

---

## ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

---

# ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Первый выпуск 2016 года редколлегия журнала открывает двумя теоретическими статьями, которые посвящены относительно новым, но привлекающим все большее внимание проблемам — разным формам социальной поддержки и способности к ментализации в разные периоды онтогенеза. При этом обе статьи отличаются новизной для отечественного читателя. Так, социальная поддержка рассмотрена в статье Е.В. Шерягиной в связи с феноменом способности к утешению и самоутешению. Высокая значимость этой способности для установления контакта с другими людьми и саморегуляции собственного психического состояния лежит на поверхности. Однако автор дает нам широкую панораму взглядов на этот феномен в разных психологических школах и, что особенно важно, предлагает собственный методический подход к исследованию этой проблемы. Ценность предлагаемого подхода заключается в том, что в отличие от распространенных стандартизированных и унифицирующих методов он позволяет провести качественный анализ взаимодействия испытуемого с другим человеком в сложной стрессовой ситуации. Статья А.И. Мелехина посвящена проблеме организации и функционирования модели психического в пожилом возрасте и знакомит читателя с основными и пока немногочисленными исследованиями динамики способности к пониманию психического состояния другого человека во второй половине жизни. Автор также предпринимает интересную попытку соотнесения понятий «модель психического» и «социальное познание». Проблематика социального познания, оказывающая большое влияние на современные исследования, объединяет обе указанные статьи. Таким образом, наш журнал продолжает тему, открытую в специальном выпуске «Социальное познание как новая исследовательская парадигма в психологии» (№ 4, 2014).

### Для цитаты:

Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2016. Т. 24. № 1. С. 5—7. doi: 10.17759/cpp.20162401001

Традиционно наш журнал уделяет особое внимание проблемам культуры и ее влияния на психическое развитие и на методы психотерапии. В рубрике «Философия, антропология, культура» мы предлагаем читателю познакомиться с исследованием Е.Г. Гребенюк, направленным на анализ феномена ритуала в культуре и в психотерапевтическом процессе. Достоинство статьи заключается в попытке автора связать эти два дискурса и показать место и роль ритуала в поддержании и перестройке привычных психологических стереотипов.

В рубрике «Эмпирические исследования» представлены три статьи, связанные между собой фокусом на разных аспектах психотерапевтического процесса. В статье Д.А. Леонтьева и А.Е. Миюзовой исследованы эффекты экзистенциально-ориентированной терапии с опорой на оригинальные качественные методы оценки, которые представляют собой несомненный научный и практический интерес. Поскольку сама проблема методологии оценки эффективности психотерапии является одной из наиболее дискуссионных на современном этапе, то хотелось бы в дальнейшем рассмотреть предлагаемые авторами новые методы в контексте ведущихся острых научных дискуссий. Невероятный рост числа детей с диагнозом аутизма в последние десятилетия определяет в качестве наиболее актуальной проблему развития их способности к социальному познанию и взаимодействию. В статье Р.А. Туревской и И.М. Банниковой представлен феноменологический анализ регрессивных явлений в условиях игровой деятельности детей с расстройствами аутистического спектра, что чрезвычайно важно для движения специалистов в зоне ближайшего развития при организации и проведении коррекционных мероприятий. Среди семейных психотерапевтов бытует устойчивое мнение, что лучший способ решать проблемы детей — это помощь их родителям. Поэтому нам кажется, что рубрику очень органично дополняет статья А.В. Варшал и Е.Р. Слободской, посвященная тренингу родительской компетентности при проблемах поведения у детей. В ней, как и в первой статье этой рубрики, упор делается на анализ эффективности психологической помощи.

Еще две статьи, вошедшие в данный номер, объединены в рубрике «Анализ случая». Они сфокусированы на тонком анализе диагностического и психотерапевтического процесса конкретных клиентов, который никогда не смогут заменить теоретический анализ и эмпирические исследования, основанные на статистической обработке данных. При этом для редакции журнала особенно важно, что авторы соблюдают этические аспекты анализа в психотерапии, сохраняя анонимность своих клиентов и изменяя детали и биографические данные с целью соблюдения главного правила психотерапии — правила конфиденциальности. В статье Н.С. Бурлаковой и Ю.Н. Федоровой описаны некоторые мето-

дологические приемы коррекционно-диагностической работы с пятилетней девочкой, имеющей общее недоразвитие речи; в статье А.В. Сорина на примере трех сессий представлены стратегии аналитической работы, осуществляемой в формате интернет-консультирования.

Под рубрикой «Эссе» мы приводим статью Н.А. Шемановой, которая возвращает нас к третьему выпуску журнала за 2013 год, сфокусированному на теме «Травматический стресс». Мне представляется чрезвычайно важным, что эта тема продолжает обсуждаться в нашем журнале в контексте прошлого нашей страны, связанного с тяжелыми травмами сталинского террора и их влиянием на последующие поколения. Видимо, осмысление этого влияния во многом еще только начинается.

Мы рады сообщить нашим читателям, что продолжаем печатать лекции по истории психотерапии, прочитанные И.Б. Гриншпуном студентам факультета консультативной и клинической психологии МГППУ. Эти лекции привлекли внимание психологической общественности своей яркостью, живостью и широтой панорамы событий, включая интересные данные из биографии хорошо известных людей, внесших свой вклад в становление и развитие психотерапии.

Наконец, завершает выпуск рецензия на книгу Шерри Кормьер и Гарольда Хакни «Стратегии и интервенции психологического консультирования», выдержавшую восемь изданий на английском языке. Автор рецензии Н.Ю. Федунина называет эту книгу картой для ориентировки в профессии психолога-консультанта.

*А.Б. Холмогорова*

**For citation:**

Kholmogorova A.B. From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* [Counseling Psychology and Psychotherapy], 2016. Vol. 24, no. 1, pp. 5—7. doi: 10.17759/cpp.20162401001. (In Russ., abstr. in Engl.)