

Научная статья | Original paper

Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты профессионального выгорания у христианских пастырей

Е.М. Морозов ✉, Т.Е. Левицкая, С.А. Богомаз, Е.А. Цехмейструк
Томский государственный университет, Томск, Российская Федерация
✉ realens@mail.ru

Резюме

Контекст и актуальность. Деятельность современных священников предполагает совмещение различных профессиональных ролей, маркируемое в научном дискурсе «двойной ролью». Такие эффекты феномена «двойной роли» в профессии священника, как ролевая неопределенность и ролевой конфликт, изучаются в психологической науке с точки зрения их влияния на возникновение синдрома выгорания у священнослужителей. Для профилактики профессионального выгорания у священнослужителей необходимо понимать, какие личностные характеристики влияют на адаптацию к эффектам «двойной роли» в пастырской деятельности. **Цель.** Рассмотреть взаимосвязь эффектов феномена «двойной роли» с профессиональным выгоранием у священников; выявить личностные характеристики, оказывающие влияние на восприятие православными священниками эффектов феномена «двойной роли» в своей профессии. **Гипотеза.** Ключевыми личностными характеристиками, влияющими на восприятие священниками эффектов феномена «двойной роли» в своей профессии, являются жизнестойкость и умение управлять своими эмоциями. **Методы и материалы.** В исследовании приняли участие 63 священнослужителя православной церкви (средний возраст — 43 года). Использовались методики: опросник «Профессиональное (эмоциональное) выгорание» (в адаптации Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой), Шкала базовых убеждений (в адаптации О.А. Кравцовой), Шкала удовлетворенности жизнью, Шкала субъективного счастья (в адаптации Д.А. Леонтьева), Тест жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д.А. Леонтьева), опросник «Эмоциональный интеллект» (ЭМИн) (в исследовательской модификации С.А. Богомаза). **Результаты.** Результаты показали, что в качестве ключевых личностных характеристик, позволяющих священникам успешно адаптироваться к эффектам феномена «двойной роли» и справляться с профессиональным выгоранием, выступают жизнестойкость и умение управлять своими эмоциями. **Выводы.** Показана значимость эмоций, мотивации и компетентности в восприятии феномена «двойной роли» в профессии священнослужителя. Для успешной адаптации к эффектам феномена «двойной роли» и противодействия профессиональному выгоранию у священников следует повышать уровень жизнестойкости и умения управлять своими эмоциями.

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

Ключевые слова: профессиональное выгорание, двойная роль, ролевая неопределенность, ролевой конфликт, священники

Благодарности. Авторы благодарят за помощь в сборе данных для исследования Л.В. Глушкову.

Для цитирования: Морозов, Е.М., Левицкая, Т.Е., Богомаз, С.А., Цехмейструк, Е.А. (2026). Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты профессионального выгорания у христианских пастырей. *Клиническая и специальная психология*, 15(1), 79—94.

<https://doi.org/10.17759/cpse.2026150106>

The effects of the “dual role” phenomenon as determinants of occupational burnout among Christian pastors

E.M. Morozov ✉, T.E. Levitskaya, S.A. Bogomaz, E.A. Tsekhmeistruk

Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation

✉ realens@mail.ru

Abstract

Context and relevance. The activity of modern priests involves combining various vocational roles, which is labeled in scientific discourse as a “dual role”. Such effects of the “dual role” phenomenon in the priestly vocation as role ambiguity and role conflict are studied in psychological science from the point of view of their influence on the occurrence of burnout syndrome in clergy. To prevent professional burnout among clergymen, it is necessary to understand which personality characteristics influence adaptation to the effects of a “dual role” in pastoral work. **Objective.** To consider the interrelation of the effects of the “dual role” phenomenon with professional burnout among priests, to identify personal characteristics that influence the perception by Orthodox priests of the effects of the “dual role” phenomenon in their profession. **Hypothesis.** The key personal characteristics that influence priests’ perception of the effects of the “dual role” phenomenon in their profession are hardiness and the ability to manage their emotions. **Methods and materials.** The study involved 63 clergymen of the Orthodox Church (average age 43 years). The following methods were used: Maslach Burnout Inventory (adapted by N.E. Vodopyanova and E.S. Starchenkova), World Assumption Scale (adapted by O.A. Kravtsova), Satisfaction with Life Scale, Subjective Happiness Scale (adapted by D.A. Leontiev), Hardiness Survey by S. Maddi (adapted by D.A. Leontiev), the Emotional Intelligence Test (EmIn) (D.V. Lyusin, research modification by S.A. Bogomaz). **Results.** The results showed that hardiness and the ability to manage their own emotions are key personal characteristics that enable priests to successfully adapt to the effects of the “dual role” phenomenon and cope with professional burnout. **Conclusions.** The importance of emotions, motivation and competence in the perception of the “dual role” phenomenon in the profession of a clergyman is shown. In order to successfully adapt to the effects of the “dual role” phenomenon and counteract professional burnout, priests should increase their hardiness and be able to manage their emotions.

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

Keywords: occupational burnout, dual role, role ambiguity, role conflict, priests

Acknowledgments. The authors thank L.V. Glushkova for her assistance in collecting data for the study.

For citation: Morozov, E.M., Levitskaya, T.E., Bogomaz, S.A., Tsekhmeistruk, E.A. (2026). Effects of the “dual role” phenomenon as determinants of professional burnout in Christian pastors. *Clinical Psychology and Special Education*, 15(1), 79—94. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpse.2026150106>

Введение

Увеличение должностных обязанностей и рабочей нагрузки в профессиональной деятельности современных священников подвергает их риску эмоционального выгорания (Morse, 2011; Костюкова, 2018). В зарубежных исследованиях уточняется, что христианские священнослужители сталкиваются с трудностью интеграции профессиональных функций (Gloege, 2010), что приводит к возникновению у них симптомов синдрома выгорания (Santana et al., 2021). В этой связи психологи предлагают устанавливать степень психологической готовности священнослужителей к выполнению всего комплекса пастырских обязанностей, а также разрабатывать программы адаптации к психологическим трудностям в профессии священника (Jack, Wilcox, 2018). Для оказания психологической помощи священникам, испытывающим профессиональное выгорание, необходимо понимать, какие личностные особенности позволяют священникам сохранять психологическое благополучие в условиях совмещения различных церковных обязанностей. Между тем в российской психологической науке феномен «двойной роли» в профессии священника еще не стал предметом эмпирического анализа (Крихтова, Алексин, 2018), можно говорить о недостаточной изученности тех личностных особенностей православных священников, которые позволяют им успешно адаптироваться к факторам профессионального выгорания.

Мы полагаем, что восприятие эффектов феномена «двойной роли» в профессии священника детерминировано их личностными особенностями. Для подтверждения данной гипотезы нами было проведено исследование по выявлению личностных характеристик, позволяющих священникам успешно адаптироваться к эффектам «двойной роли» и справляться с профессиональным выгоранием.

Феномен «двойной роли» в контексте профессионального выгорания у пастырей рассматривается нами с опорой на труды зарубежных психологов, в которых показано, что совмещение пастырских и социальных функций является значимым фактором нарушений в психологическом самочувствии священников (Gloege, 2010; Scott, Lovell, 2014; Johnson, 2016; Santana et al., 2021). С учетом ранее проведенных исследований по изучению личностных особенностей профессионального выгорания у христианских пастырей при планировании эмпирического исследования мы опирались на методологические подходы, предусматривающие выявление уровня профессионального выгорания (Francis, Hills, Rutledge, 2008; Adams et al., 2017), эмоционального интеллекта (Vicente-Galind et al., 2017) и удовлетворенности (Crea, Francis, 2022; Smith et al., 2024). Для достижения цели исследования в качестве методологического инструментария также использовались методики по выявлению базовых убеждений, уровня субъективного счастья и жизнестойкости.

Феномен «двойной роли» в профессии священника

Черета сменяющих друг друга сфер профессиональной занятости священника маркируется в психологической литературе «множественностью ролей» (Gamboriko, 2012) или «двойной ролью» (Johnson, 2016). Феномен «двойная роль» может осмысливаться как интеграция профессиональных функций в рамках одного трудоустройства, а также при условии труда в нескольких организациях. Так, в европейских странах некоторые священники не только совершают религиозные обряды в церковном приходе, но и работают специалистами в лечебных учреждениях. В нашем исследовании феномен «двойная роль» в среде христианского духовенства рассматривается с точки зрения совмещения профессиональных обязанностей в рамках одной профессии, то есть церковной занятости священника.

Если вопрос о детерминирующем значении рабочей нагрузки в возникновении синдрома выгорания у христианских пастырей остается дискуссионным (Picornell-Gallar, Gonzalez-Fraile, 2024), то в отношении феномена «двойной роли» в профессии священника сформировался консенсус: увеличение должностных обязанностей в той или иной степени подвергает священников риску профессионального выгорания (Morse, 2011). Зачастую, христианские пастыри страдают от трудности интеграции различных профессиональных задач (Gloege, 2010).

В исследованиях феномена профессионального выгорания, в частности у священников, чаще всего обращаются к концепции К. Маслач, согласно которой профессиональное выгорание представляется длительным психическим процессом, выраженным в негативной реакции работника на действие стрессоров в сфере профессиональной коммуникации (Maslach, 1978). Необходимость исследования профессионального выгорания у священнослужителей возникла в связи с его очевидным влиянием не только на здоровье, но и на эффективность пастырской работы (Филиппева, 2019). Так, например, на физиологическом уровне могут наблюдаться нарушения сна, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, общего иммунитета, а также повышается риск возникновения психосоматических заболеваний. Психологическая симптоматика проявляется в широком спектре тяжелого душевного самочувствия: от негативных мыслей и плохого настроения до апатии и депрессивных состояний, потери работоспособности. По мнению многих авторов, в большей степени симптоматика выгорания в профессии священника связана с эмоциональной составляющей: перегрузки, усталость, тревога, профессиональный стресс (Picornell-Gallar, Gonzalez-Fraile, 2024), что может быть отнесено к объективным причинам профессионального выгорания. Сами же священники выделяют еще и наличие субъективных причин, таких как игнорирование потребности в отдыхе и эмоциональной разгрузке, невнимание к своему физическому состоянию и т.д. (Davey, 2019). «Мы отдаем себя другим людям — слушаем их исповедь, лечим их раны, но не заботимся о себе», — утверждает представитель англиканского духовенства (Vaccarino, Gerritsen, 2013).

Если рассматривать феномен «двойной роли» с позиции детерминанты профессионального выгорания, то тогда, на наш взгляд, к ключевым эффектам этого феномена можно отнести ролевую неопределенность и ролевой конфликт. Фактор неопределенности в рабочей деятельности обусловлен противоречивостью или несочетаемостью критериев профессиональной компетентности. Например, по мнению О.В. Чумаковой, риск выгорания значительно возрастает в связи с наличием в профессиональном типе разнородных аспектов функционирования (Чумакова, 2022). Пастырская деятельность в рамках нескольких должностных статусов предполагает многозадачность и создает условие для формирования ролевой неопределенности. На основании результатов проведенных исследований синдрома выгора-

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

ния у священников можно выявить определенную закономерность: чем больше задач, тем выше уровень ролевой неопределенности (Monahan, 1999).

Следует заметить, что священники могут по-разному воспринимать свою «двойную роль». Среди факторов, влияющих на восприятие священниками «двойной роли» в церковной среде, исследователи выделяют церковное мастерство, личностные особенности и удовлетворенность в профессии. Во внеприходской (социальной) деятельности на первое место выступает профессиональная компетентность, а не личностные качества (Francis, Hills, Rutledge, 2008). Довольно часто священники отмечают недостаточность информированности при выполнении социальных задач (Spanner, 2023), что дает основание искать причину такой дезориентации в сфере профессиональной подготовки. Исследуя учебники православных семинарий, Т.М. Крихтова отмечает сложность поиска конкретных рекомендаций и потенциальных ситуаций для использования в пастырской деятельности (Крихтова, 2021). Игнорирование критерия практико-ориентированности в процессе подготовки священников к социальному служению обусловлено стереотипом религиозного сознания, согласно которому «духовному руководству научить невозможно, его можно только воспитать» (Храмешин, 2016). В данном случае ролевая неопределенность у священников обуславливается дефицитом практического опыта в области социальной работы, который не компенсируется приобретенными в духовной семинарии компетенциями.

Важно отметить, что традиционным для семинарского обучения в православии является уделение основного внимания сфере религиозных обрядов, проповеди и пастырской аскетики (Марков, 2020). Управленческие же полномочия священника фигурируют в семинарских учебных пособиях значительно реже, и это может негативным образом сказываться на психологической готовности священника к совмещению пастырского функционала с административной работой. Например, в своей профессиональной деятельности священник может сталкиваться с психологической трудностью совмещения должностей настоятеля и духовника в силу их взаимоисключающего характера в аспекте профессиональной коммуникации. Духовник устанавливает доверительные отношения с прихожанами в целях эффективного духовного сопровождения, может советоваться с другими священниками по вопросам религиозной практики, устанавливая с ними личные доверительные отношения. Настоятель же функционирует с точки зрения иерархического статуса. В его сферу деятельности входит контроль соблюдения правил церковного устава низшими чинами, употребление по отношению к ним мер поощрения или дисциплинарного взыскания. В связи с такой дихотомией в профессиональном самосознании священников, совмещающих административные и духовно-педагогические функции, возникает проблема границ профессионального и личного общения.

С позиции рассмотрения феномена «двойной роли» как детерминанты профессионального выгорания включение священника в разнохарактерное и разнонаправленное общение, т.е. деловое (формальное) в роли руководителя церковной структуры и воспитательное (межличностное) в роли духовного наставника, порождает некоторый психологический дисбаланс, приводит к психоэмоциональному напряжению и стрессу. Перманентный характер ролевого стресса служит условием для возникновения синдрома выгорания и связанных с ним различных психологических расстройств. Так, зарубежные исследователи отмечают, что у католических священников на фоне постоянного профессионального дисбаланса развиваются симптомы тревоги, повышенной психоэмоциональной напряженности и депрессии (Santana et al., 2021). Эти результаты подтверждаются и в научных работах современных российских

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

исследователей. В своем исследовании Б.Ю. Дума показал, что более половины служителей церкви испытывают депрессивные состояния с наиболее выраженным симптомом эмоционально-нравственной дезориентации (Дума, 2019).

Совмещение в профессии священника формальной коммуникации и межличностного общения создает условие для возникновения ролевого конфликта, что тоже может явиться причиной профессионального выгорания. В зарубежной научной литературе возникновение ролевого конфликта связывалось с личностными особенностями и факторами коммуникации внутри иерархической структуры (Reilly, 1978). Причем наиболее предрасположенными к переживанию ролевого конфликта оказывались молодые священники. Современные исследователи в объяснении ролевого конфликта у пастырей обращаются к концепции «дифференциации Я» М. Боуэна о взаимосвязи интеллекта и эмоций (Bowen, 1978), в понимании R. Veebe это отношение между «я» и ролью в контексте эмоциональной системы духовенства (Veebe, 2007), а также к теории социальной идентичности, объясняющей взаимосвязь эмоционального труда и ролевой идентификации (Ashforth, Humphrey, 1993). Общие выводы исследователей сводятся к тому, что сильная эмоциональная включенность в церковные отношения стимулирует священника в большей степени идентифицировать себя со служебной ролью, а не с управленческой. Соответственно, увеличение количества профессиональных ролей размывает профессиональную идентичность священника и усиливает эмоциональную нагрузку. Отсюда следует, что для сохранения пастырской идентичности и снижения риска профессионального выгорания у священников необходимо сведение количества профессиональных ролей к минимуму. При этом «дифференциация» выступает в качестве ресурса, необходимого для управления эмоциональными переживаниями (Frederick et al., 2023).

В анализе социально-психологических факторов ролевого конфликта в профессии священника следует учитывать специфику традиционных для церкви корпоративных взаимоотношений, выраженную в статусных привилегиях для возрастных пастырей. Если иметь в виду православную церковь, то, как правило, на должности настоятелей храмов и монастырей назначают преимущественно священников с большим рабочим стажем. Предполагается, что старшие по возрасту священники, обладают большими знаниями и опытом, что ограничивает риски возникновения кризиса пастырского служения и, как следствие, профессионального выгорания. Данное утверждение подтверждается результатами эмпирических исследований, показывающих выраженную взаимосвязь психологических кризисов у священников с их возрастом (Picornell-Gallar, Gonzalez-Fraile, 2024). Так, например, K. Randall в своих исследованиях показал, что возраст отрицательно коррелирует с уровнем деперсонализации и другими компонентами профессионального выгорания, и, соответственно, синдрому выгорания в большей степени подвержены священники молодого возраста и именно они нуждаются в мерах профилактики (Randall, 2007).

Материалы и методы

Эмпирическое исследование было проведено на базе Томской православной духовной семинарии. Респондентами выступили 63 православных священнослужителя Русской православной церкви, причем, в рамках церковного служения все они совмещают несколько профессиональных ролей. Средний возраст респондентов составил 43 года.

Для выявления личностных особенностей священников, обуславливающих выраженность у них профессионального выгорания, были использованы следующие психологические методики: опросник «Профессиональное (эмоциональное) выгорание» (в адаптации Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой), Шкала базовых убеждений (в адаптации О.А. Кравцовой), Шкала удовлетворенности жизнью (SWLS), Шкала субъективного счастья (С. Любомирски и Х. Лешпер в адаптации Д.А. Леонтьева), тест жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д.А. Леонтьева), опросник «Эмоциональный интеллект» (ЭМИн) (Д.В. Люсин, в исследовательской модификации С.А. Богомаза). Для уточнения полученных результатов с респондентами были проведены собеседования.

Обработка результатов осуществлялась с использованием программы Statistica 10.0. Вычислялись средние значения, стандартные отклонения, коэффициенты α -Кронбаха, асимметрии и эксцесса, были проведены проверка на нормальность распределения и кластерный анализ.

Результаты

На начальном этапе был проведен анализ асимметрии, эксцесса и нормальности распределения исследуемых показателей (табл. 1). Изучение степени отклонения распределения от нормального проводилось с учетом критериев Н. Плохинского и Е. Пустыльника ($t_a = A/m_a$, $t_e = E/m_e$). Согласно данным критериям, если показатели асимметрии (A) и эксцесса (E) превышают по абсолютной величине свои ошибки репрезентативности (m_a и m_e , соответственно) в 3 и более раз ($t_a = |A|/m_a \geq 3$; $t_e = |E|/m_e \geq 3$), то распределение отличается от нормального.

Для общей выборки священнослужителей были получены средние значения и стандартные отклонения исследуемых показателей (табл. 1).

Таблица 1 / Table 1

**Средние значения и стандартные отклонения исследуемых показателей и индексов
в общей выборке православных священников (N = 63)**
**Mean values and standard deviations of the studied indicators and indices
in a general sample of Christian priests (N = 63)**

Показатели / Indicators	M	SD	$T_a = A/m_a$	$t_e = E/m_e$	α Кронбаха
Профессиональное выгорание / Professional burnout	2,64	0,65	0,60	-0,71	0,845
Понимание чужих эмоций / Understanding other people's emotions	2,95	0,64	-0,48	-0,49	0,665
Управление чужими эмоциями / Managing other people's emotions	3,18	0,58	-0,47	-0,28	0,718
Понимание своих эмоций / Understanding own emotions	2,60	0,68	-0,11	-0,33	0,710
Управление своими эмоциями / Managing own emotions	3,13	0,64	-0,38	0,18	0,764
Контроль экспрессии / Expression control	2,80	0,75	-0,30	-0,25	0,562
Индекс ЭМИн / Index of emotional intellect	2,93	0,42	-0,27	-0,52	0,839
Жизнестойкость / Hardiness	3,04	0,55	-0,07	-0,81	0,829
Удовлетворенность жизнью / Life satisfaction	3,36	0,66	0,53	-0,14	0,795
Уровень субъективного счастья / Level of subjective happiness	3,65	0,64	0,20	-0,29	0,590
Благосклонность мира / Benevolence of the world	4,79	0,76	-0,30	0,48	0,703

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

Показатели / Indicators	M	SD	Ta = A/ma	te = E/me	α Кронбаха
Справедливость мира / Justice	3,37	0,9	-0,19	-0,18	0,765
Контролируемость мира / Controllability of the world	4,36	0,89	-0,42	2,01	0,666
Случайность / Randomness	2,54	0,91	0,69	-0,20	0,710
Ценность собственного «Я» / Self-Worth	3,52	0,99	0,01	-0,78	0,647
Степень везучести / Luck	3,93	0,98	0,02	0,27	0,717

Для описания типологических особенностей священнослужителей применялся кластерный анализ, с помощью которого было выделено три кластера. Представители этих кластеров различались по средним значениям исследуемых переменных на статистически значимом уровне, что отражено в таблице 2 и на рисунке.

Таблица 2 / Table 2

Средние значения показателей методик в разных кластерах православных священников
Mean values of indicators in different clusters of Christian priests

Показатели / Indicators	Кластер 1 / Cluster 1 n = 26	Кластер 2 / Cluster 2 n = 10	Кластер 3 / Cluster 3 n = 27	p
Профессиональное выгорание / Professional burnout	3,01	2,46	2,35	0,0003
Управление эмоциями / Managing of emotions	2,88	3,45	3,27	0,0164
Жизнестойкость / Hardiness	2,72	3,06	3,35	0,0001
Удовлетворенность / Life satisfaction	3,06	3,44	3,62	0,0055
Благосклонность / Benevolence	4,50	4,90	5,02	0,0333
Контролируемость мира / Controllability	3,85	4,90	4,65	0,0002
Справедливость / Justice	2,80	4,02	3,67	0,0000
Случайность / Randomness	2,74	1,58	2,69	0,0007
Ценность Я / Self-Worth	3,17	2,17	4,37	0,0000
Везучесть / Luck	3,49	3,97	4,33	0,0055

Примечание: Полужирным шрифтом для каждого показателя выделены максимальные и минимальные значения.

Note: The maximum and minimum values are highlighted in bold for each indicator.

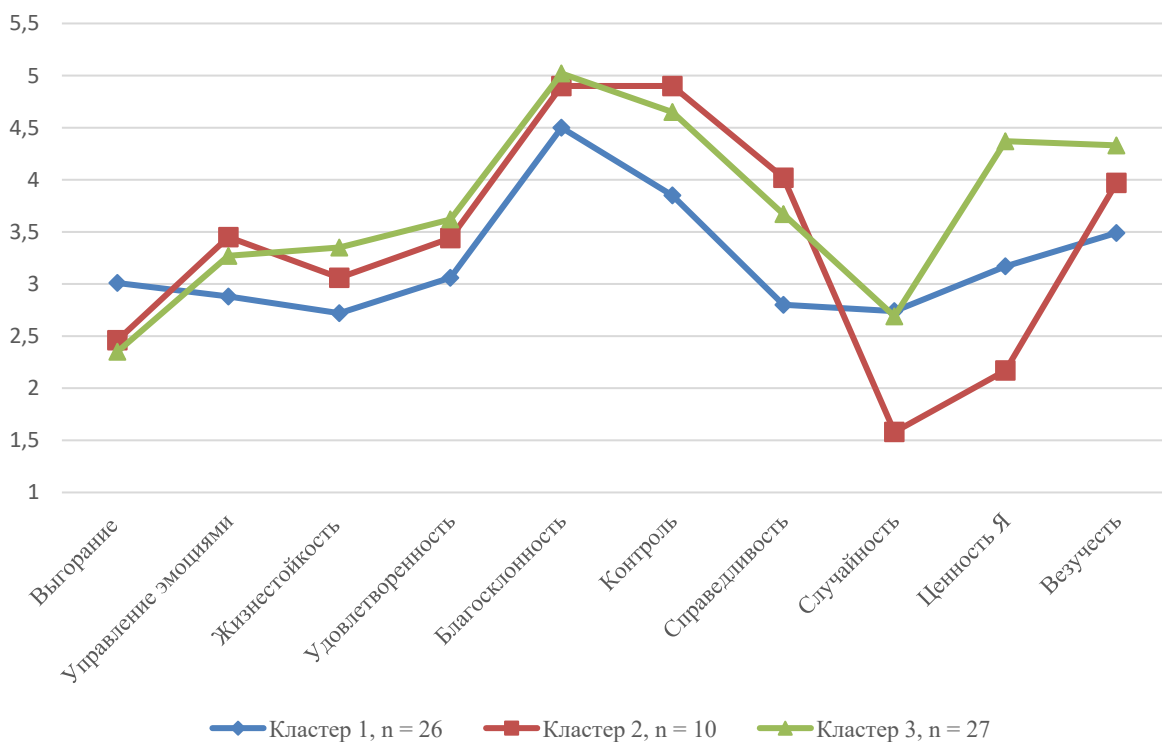


Рис. Средние значения показателей методик в разных кластерах православных священников.

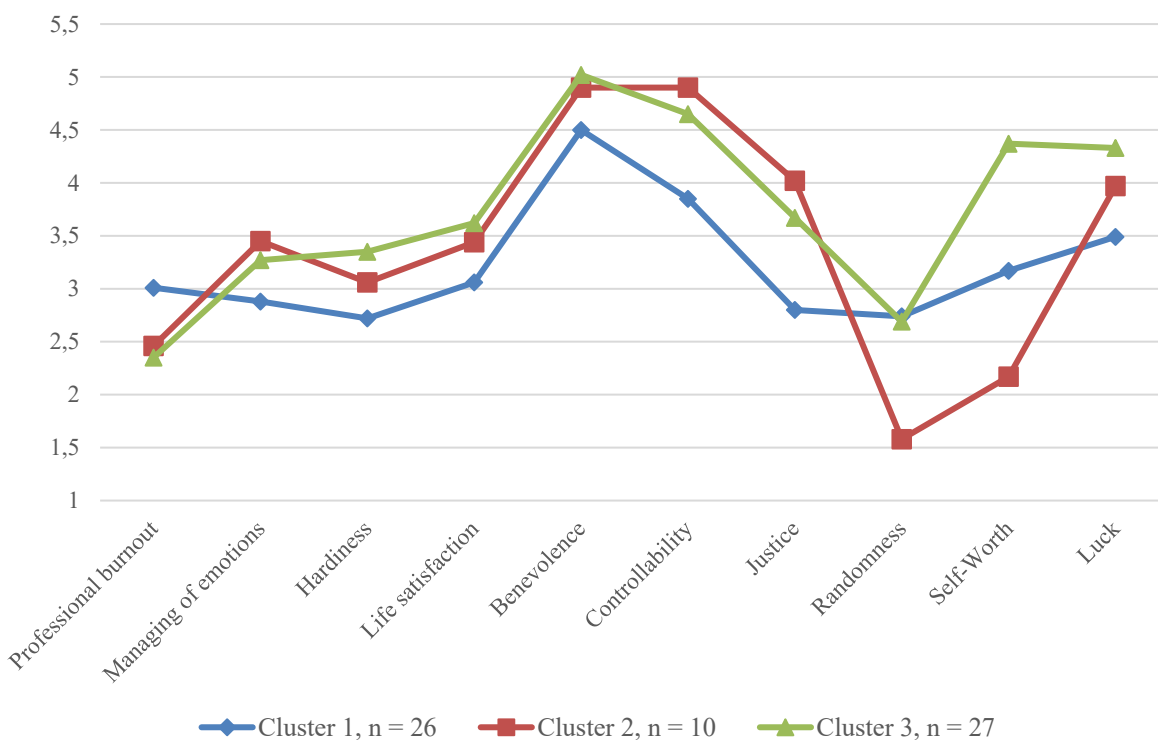


Fig. Mean values of indicators in different clusters of Christian priests.

Как видно из рисунка, у представителей Кластера №1 (26 человек) наблюдаются наименее позитивные результаты с точки зрения выраженности профессионального выгорания, у них самые низкие показатели жизнестойкости, управления эмоциями, удовлетворенности жизнью, убеждений о благосклонности, контролируемости и справедливости мира и везучести. Только два показателя превосходят по средним значениям представителей Кластера №2 — «Случайность» и «Ценность Я». Можно предположить, что у респондентов этого кластера профессиональное выгорание не связано с их базисными убеждениями, а детерминируется низкой жизнестойкостью и неспособностью управлять своими эмоциями. Видимо с учетом низкой жизнестойкости незначительное напряжение может вызывать у представителей данной группы серьезные эмоциональные переживания, что достаточно быстро может приводить к профессиональному выгоранию. Из трех выделенных кластеров именно в этом кластере самые низкие значения показателей жизнестойкости и умения управлять эмоциями.

Представители Кластера №2 имеют низкие значения профессионального выгорания, при этом демонстрируют самые высокие значения показателей «Управление эмоциями», «Контролируемость мира», «Справедливость мира», и самые низкие — «Случайность» и «Ценность Я». Респонденты этого кластера умеют управлять эмоциями, способны справляться со стрессами, осознают свои жизненные цели и стараются достигать их, также считают происходящее вокруг закономерным и подчиненным законам справедливости.

Представители Кластера №3 характеризуются самыми низкими значениями профессионального выгорания, самой высокой жизнестойкостью и удовлетворенностью жизнью. При этом у них самые высокие значения показателей «Благосклонность мира», «Ценность Я» и «Везучесть». По сравнению с респондентами Кластера №2 они в большей степени убеждены в воле случая, в меньшей степени осознают, что мир закономерен, и в меньшей степени способны управлять своими эмоциями. Интересно отметить, что в данном кластере показатель «Ценность Я» диаметрально отличается в сторону большего значения по сравнению с Кластером №2. Мы предполагаем, что священники этой группы коммуникабельны, им удастся профессионально реализовываться как внутри церкви, так и в сотрудничестве со светскими субъектами, и поддерживать баланс между своими религиозными убеждениями и интересами социума. Это объясняет высокие значения шкалы «Ценность Я».

Для более глубокого понимания полученных результатов исследования со всеми респондентами была проведена индивидуальная беседа, в ходе которой выяснилось, что в третий кластер, с благоприятным значением профессионального выгорания, попали в основном старшие по возрасту и по статусу священники, занимающие достаточно высокие руководящие посты в епархии (настоятели приходов, руководители епархиальных служб), которые стремятся поддерживать доверительные отношения с подчиненными, удовлетворены своей работой и социально активны в светской среде.

Священники, вошедшие в кластер с более высоким показателем эмоционального выгорания, отмечали, что со времени назначения на руководящую должность предпочли дистанцироваться от своих коллег из-за неготовности совмещать несколько профессиональных ролей, а также ради соблюдения границ профессионального общения.

Обсуждение результатов

Полученные данные позволяют говорить о влиянии личностных особенностей на восприятие феномена «двойной роли» в контексте профессионального выгорания у священников. Установлена взаимосвязь между профессиональным выгоранием и уровнем эмоционального интеллекта и жизнестойкости у православных священников. Пастыри с низкими показателями профессионального выгорания демонстрируют более высокий уровень жизнестойкости и управления своими эмоциями, по сравнению с менее благополучными пастырями в плане профессионального выгорания, что подчеркивает значимость психологических конструктов жизнестойкости и эмоционального интеллекта в процессе адаптации к факторам ролевого конфликта и ролевой неопределенности в профессии священнослужителя.

На сегодняшний день исследования, посвященные изучению восприятия эффектов «двойной роли» в контексте профессионального выгорания у православных пастырей, отсутствуют, и наша исследовательская работа восполняет этот пробел. В связи с этим полученные результаты можно сопоставить только с зарубежными исследованиями, проведенными на выборке из среды католического, англиканского и протестантского духовенства. Результаты нашего исследования соотносятся с выводами зарубежных психологов, что эмоциональный интеллект и стрессоустойчивость являются значимыми психологическими характеристиками в процессе адаптации к ролевой неопределенности в пастырском служении (Lewis, Turton, Francis, 2007). Эффект возраста также связан с профессиональным выгоранием у священников (Smith et al., 2024), и результаты нашего исследования показывают необходимость психологической поддержки молодых священников в связи с многозадачностью в их профессии. Для повышения уровня адаптивности к эффектам «двойной роли» и в целях профилактики профессионального выгорания у христианских пастырей следует предлагать меры по повышению уровня эмоционального интеллекта (Vicente-Galindo et al., 2017) и стрессоустойчивости (Lewis, Turton, Francis, 2007).

Заключение

Проведенный теоретический обзор показал, что в качестве эффектов феномена «двойной роли» в профессии священника, влияющих на развитие синдрома выгорания, может выступать ролевая неопределенность и ролевой конфликт. С рисками ролевой неопределенности духовенство сталкивается в процессе функционирования одновременно на нескольких должностях. К формированию ролевого конфликта приводит превышение оптимального количества профессиональных обязанностей.

Эмпирическое исследование подтвердило гипотезу о том, что личностные особенности могут оказывать влияние на восприятие эффектов феномена «двойной роли» в профессии священника. Результаты кластерного анализа позволяют говорить о том, что в качестве ключевых личностных характеристик, позволяющих успешно адаптироваться к феномену «двойной роли» и справляться с профессиональным выгоранием у священников православной церкви, выступают жизнестойкость и умение управлять своими эмоциями.

Ограничения. По мнению авторов, требуется проведение дополнительных исследований с использованием расширенной методической базы и привлечением более масштабной выборки православных пастырей. Существует трудность в формировании выборки респондентов из среды православного духовенства по причине закрытости Русской православной

церкви (Мещерякова, Морозов, 2018) и декларируемых на официальном уровне Московской Патриархии опасений относительно применения психологических практик внутри церкви¹.

Limitations. According to the authors, additional research is required using an expanded methodological base and involving a larger sample of Orthodox pastors. There is a difficulty in forming a sample of respondents from the Orthodox clergy due to the closed nature of the Russian Orthodox Church (Meshcheryakova, Morozov, 2018) and the officially declared concerns of the Moscow Patriarchate regarding the use of psychological practices within the Church².

Список источников / References

1. Дума, Б.Ю. (2019). Исследование взаимосвязи синдрома эмоционального выгорания с депрессивными расстройствами у священнослужителей. В: *Advances in Science and Technology: Сборник статей XVIII международной научно-практической конференции. Том II*. (с. 57—58). М.: Актуальность.РФ.
Duma, B.Y. (2019). The studying of the relationship of the syndrome of emotional burnout with depressive disorders of priests. In: *Advances in Science and Technology: Collection of articles of XVIII International scientific and practical conference. Vol. II*. (pp. 57—58). Moscow: Actuality.RF. (In Russ.).
2. Костюкова, Т.А. (2018). О синдроме профессионального выгорания у священнослужителей. *Информация и образование: границы коммуникаций*, 10(18), 138—140.
Kostyukova, T.A. (2018). On the syndrome of occupational burnout in clergy. *Information and education: boundaries of communication*, 10(18), 138—140. (In Russ.).
3. Крихтова, Т., Алексин, К. (2018). Современные подходы к изучению ролевой дифференциации священников. *Российский гуманитарный журнал*, 7(2), 119—131.
<https://doi.org/10.15643/libartrus-2018.2.4>
Krikhtova, T., Aleksin, K. (2018). Modern approaches to the study of role differentiation of priests. *Russian Humanitarian Journal*, 7(2), 119—131. (In Russ.).
<https://doi.org/10.15643/libartrus-2018.2.4>
4. Крихтова, Т.М. (2021). «Пастырское богословие» в современных православных духовных семинариях: между обучением и воспитанием. *Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина*, 1, 124—138.
https://doi.org/10.35231/18186653_2021_1_124
Krikhtova, T.M. (2021). “Pastoral Theology” in Modern orthodox theological seminaries: between training and education. *Pushkin Leningrad State University Journal*, 1, 124—138. (In Russ.). https://doi.org/10.35231/18186653_2021_1_124
5. Марков, Д.А. (2020). Образ священника в академических пособиях по пастырскому богословию 1850-х гг. *Вестник Екатеринбургской духовной семинарии*, 4(32), 70—89.
<https://doi.org/10.24411/2224-5391-2020-10405>
Markov, D.A. (2020). The image of a priest in academic manuals on pastoral theology of the

¹ Информационное агентство ТАСС (2023). *Патриарх Кирилл предостерег священников от увлечения психологией*. URL: <https://tass.ru/obschestvo/19592837> (дата обращения: 16.03.2024).

² TASS Russian News Agency (2023). *Patriarch Kirill warned priests against getting involved in psychology*. (In Russ.). URL: <https://tass.ru/obschestvo/19592837> (viewed: 16.03.2024).

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

1850s. *Bulletin of the Ekaterinburg Theological Seminary*, 4(32), 70—89. (In Russ.).
<https://doi.org/10.24411/2224-5391-2020-10405>

6. Мещерякова, Н.Н. Морозов, Е.М. (2018). К вопросу о реформе Русской православной церкви: экспертная оценка. *Власть*, 26(1), 81—86.
Meshcheryakova, N.N. Morozov, E.M. (2018). The necessity of reforming the Russian orthodox church: an expert review. *The Authority*, 26(1), 81—86. (In Russ.).
7. Филиппева, Т.В. (2019). Психосоматическое здоровье православного духовенства. В: Л.Ф. Шеховцова (Ред.), *Святитель Феофан Затворник — основатель христианской психологии: Материалы Пятой Всероссийской научно-практической конференции*, (с. 52—61). СПб.: Русская христианская гуманитарная академия им. Ф.М. Достоевского.
Filipueva, T.V. (2019). Psychosomatic health of the Orthodox clergy. In: L.F. Shekhovtsova (Ed.), *Saint Theophan the Recluse — the founder of Christian psychology: Proceedings of the Fifth All-Russian scientific-practical conference*, (pp. 52—61). St. Petersburg: Russian Christian Humanitarian Academy. (In Russ.).
8. Храмешин, С.Н. (2016). Социальные аспекты подготовки православного духовенства для служения на сельских приходах. *Теории и проблемы политических исследований*, 4, 224—236.
Khrameshin, S.N. (2016). Social aspects of training Orthodox clergy for service in rural parishes. *Theories and problems of political research*, 4, 224—236. (In Russ.).
9. Чумакова, О.В. (2022). Синдром эмоционального выгорания в профессиональной деятельности: специфика и профилактика. В: А.В. Северин, С.Л. Ящук (Ред.), *Социальная психология здоровья и современные информационные технологии: Сборник материалов VII Международного научно-практического семинара* (с. 117—120). Брест.
Chumakova, O.V. (2022). Emotional burnout syndrome in professional activity: specificity and prevention. In: A.V. Severin, S.L. Yashchuk (Ed.), *Social psychology of health and modern information technologies: Collection of materials of the VII International scientific-practical seminar* (pp. 117—120). Brest. (In Russ.).
10. Adams, C., Hough, H., Proeschold-Bell, R., Yao, J., Kolkin, M. (2017). Clergy burnout: A comparison study with other helping professions. *Pastoral Psychology*, 66, 147—175.
<http://dx.doi.org/10.1007/s11089-0160722-4>
11. Ashforth, B., Humphrey, R. (1993). Emotional labor in service roles: the influence of identity. *Academy of Management Review*, 18(1), 88—115. <https://doi.org/10.2307/258824>
12. Beebe, R. (2007). Predicting burnout, conflict management style and turnover among clergy. *Journal of Career Assessment*, 15(2), 257—275. <https://doi.org/10.1177/1069072706298157>
13. Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. New York: Jason Aronson.
14. Crea, G., Francis, L. (2022). Purpose in life as protection against professional burnout among catholic priests and religious in Italy: Testing the insights of logotherapy. *Pastoral Psychology*, 71, 471—483. <https://doi.org/10.1007/s11089-022-01009-z>
15. Davey, D. (2019). Pastoral burnout, failure and the value of restoration. *Northwest Institute for Ministry Education Research*. URL: <https://nimer.ca/pastoral-burnout-failure-and-the-value-of-restoration/> (viewed: 18.03.2024).

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

16. Francis, L., Hills, P., Rutledge, J. (2008). Clergy work-related satisfactions in parochial ministry: The influence of personality and churchmanship. *Mental Health, Religion and Culture*, 11(3), 327—339. <https://doi.org/10.1080/13674670701288639>
17. Frederick, T., Thai, Y., Dunbar, S., Ardito, R., Eichler, K., Kidd, K., Carrera, J., Almero, M. (2023). The effects of role differentiation among clergy: Impact on Pastoral burnout and job satisfaction. *Pastoral Psychology*, 72(1), 121—142. <https://doi.org/10.1007/s11089-022-01052-w>
18. Gamboriko, E.R. (2012). *The psychological effects of multiple roles in priesthood and religious life*. AuthorHouse.
19. Gloege, D. (2010). Church based baptist clergy social workers — dual roles: Congruence and strain — a pilot study. Raleigh-Durham. URL: <https://www.nacsw.org/Publications/Proceedings2010/GloegeDChurchBased.pdf> (viewed: 18.03.2024).
20. Jack, A., Wilcox, D. (2018). The psychological assessment of clerics. *Pastoral Psychology*, 67, 55—64. <https://doi.org/10.1007/s11089-017-0784-y>
21. Johnson, L. (2016). *Does a dual role inevitably lead to a dual relationship? Ethical dilemmas of the priest-counsellor*. Dublin: LAP Lambert.
22. Kahn, R., Wolfe, D., Quinn, R., Snoek J., Rosenthal, R. (1964). *Organizational stress: Studies in role conflict and ambiguity*. New York: Wiley.
23. Lewis, C., Turton, D. Francis, L. (2007). Clergy work-related psychological health, stress, and burnout: An introduction to this special issue of *Mental Health, Religion and Culture*. *Mental Health, Religion & Culture*, 10(1), 1—8. <https://doi.org/10.1080/13674670601070541>
24. Maslach, C. (1978). The client role in staff burn-out. *Journal of Social Issues*, 34(4), 111—124. <https://doi.org/10.1111/j.1540-4560.1978.tb00778.x>
25. Morse, J. (2011). *Pastoral self-care: maintaining a balance to serve others: a narrative inquiry into the experience of church-based clergy: Diss. PhD*. Colorado State University. Colorado.
26. Monahan, S. (1999). Role ambiguity among protestant clergy: Consequences of the activated laity. *Review of Religious Research*, 41(1), 80—95. <https://doi.org/10.2307/3512428>
27. Picornell-Gallar, D., Gonzalez-Fraile, E. (2024). Burnout syndrome among catholic clergy: A systematic review. *Journal of Religion and Health*, 63, 1830—1848. <https://doi.org/10.1007/s10943-023-01883-8>
28. Randall, K. (2007). Examining the relationship between burnout and age among Anglican clergy in England and Wales. *Mental Health Religion & Culture*, 10(1), 39—46. <https://doi.org/10.1080/13674670601012303>
29. Reilly, M. (1978). Case study of role conflict: Roman catholic priests. *Human Relations*, 31(1), 77—90. <https://doi.org/10.1177/001872677803100105>
30. Santana, C., Domingos, L., Zanatta, C., Monteiro, L. (2021). Campos Catholic priests’ mental health facing contemporary challenges. *International Journal of Development Research*, 11(7), 48976—48982. <http://doi.org/10.37118/ijdr.22518.07.2021>
31. Scott, G., Lovell, R. (2014). The rural pastors initiative: Addressing isolation and burnout in Rural Ministry. *Pastoral Psychology*, 64, 71—97. <https://doi.org/10.1007/s11089-013-0591-z>

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А., Цехмейструк Е.А. (2026). Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты профессионального выгорания у христианских пастырей. *Клиническая и специальная психология*, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A., Tsekhmeistruk E.A. (2026). Effects of the “dual role” phenomenon as determinants of professional burnout in Christian pastors. *Clinical Psychology and Special Education*, 15(1), 79—94.

32. Smith, C., Francis, L., McKenna, U., Village, A. (2024). Assessing signs of burnout among recently ordained stipendiary Anglican curates in England. *Journal of Religion & Health*, 64(2), 1108—1121. <https://doi.org/10.1007/s10943-024-02205-2>
33. Spanner, H. (2023) Clergy well-being: the smoke before the burnout. *Churchtimes*. URL: <https://www.churchtimes.co.uk/articles/2023/6-october/features/features/clergy-well-being-the-smoke-before-the-burnout> (viewed: 16.03.2024).
34. Vaccarino, F., Gerritsen, T. (2013). Exploring clergy self-care. *The International Journal of Religion and Spirituality in Society*, 3(2), 69—80. <http://dx.doi.org/10.18848/2154-8633/CGP/v03i02/59264>
35. Vicente-Galindo, M., Lopez-Herrera, H., Pedrosa, I., Suarez-Alvarez, J., Galindo-Villardón, M., Garcia-Cueto, E. (2017). Estimating the effect of emotional intelligence in wellbeing among priests. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 17(1), 46—55. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijchp.2016.10.001>

Информация об авторах

Евгений Михайлович Морозов, старший преподаватель кафедры генетической и клинической психологии, факультет психологии, Национальный исследовательский Томский государственный университет (ФГБОУ НИ ТГУ), г. Томск, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1796-3706>, e-mail: realens@mail.ru

Татьяна Евгеньевна Левицкая, кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой генетической и клинической психологии, факультет психологии, Национальный исследовательский Томский государственный университет (ФГБОУ НИ ТГУ), г. Томск, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6586-3075>, e-mail: levic69@mail.ru

Сергей Александрович Богомаз, доктор психологических наук, профессор кафедры генетической и клинической психологии, факультет психологии, Национальный исследовательский Томский государственный университет (ФГБОУ НИ ТГУ), г. Томск, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8955-5621>, e-mail: bogomazsa@mail.ru

Екатерина Александровна Цехмейструк, кандидат психологических наук, доцент кафедры генетической и клинической психологии, факультет психологии, Национальный исследовательский Томский государственный университет (ФГБОУ НИ ТГУ), г. Томск, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5808-2622>, e-mail: mea2887@mail.ru

Information about the authors

Evgeny M. Morozov, Senior Lecturer, Department of Genetic and Clinical Psychology, Faculty of Psychology, National Research Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1796-3706>, e-mail: realens@mail.ru

Tatyana E. Levitskaya, Candidate of Science (Psychology), Associate Professor, Head of the Department of Genetic and Clinical Psychology, Faculty of Psychology, National Research Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6586-3075>, e-mail: levic69@mail.ru

Морозов Е.М., Левицкая Т.Е., Богомаз С.А.,
Цехмейструк Е.А. (2026).
Эффекты феномена «двойной роли» как детерминанты
профессионального выгорания у христианских пастырей.
Клиническая и специальная психология, 15(1), 79—94.

Morozov E.M., Levitskaya T.E., Bogomaz S.A.,
Tsekhmeistruk E.A. (2026).
Effects of the “dual role” phenomenon as determinants
of professional burnout in Christian pastors.
Clinical Psychology and Special Education, 15(1), 79—94.

Sergey A. Bogomaz, Doctor of Science (Psychology), Professor of the Department of Genetic and Clinical Psychology, Faculty of Psychology, National Research Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8955-5621>, e-mail: bogomazsa@mail.ru

Ekaterina A. Tsekhmeistruk, Candidate of Science (Psychology), Associate Professor of the Department of Genetic and Clinical Psychology, Faculty of Psychology, National Research Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5808-2622>, e-mail: mea2887@mail.ru

Вклад авторов

Морозов Е.М. — идеи исследования; аннотирование, написание и оформление рукописи, проведение опроса, сбор данных.

Левицкая Т.Е. — планирование исследования; контроль за проведением исследования.

Богомаз С.А.— применение статистических методов для анализа данных; визуализация результатов исследования.

Цехмейструк Е.А. — анализ данных.

Все авторы приняли участие в обсуждении результатов и согласовали окончательный текст рукописи.

Contribution of the Authors

Morozov E.M. — research ideas; annotation, writing and formatting the manuscript, conducting the survey, collecting data.

Levitskaya T.E. — research planning; monitoring the conduct of the study.

Bogomaz S.A. — application of statistical methods for data analysis; visualization of research results.

Tsekhmeistruk E.A. — data analysis.

All authors participated in the discussion of the results and agreed on the final text of the manuscript.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Conflict of Interest

The authors declare no conflict of interest.

Поступила в редакцию 25.03.2025
Поступила после рецензирования 20.11.2025
Принята к публикации 20.11.2025
Опубликована 30.03.2026

Received 2025.03.25
Revised 2025.11.20
Accepted 2025.11.20
Published 2026.03.30