

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

EDITOR'S NOTES

Предисловие главного редактора

13–15 ноября 2025 года в Московском государственном психолого-педагогическом университете состоялась II Международная научно-практическая конференция «Зейгарниковые чтения. Клиническая психология в современном мире: вызовы и ресурсы», организованная факультетом консультативной психологии и психотерапии в партнерстве с ведущими организациями в сфере образования и охраны психического здоровья в честь 125-летия Блюмы Вульфовны Зейгарник.

Конференция, которой посвящен данный спецвыпуск, стала значимым событием в жизни профессионального сообщества и собрала около 500 очных участников и более 1500 онлайн слушателей из разных городов (более 30) и регионов России, а также Армении, Белоруссии, Молдавии, Казахстана и Киргизии. Среди них были психологи, педагоги, психиатры, врачи разных специальностей и представители благотворительных фондов.

Прежде чем перейти к содержанию спецвыпуска, представляется важным сказать несколько слов о конференции в целом. На открытии конференции участников приветствовали директор Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства Просвещения Л.П. Фальковская, ректор ФГБОУ ВО МГППУ А.А. Марголис, проректор по учебно-научной работе АГПУ имени Х. Абовяна М.М. Испириян, руководитель ФМБА России В.И. Скворцова, директор ФГБУ «НМИЦ ПН имени В.М. Бехтерева» Н.Г. Незнанов и президент Союза охраны психического здоровья Н.В. Треушникова. Выступавшие подчеркнули важный вклад Блюмы Вульфовны Зейгарник в становление отечественной клинической психологии и необходимость сохранения и развития этого ценного наследия.

В программу конференции помимо пленарного заседания вошли 6 секционных заседаний и 6 круглых столов, на которых специалисты обменивались наработками и мнениями по самым актуальным проблемам.

© Холмогорова А.Б., 2025



CC BY-NC

мам, включая общие методологические, организационные, юридические и этические аспекты психологической помощи, а также вопросы работы психолога в детской психиатрии, в многопрофильном стационаре и в социальной реабилитации. Отдельные заседания были посвящены таким проблемам, как агрессия и автоагgressия в цифровую эпоху, современная феноменология депрессии, травматический стресс, эпидемия расстройств пищевого поведения и другие. Состоялись 5 мастер-классов, на которых ведущие продемонстрировали навыки ведения балинтовских групп, мотивационного интервью, методы групповой работы с суициальным поведением у подростков, методы помощи в преодолении учебных трудностей у детей, методы работы психолога с онкологическими пациентами и особое направление — переживание музыки в движении как опыта целостного бытия личности. В электронный сборник тезисов, выпущенный к открытию конференции, вошли более 150 работ, представляющих современное поле клинико-психологических исследований.

В этом спецвыпуске мы представляем статьи, подготовленные на основе докладов с различных секций и круглых столов. Его открывает статья по одному из пленарных докладов, посвященному важнейшей методологической проблеме современной психотерапии — проблеме интеграции знаний из разных школ и подходов. Необходимость и неизбежность такой интеграции подчеркивал Арон Бек в своей статье о будущем психотерапии (см. спецвыпуск нашего журнала, посвященный столетию создателя когнитивной терапии А.Т. Бека), а также выдающийся исследователь общих принципов эффективности психотерапии Клаус Граве (автор книги «Общая психотерапия»). В отечественной терапии в качестве методологической основы для такой интеграции при работе с депрессивными, тревожными расстройствами и расстройствами пищевого поведения была разработана многофакторная психосоциальная модель расстройств аффективного спектра (Холмогорова, Гаранян, 1998; Холмогорова, 2006, 2011). Автор статьи Д.Г. Дьяков формулирует целый ряд методологических принципов, которые будут способствовать научно обоснованной интеграции при решении той или иной практической задачи в противовес существующей опасности эклектического смешения разных техник и приемов в эпоху бесконечного разнообразия психотерапевтических школ и подходов.

В раздел «Теоретические обзоры» вошли две статьи, подготовленные по докладам на круглом столе «Связь развития, образования и здоровья с позиций культурно-исторической психологии» и в секции по психотерапии и психосоциальной реабилитации.

В первой статье, написанной группой авторов — О.В. Глуховой, В.Ж. Саркисян, М.М. Испириян, Ю.В. Зарецким и В.К. Зарецким, отражен уже достаточно длительный опыт сотрудничества российских и армянских специалистов в области обучения шахматам в школе как ресурса для общего развития учащихся. Если в Армении уже много лет существует шахматный всеобуч, то в России таким уникальным местом, где уже больше 20 лет во всех школах ведется обучение детей по программе «Шахматы для общего развития», является небольшой город Сатка Челябинской области. К сожалению, этот уникальный опыт в России до сих пор остается локальным. В данной статье дается важное теоретическое обоснование скрытых ресурсов этой древней как мир игры, которые включают в себя мощные механизмы развития интеллектуальной и эмоциональной сфер ребенка. Однако, как убедительно показывают авторы статьи, важную роль для включения этих механизмов играет именно методика обучения.

Вторая статья этого раздела содержит важную проблематизацию традиционного формата психообразовательных программ в большой психиатрии при лечении пациентов, страдающих шизофренией. Ее авторы А.В. Палин и Н.А. Сирота показывают важность проведения таких программ на ранних этапах стационарного лечения и с привлечением бывших пациентов, успешно прошедших психосоциальную реабилитацию, в качестве ведущих.

В третий, традиционный и очень важный раздел номера — «Апробация и валидизация методик» — вошла одна статья, написанная по материалам конференции. Впечатляют не только размеры выборки, на которой проведена валидизация, но и чрезвычайная актуальность и востребованность предлагаемой зарубежной методики, позволяющей оценить уровень так называемого вторичного травматического стресса у специалистов, работающих с детьми и родителями детей с ОВЗ и инвалидностью. Авторы статьи Е.А. Казенная, А.А. Золотарева, А.С. Ульянова, Н.А. Лебедева, Д.А. Карпова организовали обследование выборки из 2382 человек и убедительно доказали высокие психометрические свойства методики STSS (Secondary Traumatic Stress Scale), которая теперь доступна российским специалистам и поможет профилактике выгорания у представителей одной из важнейших помогающих профессий.

Наконец, последний раздел спецвыпуска — «Эмпирические исследования» — представлен четырьмя статьями. Первая из них написана нашими белорусскими коллегами С.Л. Бойко и К.В. Карпинским по их совместному докладу на пленарном заседании конференции. В статье,

составной из двух частей, на репрезентативной выборке анализируется установочная регуляция вакцинального поведения медицинских работников и студентов в контексте пандемии COVID-19. Анализ опыта пандемии представляется очень важным для предотвращения масштабных эпидемий и больших человеческих потерь. Первая часть статьи посвящена теоретико-методологическому обоснованию оценки этого феномена: анализу концепций установочной регуляции вакцинального поведения и выбору наиболее современной из них в качестве основы исследования.

Впечатляют выводы второй статьи, подготовленной по материалам доклада на секции, посвященной агрессивному и аутоагрессивному поведению. В эпоху, когда число разводов превышает число заключенных браков, а психическое неблагополучие молодого поколения неуклонно нарастает, коллектив авторов — Ю.В. Батлук, Е.Л. Красько, Д.А. Лаская, В.А. Розанов и А.В. Шаболтас — эмпирически показывают, что суицидальные риски особенно велики в неполных семьях. Есть над чем задуматься...

Еще одна острая проблема затронута в следующей статье, подготовленной Е.Д. Флитман, А.Б. Холмогоровой, О.В. Васюковой и Л.Н. Якубовой по материалам выступления на секции, посвященной расстройствам пищевого поведения. Стремительный рост проблемы ожирения в последние десятилетия угрожает как физическому, так и психическому благополучию современного человека. Статья носит пилотажный характер, так как подготовлена на основе исследования небольшой выборки взрослых пациентов с ожирением, которым предлагалось ответить на вопросы относительно стиля коммуникации и воспитания в их родительской семье. Однако она открывает важное и до сих пор мало разработанное в отечественной науке направление — изучение семейных факторов ожирения, понимание которых может стать важнейшей основой его лечения и профилактики.

Завершает спецвыпуск статья Д.Ю. Коломыцева, которая открывает новые аспекты проблемы образования и методологической культуры современных профессионалов в области психического здоровья. Статья подготовлена по материалам доклада на круглом столе «Мозг, сознание и культура: опасность нового редукционизма в эпоху нейронаук».

Эпидемия нейроредукционизма поистине захлестнула современные науки о психическом здоровье. Многие ученые ищут выход из возникшего кризиса, который только углубился с появлением искусственного интеллекта. Так, Массачусетский институт технологий объявил об учреждении научного Клуба «Сознание», который ставит своей целью со-

единить философию и нейронауки в поисках ответов на вопросы, что такое сознание и откуда возникает субъективный опыт, ассоциированный с функцией головного мозга. Будем надеяться, что состоявшийся круглый стол и сделанные на нем доклады также дадут импульс для создания в России постоянно действующего семинара для междисциплинарного анализа насущной для современной психиатрии, клинической психологии и философии проблемы сознания. Важной методологической базой для такой работы должна стать культурно-историческая психология Л.С. Выготского, который посвятил проблеме Сознания всю свою творческую жизнь. Ее осмыслению и развитию посвятила свою жизнь также и соратница Л.С. Выготского, основательница московской школы клинической психологии Блюма Вульфовна Зейгарник.

В качестве одного из ведущих и докладчиков этого круглого стола должен был бы выступить Александр Шамильевич Тхостов, который скоро-постижно скончался 27 июля 2025 года, когда подготовка к конференции была в самом разгаре. Мы не стали убирать его фамилию из программы, она осталась там в черной траурной рамке. Все участники круглого стола остро ощутили его отсутствие. Александра Шамильевича отличала смелость и даже дерзость в подходе к сложным научным вопросам. Его широкая эрудиция не только в области психологии, но в области литературы, философии, методологии, а также свободное владение иностранными языками позволяли ему глубоко разбираться в самых сложных междисциплинарных проблемах. Его уход — большая потеря не только для близких и друзей, но и для всего психологического сообщества.

Завершил конференцию круглый стол воспоминаний, на котором выступили ученики Блюмы Вульфовны и ученики ее учеников. Аудитория была заполнена, но люди продолжали подходить в течении всего вечера. Все присутствующие единогласно отмечали царившую необыкновенно душевную и тёплую атмосферу. Вот как об этом написала наша коллега из Санкт-Петербурга, ведущая одной из секций и мастер-класса, Валентина Алексеевна Чулкова: «А потом мы присутствовали на круглом столе, посвященном воспоминаниям учеников Блюмы Вульфовны Зейгарник о ней. Воспоминания о Блюме Вульфовне — не побоюсь этого слова — бриллиант всей конференции. Мы ведь в Ленинградском университете (теперь СПбГУ) на факультете психологии учились по книгам Блюмы Вульфовны. Для меня всегда ее образ — это книги по патопсихологии. Вчера же, благодаря ее ученикам, я увидела ее настоящую — с чувством юмора, заботящуюся о своих учениках и любимую ими, преданную свое-му делу — в общем, живую. Это было замечательно!»

Владимир Альбертович Зейгарник, известный ученый-физик, подвел итог выступлениям, отметив, что тесная связь с коллегами и студентами, служение науке составляли главную часть жизни Блюмы Вульфовны и давали силы для преодоления всех тех трудностей и горестей, которые выпали на ее долю в тяжелые времена.

В заключение по онлайн-связи выступил внук и биограф Блюмы Вульфовны Андрей Зейгарник, которому мы обязаны воспроизведением жизненного пути Блюмы Вульфовны — очень трудного, даже трагического, но наполненного чрезвычайно важными и интересными событиями и встречами... Наконец, завершился вечер двумя песнями о замечательной семье Блюмы Вульфовны, которые исполнил их автор Виктор Кириллович Зарецкий. Когда все закончилось, с лиц всех участников и слушателей долго не сходили светлые улыбки; люди еще долго не расходились и общались друг с другом за чашкой чая. Было ощущение, что светлая и добрая душа Блюмы Вульфовны была с нами...

С другими материалами и записями докладов можно ознакомиться на сайте конференции <https://confzejgarnik2025.tilda.ws/> и в Телеграмм-канале <https://t.me/zejgarnik>

Дорогие читатели журнала, мы очень надеемся, что этот номер, посвященный материалам международной конференции памяти Блюмы Вульфовны Зейгарник, будет для вас интересным и полезным! От всего коллектива нашей редакции желаем хорошего и творческого Нового года, профессиональных успехов, здоровья, жизнестойкости и жизнелюбия!

А.Б. Холмогорова