

---

ДАЙДЖЕСТ ИССЛЕДОВАНИЙ  
В КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
И ПСИХОТЕРАПИИ

---

RESEARCH DIGEST IN CLINICAL  
PSYCHOLOGY AND PSYCHOTHERAPY

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ТЕРРОРИЗМА

Настоящий дайджест посвящен теме психологических последствий террористических атак для непосредственно затронутых ими, включая специфические группы, и для населения в целом. Освещаются результаты научных исследований и наработанный практический опыт облегчения психологических эффектов терроризма.

**Для цитаты:** Психологические последствия терроризма // Консультативная психология и психотерапия. 2024. Том 32. № 1. С. 158—164. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2024320108>

## PSYCHOLOGICAL IMPACT OF TERRORISM

Present digest concerns psychological impact of terrorist attacks for those directly affected, including specific groups, and general population. It covers the results of relevant research and accumulated practical experience in relieving psychological effects of terrorism.

**For citation:** Psychological Impact of Terrorism. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* = *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2024. Vol. 32, no. 1, pp. 158—164. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.2024320108> (In Russ.)

Терроризм — это незаконное применение насилия и запугивания, особенно в отношении гражданских лиц, для достижения политических целей. Терроризм выступает триггером целого спектра проблем психического здоровья. Непосредственно затронутые террористическим актом люди имеют риск развития не только ПТСР: многие из них тяжело переживают смерть членов семьи, друзей или коллег, что может приводить к осложненной реакции горя с высокой вероятностью развития депрессии и злоупотребления психоактивными веществами. На уровне популяции террористические атаки создают чувство опасности, беспомощности, незащищенности, атмосферу страха и неопределенности, вызывают сомнения в способности соответствующих структур защитить граждан. В таких условиях растет число обращений за психологической помощью.

В настоящем дайджесте мы обратимся к некоторым материалам, проливающим свет на современное состояние проблемы.

### **Комплексное исследование переживания террористической угрозы как информационно-психологического стрессора**

В лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и пост-травматических состояниях Института психологии РАН проводится комплексное исследование переживания террористической угрозы как информационно-психологического стрессора (Быховец Ю.В., Тарабрина Н.В., 2014; Казымова Н.Н., 2022).

В работах лаборатории сообщения о террористической угрозе рассматриваются как психологический стрессор, обладающий мощным негативным психологическим воздействием на тех людей, которые через СМИ становятся свидетелями трагических событий (Быховец Ю.В., 2023). По данным исследований, информационные сообщения о терактах оказывают психотравмирующее воздействие, которое проявляется широким спектром клинико-психологических последствий, в их числе: признаки ПТСР (флэшбэки, ночные кошмары, вспышки раздражительности или гнева, высокий уровень беспокойства, нарушения концентрации внимания, расстройство адаптации), депрессия, переоценка вероятности риска совершения теракта, возникновение интенсивного страха стать жертвой теракта, развитие различных форм избегающего поведения. Описаны также социально-психологические последствия терактов: виктимизация, школьная неуспеваемость у детей и подростков, индигенные конфликты, стигматизация и дискриминация отдельных социальных групп, увеличение потребления психотропных средств: наркотиков, алкоголя и сигарет (Быховец Ю.В., Казымова Н.Н., 2019).

Совокупность психологических реакций на информационные сообщения о террористических актах объединяется понятием переживания террористической угрозы, которое рассматривается как субъективная оценка риска стать жертвой теракта (Быховец Ю.В., Тарабрина Н.В., 2010).

Информационные сообщения о терактах могут выступать триггером для возникновения интенсивного переживания террористической угрозы. При этом важным фактором оказывается содержание этого сообщения. Так, при совпадении содержания информационного сообщения о теракте со стереотипным образом этого события, интенсификация переживания угрозы происходит в случае высокой оценки вероятности стать жертвой теракта. При низкой оценке вероятности пострадать от теракта, как, например, в регионах, в которых эти события никогда не происходили, эмоциональные реакции имеют иное смысловое содержание (например, сочувствие пострадавшим) (Быховец Ю.В., Казымова Н.Н., 2018).

Изучение особенностей отношения к информации о терроризме и переживания террористической угрозы показало высокую степень заинтересованности респондентов темой терроризма и его последствий, однако информация из источников СМИ в целом вызывает неудовлетворенность ее количеством и достоверностью. Показано, что респонденты, проявляющие интерес к новостям о терроризме, в большей степени прогнозируют совершение новых терактов и более интенсивно переживают террористическую угрозу в целом. В отличие от них респонденты, которые не хотят узнавать плохие новости, обнаружили низкие значения переживания угрозы терактов. Такой сознательный отказ от тревожащих известий является проявлением защитной психологической стратегии дистанцирования от данной тематики как источника стресса. Напротив, в группе респондентов, которые никогда не переключают новости о терактах, тревожные переживания и напряжение выступают стимулом к активному поиску информации, позволяющему обрести чувство контроля над ситуацией. Получены данные о том, что выраженность интереса к теме терактов не связана со стремлением к обсуждению этой проблемы. Таким образом, на фоне интереса к данной тематике проявляется избегание этой проблемы в разговорах (Быховец Ю.В., Казымова Н.Н., 2017б; Быховец Ю.В., Казымова Н.Н., 2019).

Изучение динамики переживания террористической угрозы с 2005 по 2017 г. показало, что интенсивность ее переживания снижается при стабилизации социально-политической обстановки в обществе, но остается на уровне, обеспечивающем населению оптимальное состояние настороженности и бдительности (Быховец Ю.В., Казымова Н.Н., 2017а).

Оригиналы:

- Быховец Ю.В.* Стресс от невидимых информационных угроз и его последствия // Консультативная психология и психотерапия. 2023. Том 31. № 3. С. 132—166. DOI: 10.17759/cpp.2023310307
- Быховец Ю.В., Казымова Н.Н.* Современные отечественные исследования психологических факторов переживания террористической угрозы // Психологический журнал. 2019. Том 40. № 3. С. 22—30.
- Быховец Ю.В., Казымова Н.Н.* Психологическая оценка образа террористического акта // Восьмая международная конференция по когнитивной науке. Тезисы докладов / Отв. ред. А.К. Крылов, В.Д. Соловьев. М.: Институт психологии РАН, 2018. С. 191—193.
- Быховец Ю.В., Казымова Н.Н.* Временная динамика переживания террористической угрозы // Исследования и разработки в перспективных научных областях: Сборник материалов I Международной научно-практической конференции / Под общ. ред. С.С. Чернова. Новосибирск: ООО «Центр развития научного сотрудничества», 2017а. С. 19—25.
- Быховец Ю.В., Казымова Н.Н.* Связь интенсивности переживания террористической угрозы с отношением к новостным сообщениям о терактах // Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии. Результаты и перспективы развития / Отв. ред. А.Л. Журавлев, В.А. Кольцова. М.: Институт психологии РАН, 2017б. С. 1402—1409.
- Быховец Ю.В., Тарабрина Н.В.* Психологическая оценка переживания террористической угрозы: руководство. М.: Институт психологии РАН, 2010. 85 с.
- Казымова Н.Н.* Террористическая угроза как информационно-психологический стрессор / Онто- и субьектогенез психического развития человека / Под ред. Н.Е. Харламенковой, В.В. Знакова, Е.А. Сергиенко, Н.Н. Казымова. М.: Институт психологии РАН, 2022. С. 253—265.
- Тарабрина Н.В., Быховец Ю.В.* Террористическая угроза: теоретико-эмпирическое исследование. М.: Институт психологии РАН, 2014. 156 с.

## **Тревога, депрессия и ПТСР после террористических атак**

Терроризм — это акт насилия, эффект от которого длительное время сказывается на психическом здоровье людей, оказавшихся свидетелями произошедшего. В статье канадских исследователей рассматривается, как терроризм влияет на возникновение симптомов ПТСР, большой депрессии и тревожных расстройств, а также какие биопсихосоциальные детерминанты выступают медиаторами такого воздействия.

В статье описываются распространенность и наиболее характерные проявления ПТСР, депрессии и тревожных расстройств, возникающих после террористических атак, а также факторы риска, факторы-протекторы и основные методы помощи. В основу обзора легли 80 статей, результаты которых обобщены в форме таблицы. Большинство статей

содержат данные о влиянии террористических атак на возникновение ПТСР. К основным факторам развития этого психического заболевания отнесены пол, этническая принадлежность, наличие социальной поддержки, социально-экономический статус, уровень подготовленности, наличие в прошлом травмы и психической болезни, а также последующие жизненные стрессоры. К основному методу помощи с доказанной эффективностью была отнесена фокусирующаяся на травме когнитивно-бихевиоральная терапия; эффективность других интервенций в настоящей статье не рассматривалась. В обзоре отмечают важность данной темы и ее значение для практики общественного здравоохранения.

Оригинал: *Rigutto C., Sapara A.O., Agyapong V.O.* Anxiety, depression and posttraumatic stress disorder after terrorist attacks // Behavioral Sciences. 2021. Vol. 11(10). № 140. DOI: 10.3390/bs11100140

### **Последствия террористических атак для психического здоровья работников служб спасения**

Террористические атаки оказывают сильное психологическое воздействие на работников спасательных служб, и для этой категории работников существует потребность в эффективных методах психологической помощи.

Профессиональные группы, прибывающие на место атаки, обычно представлены пожарными, полицейскими, медиками и спасателями. Известно, что террористические атаки приводят к тяжелым последствиям для психического здоровья работников служб спасения. Этой проблеме посвящен систематический обзор, подготовленный учеными из Германии и Великобритании. В статье проведен анализ исследований, опубликованных в двух научных базах данных на материалах реальных событий. Авторами было обнаружено 33 статьи на общем материале почти 160 тыс. человек, принимавших участие в спасательных работах в пяти разных инцидентах. Продолжительность последующего наблюдения за показателями психического благополучия спасателей составила от двух недель до тринадцати лет.

По данным проведенного авторами исследования, распространенность ПТСР составляла от 1,3% до 16,5%, большой депрессии — от 1,3% до 25,8%, специфических тревожных расстройств — от 0,7% до 14%. Самый высокий уровень проблем в сфере психического здоровья отмечен после атаки на башни-близнецы в США в 2001 году. Среди факторов риска упоминаются женский пол, отсутствие специальной для данного типа события психологической подготовки, перитравматический дис-

тресс и перитравматическая диссоциация, физическая близость к эпицентру события, смерть или травма коллеги, социальная изоляция.

По мнению авторов, расхождения в уровнях распространенности различных психических расстройств можно объяснить разной тяжестью инцидентов. Выделенные факторы риска могут быть использованы для оптимизации профессиональной подготовки персонала служб спасения, которая должна проводиться как до, так и после катастрофических событий. Рекомендовано добровольное прохождение работниками повторного скрининга на наличие симптомов психического нездоровья на протяжении минимум семи лет после события.

Оригинал: *Wesemann U., Applewhite B., Himmerich H. Investigating the impact of terrorist attacks on the mental health of emergency responders // VJPsych Open. 2022. № 8(4). e107. DOI: 10.1192/bjo.2022.69*

### **Психологическое воздействие на детей и подростков: роль средств коммуникации**

Обзорная статья Comer J.S. и Kendall Ph.C. (2007) посвящена анализу научных исследований по теме психологического воздействия терроризма на детей и подростков. Отмечается, что дети, близко сталкивающиеся с таким явлением, как терроризм, показывают повышенный уровень посттравматического стресса, сепарационной тревоги, а также иные симптомы психических расстройств. После пережитого события дети и подростки, находившиеся в разной степени близости к атаке, оказываются под воздействием мощных информационных потоков из СМИ, что, в свою очередь, связано с развитием симптоматики ПТСР. В статье намечаются перспективы дальнейших исследований (например, изучение роли негативных ожиданий и повышения бдительности родителей на развитие ребенка). По мнению автора, необходимы исследования, оценивающие воздействие терроризма на возникновение более широкого круга психических расстройств (т. е. помимо ПТСР), на снижение уровня функционирования и этническое стереотипирование у детей и подростков, а также изучающие эффективность психологических программ помощи детям и подросткам, пострадавшим от терроризма.

В 2019 г. выходит книга Комера (Comer J.S., 2019), посвященная теме медиаграмотности, терроризма и страха. В своей работе автор развивает тему влияния новых средств коммуникации на психологическое благополучие человека в связи с актами терроризма. В частности, обращается внимание на то, что после террористических атак многие люди, не подвергшиеся непосредственной опасности во время инцидента, одномо-

ментно попадают под лавину ярких и мрачных образов и изображений. Научные исследования все больше указывают на то, как расширенный контакт с терроризмом через средства массовой коммуникации связан с негативными исходами в сфере психического здоровья.

Особое беспокойство вызывает освещение терроризма в Интернете, так как содержание материалов, распространяемых в социальных сетях, не регулируется этическими стандартами, принятыми в традиционных печатных медиа и в тележурналистике. Исследования показывают, что повышение грамотности в отношении оценки контента, представленного в СМИ, может смягчить негативные последствия образов и изображений, связанных с терроризмом.

Оригиналы:

*Comer J.S., Kendall Ph.C.* Terrorism: The psychological impact on youth // *Clinical psychology: Science and Practice*. 2007. Vol. 14(3). P. 179—212.

*Comer J.S. Media Literacy, Terrorism and Fear* [Электронный ресурс]. URL: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/9781118978238.ieml0129> (дата обращения: 25.03.2024).

*Составители: Ю.В. Быховец, Е. Можяева*