
КОЛОНКА РЕДАКТОРА EDITOR'S NOTES

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Для цитаты: Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2023. Том 31. № 2. С. 5—8.

FROM THE EDITOR

For citation: From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2023. Vol. 31, no. 2, pp. 5—8.

Новый выпуск журнала посвящен специальной теме «Суицидальное поведение: группы риска, методики оценки риска и вопросы психологической помощи». Постоянный рост суицидов, которые являются второй по значимости причиной смертности в молодом возрасте, делают крайне актуальной проблему изучения факторов риска, а также своевременного выявления групп риска с целью предотвращения суицида.

Данный спецвыпуск мы открываем двумя статьями, посвященными одному из самых спорных вопросов суицидологии — методикам диагностики риска суицида.

В первой из них К.В. Чистопольская с соавторами рассматривают широкий спектр современных методов, включая опросниковые, клиническую беседу, скрининги и интервью. Авторы делают неутешительный вывод о недостаточной надежности существующих диагностических методов и необходимости дальнейших поисков и исследований в этой области.

Известно, что подростковый возраст представляет собой одну из наиболее серьезных групп риска. Именно поэтому первую статью существенно дополняет вторая, авторы которой — Разваляева А.Ю., Польская Н.А. и Басова А.Я. — предприняли попытку отбора наиболее надежных мета-анализов эффективности методик диагностики суицидального риска у подростков. Также, как и авторы первой статьи, они приходят к выводу о фактическом отсутствии методик, которые бы надежно выявляли группу повышенного риска, хотя группы низкого риска некоторые из проанализированных методик выделяют достаточно достоверно. Все наиболее приемлемые методики диагностики перечисляются и описываются в этих двух обзорных статьях, причем вместе с оценкой их надежности, что представляется ценным, как для практиков, читающих наш журнал, так и для исследователей суицидального поведения.

Группой специалистов ГБУЗ НИИ неотложной детской хирургии и травматологии ДЗ г. Москвы Быковой В.И., Полухиной Ю.П., Львовой Е.А. и др. описывается опыт работы с подростковыми суицидами, сопровождающимися серьезными травмами. Представлена динамика таких суицидальных попыток у подростков за последние годы с пугающей тенденцией к их росту. Авторы выдвигают некоторые гипотезы относительно причин этой тревожной эпидемиологии. Они указывают на то, что все суицидальные попытки приходятся на период учебы, а также подчеркивают роль высоких требований и постоянно меняющихся школьных программ, к которым дети и подростки просто не успевают адаптироваться. Интересно также указание авторов на сокращение числа школьных психологов, которые могли бы отслеживать группы риска и заниматься проблемами профилактики.

Следующая статья посвящена очень мало изученному в современной суицидологии контингенту и представляет собой обзор факторов риска суицида у беременных женщин. Авторы статьи М.Е. Блох, И.В. Грандилевская, С.С. Савенышева и В.О. Аникина, рассматривая различные биологические, социодемографические и психологические факторы, создают обобщенный портрет беременной женщины группы риска. Они привлекают внимание специалистов к необходимости уделять особое внимание этим женщинам, тем более, что в качестве важного фактора риска выступает одиночество и социальная изоляция, а в качестве главного фактора-протектора суицидальной попытки выделяется социальная поддержка.

Завершает тему спецвыпуска статья Е.В. Борисоник, посвященная методам помощи родственникам суицидентов. Особо рассматриваются методы работы с семьей. Известно, что одной из главных причин суицидов выступают различные интерперсональные конфликты и дис-

функции. Диагностика и преодоление этих дисфункций являются важными условиями предотвращения повторных попыток. Наконец, особую группу людей, остро нуждающихся в помощи, представляют собой родственники лиц с завершенными попытками суицида. Их бремя, зачастую связанное с острым чувством вины, бывает особенно тяжелым. В статье также рассмотрены методы работы с этим сложным, глубоко травмированным контингентом.

Дайджест данного специального выпуска, как всегда любезно подготовленный для нас Еленой Можяевой, также посвящен проблемам суицида. Он включает описание результатов трех новейших мета-анализов. Тема первого — суицидальное поведение молодежи во время эпидемии ковида. В метаобзоре указывается на рост суицидальных мыслей у данного контингента и необходимость внимания к этому со стороны различных служб и организаций, работающих с молодежью. Второй мета-анализ посвящен теме самораскрытия задумавших суицид, и он подтверждает известный факт, что более половины предпринявших попытки не оповестили никого о своих намерениях, в том числе из страха быть стационарованными в психиатрическую больницу. Авторы мета-анализа делают вывод о том, что прямой вопрос о таких намерениях является надежным инструментом тестирования риска, при этом, по данным ряда других исследований, не повышает этот риск. Данные третьего мета-анализа, приведенные в дайджесте, посвящены обзору исследований факторов риска суицида и существующих методов помощи. Важно, что на основе проведенного анализа авторы представили новую иерархическую модель факторов риска суицида, способствующую улучшению понимания феномена суицида и его причин.

Помимо тематических статей в данный выпуск вошли материалы, посвященные эмпирическим исследованиям и валидации методик.

Шкала открытости будущему, адаптация которой в русскоязычной выборке была проведена А.С. Хегай с соавторами, хорошо вписывается в тему спецвыпуска как инструмент, позволяющий диагностировать выраженность важного фактора-протектора суицидального поведения. Открытость будущему противостоит безнадежности и связана с конструктивными копингами и жизнестойкостью. Таким образом, наши специалисты получают новый важный диагностический инструмент.

Наконец, в рубрике «Эмпирические исследования» мы приводим две статьи, посвященные зависимому поведению, которое является важным фактором риска суицида. Обе статьи содержат данные экспериментального, а не опросникового исследования, что важно при изучении зависимостей; обе представляют собой пилотажные исследования, которые нуждаются в дальнейшем расширении выборок и уточнении полученных данных.

В статье В.Б. Никишиной, Е.А. Петраш и С.Л. Борисовой приводятся данные экспериментального исследования глазодвигательных реакций лиц зависимых от алкоголя, при восприятии стимулов, так или иначе связанных с их патологическим влечением. Ценность исследования заключается в возможности косвенной оценки степени сохранности данного влечения в процессе реабилитации, о которой порой и сами реабилитируемые не отдают себе полного отчета. Наконец, Е.И. Федюкевич и А.В. Трусова указывают на определенную специфику распознавания эмоций у зависимых от алкоголя, которая косвенно свидетельствует о возможных трудностях переработки негативных эмоций у данного контингента.

Таким образом, все статьи номера так или иначе связаны с темой аутодеструктивного и суицидального поведения. Мы надеемся, что они дадут новую важную информацию российским ученым и практикам, работающим в этой междисциплинарной и очень сложной области современной науки.

А.Б. Холмогорова