
КОЛОНКА РЕДАКТОРА NOTES FROM EDITOR

Редакторская заметка | Editorial note

Введение

Н.Н. Толстых ✉, **А.Б. Холмогорова**

Московский государственный психолого-педагогический университет, Москва, Российская Федерация

✉ tolstyhnn@mgppu.ru

Introduction

N.N. Tolstykh ✉, **A.B. Kholmogorova**

Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation

✉ tolstyhnn@mgppu.ru

В последние десятилетия в разных областях современной психологии неуклонно растет число работ, посвященных проблеме одиночества и его негативным последствиям для психического и физического здоровья человека. Одиночество определяется как субъективное переживание недостатка удовлетворительных социальных отношений, что не обязательно совпадает с фактическим (объективным) отсутствием социальных связей. Представляемый вниманию читателей тематический номер посвящен проблеме одиночества как острой проблеме современного все более атоминизирующегося общества. В статьях выпуска особое внимание уделяется, с одной стороны, факторам риска переживания одиночества, с другой, — факторам, смягчающим негативные последствия переживания одиночества, а также методам психологической помощи людям, страдающим от переживания одиночества. Анализ данной проблематики особенно важен в эпоху цифровизации, способствующей обострению рисков переживания одиночества и росту негативных последствий для здоровья и благополучия людей разных возрастов и профессий. Большинство авторов подчеркивают противоречивость многих данных, полученных в современных исследованиях, и необходимость продолжения этих исследований. В номере будут рассмотрены различные аспекты проблемы одиночества в контексте разных психологических специальностей.

Номер открывают две статьи в рубрике «Юридическая психология и психология безопасности». В статье В.И. Екимовой и А.М. Зинатуллиной с опорой на данные зарубежной психологии раскрывается понятие «профессиональное одиночество», появление и популярность которого связываются с широ-

ким внедрением искусственного интеллекта, заменившим живое общение с коллегами и клиентами. Предпринята попытка структурировать феноменологию переживания профессионального одиночества при замене живого общения искусственным через механизмы негативного влияния последнего на эмоциональное состояние человека. В статье Т.Н. Березиной, Т.А. Финогеновой и М.М. Симоновой одиночество рассматривается как существенный фактор небезопасного поведения в целом и в цифровой сфере — в частности. Подтверждена протекторная роль других людей для снижения рисков небезопасного поведения. В то же время негативная роль одиночества как провокатора небезопасного поведения не получила однозначного подтверждения. В процессе анализа рисков цифровой среды авторами прогнозируется появление новых рисков, зависящих от одиночества, которые могут быть связаны с появлением цифровых собеседников и общением с чат-ботами.

Рубрика «Социальная психология» представлена статьями, посвященной негативному социальному феномену остракизма. Авторы статьи Ф.А. Егоров и Е.Э. Бойкина рассматривают этот феномен под углом зрения связанной с ним проблемы социальной изоляции и переживания одиночества людьми, подвергнутыми исключению из того или иного сообщества. Авторами предпринята попытка систематизировать факторы, способствующие усугублению этих переживаний и, напротив, способствующих восстановлению после пережитого остракизма, что позволяет выделить мишени психологической помощи пострадавшим.

В статье Е.А. Сорокоумовой и А.Ю. Кочневой (рубрика «Психология труда и инженерная психология») продемонстрирована связь переживания одино-

чества и профессионального выгорания у лиц, чьи профессии связаны с длительным пребыванием в изоляции в сочетании с высокой ответственностью и рисками для жизни. Особый акцент делается на разных путях и задачах смягчения этого переживания, таких как организация технической среды, возможности обеспечения эмоциональной поддержки, а также обучение психологическим практикам снятия эмоционального напряжения.

Рубрика «Психология развития и возрастная психология» представлена тремя статьями. Одну из самых уязвимых для негативных последствий одиночества группу представляют подростки (вспомним «пустыню отрочества», о которой писал Лев Толстой). В статье Н.Е. Рубцовой и С.Л. Ленкова проблематика переживания одиночества подростками рассмотрена на материале зарубежных и отечественных исследований в контексте изучения этого переживания подростками в современном цифровом мире, где оно опосредовано такими личностными характеристиками, как самооценка, социальная тревожность, тип привязанности, определенные черты «темной триады», характер идентичности. Выявленные зависимости могут содействовать уточнению мишеней психологической помощи подросткам и разработке программ такой помощи. Гендерно-возрастной специфике переживания одино-

чества посвящена статья М.Е. Сачковой, Л.Э. Семеновой и Д.Л. Блиновой. Рассмотрены связи гендерной и возрастной специфики одиночества (как объективного, так и субъективного) с психологическим благополучием и медиаактивностью. Несмотря на фрагментарность и противоречивость имеющихся данных, авторы статьи приходят к выводу о том, что при изучении одиночества зарубежные авторы делают акцент на его негативных аспектах, упуская из виду возможную позитивную роль одиночества в жизни мужчин и женщин разных возрастов, в разной степени вовлеченных в медиаактивность. Завершает выпуск статья Д.М. Розина и А.Б. Холмогоровой, в которой на основе обзора зарубежных и отечественных исследований показана роль социально предписываемого перфекционизма как одного из ведущих психологических факторов, способствующих переживанию эмоционального одиночества у современного человека. При этом обосновывается рост интереса к концепции самосострадания у современных исследователей, так как способность к самосостраданию является доказанным фактором-протектором от депрессии, социальной изоляции и одиночества.

Думается, что разговор об одиночестве, его негативных и позитивных последствиях для жизни человека в современном обществе ждет своего продолжения.

Информация об авторах

Наталья Николаевна Толстых, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой социальной психологии развития факультета социальной психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3999-4503>, e-mail: tolstykhnn@mgppu.ru

Алла Борисовна Холмогорова, доктор психологических наук, профессор, декан факультета консультативной и клинической психологии, заведующая кафедрой клинической психологии и психотерапии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ); ведущий научный сотрудник, Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н.В. Склифосовского Департамента здравоохранения города Москвы (ГБУЗ «НИИ СП им. Н.В. Склифосовского ДЗМ»), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5194-0199>, e-mail: kholmogorova-2007@yandex.ru

Information about the authors

Nataliia N. Tolstykh, Doctor of Science (Psychology), Head of the Department of Social Psychology of Development, Faculty of Social Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3999-4503>, e-mail: tolstykhnn@mgppu.ru

Alla B. Kholmogorova, Doctor of Science (Psychology), Professor, Dean of the Faculty of Consultative and Clinical Psychology, Head of the Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Moscow State University of Psychology and Education; Leading Researcher of N.V. Sklifosovsky Research Institute of Emergency Care, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5194-0199>, e-mail: kholmogorova-2007@yandex.ru

Поступила в редакцию 19.09.2026

Поступила после рецензирования 19.09.2026

Принята к публикации 25.09.2026

Опубликована 30.09.2026

Received 2026.09.19.

Revised 2026.09.19.

Accepted 2026.09.25.

Published 2026.09.30.