
СОБЫТИЯ, ДАТЫ EVENTS, DATES

Научная статья | Original paper

Научное наследие Ф.Е. Василюка: психотерапия в эпоху «терапевтического поворота»

Т.Д. Карягина ✉, Е.В. Шерягина ✉, Е.С. Мазаева ✉

Московский государственный психолого-педагогический университет,
Москва, Российская Федерация

✉ kartan18@gmail.com

✉ sheryagina@gmail.com

✉ mazaevaes@mgppu.ru

Резюме

Представлен обзор научных встреч, состоявшихся в октябре 2025 года и продолжающих, уже в третий раз, обсуждение вклада доктора психологических наук, профессора Ф.Е. Василюка в отечественную консультативную психологию. Цель мероприятия — обозначить основные направления размышлений коллег и учеников Ф.Е. Василюка, развивающих его идеи. Важнейшей темой встреч стало обращение к работе Ф.Е. Василюка «Культурно-антропологические условия возможности психотерапевтического опыта» и осмысление современного положения дел в психологии и психотерапии в контексте совершающегося «терапевтического поворота». Традиционно доклады были также посвящены разработке теоретических положений понимающей психотерапии Ф.Е. Василюка и проблемам обучения психологов-консультантов.

Ключевые слова: конференция, консультативная психология, «терапевтический поворот», психотерапия, понимающая психотерапия, «Культурно-антропологические условия возможности психотерапевтического опыта»

Для цитирования: Карягина, Т.Д., Шерягина, Е.В., Мазаева, Е.С. (2026). Научное наследие Ф.Е. Василюка: психотерапия в эпоху «терапевтического поворота». *Консультативная психология и психотерапия*, 34(1), 194—202. <https://doi.org/10.17759/cpp.2026340110>

© Карягина Т.Д., Шерягина Е.В., Мазаева Е.С., 2026



CC BY-NC

F.E. Vasilyuk's scientific heritage: psychotherapy in the era of the «therapeutic turn»

T.D. Karyagina ✉, E.V. Sheryagina ✉, E.S. Mazaeva ✉

Moscow State University of Psychology and Education,
Moscow, Russian Federation

✉ kartan18@gmail.com

✉ sheryagina@gmail.com

✉ mazaevaes@mgppu.ru

Abstract

The paper presents the review of the scientific meetings held in October 2025 and continuing, for the third time, the discussion of the contribution of Doctor of Psychological Sciences, Professor F.E. Vasilyuk to Russian counseling psychology. The purpose of the event is to reflect the main lines of thought of F.E. Vasilyuk's colleagues and students, developing his ideas. The most important topic of the meetings was an appeal to the work of F.E. Vasilyuk «Cultural-anthropological conditions of psychotherapeutic experience» and an understanding of the current state of affairs in psychology and psychotherapy in the context of the ongoing «therapeutic turn». Traditionally, the reports were also devoted to the development of the theoretical principles of F.E. Vasilyuk's co-experiencing psychotherapy and the problems of counseling psychologists training.

Keywords: conference, counseling psychology, «therapeutic turn», psychotherapy, co-experiencing psychotherapy approach, «Cultural-anthropological conditions of psychotherapeutic experience»

For citation: Karyagina, T.D., Sheryagina, E.V., Mazaeva, E.S. (2026). F.E. Vasilyuk's scientific heritage: psychotherapy in the era of the «therapeutic turn». *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 34(1), 194—202. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpp.2026340110>

В октябре 2025 года на факультете консультативной и клинической психологии МГППУ состоялись ежегодные «Научные встречи» (Карягина, Шерягина, Мазаева, 2023; Карягина, Шерягина, Мазаева, Суханова, 2025). Мероприятие проводится уже в третий раз и посвящено сохранению и развитию научного наследия доктора психологических наук, профессора Федора Ефимовича Василюка.

На открытии мероприятия с приветственным словом выступила декан факультета консультативной и клинической психологии, доктор психологических наук, профессор Алла Борисовна Холмогорова. Алла

Борисовна отметила вклад Федора Ефимовича в становление и развитие психотерапии в Москве. Поделилась воспоминаниями о первых совместных с Ф.Е. Василюком и В.Н. Цапкиным встречах, посвященных вопросам психологической помощи и различным направлениям психотерапии, в ходе которых родились идеи создания Московского психотерапевтического журнала (сейчас — журнал «Консультативная психология и психотерапия») и первого в России факультета психологического консультирования (сейчас — факультет консультативной и клинической психологии МГППУ). Подчеркнула важность того, что ученики и соратники Федора Ефимовича продолжают заложенные им традиции.

Первые два доклада научной части программы были объединены общей темой «Культурно-антропологические условия возможности психотерапевтического опыта: от статьи Ф.Е. Василюка (2007) до наших дней». Кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии Т.Д. Карягина и кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии В.В. Архангельская представили слушателям свои размышления о том, каковы основные вызовы профессиональной позиции гуманистического, понимающего психотерапевта в работе с «человеком психологическим» эпохи «терапевтического поворота».

В начале своего доклада «Человек психологический: душа на аутсорсе?» Т.Д. Карягина напомнила слушателям основные тезисы статьи Ф.Е. Василюка, опубликованной в 2007 году, и предложила обсудить, что же изменилось за прошедшее время, как можно описать проблемы современной ситуации развития консультативной и психотерапевтической помощи в нашем обществе, которые начинают активно обсуждаться в профессиональной литературе и дискуссиях.

Статья Ф.Е. Василюка представляет собой философско-антропологическое осмысление психотерапии, в ней рассматриваются различные виды психотерапевтического опыта, в том числе его допрофессиональные формы и формы психотерапевтического опыта в традиционной культуре, а также ставятся вопросы о том, как появляется профессиональная психотерапия в культуре и кто становится клиентом психотерапии — каковы черты «человека психологического» (Василюк, 2007). Проявление всех этих черт мы видим и сегодня. Вместе с тем можно зафиксировать ряд изменений, которые получили в профессиональной литературе название «терапевтический поворот», или «сформировавшееся терапевтическое общество», когда терапевтическая оптика (понятия, дискурсы, принципы и т. п.) распространяется на другие сферы жизни.

В докладе были рассмотрены некоторые феномены современного «терапевтического общества» и направления критики «терапевтического поворота» со стороны философов, антропологов, социологов и т. п., а также представлены те положения понимающей психотерапии Ф.Е. Василюка, которые позволяют продуктивно осмыслять работу психолога в изменившейся реальности (Василюк, 2023; Василюк, 2024).

В.В. Архангельская в докладе «Критика психотерапевтического разума: почему важны сегодня идеи Ф.Е. Василюка о культурно-антропологических условиях возможности психотерапевтического опыта» поделилась размышлениями о том, какие идеи, пришедшие к нам из западной психологии, становятся источником новых запросов, тупиков и противоречий из-за культурных различий. Также на примерах из практики докладчик рассмотрела некоторые тенденции популярной психологии и их влияние на сознание. Развитие пси-культуры, которое сейчас происходит под влиянием обилия психологической информации и в связи с тем, что психология в настоящем времени довольно часто сливается с маркетингом, приводит к тому, что на прием к психологу приходят клиенты, «пропитанные» психологическими идеями: они рассматривают свою жизнь через призму психологических категорий, почерпнутых из блогов, популярных статей и т. п., зачастую обслуживающих задачу продвижения и продажи психологических услуг. Психолог вынужден внутри психотерапии деконструировать эти идеи, сталкиваясь с необходимостью отделить в них «разумную» часть от той, которая приносит вред человеку. Соответственно возникает проблема: деконструируя идеи, психолог должен что-то предложить взамен, но популярная психкультура зачастую обесценивает принципы, которые являются ценными для профессиональной психотерапии. Например, обесценивается идея терпения — терпеть ничего не нужно, отстаивай свои границы и ничего не прощай, всегда должно быть комфортно и др. Виктория Викторовна завершила свой доклад проблематизирующим вопросом и приглашением коллег к размышлению о новых смыслах, целях и ценностях профессиональной психотерапии в актуальной ситуации.

После двух докладов состоялась дискуссия с приглашенными экспертами, представителями различных психотерапевтических направлений, модератором выступил психотерапевт О.Н. Васильчук. В обсуждении приняли участие кандидат психологических наук, экзистенциальный психотерапевт А.Н. Молостова, кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии, психотерапевт в понимающем подходе Е.Н. Корнева, кандидат психологических наук,

профессор кафедры клинической психологии и психотерапии, когнитивно-бихевиоральный психотерапевт О.Д. Пуговкина, кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии, психотерапевт А.И. Сосланд.

Елена Николаевна Корнева в своем комментарии обратилась к статье А.Ф. Копьева о типах потребности в психологической помощи и предложила содержащийся в ней термин «психологическая интоксикация» для концептуализации тех наблюдений, которые были описаны в докладах (Копьев, 2010). Елена Николаевна отметила важность осмысления не только психологической практики, но и профессионального психологического образования — передачу студентам целей и ценностей психотерапии, антропологического и онтологического взгляда на человека. Ольга Дмитриевна Пуговкина поделилась взглядом клинического психолога: работа с пациентом начинается с симптома, который приносит явные страдания и ограничения в жизнь человека. И хотя это дает более четкие рамки и ориентиры «общего дела» психотерапевта и пациента, сегодня они также изменяются под влиянием культуры, вследствие противоречий с нарративами, транслируемыми популярной психологией. Анна Николаевна Молостова обобщила некоторые типы проблем и установок клиентов, с которыми сложно иметь дело экзистенциальному психотерапевту, обозначив их специфику через отрыв от реального мира, создание искусственного мира и нормы искусственного благополучия. Александр Иосифович Сосланд отметил, что «терапевтический поворот» — неизбежный результат того, что заложено в самой психотерапии с самого момента ее возникновения, обратив внимание на аналогичные феномены во времена появления психоанализа в начале XX века. Психотерапия и психология обладают таким свойством, как «всепроникновение», проницаемость, — они встроены в любые отношения между людьми, человеком и миром, человеком и предметом. Превращение психологии в «народную» неизбежно. Обращаясь к популярной психологии, к ее зачастую потенциально вредным нормам и правилам, наши клиенты ищут способы избавления от реального страдания, и наша позиция не может не учитывать это, — подчеркивали все участники дискуссии.

В докладе «К вопросу о психотерапевтическом стиле: естественность, непринужденность, спонтанность» А.И. Сосланд вспоминает беседу с Ф.Е. Василюком, которая спустя годы послужила поводом для развития его идей. На вопрос докладчика о том, какой должна быть психотерапия в идеале и какая главная характеристика нашей психотерапевтической

работы, чтобы она была продуктивной, Федор Ефимович ответил, что психотерапия в первую очередь не должна быть занудной. Александр Иосифович проводит анализ того, что выглядит неестественным в терапии. Он подчеркивает, что сам дух психотерапии противостоит тому, что клиент оставляет за пределами кабинета, — тому, что привело его к нам: режиму отчетности, контроля, давления внешней власти и вынужденности. Далее А.И. Сосланд показал, как естественность, непринужденность, спонтанность связаны с эстетическим измерением работы, когда терапевт выглядит как человек искусства, свободно импровизирующий в состоянии творческого вдохновения.

Кандидат психологических наук, профессор кафедры индивидуальной и групповой психотерапии Д.Г. Сороков представил доклад «Академическая мотивация, базовые индивидуальные ценности и мотивационные смыслы овладения профессией психолога-консультанта: от “Концепции факультета ПК” к факультету консультативной и клинической психологии». Помимо аналитического обзора теоретических материалов из «Концепции развития факультета ПК» и докторской диссертации Ф.Е. Василюка, в докладе представлены некоторые результаты серии новейших эмпирических исследований, в которых участвовали студенты очной (психологи и клинические психологи) и очно-заочной (психологи) форм обучения факультета консультативной и клинической психологии, полученные с использованием психодиагностического и психотехнического методов.

С докладами выступили выпускники факультета, практикующие психотерапевты: Э.Р. Галеева и К.Л. Куликов.

Доклад Э.Р. Галеевой «Смыслопорождение в экспериентальной психотерапии» был посвящен категории смысла и процессам смыслопорождения в экспериентальных психотерапевтических подходах: фокусинге Ю. Джендлина, терапии, сфокусированной на эмоциях Л. Гринберга и понимающей психотерапии Ф.Е. Василюка. Обсуждены отличия и сходства в содержании категорий смысла и переживания в этих подходах. Представлена интегральная модель смыслопорождения, описывающая динамику появления и формирования смысла в процессе психотерапевтических сессий, которая может быть использована в супервизии и обучении практиков.

К.Л. Куликов выступил с докладом «Схематизмы переживания, схемы, архетипы: сравнительный анализ формообразующих структур опыта в психотерапии». Он предложил свое видение понятия схематизма переживания в контексте психотерапевтической практики и сопоставил его с

понятиями архетипа и схемы. Сопоставление было построено вокруг двух параметров: онтологического статуса и режимов доступа, или иначе — способов «вхождения» терапевта и клиента в формообразующую структуру опыта. Такой анализ раскрывает уникальные для понимающей психотерапии возможности эстетизации переживания как терапевтической стратегии. В докладе были рассмотрены технические приемы, с помощью которых понимающая психотерапия устанавливает контакт с наличными схематизмами переживания и способствует установлению связи с новыми.

С видеозаписью докладов научных встреч можно ознакомиться на сайте факультета консультативной и клинической психологии (www.pk.mgppu.ru).

Завершил программу мастер-класс. Преподаватели мастерской понимающей психотерапии (О.Н. Васильчук, Т.Д. Карягина, Е.Н. Корнева, Е.С. Харченко, Л.Г., Шермазян Е.В. Шерягина) познакомили участников с ключевыми понятиями подхода (Василюк, 2023; Василюк, 2024), а также провели демонстрационную сессию со стоп-кадрами, в ходе которой показали основные принципы работы в подходе. Федор Ефимович неоднократно проводил такой мастер-класс как презентацию своей авторской психотерапевтической школы. В этот раз сессию проводила Е.С. Харченко. Важной составной частью мастер-класса были супервизорские комментарии преподавателей во время стоп-кадров, которые позволили присутствующим увидеть «внутреннюю кухню» работы психотерапевта.

Список источников / References

1. Василюк, Ф.Е. (2007). Культурно-антропологические условия возможности психотерапевтического опыта. *Культурно-историческая психология*, 3(1), 80—92. URL: https://psyjournals.ru/journals/chp/archive/2007_n1/Vasilyuk
1. Vasilyuk, F.E. (2007). Cultural-anthropological conditions of psychotherapeutic experience. *Cultural-historical psychology*, 3(1), 80—92. (In Russ.). URL: https://psyjournals.ru/journals/chp/archive/2007_n1/Vasilyuk
2. Василюк, Ф.Е. (2023). *Понимающая психотерапия как психотехническая система*. СПб.: ПИТЕР.
2. Vasilyuk, F.E. (2023). *Co-experiencing psychotherapy as a psychotechnical system*. Saint Petersburg: Piter. (In Russ.).
3. Василюк, Ф.Е. (2024). *Психология переживания*. СПб.: ПИТЕР.
3. Vasilyuk, F.E. (2024). *Psychology of experiencing*. Saint Petersburg: Piter. (In Russ.).
4. Карягина, Т.Д., Шерягина, Е.В., Мазаева, Е.С. (2023). Научное наследие Ф.Е. Василюка: теория, практика, образование. *Консультативная психология и психотерапия*, 31(4), 167—173. <https://doi.org/10.17759/cpp.2023310409>

- Karyagina, T.D., Sheryagina, E.V., Mazaeva, E.S. (2023). Vasilyuk's Scientific Heritage: Theory, Practice, Education. *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 31(4), 167—173. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpp.2023310409>
5. Карягина, Т.Д., Шерягина, Е.В., Мазаева, Е.С., Суханова, М.О. (2025). Научное наследие Ф.Е. Василюка: продолжение диалога. *Консультативная психология и психотерапия*, 33(2), 212—223. <https://doi.org/10.17759/cpp.2025330210>
- Karyagina, T.D., Sheryagina, E.V., Mazaeva, E.S., Sukhanova, M.O. (2025). Vasilyuk's Scientific Heritage: continuation of the dialogue. *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 33(2), 212—173. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpp.2025330210>
6. Копьев, А.Ф. (2010). Потребность в психологической помощи в контексте диалогического подхода. *Консультативная психология и психотерапия*, 18(1), 83—102. URL: https://psyjournals.ru/journals/cpp/archive/2010_n1/27858
- Kop'ov A.F. (2010). The need for psychological assistance in the context of dialogical approach. *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 18(1), 83—102. (In Russ.). URL: https://psyjournals.ru/journals/cpp/archive/2010_n1/27858

Информация об авторах

Татьяна Дмитриевна Карягина, кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии, факультет консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), научный консультант онлайн-школы «Психодемия», Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1999-0839>, e-mail: kartan18@gmail.com

Елена Владимировна Шерягина, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии, факультет консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4840-8297>, e-mail: sheryagina@gmail.com

Екатерина Сергеевна Мазаева, старший преподаватель кафедры индивидуальной и групповой психотерапии, факультет консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5866-4323>, e-mail: mazaevaes@mgppu.ru

Information about the authors

Tatiana D. Karyagina, Candidate of Science (Psychology), Associate Professor, Department of Individual and Group Psychotherapy, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, researcher, online-school «Psychodemia», Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1999-0839>, email: kartan18@gmail.com

Карягина Т.Д., Шерягина Е.В.,
Мазаева Е.С. (2026)
Научное наследие Ф.Е. Василюка...
Консультативная психология и психотерапия,
34(1), 194—202.

Karyagina T.D., Sheryagina E.V.,
Mazaeva E.S. (2026)
F.E. Vasilyuk's scientific heritage...
Counseling Psychology and Psychotherapy,
34(1), 194—202.

Elena V. Sheryagina, Associate Professor, Department of Individual and Group Psychotherapy, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4840-8297>, e-mail: sheryagina@gmail.com

Ekaterina S. Mazaeva, Senior Lecturer, Department of Individual and Group Psychotherapy, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5866-4323>, e-mail: mazaevaes@mgppu.ru

Вклад авторов

Карягина Т.Д. — аннотирование, написание текста рукописи.

Шерягина Е.В. — написание текста рукописи.

Мазаева Е.С. — написание и оформление текста рукописи.

Все авторы приняли участие в обсуждении результатов и согласовали окончательный текст рукописи.

Contribution of the authors

Tatiana D. Karyagina — annotation, writing of the manuscript

Elena V. Sheryagina — writing of the manuscript

Ekaterina S. Mazaeva — writing and design of the manuscript

All authors participated in the discussion of the results and approved the final text of the manuscript.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of interest

The authors declare no conflict of interest.

Поступила в редакцию 02.02.2026

Received 2026.02.02

Поступила после рецензирования 16.02.2026

Revised 2026.02.16

Принята к публикации 18.02.2026

Accepted 2026.02.18