

Научная статья | Original paper

## Отношение к собственному телу и особенности взаимодействия с сиблингом у девушек старшего подросткового возраста

М.В. Булыгина<sup>1</sup>✉, С.Л. Новицкая<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Московский государственный психолого-педагогический университет, Москва, Российская Федерация

<sup>2</sup> Независимый исследователь, Москва, Российская Федерация

✉ buluginamv@mgpu.ru

### Резюме

**Контекст и актуальность.** Изучение отношения к телу не теряет своей актуальности, поскольку неудовлетворенность своим внешним обликом повышает вероятность возникновения серьезных психических нарушений. Большинство исследований фиксирует у лиц, неудовлетворенных собственным телом, нарушение семейных, в первую очередь детско-родительских, отношений. В данной работе внимание сконцентрировано на менее очевидном аспекте — сиблинговых отношениях и их роли в формировании отношения к собственному телу. Актуальность данного исследования обусловлена тем, что различные отношения с братьями и сестрами в процессе формирования самоотношения могут быть как зоной поддержки, так и зоной травматизации. **Цель.** Изучение отношения к собственному телу у девушек старшего подросткового возраста, имеющих и не имеющих сиблинга, и выявление факторов сиблингового взаимодействия, связанных со степенью удовлетворенности собственным телом. **Гипотезы:** 1) неудовлетворенность собственным телом выше у девушек, имеющих сестер (поскольку наличие однополого сиблинга способствует конкуренции в сфере внешней привлекательности); 2) особенности сиблинговых отношений связаны с отношением к телу (при эмоционально-близких отношениях тело воспринимается девушками более позитивно, а при негативных отношениях повышается неудовлетворенность собственным телом). **Методы и материалы.** Выборка: в исследовании приняли участие 129 девушек 15–17 лет ( $M = 15,84$ ;  $SD = 0,785$ ) из двудетных ( $n = 89$ : 51 — старшие дети в семье; 38 — младшие) и однодетных семей ( $n = 40$ ). Методики: «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» Т.Ф Кэша (MBSRQ); «Опросник образа собственного тела»

О.А. Скугаревского, С.В. Сивухи (ООСТ); «Братско-сестринский опросник» С.А. Грехем-Берман, С.Э. Гултер (BSQ), в адаптации М.В. Кравцовой; «Шкала сиблинговых отношений на протяжении жизни» Х. Риджио (LSRSI), в адаптации О.В. Алмазовой. **Результаты.** Результаты исследования выявили, что отсутствует линейная связь между удовлетворенностью собственным телом у девушек старшего подросткового возраста и наличием у нее сиблинга. Тем не менее сочетание факторов пола сиблинга, порядка рождения, разницы в возрасте между детьми в семье и характера сиблинговых отношений значимы для формирования отношения девушек к собственному телу. **Выводы.** Наиболее высокий уровень неудовлетворенности собственным телом выявлен у девушек, имеющих младшего сиблинга с разницей в возрасте не более пяти лет; при однополых сиблинговых отношениях неудовлетворенность телом у старших сестер выше, чем у младших сестер; девушки, имеющие сестер, ниже оценивают свой внешний вид, чем девушки, имеющие братьев; озабоченность девушек излишним весом связана с негативным характером сиблинговых отношений; Близкие, эмпатичные отношения девушек с братьями связаны с более высокой самооценкой внешности.

**Ключевые слова:** образ тела, отношение к собственному телу, сиблинговые отношения, девушки-подростки

**Для цитирования:** Булыгина, М.В., Новицкая, С.Л. (2025). Отношение к собственному телу и особенности взаимодействия с сиблингом у девушек старшего подросткового возраста. *Консультативная психология и психотерапия*, 33(3), 105–122. <https://doi.org/10.17759/cpp.2025330305>

## Attitude to one's own body and features of interaction with sibling in teenage girls

M.V. Bulygina<sup>1</sup> , S.L. Novitskaya<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Moscow State University of Psychology and Education,  
Moscow, Russian Federation

<sup>2</sup> Independent Researcher, Moscow, Russian Federation  
 buluginamv@mgppu.ru

### Abstract

**Context and relevance.** The study of attitudes towards the body does not lose its relevance, since dissatisfaction with one's appearance increases the likelihood of serious mental disorders. Most studies record a violation of family, primarily child-parent, relationships in people who are dissatisfied with their own bodies. In this paper, attention

is focused on a less obvious aspect — sibling relationships and their role in shaping attitudes towards one's own body. The relevance of this study is due to the fact that various relationships with brothers and sisters in the process of forming a self-relationship can be both a support zone and a trauma zone. **Objective.** To study the representation of attitudes towards one's own body in older adolescent girls with and without siblings, and to identify factors of sibling interaction associated with the degree of satisfaction with one's own body. **Hypothesis.** 1) dissatisfaction with one's own body is higher among girls who have sisters (since having a same-sex sibling contributes to competition in the area of external attractiveness); 2) the characteristics of sibling relationships are associated with the attitude towards the body (in emotionally close relationships, the body is perceived by girls more positively, and in negative relationships, dissatisfaction with one's own body increases). **Methods and materials.** Dissatisfaction with one's own body increases). Methods and materials. The study involved 129 girls aged 15–17 ( $M = 15.84$ ;  $SD = 0.785$ ) from two-child ( $N=89$ : 51 are the oldest children in the family; 38 are the youngest) and one-child ( $N=40$ ) families. Methods: Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ) T.F. Cash; The questionnaire of the image of one's own body (OOST) O.A. Skugarevsky, S.V. Sivukha; Brother-sister questionnaire (BSQ) S.A. Graham-Berman, S.E. Gulter, adapted by M.V. Kravtsova; Lifespan Sibling Relationship Scale Items (LSRSI) H. Riggio, adapted by O.V. Almazova. **Results.** The results of the study revealed that there is no linear relationship between satisfaction with one's own body in older teenage girls and the presence of sibling. Nevertheless, the combination of factors of sibling gender, birth order, age difference between children in the family and the nature of sibling relationships are significant for the formation of girls' attitudes to their own bodies. **Conclusions.** The highest level of dissatisfaction with one's own body was found in girls who had a younger sibling with an age difference of no more than five years; In same-sex sibling relationships, body dissatisfaction in older sisters is higher than in younger sisters; Girls who have sisters rate their appearance lower than girls who have brothers; Girls' concern about excess weight is associated with the negative nature of sibling relationships; Close, empathic relationships with brothers are associated with girls with higher self-assessments of appearance.

**Keywords:** body image, attitude to one's own body, sibling relationships, teenage girls

**For citation:** Bulygina, M.V., Novitskaya, S.L. (2025) Attitude to one's own body and features of interaction with sibling in teenage girls. *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 33(3), 105–122. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpp.2025330305>

## Введение

Неудовлетворенность собственным телом среди подростков, особенно среди девочек, это явление не только распространенное,

но и опасное, поскольку сопряжено с рисками возникновения расстройств пищевого поведения (Александрова, Мешкова, 2016; Суханова, Холмогорова, 2022; Johnson, Blodgett Salafia, 2022). Повышение неудовлетворенности собственным телом в подростковом возрасте связано как с физиологическими особенностями взросления, так и с социальными факторами: повышением важности привлекательности (Johnson, Blodgett Salafia, 2022), ориентацией на медийные образы, увеличением количества социальных сравнений (Ерохина, Филиппова, 2019; Польская, Якубовская, Развалеева, 2023). О важной роли социальных сетей в формировании образа тела неоднократно говорилось в психологических исследованиях. Согласно социокультурной теории, социальные агенты, такие как СМИ, родители, сверстники транслируют сообщения о важности внешнего вида; их давление заставляет зачастую стремиться к нереалистичным идеалам тела (Павлова, Филиппова, 2020; Boniel-Nissim et al., 2024). Таким образом, отношение к собственному телу может формироваться как напрямую, так и косвенно посредством механизмов интернализации идеалов тела и сравнения внешности. Интернализация связана со стремлением к определенному эталону, а сравнение предполагает оценку своей внешности относительно других (Павлова, Филиппова, 2020; Deek, Prichard, Kemps, 2023).

Среди социальных факторов формирования расстройств пищевого поведения и их субклинического симптома — неудовлетворенности собственным телом — особое место отводится семейным факторам, в первую очередь детско-родительским отношениям (Ерохина, Филиппова, 2019; Павлова, Филиппова, 2020; Суханова, Холмогорова, 2022). По данным Р.Ф. Роджерс с соавт. (Rodgers et al., 2023), исследования из 24 стран Европы, Канады и США подтверждают роль родительского влияния на образ тела подростков. Однако семейное взаимодействие включает в себя и другие подсистемы, поэтому отношения с сиблингами представляются не менее важными для формирования отношения к собственному телу.

Сиблинги, особенно близкие по возрасту, формируют уникальную семейную подсистему. По отношению к родителям они находятся на одинаковых позициях, но в отношении друг с другом у них формируется определенная иерархия. Сиблинговое взаимодействие отличается и от обычных контактов со сверстниками своей непривольностью, длительностью и эмоциональной насыщенностью (Булыгина, 2021). Исследования доказали, что братья и сестры явля-

ются важными источниками поддержки, информации, развития различных компетенций и форм поведения (Holmes et al., 2023). Тем не менее исследований роли сиблинговых отношений в формировании образа тела не так много, в основном это зарубежные работы (Deek, Prichard, Kemps, 2023; Greer, Campione-Barr, Lindell, 2015; Johnson, Blodgett Salafia, 2022; Nerini, Matera, Stefanile, 2016), в которых отмечается, что негативные отношения между братьями и сестрами являются фактором риска неудовлетворенности собственным телом, а принятие и близость в отношениях с сиблингом обеспечивают поддержку и могут помочь справиться с телесными изменениями и ростом социального давления, транслирующего определенный эталон тела (Johnson, Blodgett Salafia, 2022). Так, было показано, что при дистанцированных сиблинговых отношениях девочки-подростки испытывают давление и насмешки со стороны братьев и сестер, которые дразнят их за внешний вид, что, в свою очередь, приводит к неудовлетворенности собственным телом (Johnson, Blodgett Salafia, 2022; Nerini, Matera, Stefanile, 2016; Rivero et al., 2022). Положительные эмоционально близкие отношения между сиблингами способствуют формированию более высокой физической самооценки подростков (Francka, Lindell, Campione-Barr, 2019).

**Целью** данного исследования является изучение отношения к собственному телу у девушек старшего подросткового возраста, имеющих и не имеющих сиблингов, и выявление факторов сиблингового взаимодействия, связанных со степенью удовлетворенности собственным телом.

**Гипотезы исследования:** 1) неудовлетворенность собственным телом выше у девушек, имеющих сестер (поскольку наличие однополого сиблинга способствует конкуренции в сфере внешней привлекательности); 2) особенности сиблинговых отношений связаны с отношением к телу (при эмоционально-близких отношениях тело воспринимается девушками более позитивно, а при негативных отношениях повышается неудовлетворенность собственным телом).

#### Материалы и методы

**Выборка.** По итогам онлайн-исследования в окончательную выборку вошли 129 девушек из полных семей 15–17 лет ( $M = 15,84$ ;  $SD = 0,785$ ), учащиеся 10–11-х классов. Основную группу составили 89 девушек из двудетных семей: 38 — младшие дети; 51 — старшие дети. Разница в возрасте с сиблингом составляла от 2,5 до 5 лет ( $M = 3,567$ ;  $SD = 0,798$ ). Контрольная группа состояла из 40 девушек, не имеющих сиблингов.

Для изучения образа тела и отношения к собственному телу использовались методики: 1) «Мультимодальный опросник отношения к собственному телу» (MBSRQ) Т.Ф Кэша (опросник содержит шкалы: «Оценка внешнего вида»; «Озабоченность внешним видом»; «Оценка собственного веса»; «Озабоченность избыточным весом»; «Удовлетворенность параметрами тела»; «Оценка физической формы»; «Оценка состояния здоровья», «Озабоченность состоянием здоровья», «Ориентированность на занятия спортом» (Cash, Pruzinsky, 2004); 2) «Опросник образа собственного тела» (OOCT) О.А. Скугаревского, С.В. Сивухи, который позволяет оценить выраженность неудовлетворенности собственным телом (Скугаревский, Сивуха, 2006).

Исследование сиблиновых отношений проводилось с помощью «Братско-сестринского опросника» С.А. Грехем-Берман, С.Э. Гултер (BSQ, в адаптации М.В. Кравцовой), оценивающего сиблиновые отношения по шкалам «Эмпатия», «Поддержание границ», «Сходство», «Принуждение» (Кравцова, 2022), и «Шкалы сиблиновых отношений на протяжении жизни» (LSRSI) Х. Риджио, в адаптации О.В. Алмазовой (методика позволяет оценить характер отношений с помощью шкал «Активность и характер взаимодействия с сиблином в настоящее время»; «Активность и характер взаимодействия в детстве»; «Эмоциональное отношение к сиблину в настоящее время»; «Эмоциональное отношение в детстве»; «Доверие в настоящее время»; «Доверие в детстве» (Алмазова, 2013; Riggio, 2000).

Для статистической обработки данных использовались: критерий Манна—Уитни (U) для сравнения выборок; корреляционный анализ по критерию Спирмена (r); регрессионный анализ.

## Результаты

По методике ООСТ было выявлено, что 53,5% девушек, принявших участие в исследовании, не удовлетворены собственным телом: средний балл неудовлетворенности по всей выборке — 16,3; SD = 10,94 (по тестовым нормам показатели от 13 баллов рассматриваются как выраженная неудовлетворенность телом). Среди девушек из двудетных семей количество неудовлетворенных собственным телом несколько выше (56,2%), чем среди девушек из однодетных семей (47,5%), однако значимых различий между группами девушек из однодетных и двудетных семей выявлено не было (табл. 1).

Таблица 1 / Table 1  
**Средние показатели неудовлетворенности собственным телом**  
**по методике ООСТ в группах девушек**  
**Average indicators of dissatisfaction with one's own body according**  
**to the OOST method in groups of girls**

Группа (порядок рождения/пол сиблинга) / Group ( <i>sibling's birth order/gender</i> )	Количество / Quantity (N)	Средний балл / Average score (M)	Стандартное отклонение / Standard deviation (SD)
Единственные дети в семье / The only children in the family	40	14,30	8,90
Младшие (старший брат) / Younger (older brother)	13	14,54	8,71
Младшие (старшая сестра) / Younger (older sister)	25	12,96	9,77
Старшие (младший брат) / Older (younger brother)	21	20,19	12,99
Старшие (младшая сестра) / Older (younger sister)	30	19,67	12,47
Всего / Total	129	16,27	10,94

Примечание: M — среднее значение; SD — стандартное отклонение.

Note. M — mean value, SD — standard deviation.

Внутри группы девушек из двудетных семей (без учета пола сиблинга) было выявлено, что у старших сестер неудовлетворенность собственным телом значимо выше, чем у младших сестер ( $U = 685,5$ ,  $p = 0,019$ ). При однополых сиблинговых отношениях попарное сравнение по критерию Манна—Уитни показало различие в удовлетворенности собственным телом у девушек, имеющих старших и младших сестер: девушки, имеющие младших сестер, в меньшей степени удовлетворены собственным телом, чем девушки, которые имеют старших сестер ( $U = 256$ ,  $p = 0,044$ ).

Сравнение результатов отношения к собственному телу по методике Т. Кэша у девушек, имеющих и не имеющих сиблингов, показало, что девушки из двудетных семей сильнее озабочены состоянием собствен-

ногого здоровья и внешним видом, чем девушки из однодетных семей. По остальным параметрам значимых различий выявлено не было (табл. 2).

Таблица 2 / Table 2  
**Сравнение показателей отношения к собственному телу по методике  
 MBSRQ у девушек, имеющих и не имеющих сиблинга**  
**Comparison of indicators of attitude to one's own body using the MBSRQ  
 method in girls with and without sibling**

Шкалы / Scales	Средние значения / Average values M (SD)		Asymp. Sig. p
	Нет сиблинга / No sibling N = 40	Есть сиблинг / There is a sibling N = 89	
Оценка внешнего вида / Appearance Evaluation	3,56 (0,52)	3,5 (0,47)	0,557
Оценка физической формы / Assessment of physical fitness	3,39 (0,62)	3,44 (0,59)	0,515
Оценка состояния здоровья / Health assessment	3,50 (0,69)	3,41 (0,62)	0,448
Озабоченность внешним видом / Appearance Orientation	3,11 (0,33)	3,32 (0,39)	0,003*
Ориентированность на занятия спортом / Focus on sports	3,23 (0,63)	3,19 (0,62)	0,559
Озабоченность здоровьем / Health concerns	3,07 (0,26)	3,19 (0,29)	0,011*
Озабоченность избыточным весом / Overweight Preoccupation	1,76 (0,62)	1,86 (0,67)	0,457
Оценка веса / Self-Classified Weight	3,40 (0,88)	3,41 (0,71)	0,937
Удовлетворенность отдельными частями тела / Body Areas Satisfaction	3,55 (0,93)	3,55 (0,78)	0,575

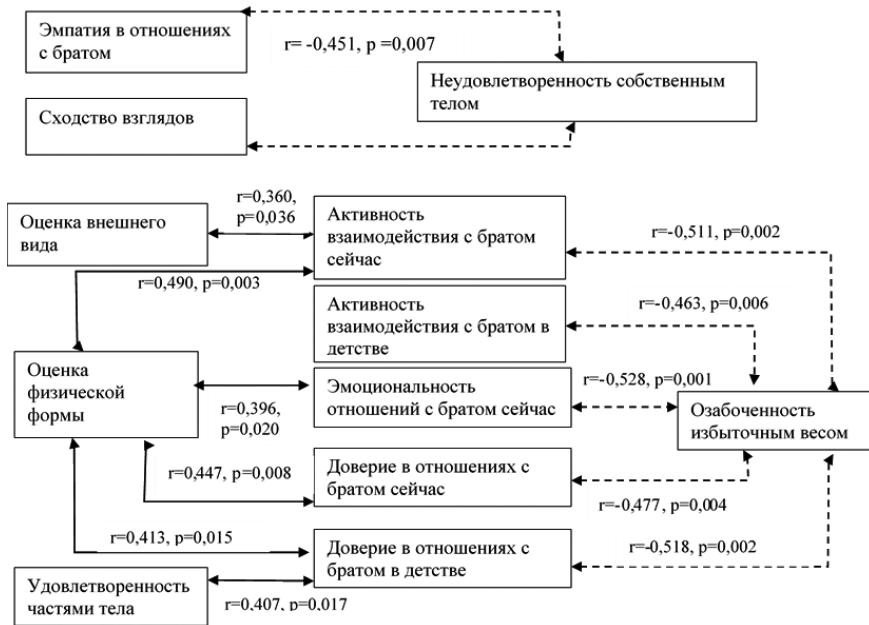
*Примечание:* M — среднее значение; SD — стандартное отклонение; «\*» — значимость различий на уровне  $p \leq 0,05$  (U-критерий Манна—Уитни).

*Note.* M — mean value; SD — standard deviation; «\*» — significance of differences at  $p \leq 0.05$  (Mann—Whitney U test).

Сопоставление данных внутри группы девушек из двудетных семей выявило, что девушки, имеющие сестер ( $N = 55$ ), значимо ниже оценивают свой внешний вид, чем девушки, имеющие братьев ( $N = 34$ ):  $U = 703$  при  $p = 0,049$ .

Сравнение результатов в группах девушек, имеющих старших и младших сиблингов, показало, что на уровне тенденции озабоченность здоровьем и более высокая оценка собственного веса характерны для девушек, являющихся младшими детьми в семье ( $U = 752$ ,  $p = 0,065$ ).

Для выявления связей между характером взаимодействия с сиблингом и оценкой собственного тела был проведен корреляционный анализ по критерию Спирмена ( $r$ ) отдельно для группы девушек, имеющих братьев (рис. 1) и для группы девушек, имеющих сестер (рис. 2).



**Рис. 1. Отношения с братом и оценка собственного тела у девушек из двудетных семей ( $n = 34$ )**

**Fig. 1. Relationships with Brother and Body Image in Girls from Two-Child Families ( $n = 34$ )**

Полученные корреляции показывают, что негативный характер отношений девушек как с братьями, так и с сестрами связан с повышением их озабоченности избыточным весом.

Для девушек, имеющих братьев с разницей в возрасте до 5 лет, близкие эмпатичные отношения связаны с более низким уровнем неудовлетворенно-

сти собственным телом, а доверие, активность и эмоциональность в отношениях связаны с более высокими самооценками внешнего вида, физической формы и удовлетворенности разными частями собственного тела (рис. 1).

Для девушек, имеющих сестер, удовлетворенность разными частями собственного тела связана с поддержанием личностных границ при взаимодействии с сестрами. Наличие доверия в отношениях с сестрой в детстве связано с более высокой самооценкой здоровья. Так же, как и для группы девушек с братьями, были выявлены обратные корреляции между доверием, активностью и эмоциональностью отношений с сестрами и озабоченностью избыточным весом у девушек (рис. 2).



Рис. 2. Отношения с сестрой и оценка собственного тела у девушек из двудетных семей ( $n = 55$ )

Fig. 2. Relationships with sister and self-esteem in girls from two-child families ( $n = 55$ )

Для более точного понимания связи факторов сиблингового взаимодействия с отношением к собственному телу был проведен множественный регрессионный анализ с пошаговым отбором. Наиболее чувствительной зависимой переменной оказался показатель озабоченности избыточным весом. Общая регрессия была статистически значимой

( $R^2 = 0,203$ ,  $F = 3,470$ ,  $p = 0,004$ ). Независимыми переменными выступали показатели отношений с сиблином. Однако ни один из компонентов не достигал уровня значимости (табл. 3).

Таблица 3 / Table3

**Коэффициенты множественного регрессионного анализа для зависимой  
 переменной «Озабоченность избыточным весом»**

**Multiple regression analysis coefficients for the dependent variable  
 «Overweight concern»**

	Модель / Model	Нестандартизованные коэффициенты / Non-standardized coefficients		Стандартизованные коэффициенты / Standardized coefficients	t	Asymp. Sig. p
		B	Стандартная Ошибка / Standard Error			
1	Константа / Constant	1,997	0,254		7,857	0,000
	Активность взаимодействия в настоящее время / Current interaction activity	0,004	0,019	0,081	0,200	0,842
	Активность взаимодействия в детстве / Interaction activity in childhood	0,000	0,017	0,009	0,027	0,978
	Эмоциональность отношений в настоящее время / The emotionality of relationships at the present time	-0,028	0,022	-0,571	-1,281	0,204
	Эмоциональность отношений в детстве / Emotional-ity of relationships in childhood	0,051	0,027	0,762	1,910	0,060

Модель / Model	Нестандартизованные коэффициенты / Non-standardized coefficients		Стандартизованные коэффициенты / Standardized coefficients	t	Asymp. Sig. p
	B	Стандартная Ошибка / Standard Error	b		
Доверие в отношениях в наст время / Trust in relationships at the present time	1,117E-5	0,019	0,000	0,001	1,000
Доверие в отношениях в детстве / Trust in a childhood relationship	-0,039	0,026	-0,663	-1,512	0,134

После исключения факторов наиболее существенным предиктором озабоченности излишним весом оказалась эмоциональность отношений с сиблином в настоящее время ( $R^2 = 0,155$ ,  $F = 15,988$ ,  $p = 0,000$ ). Отрицательное значение коэффициента  $b$  предполагает, что снижение эмоциональности отношений между сиблингами в настоящее время увеличивает вероятность озабоченности девушки избыточным весом (табл. 4).

## Обсуждение результатов

Результаты исследования показывают, что неудовлетворенность собственным телом присуща большей части девушек, принявших участие в исследовании. Эти данные согласуются с другими подобными работами (Ерохина, Филиппова, 2019; Johnson, Blodgett Salafia, 2022), в которых отмечается высокий процент девочек подросткового возраста недовольных своей внешностью. Непринятие себя и своего тела девочками-подростками объясняется, как правило, несоответствием имеющихся физических данных эталонам женской красоты, растиражированных СМИ и транслируемых ближайшим окружением: членами семьи и сверстниками через навязывание определенных стереотипов пищевого поведения, вербальную агрессию (иронию и насмешки) (Польская,

Таблица 4 / Table 4

**Коэффициенты однофакторного регрессионного анализа для зависимой  
 переменной «Озабоченность избыточным весом»**

**Coefficients of univariate regression analysis for the dependent variable  
 «Overweight concern»**

Модель / Model	Нестандартизованные коэффициенты / Non-standardized coefficients		Стандартизованные коэффициенты / Standardized coefficients	t	Asymp. Sig. p
	B	Стандартная Ошибка / Standard Error	b		
1 Константа / Constant	2,297	0,128		17,987	0,000
Эмоциональность отношений с сиблином в настоящее время	-0,019	0,005	-0,394	-3,999	0,000

Якубовская, Развалиева, 2023; Boniel-Nissim, Bersia, Canale, 2024; Deek, Prichard, Kemps, 2023). Другие объяснения касаются глубинных механизмов и связаны с проблемами формирования образа тела в контексте нарушенных детско-родительских отношений (ненадежной привязанности, жестокого или попустительского стиля воспитания, искаженной коммуникации) (Александрова, Мешкова, 2016; Ерохина, Филиппова, 2019; Павлова, Филиппова, 2020; Суханова, Холмогорова, 2023).

Более сильная выраженностя неудовлетворенности собственным телом у девушек с сестрами по сравнению с теми, у кого есть брат или вообще нет сиблина, может быть объяснена их конкурентными отношениями в сфере красоты. Сравнение собственной внешности с внешностью сестры, сомнения в собственной привлекательности, особенно если это сочетается с насмешками, может серьезно сказаться на самооценке вообще и оценке собственного тела в частности. В этом плане у девушек, единственных детей в семье, как и у девушек, имеющих брата, меньше поводов для сомнения в собственной привлекательности, а соперничество с братом скорее будет касаться других сфер, нежели вопросов внешности.

Тем не менее наличие брата или сестры с небольшой разницей в возрасте никак нельзя рассматривать в качестве фактора, повышающего неудовлетво-

ренность собственным телом. Более значимым аспектом является качество сиблинговых отношений. Эмоционально негативные отношения с братом/сестрой выделяются в качестве предиктора озабоченности избыточным весом. Представляется важным, что были выявлены связи не только между озабоченностью девушек излишним весом и дистантными сиблинговыми отношениями в настоящее время, но и озабоченностью излишним весом и отстраненными отношениями в детстве. Это подтверждает, что отношения с сестрой или братом являются одним из важных факторов формирования образа тела. Известно, что к концу подросткового возраста конфликтность сиблинговых отношений (если таковые были в детстве) снижается (Алмазова, 2013; Булыгина, 2021). Однако эффект этих деструктивных отношений может сохраняться и находить отражение в восприятии и самооценке телесного облика.

Также необходимо подчеркнуть, что в настоящем исследовании были получены данные не только о роли сиблинговых отношений в развитии негативного отношения к телу, но и об их роли в построении позитивного образа тела у девушек. Одним из таких важных факторов в этом процессе является доверие в сиблинговых отношениях, сохраняющееся с детства.

## Заключение

По итогам проведенного исследования можно сделать следующие выводы.

1. Удовлетворенность собственным телом у девушек старшего подросткового возраста не связана напрямую с фактом наличия брата или сестры. Существенное значение имеет сочетание факторов пола сиблинга, порядка рождения, разницы в возрасте между детьми и характера сиблинговых отношений.

2. Наиболее высокий уровень неудовлетворенности собственным телом выявлен у девушек, имеющих младшего сиблинга с разницей в возрасте не более пяти лет.

3. При однополых сиблинговых отношениях неудовлетворенность телом у старших сестер выше, чем у младших сестер.

4. Девушки, имеющие сестер, оценивают свой внешний вид ниже, чем девушки, имеющие братьев.

5. Озабоченность девушек излишним весом связана с негативным характером сиблинговых отношений.

6. Близкие, эмпатичные отношения с братьями связаны у девушек с более высокими самооценками внешности.

В качестве перспектив дальнейших исследований можно наметить изучение связи образа тела и сиблиントовых отношений на широкой выборке девушек, как более младшего, так и более старшего возраста, а также исследование аналогичных связей в группе юношей. Кроме того, было бы важно проверить наличие выявленных особенностей в группе пациентов с расстройствами пищевого поведения.

**Ограничения.** Данное исследование было проведено исключительно на выборке девушек 15–17 лет из полных однодетных и двудетных семей, в которых разница между детьми составляла не более 5 лет. Следовательно, выводы не могут распространяться на девушек другого возраста и из семей другого типа. Однако выявленные связи акцентируют необходимость учета широкого контекста семейного взаимодействия при изучении вопроса о формировании образа тела.

**Limitations.** This study was conducted exclusively on a sample of girls aged 15–17 from complete one- and two-child families, in which the difference between children was no more than 5 years. Consequently, the findings cannot be extended to girls of other ages and from other types of families. However, the identified connections emphasize the need to take into account the broad context of family interaction when studying the formation of body image.

### Список источников / References

1. Александрова, Р.В., Мешкова, Т.А. (2016). Особенности внутрисемейных отношений девочек-подростков с риском нарушений пищевого поведения. *Клиническая и специальная психология*, 5(2), 33–45. <https://doi.org/10.17759/cpscse.2016050203>  
Aleksandrova, R.V., Meshkova, T.A. (2016). Features of intra-family relationships of adolescent girls at risk of eating disorders. *Clinical Psychology and Special Education*, 5(2), 33–45. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpscse.2016050203>
2. Алмазова, О.В. (2013). Типология взаимоотношений взрослых сиблингов. *Вестник Московского университета*, 14(2), 134–146. URL: <https://msupsyj.ru/articles/detail.php?article=3298> (дата обращения: 27.08.2025).  
Almazova, O.V. (2013). Typology of adult sibling relationships. *Bulletin of the Moscow University*, 14(2), 134–146. (In Russ.). URL: <https://msupsyj.ru/articles/detail.php?article=3298> (viwed: 27.08.2025).
3. Булыгина, М.В. (2021). Сиблиントовые отношения и их роль в жизни человека. *Современная зарубежная психология*, 10(4), 147–156. <https://doi.org/10.17759/jmfp.2021100414>  
Bulygina, M.V. (2021). Sibling relationships and their role in human life. *Journal of Modern Foreign Psychology*, 10(4), 147–156. (In Russ.) <https://doi.org/10.17759/jmfp.2021100414>

4. Ерохина, Е.А., Филиппова, Е.В. (2019). Образ тела и отношение к своему телу у подростков: семейные и социокультурные факторы влияния (по материалам зарубежных исследований). *Современная зарубежная психология*, 8(4), 57–68. <https://doi.org/10.17759/jmfp.2019080406>  
Erokhina, E.A., Filippova, E.V. (2019). Body image and attitude to one's body in adolescent: family and sociocultural factors (based on foreign researches). *Journal of Modern Foreign Psychology*, 8(4), 57–68. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/jmfp.2019080406>
5. Кравцова, М.В. (2022). Дифференциальная диагностика психологических параметров сиблинговых отношений в семье. *Вестник Белорусского государственного педагогического университета, Серия 1. Педагогика. Психология. Филология*, 2(112), 77–80. URL: <https://elib.bspu.by/handle/doc/56034?mode=full&ysclid=mg3rju0cjv420794668> (дата обращения: 27.08.2025).  
Kravtsova, M.V. (2022). Differential diagnosis of psychological parameters of sibling relationships in the family. *Bulletin of the Belarusian State Pedagogical University, Series 1. Pedagogy. Psychology. Philology*, 2(112), 77–80. (In Russ.). URL: <https://elib.bspu.by/handle/doc/56034?mode=full&ysclid=mg3rju0cjv420794668> (viwed: 27.08.2025).
6. Павлова, Н.В., Филиппова, Е.В. (2020). Взаимосвязь пищевого поведения и формирования образа тела у детей и подростков в контексте детско-родительских отношений. *Современная зарубежная психология*, 9(4), 32–44. <https://doi.org/10.17759/jmfp.2020090403>  
Pavlova, N.V., Filippova, E.V. (2020). The co-relation of eating behavior and body image formation in children and adolescents in the context of child-parent relationships. *Journal of Modern Foreign Psychology*, 9(4), 32–44. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/jmfp.2020090403>
7. Польская, Н.А., Якубовская, Д.К., Развалеева, А.Ю. (2023). Уязвимость к межличностному отвержению из-за внешности в бодипозитивных и проанорексичных онлайн-сообществах. *Консультативная психология и психотерапия*, 32(3), 67–89. <https://doi.org/10.17759/cpp.2024320304>  
Pol'skaya, N.A., Yakubovskaya, D.K., Razvalyeva, A.Yu. Interpersonal Sensitivity, Fear of Negative Appearance Evaluation and Body Shame in Adolescent Girls with Eating Disorders. *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 32(3), 67–89. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpp.2024320304>
8. Скугаревский, О.А., Сивуха, С.В. (2006). Образ собственного тела: разработка инструмента для оценки. *Психологический журнал*, 10(2), 40–48.  
Skugarevskii, O.A., Sivukha, C.B. (2006). Body Image: Developing an Assessment Tool. *Psychological journal*, 10(2), 40–48. (In Russ.).
9. Суханова, А.В., Холмогорова, А.Б. (2022). Семейный контекст нарушений пищевого поведения у подростков: популяционное исследование родителей и обоснование задач психопрофилактики и психотерапии. *Современная терапия психических расстройств*, 1, 56–67. <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2022.60.1.006>  
Sukhanova, A.V., Kholmogorova, A.B. (2022). Context of Eating Problems in Adolescents: Population Study among Parents and Rationale for Specific Targets of

- Psychological Prevention and Psychotherapy. *Current Therapy of Mental Disorders*, 1, 56–67. (In Russ). <https://doi.org/10.21265/PSYPH.2022.60.1.006>
10. Boniel-Nissim, M., Bersia, M., Canale, N., Lahti, H., Ojala, K., Ercan, O., Dzielska, A., Inchley, J., Dalmasso, P. (2024). Different Categories of Social Media Use and Their Association with Body Image Among Adolescents in 42 Countries. *Public Health*, 69, article № 1606944. <https://doi.org/10.3389/ijph.2024.1606944>
11. Cash, T.F., Pruzinsky, T. (2004). *Body Image: A handbook of theory, research and clinical practice*, New York: Guilford Press.
12. Deek, M., Prichard, I., Kemps, E. (2023). The mother-daughter-sister triad: The role of female family members in predicting body image and eating behaviour in young women. *Body Image*, 46(10), 336–346. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2023.07.001>
13. Francka, B., Lindell, A.K., Campione-Barr, N. (2019). The Relative Impacts of Sibling Relationships on Adolescent Body Perceptions. *Journal of Genetic Psychology*, 180(2–3), 130–143. <https://doi.org/10.1080/00221325.2019.1602024>
14. Greer, K.B., Campione-Barr, N., Lindell, A.K. (2015). Body Talk: Siblings' Use of Positive and Negative Body Self-Disclosure and Associations with Sibling Relationship Quality and Body-Esteem. *Journal of Youth and Adolescence*, 44, 1567–1579. <https://doi.org/10.1007/s10964-014-0180-1>
15. Johnson, E.L., Blodgett Salafia, E.H. (2022). Mediating Effects of Intimacy Between Body Talk and Girls' Body Dissatisfaction: The Forgotten Sibling Relationship. *Journal of Youth and Adolescence*, 51, 1230–1240. <https://doi.org/10.1007/s10964-022-01590-9>
16. Holmes, M. R., Bender, A.E., O'Donnell, K. A., Miller, E. K., & Conard, I. T. (2023). Illuminating the landscape of sibling relationship quality: An evidence and gap map. *Child Development*, 95(4), 1425–1440. <https://doi.org/10.1111/cdev.14065>
17. Nerini, A., Matera, C., Stefanile, C. (2016). Siblings' appearance-related commentary, body dissatisfaction, and risky eating behaviors in young women. *European Review of Applied Psychology / Revue Europ enne de Psychologie Appliqu e*, 66(6), 269–276. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2016.06.005>
18. Riggio, H.R. (2000). Measuring attitudes toward adult sibling relationships: The lifespan sibling relationship scale. *Journal of Social and Personal Relationships*, 17(6), 707–728. <https://doi.org/10.1177/0265407500176001>
19. Rivero, A., Killoren, S., Kline, G., Campione-Barr, N. (2022). Negative messages from parents and sisters and Latina college students' body image shame. *Body Image*, 42(5), 98–109. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.05.011>
20. Rodgers, R.F., Laveway, K., Campos, P., de Carvalho, P.H.B. (2023). Body image as a global mental health concern. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, 10, article № e9. <https://doi.org/10.1017/gmh.2023.2>

### *Информация об авторах*

Булыгина Мария Вячеславовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры детской и семейной психотерапии, факультет консультативной и клинической психологии, Московский государственный психологического-педагогический универ-

Булыгина М.В., Новицкая С.Л. (2025)  
Отношение к собственному телу и особенности  
взаимодействия с сиблингом у девушек...  
Консультативная психология и психотерапия,  
33(3), 105–122.

Bulygina M.V., Novitskaya S.L. (2025)  
Attitude to one's own body and features  
of interaction with sibling in teenage girls  
Counseling Psychology and Psychotherapy,  
33(3), 105–122.

---

ситет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4459-0914>, e-mail: buluginamv@mgppu.ru

*Новицкая Светлана Львовна*, независимый исследователь, Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5686-5101>, e-mail: lanaaleto@list.ru

#### ***Information about the authors***

*Maria V. Bulygina*, Candidate of Science (Psychology), Associate Professor, Chair of Child and Family Psychotherapy, Faculty of Counselling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4459-0914>, e-mail: buluginamv@mgppu.ru

*Svetlana L. Novitskaya*, Independent Researcher, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5686-5101>, e-mail: lanaaleto@list.ru

#### ***Вклад авторов***

Булыгина М.В. — идеи исследования; аннотирование, написание и оформление рукописи; планирование исследования; контроль за проведением исследования, применение статистических, математических методов для анализа данных.

Новицкая С.Л. — проведение исследования; сбор и анализ данных; визуализация результатов исследования.

Авторы приняли участие в обсуждении результатов и согласовали окончательный текст рукописи.

#### ***Contribution of the Authors***

Bulygina M.V. — research ideas; annotation, writing and design of the manuscript; research planning; control over research, application of statistical and mathematical methods for data analysis.

Novitskaya S.L. — conducting research; data collection and analysis; visualization of research results.

All authors participated in the discussion of the results and approved the final text of the manuscript.

#### ***Конфликт интересов***

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

#### ***Conflict of Interest***

The authors declare no conflict of interest.

Поступила в редакцию 08.01.2025

Received 2025.08.01

Поступила после рецензирования 23.01.2025

Revised 2025.01.23

Принята к публикации 01.02.2025

Accepted 2025.02.01