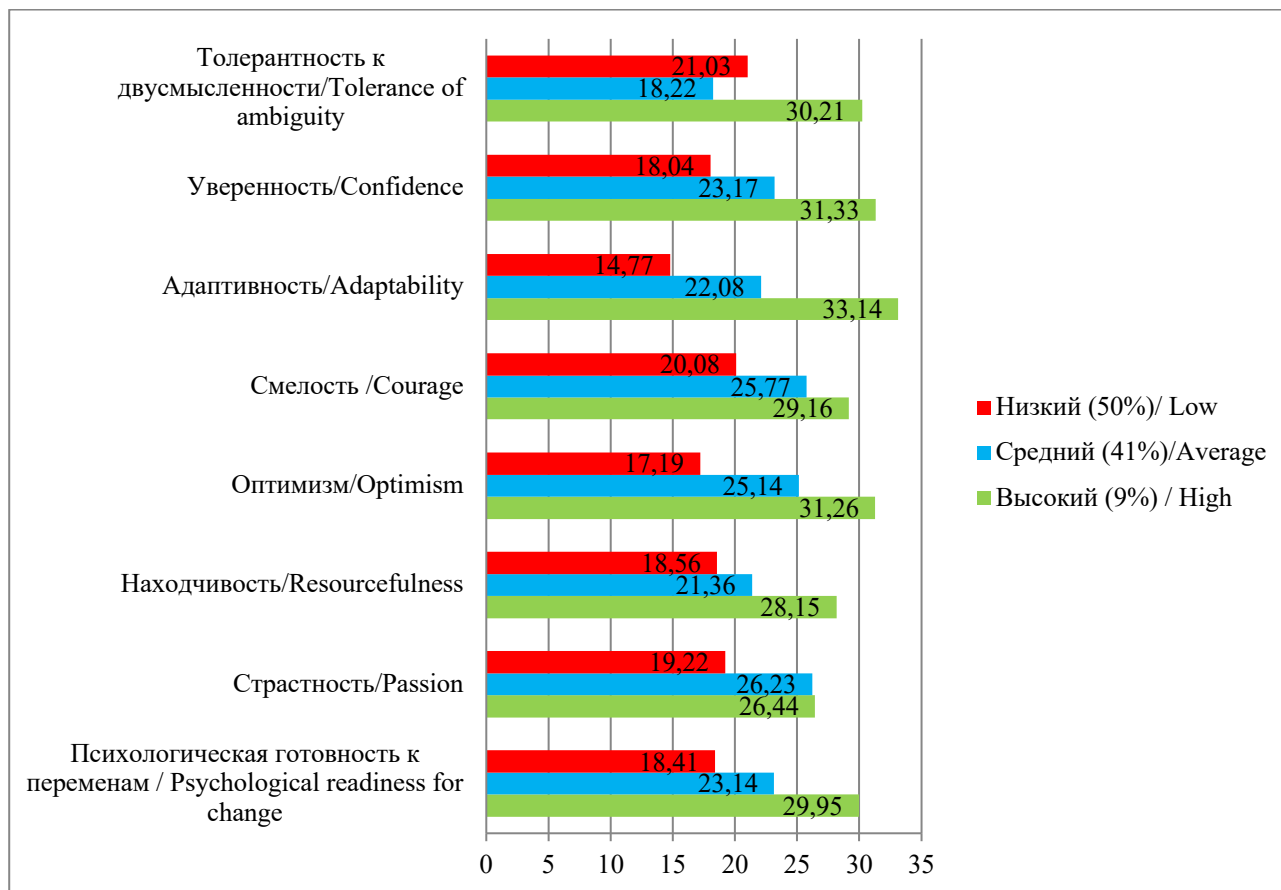


Рис. 2. Уровни психологической готовности к принятию перемен и представленность компонентов психологической готовности у жен ветеранов боевых действий (N = 22)

Fig. 2. Levels of psychological readiness for change and the representation of psychological readiness components among the wives of combat veterans (N = 22)

Таблица / Table

Связь между психологической готовностью к переменам у жен ветеранов (участников) СВО и адаптацией ветеранов (участников) СВО

The relationship between the psychological readiness for change among the wives of veterans (participants) of the SMO and the adaptation of veterans (participants) of the SMO

Параметры / Parameters	Норма / norm	Расстройство адаптации / Adjustment disorder	ПТСР / PTSD
Психологическая готовность к переменам / Psychological readiness for change	0,67*	0,51**	- 0,52**
Страстность / Passion	0,11	0,38	0,07
Находчивость / Resourcefulness	0,23	0,19	0,5**

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
 Психологические ресурсы семьи как условие
 адаптации ветеранов (участников)
 специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
 61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
 Psychological resources of the family as a condition
 for the adaptation of veterans (participants)
 of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
 61—75.

Параметры / Parameters	Норма / norm	Расстройство адаптации / Adjustment disorder	ПТСР/ PTSD
Оптимизм / Optimism	0,16	0,23	0,17
Смелость, предприимчивость / Courage, enterprise	0,17	0,44**	0,18
Адаптивность / Adaptability	0,65*	0,14	- 0,31
Уверенность / Confidence	0,75*	0,22	- 0,34
Толерантность к двусмысленности / Tolerance of ambiguity	-0,47**	0,18	0,81*

Примечание: «*» — корреляция значима на уровне 0,01, «**» — корреляция значима на уровне 0,05.

Note: «*» — correlation is significant at the 0,01 level, «**» — correlation is significant at the 0,05 level.

Обсуждение результатов

Анализ полученных в исследовании результатов позволяет сделать вывод о том, что только у половины военнослужащих, обратившихся за психологической поддержкой, обнаружены признаки нарушения адаптации (из 22 мужчин у 8 (37%) обнаружены признаки расстройства адаптации и у 3 (13%) признаки посттравматического стрессового расстройства). У 50 % (11 человек) военнослужащих признаков нарушения адаптации не обнаружено. То есть большая часть военнослужащих в силу наличия личностных ресурсов, поддержки в семейном окружении научилась самостоятельно регулировать свое эмоциональное состояние и бороться с тревогой. Важно отметить, что при отсутствии субъективных ощущений дезадаптации демобилизованные военнослужащие и их жены нашли необходимым обратиться за психологической поддержкой в целях профилактики отдаленных последствий воздействия военного опыта, что указывает на их осознанность в заботе о личном психологическом здоровье и благополучии семьи. Как показывает наш опыт работы с семьями ветеранов (участников) СВО, как военнослужащие, имеющие расстройства адаптации, так и военнослужащие, не имеющие подобных признаков, но находящиеся ранее в зоне проведения СВО более одного года, нуждаются в социально-психологической реабилитации, степень успешности которой зависит: 1) от психологической готовности членов семьи военнослужащих (жен) к принятию изменений в их личности, обусловленных выполнением боевых задач; 2) от степени включенности членов семьи к созданию необходимых условий для адаптации и профилактики отдаленных последствий воздействия травматического опыта.

Интересными для дальнейшего изучения являются результаты исследования у жен ветеранов СВО уровня психологической готовности к принятию перемен как ресурсного потенциала, оказывающего влияние на эффективность психологической реабилитации и адаптации ветеранов. Полученные нами данные позволяют утверждать, что психологическая готовность к переменам сформирована у половины женщин, принявших участие в

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

исследовании. На высоком уровне она сформирована у 9% женщин (2 человека), на среднем — у 41% женщин (9 человек). Вместе с тем результаты показывают, что не все жены ветеранов (участников) СВО (50% женщин, 11 человек) психологически готовы принимать перемены, в том числе связанные с изменениями в поведении и личностных особенностях супругов, вернувшихся из зоны проведения СВО, однако часть из них осознает предстоящие перемены и морально готова менять свое поведение, создавать условия для адаптации супруга. На такой вывод указывает представленность компонентов психологической готовности к переменам на каждом уровне готовности. Так, у женщин с низким уровнем психологической готовности к принятию перемен наиболее выраженными являются: толерантность к двусмысленности ($N = 21,03$), смелость ($N = 20,08$). У женщин со средним уровнем психологической готовности к таким компонентам относятся: смелость ($N = 25,77$), оптимизм ($N = 25,14$), страстность ($N = 26,23$). У женщин с высоким уровнем психологической готовности — уверенность ($N = 31,33$), адаптивность ($N = 33,14$), оптимизм ($N = 31,26$), толерантность к двусмысленности ($N = 30,21$). Анализируя полученные данные, можно отметить, что у женщин с низким уровнем психологической готовности к переменам преобладают компоненты, отражающие снижение эмоциональной вовлеченности и стремление к преодолению препятствий с опорой на собственные возможности (женщины демонстрируют решительность, спокойно воспринимают неопределенность, отсутствие какой-либо конкретной информации). У женщин со средней психологической готовностью наибольшим образом выражены компоненты, отражающие высокую степень эмоциональной вовлеченности в преодоление препятствий с опорой на веру в позитивный исход любой ситуации (женщины демонстрируют решительность и страстность, встречаясь с переменами, воспринимают их с высокой долей оптимизма). У женщин с высоким уровнем психологической готовности к переменам выражены компоненты, указывающие на способность приспосабливаться к изменяющимся условиям, принимать конструктивные решения в ситуации неопределенности с опорой на собственные возможности и позитивное восприятие действительности.

Проведенный нами анализ связи психологической готовности к переменам у жен ветеранов СВО и адаптацией ветеранов (участников) СВО показал, что психологическая готовность жен ветеранов к переменам имеет прямую связь с успешной психологической адаптацией их мужей. При этом с высоким уровнем адаптации ветеранов имеют положительную связь такие компоненты психологической готовности их жен как адаптивность и уверенность, а отрицательную связь — толерантность к двусмысленности. То есть, чем выше уровень психологической готовности к принятию перемен и выраженности таких компонентов готовности как адаптивность и уверенность у жен ветеранов, тем выше адаптационные возможности самих ветеранов; и чем выше толерантность к неопределенности у жен ветеранов, тем ниже адаптационный потенциал ветеранов и выше уровень их психотравматизации. Также положительную корреляцию с расстройством адаптации у ветеранов имеют такие компоненты психологической готовности к принятию перемен у их жен как находчивость и смелость. Находчивость и смелость женщины определяют специфические особенности ее поведения и потребности: женщина стремится к активному образу жизни и новому опыту, обладает высокими амбициями в достижении целей и

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

потребностью доминировать в отношениях, того же самого ожидает от супруга, нуждается в его эмоциональной вовлеченности и поддержке. Однако мужчина, переживший военный опыт, сам нуждается в эмоциональной вовлеченности супруги и поддержке и может быть не готов к получению нового опыта на первых этапах адаптации. В таких отношениях мужчина может чувствовать себя эмоционально некомфортно, поскольку они не соответствуют его актуальному психоэмоциональному состоянию и могут служить источником расстройства адаптации.

Заключение

Проведенное нами исследование показало, что психологическая готовность семьи (супруги) военнослужащего к принятию перемен является необходимым условием адаптации ветерана (участника) СВО к мирной жизни, а поддержка семьи выступает значимым психологическим ресурсом. Эффективность психологической коррекции состояния военнослужащих обеспечивается работой с его семьей в направлении формирования готовности и принятия психологических изменений в личности ветерана, обусловленных выполнением боевых задач (Пазухина, Филиппова, 2018).

Учитывая при проведении психологической коррекции состояния ветерана (участника) СВО значимость семейной поддержки и психоэмоциональное состояние членов его семьи, можно добиться значительного эффекта. Так, на основе нашего опыта, наиболее эффективно протекала реабилитация в тех случаях, в которых работа велась как с ветераном, так и его семьей. И в тех случаях, где работа велась только с мужчиной, мы чаще всего имели незначительную динамику, отсутствие мотивации к изменениям. На основании полученных данных мы начали разработку модели психологической поддержки ветеранов (участников) СВО с привлечением к работе жен ветеранов, предполагающей проведение психологического консультирования в парах. Создание условий для укрепления психологических ресурсов семьи является ключевым ориентиром разработки модели работы с ветеранами и их семьями. Данный опыт будет нами описан в дальнейших публикациях.

Ограничения. В силу специфики темы исследования и возможностей целевой группы исследования, выборку составили респонденты, самостоятельно обратившиеся за психологической помощью в региональный Фонд «Защитники Отечества».

Limitations. Due to the specific nature of the research topic and the capabilities of the target group, the sample consisted of respondents who independently sought psychological assistance from the regional Foundation “Defenders of the Fatherland”.

Список источников / References

1. Бодров, В.А. (2006). Проблема преодоления стресса. Часть 2. Процессы и ресурсы преодоления стресса. *Психологический журнал*, 27(2), 113—122. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?edn=HULNBR&ysclid=mf26sw5e45208463190> (дата обращения: 18.05.2025).
Bodrov, V.A. (2006). The problem of coping with stress. Part 2. Stress management processes and resources. *Psychological Journal*, 27(2), 113—122. (In Russ.). URL:

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

<https://elibrary.ru/item.asp?edn=HULNBR&ysclid=mf26sw5e45208463190> (viewed:
18.05.2025).

2. Васягина, Н.Н., Рахимова, Я.К. (2021). Факторы удовлетворенности браком на разных этапах жизненного цикла семьи. В: Н.Н. Васягина, Е.Н. Григорян (ред.), *Актуальные проблемы психологии личности: сборник научных трудов* (с. 162—168). Екб. URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_48452618_65595986.pdf (дата обращения: 14.06.2025). Vasyagina, N.N., Rakhimova, Ya.K. (2021). Factors of satisfaction with marriage at different stages of the family life cycle. In: N.N. Vasyagina, E.N. Grigoryan (ed.), *Actual problems of personality psychology: a collection of scientific papers* (pp. 162-168). Yekaterinburg. (In Russ.). URL: https://elibrary.ru/download/elibrary_48452618_65595986.pdf (viewed: 14.06.2025).
3. Вихристюк, О.В., Ульянина, О.А., Гаязова, Л.А., Ермолаева, А.В., Файзуллина, К.А., Логинова, Е.А. (2022). Модель оказания экстренной психологической помощи пострадавшим в чрезвычайных происшествиях и кризисных ситуациях: зарубежный и отечественный опыт. *Вестник практической психологии образования*, 19(1), 87—98. <https://doi.org/10.17759/bppe.2022190108>
Vikhristyuk, O.V., Ulyanina, O.A., Gayazova, L.A., Ermolaeva, A.V., Fayzullina, K.A., Loginova, E.A. (2022). Model of providing emergency psychological assistance to victims of emergencies and crisis situations: foreign and domestic experience. *Bulletin of Practical Psychology of Education*, 19(1), 87—98. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/bppe.2022190108>
4. Воронкина, Л.Б. (2017). Жизнестойкость как личностный ресурс в обеспечении психологической безопасности. В: *Университетские чтения: материалы научно-методических чтений*, 8 (с. 52—57). Пятигорск: ПятГУ. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30018107&pff=1> (дата обращения: 13.05.2025). Voronkina, L.B. (2017). Resilience as a personal resource in ensuring psychological security. In: *University readings: materials of scientific and methodological readings*, 8 (pp. 52—57). Pyatigorsk: Pyatigorsk State University. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=30018107&pff=1> (viewed: 13.05.2025).
5. Евсеенко, С.Л., Уваров, А.А. (2022). Факторы психологической готовности военнослужащих ВС РФ к выполнению служебно-боевых задач. *Вестник Адъютанта*, 3(22), 1—25. URL: <https://vestnik-adyunkta.ru/images/2022/4/Evenko-Uvarov-2022-4.pdf?ysclid=mf26i5eow2108411406> (дата обращения: 15.05.2025). Evseenko, S.L., Uvarov, A.A. (2022). Factors of Psychological Readiness of Military Personnel of the Russian Armed Forces to Perform Service and Combat Tasks. *Vestnik Adyutanta*, 3(22), 1—25. (In Russ.). URL: <https://vestnik-adyunkta.ru/images/2022/4/Evenko-Uvarov-2022-4.pdf?ysclid=mf26i5eow2108411406> (viewed: 15.05.2025).
6. Иванова, Т.Ю. (2016). *Функциональная роль личностных ресурсов в обеспечении психологического благополучия: Дис. ... канд. психол. наук*. Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова. URL: <https://www.dissercat.com/content/funktsionalnaya-rol-lichnostnykh-resursov-v-obespechenii->

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

- psikhologicheskogo-blagopoluchiya?ysclid=mf26osdsnv787663481 (дата обращения: 10.06.2025).
- Ivanova, T.Yu. (2016). *Functional Role of Personal Resources in Ensuring Psychological Well-Being: Diss. Ph.D. Sci. (Psychol.)*. Lomonosov Moscow State University. (In Russ.). URL: <https://www.dissercat.com/content/funktsionalnaya-rol-lichnostnykh-resurov-v-obespechenii-psikhologicheskogo-blagopoluchiya?ysclid=mf26osdsnv787663481> (viewed: 10.06.2025).
7. Калачинская, О.А. (2012). *Особенности личностной устойчивости военнослужащих в условиях повышенной боевой готовности: Автореф. дис. ... канд. психол. наук*. Южный федеральный университет. URL: <http://dlib.rsl.ru/rsl01005000000/rsl01005049000/rsl01005049834/rsl01005049834.pdf> (дата обращения: 29.06.2025).
- Kalachinskaya, O.A. (2012). *Features of Personal Resilience of Military Personnel in Conditions of Increased Combat Readiness: Ex-tended abstr. Diss. Ph.D. Sci. (Psychol.)*. Southern Federal University. (In Russ.). URL: <http://dlib.rsl.ru/rsl01005000000/rsl01005049000/rsl01005049834/rsl01005049834.pdf> (viewed: 29.06.2025).
8. Куликов, Л.В. (2004). *Психогигиена личности: Вопросы психологической устойчивости и психопрофилактики*. Санкт-Петербург: Питер.
Kulikov, L.V. (2004). *Personality Psychohygiene: Issues of Psychological Stability and Psychoprophylaxis*. St. Petersburg: Piter. (In Russ.).
9. Маклаков, А.Г. (2001). Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях. *Психологический журнал*, 22(1), 16—24. URL: <https://psy.jes.su/s0205-95920000621-0-1-ru-1378/> (дата обращения: 29.06.2025).
- Maklakov, A.G. (2001). Personal Adaptive Potential: Its Mobilization and Forecasting in Extreme Conditions. *Psychological Journal*, 22(1), 16—24. (In Russ.). URL: <https://psy.jes.su/s0205-95920000621-0-1-ru-1378/> (viewed: 29.06.2025).
10. Маклаков, А.Г., Сидорова, А.А. (2011). Формирование адаптационного потенциала личности и его развитие в процессе обучения в вузе. *Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина*, 5(4), 41—51. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17801686> (дата обращения: 28.06.2025).
- Maklakov, A.G., Sidorova, A.A. (2011). Formation of the Individual's Adaptation Potential and Its Development in the Process of Higher Education. *Vestnik Leningradskogo gosudarstvennogo universiteta imeni A.S. Pushkina*, 5(4), 41—51. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17801686> (viewed: 28.06.2025).
11. Пазухина, С.В., Филиппова, С.А. (2018). Семья как источник и ресурс совладающего поведения. В: *Социокультурные и психологические проблемы современной семьи: Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 23—24 ноября 2017 года* (с. 31—33). Тула: ТГПУ. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=32600267> (дата обращения: 29.06.2025).
- Pazukhina, S.V., Filippova, S.A. (2018). Family as a Source and Resource of Coping Behavior.

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026) Психологические ресурсы семьи как условие адаптации ветеранов (участников) специальной военной операции *Вестник практической психологии образования*, 23(1), 61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026) Psychological resources of the family as a condition for the adaptation of veterans (participants) of the special military operation *Bulletin of Psychological Practice in Education*, 23(1), 61—75.

In: *Socio-cultural and Psychological Problems of the Modern Family: Materials of the III All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation, November 23-24, 2017* (pp. 31—33). Tula: TSPU. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=32600267> (viewed: 29.06.2025).

12. Резник, А.М., Рябинина, Д.А., Зоркина, Я.А., Абрамова, О.В., Морозова, И.О., Ушакова, В.М., Морозова, А.Ю., Костюк, Г.П. (2025). *Методические рекомендации для комплексной диагностики психических расстройств, связанных с травмирующим стрессом*. Москва: ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ». URL: <https://niiroz.ru/upload/iblock/62f/nxwkgzj69md33lham2bbshp97uv6szmt/Методические%20рекомендации%20для%20комплексной%20диагностики%20психических%20расстройств,%20связанных%20с%20травмирующим%20стрессом.pdf> (дата обращения: 28.06.2025).
Reznik, A.M., Ryabinina, D.A., Zorkina, Ya.A., Abramova, O.V., Morozova, I.O., Ushakova, V.M., Morozova, A.Yu., Kostyuk, G.P. (2025). *Guidelines for Comprehensive Diagnostics of Traumatic Stress-Related Mental Disorders*. Moscow: SBHI “Psychiatric Clinical Hospital No. 1 of the Moscow Healthcare Department”. (In Russ.). URL: <https://niiroz.ru/upload/iblock/62f/nxwkgzj69md33lham2bbshp97uv6szmt/Методические%20рекомендации%20для%20комплексной%20диагностики%20психических%20расстройств,%20связанных%20с%20травмирующим%20стрессом.pdf> (viewed: 28.06.2025).
13. Торгаева, И.Н., Дружинина, А.А. (2019). Стрессовая устойчивость в бою: психологическая готовность военнослужащих при выполнении специальных и боевых задач. *Вестник военного образования*, 4(19), 62—66. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=39576607> (дата обращения: 29.06.2025).
Torgaeva, I.N., Druzhinina, A.A. (2019). Stress Resistance in Combat: Psychological Readiness of Military Personnel in Special and Combat Tasks. *Bulletin of Military Education*, 4(19), 62—66. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=39576607> (viewed: 29.06.2025).
14. Шумакова, И.Е. (2011). *Социально-психологические факторы преодоления трудных жизненных ситуаций: Автореф. дис. ... канд. психол. наук*. Санкт-Петербургский государственный университет. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=19341615> (дата обращения: 29.06.2025).
Shumakova I.E. (2011). *Socio-psychological Factors of Overcoming Difficult Life Situations: Ex-tended abstr. Diss. Ph.D. Sci. (Psychol.)*. Saint Petersburg State University. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=19341615> (viewed: 29.06.2025).

Информация об авторах

Наталья Ивановна Шемпелева, кандидат психологических наук, заместитель директора, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ладо» (ГБУ СО «ЦППМСП «Ладо»), Екатеринбург, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6747-9931>, e-mail: nat-shempeleva@yandex.ru

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

Ирина Васильевна Пестова, директор Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад» (ГБУ СО «ЦППМСП «Лад»), Екатеринбург, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2499-5976>, e-mail: petrovalado@mail.ru

Наталья Ивановна Трифонова, педагог-психолог, отдел экстренной психологической помощи, Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Лад» (ГБУ СО «ЦППМСП «Лад»), Екатеринбург, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8499-1996>, e-mail: natatrifonova1976@mail.ru

Information about the authors

Natalia I. Shempeleva, Candidate of Science (Psychology), Deputy Director, Center for Psychological, Pedagogical, Medical and Social Assistance “Lado”, Yekaterinburg, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6747-9931>, e-mail: nat-shempeleva@yandex.ru

Irina V. Pestova, Director of the Center for Psychological, Pedagogical, Medical and Social Assistance “Lado”, Yekaterinburg, Russian Federation, Yekaterinburg, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2499-5976>, e-mail: petrovalado@mail.ru

Natalia I. Trifonova, Educational Psychologist, Department of Emergency Psychological Assistance, Center for Psychological, Pedagogical, Medical and Social Assistance “Lado”, Yekaterinburg, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8499-1996>, e-mail: natatrifonova1976@mail.ru

Вклад авторов

Шемпелева Н.И. — идеи исследования; написание и оформление рукописи; планирование исследования; контроль за проведением исследования; применение статистических, математических методов для анализа данных.

Пестова И.В. — проведение эксперимента; сбор и анализ данных; визуализация результатов исследования.

Трифорова Н.И. — проведение эксперимента; сбор и анализ данных; визуализация результатов исследования.

Все авторы приняли участие в обсуждении результатов и согласовали окончательный текст рукописи.

Contribution of the authors

Natalia I. Shempeleva — ideas; writing and design of the manuscript; planning of the research; control over the research; application of statistical, mathematical methods for data analysis.

Irina V. Pestova — conducting the experiment; collecting and analyzing data; visualization of research results.

Natalia I. Trifonova — conducting the experiment; collecting and analyzing data; visualization of research results.

All authors participated in the discussion of the results and approved the final text of the manuscript.

Шемпелева Н.И., Пестова И.В., Трифонова Н.И. (2026)
Психологические ресурсы семьи как условие
адаптации ветеранов (участников)
специальной военной операции
Вестник практической психологии образования, 23(1),
61—75.

Shempeleva N.I., Pestova I.V., Trifonova N.I. (2026)
Psychological resources of the family as a condition
for the adaptation of veterans (participants)
of the special military operation
Bulletin of Psychological Practice in Education, 23(1),
61—75.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest

The authors declare no conflict of interest.

Декларация об этике

Письменное информированное согласие на участие в этом исследовании было предоставлено респондентами.

Ethics statement

Written informed consent for participation in this study was obtained from the participants.

Поступила в редакцию 30.06.2025
Поступила после рецензирования 22.01.2026
Принята к публикации 10.03.2026
Опубликована 30.03.2026

Received 2025.06.30
Revised 2026.01.22
Accepted 2026.03.10
Published 2026.03.30