

---

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### EDITOR'S NOTES

---

## Предисловие главного редактора

Уважаемые читатели журнала!

Мы открываем третий номер журнала «Консультативная психология и психотерапия» за 2025 год двумя теоретико-методологическими статьями, посвященными крайне актуальным для нашей сложной социокультурной ситуации проблемам. Первый обзор посвящен проблеме детского горя. В самом начале статьи А.А. Баканова приводит важную статистику, полученную в шотландском когортном исследовании: «На репрезентативной выборке детей (2815 человек в возрасте от 10 месяцев до 10 лет), которая изучалась с периодичностью в 2 года, ученые пришли к выводу, что 50,8% детей в возрасте 8 лет имеют опыт утраты родителей, сиблингов, бабушек, дедушек или других близких членов семьи, и этот показатель возрастает до 62% к 10 годам». Таким образом, больше половины детей, не достигших 10 лет, сталкиваются с потерей близкого человека, а значит подвержены дополнительному риску эмоциональной дезадаптации. Проблема переживания детского горя в условиях военных травм и потерь становится особенно острой. Поэтому достоинством статьи является попытка выделить не только факторы риска, но и ресурсы для совладания с горем. Хотя статья отнесена нами к теоретическим, трудно преувеличить роль исследований в этой области для работы практиков — детских психологов, психиатров и педиатров, а также педагогов. Ведь травма и связанные с ней симптомы могут приводить к нарушению как психического, так и физического развития и здоровья ребенка. Акцент на ресурсы, прежде всего в ближайшем социальном окружении ребенка, стимулирует развивать системный подход в организации психологической помощи детям, переживающим горе утраты.

Еще один эпицентр проблем современного цифрового детства — расстройств, связанные с использованием Интернета. Виртуальная жизнь все больше превращается в параллельную реальность, которая мешает

адаптации в пространстве действительных социальных отношений и обязанностей. Проблеме интернет-зависимости посвящена вторая статья номера. Важно подчеркнуть, что ее авторы сконцентрировали свое внимание на лонгитюдных исследованиях, ориентированных на выявление предикторов спонтанной ремиссии при расстройствах, связанных с использованием Интернета. Результаты 10 исследований, проанализированных Я.В. Малыгиным с соавторами, говорят о слабом вкладе в спонтанную ремиссию внешних социальных факторов — семьи, сверстников, школьной ситуации и т. д. Значимыми оказались лишь внутренние факторы — самооценка и симптомы депрессии. Это хорошо согласуется с данными отечественных авторов, ранее опубликованными в наших журналах, где была показана протективная роль субъектной позиции в учебной деятельности и высокой самоэффективности учащихся в проблемном использовании Интернета.

Во второй раздел номера вошли пять статей, представляющих эмпирические исследования, также посвященные актуальным проблемам нашего общества. Так, Павлова О.С. и Чибисова М.Ю. поставили своей задачей рассмотреть проблему мультикультуральности психологического консультирования в России, для чего использовали методы качественного анализа, основанные на обсуждении этой проблемы в фокус-группах. Авторы справедливо отмечают, что в условиях глобализации и роста миграционных потоков все большее число консультантов сталкивается с необходимостью оказывать помощь клиентам, вероисповедание или этническая принадлежность которых отличны от их собственных. Важно, что специальная подготовка к такой работе позитивно оценивалась участниками фокус-групп, которые отмечали в качестве ее результата преодоление существующих стереотипов относительно людей из других культур, развитие гибкости и толерантности. Стоит отметить, что в России существует собственная мощная традиция для развития и обоснования такого подхода в консультировании — это культурно-историческая психология Л.С. Выготского. Хотелось бы пожелать авторам и всем, занимающимся подготовкой психологов-консультантов, опираться, в том числе, и на эту традицию в дальнейшем развитии теории и практики мультикультурального консультирования.

В современном обществе остро стоит проблема самоубийств. Огромное количество исследований посвящено факторам риска и факторам протекторам. Говоров С.А. с соавторами провели оригинальное эмпирическое исследование, в котором получили достаточно новый и важный результат относительно вклада в риск самоубийства двух факторов: субъективного отношения к самоубийству и отношения к нему в обще-

стве. Полученные результаты кажутся несколько парадоксальными, но заслуживают пристального внимания.

Булыгина М.В. и Новицкая С.Л. в своем исследовании поставили вопрос относительно влияния наличия сиблинга на неудовлетворенность своим телом у девушек, что, как было показано в многочисленных отечественных и зарубежных исследованиях, приобретает характер эпидемии и ведет к невиданному росту различных нарушений и расстройств пищевого поведения. В этой связи любые новые данные относительно факторов риска и факторов-протекторов представляют большую ценность.

Большой коллектив авторов представил эмпирическое исследование такого распространенного и вместе с тем спорного лечения тревожности, как экспозиция. Статья Еремеевой В.А. с соавторами представляет одновременно практическое руководство по проведению экспозиции в детском возрасте.

Завершает этот раздел статья трех авторов — Коленовой А.С., Кукуляр А.М. и Денисовой Е.Г., посвященная проблеме нарушений эмоциональной и личностной сфер у созависимых женщин. Получены неоднозначные результаты, которые требуют дальнейших исследований и указывают на необходимость учета характера отношений и степени близости с партнером.

Наконец, в последнюю рубрику номера вошла статья, посвященная анализу случая. Как всегда, в редакции предъявляются высокие требования к таким статьям в плане их соответствия профессиональной этике. Интересное и важное совпадение, что в этом номере нам удалось соединить теоретический анализ факторов переживания горя ребенком и анализ случая затяжного процесса переживания утраты и горевания при утрате ребенка матерью. Е.В. Битюцкая проводит тонкий феноменологический анализ цикличности переживания безысходности и материнского горя, что ставит перед помогающими специалистами задачу по поиску механизмов прерывания этого цикла и принятию случившегося.

Следующий номер нашего журнала посвящен материалам предстоящих в середине ноября 2025 года Вторых Зейгарниковских чтений — международной конференции по клинической психологии, которая, как мы надеемся, станет площадкой для обмена опытом и мнениями по самым насущным и острым вопросам клинической психологии и психотерапии. Надеемся, что многие наши читатели найдут возможность присоединиться к этим дискуссиям. Участие в конференции бесплатное.