

Психологическая коррекция личностных особенностей наркозависимых осужденных, отбывающих наказания в местах лишения свободы

Ажимов В.В.

Исправительная колония № 1 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Удмуртской Республике (ФКУ ИК-1 УФСИН России по Удмуртской Республике), с. Ягул, Завьяловский район, Удмуртская Республика, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3939-6327>, e-mail: azhimov@list.ru

Ганишина И.С.

Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний (ФКОУ ВО «Академия ФСИН России»), г. Рязань, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>, e-mail: irinaganishina@yandex.ru

Марьин М.И.

Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1142-8857>, e-mail: marin_misha@mail.ru

В статье рассмотрены личностные особенности и их психологическая коррекция у наркозависимых осужденных, отбывающих наказания в ФКУ ИК-1 УФСИН России по Удмуртской Республике. В ходе эмпирического исследования установлено, что наркозависимые осужденные имеют высокий уровень аддиктивных установок, склонны к поиску острых ощущений, уходу от реального восприятия действительности, характеризуются высоким уровнем функционирования психологических защит, разрушением семейных и межличностных отношений, однако при этом имеют высокую адаптацию к местам лишения свободы. В соответствии с распоряжением ФСИН России № 52-р от 21.02.2018 в учреждениях уголовно-исполнительной системы апробируется ведомственная программа социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих наркотическую зависимость, содержащихся в следственных изоляторах и исправительных учреждениях. На основании выявленных личностных особенностей в исправительном учреждении строгого режима с наркозависимыми осужденными проводилась психокоррекционная работа. Полученные результаты позволяют выявить положительные личностные изменения осужденных после применения психокоррекционной программы, что в целом способствует их лучшей подготовке к жизни на свободе.

Ключевые слова: наркозависимые осужденные, личностные особенности, психологическая коррекция, аддиктивные установки, смысложизненные ориентации, уровень субъективного контроля, поиск ощущений, психологические защиты личности.

Азимов В.В., Ганишина И.С., Марьин М.И.
Психологическая коррекция личностных
особенностей наркозависимых осужденных,
отбывающих наказания в местах лишения свободы
Психология и право. 2023. Том 13. № 4. С. 37–52

Azhimov V.V., Ganishina I.S., Maryim M.I.
The Psychological Correction of Personal
Characteristics of Convicts Addicted to Drugs
Serving Sentences in Places of Detention
Psychology and Law. 2023. Vol. 13, no. 4, pp. 37–52

Для цитаты: *Азимов В.В., Ганишина И.С., Марьин М.И.* Психологическая коррекция личностных особенностей наркозависимых осужденных, отбывающих наказания в местах лишения свободы [Электронный ресурс]. Психология и право. 2023. Том 13. № 4. С. 37–52. DOI:10.17759/psylaw.2023130404

The Psychological Correction of Personal Characteristics of Convicts Addicted to Drugs Serving Sentences in Places of Detention

Vasilii V Azhimov

Correctional Colony No. 1 of the Department of the Federal Penitentiary Service for the Udmurt Republic, village of Yagul, Zavyalovsky district, Udmurt Republic, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3939-6327>, e-mail: azhimov@list.ru

Irina S. Ganishina

Academy of Law and Administration of the Federal Penitentiary Service, Ryazan, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>, e-mail: irinaganishina@yandex.ru

Mikhail I. Maryin

Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1142-8857>, e-mail: marin_misha@mail.ru

The article discusses the personality traits and their psychological correction in convicts addicted to drugs, who are serving sentences in Corrective Colony No.1 of the Federal Penitentiary Service of Russia in the Udmurt Republic. During the course of an empirical study, it was found that drug-addicted convicts have a high level of addictive behaviours, tend to seek sensations, avoid a realistic perception of reality, are characterized by a high level of the functioning of psychological defenses, the destruction of family and interpersonal relationships, however, at the same time, they have a high adaptation to places of detention. In accordance with order No. 52-r of the Federal Penitentiary Service of Russia of February 21, 2018, a departmental program of social and psychological work is being tested in institutions of the penitentiary system in relation to drug addicts held in detention centers and correctional institutions. On the basis of the identified personality traits, psycho-correctional work was carried out with drug-addicted convicts in a strict regime corrective facility. The results obtained make it possible to identify positive personal changes in convicts after the application of the psycho-correction program, which in general contributes to their better preparation for life in freedom.

Keywords: drug addicted convicts, personality traits, psychological correction, addictive behaviors, meaningful life orientations, level of subjective control, sensation-seeking, psychological defenses of the individual.

For citation: Azhimov V.V., Ganishina I.S., Maryim M.I. The Psychological Correction of Personal Characteristics of Convicts Addicted to Drugs Serving Sentences in Places of Detention. *Psikhologiya i pravo = Psychology and Law*, 2023. Vol. 13, no. 4, pp. 37–52. DOI:10.17759/psylaw.2023130404 (In Russ.).

Введение

В настоящее время в пенитенциарных учреждениях России содержится значительное количество лиц, имеющих наркотическую зависимость. Анализ дисциплинарной практики показывает, что наркозависимые, обвиняемые, подозреваемые и осужденные, чаще других становятся нарушителями режима отбывания наказания. «Уровень нарушений режима и, как следствие, наложения взыскания у наркозависимых осужденных практически в 11 раз превышает средний уровень наложения взысканий на одного осужденного» [3]. Следовательно, наркозависимые осужденные являются одной из наиболее проблемных категорий осужденных, работа с которыми требует особой подготовки персонала. В силу данных обстоятельств эффективная психокоррекционная работа с наркозависимыми осужденными сохраняет свою актуальность в местах лишения свободы.

Для наркозависимых осужденных характерны следующие личностные особенности, детерминирующие их поведение: «повышенная тревожность, высокая экзальтированность, заострение личностных черт и их деформация в сторону асоциальной направленности» [18], а также эмоциональное отчуждение и недоверие к окружающим [7], аутоагрессивное и агрессивное поведение [6], нарушения психической саморегуляции [2].

В контексте изучения личностных особенностей наркозависимых осужденных В.Ю. Рыбников предложил методы оценки психологического состояния лиц с наркотической зависимостью, а также изучал особенности кризисно-реабилитационной помощи наркоманам [14]. Ю.В. Власова описала динамику психологических защитных механизмов личности наркозависимых осужденных [2]. Т.И. Савельева изучала вопросы психодинамики аддиктивного поведения в местах лишения свободы [15]. Е.С. Лобанова охарактеризовала особенности временной перспективы наркозависимых осужденных [10]. А.А. Жарких исследовала особенности мотивационно-смысловой сферы наркозависимых осужденных в зависимости от степени выраженности когнитивно-стилевых и индивидуально-психологических свойств личности [7]. И.С. Ганишина разрабатывала проблемы психологической профилактики осужденных с наркотической зависимостью в местах лишения свободы [3]. О.В. Чащинова изучала психологические особенности наркозависимых осужденных [20].

Вопросами психологической коррекции и помощи осужденным с наркотической зависимостью занимались пенитенциарные психологи: Р.Р. Гарифуллин изучал вопросы коррекции смысловой сферы наркозависимой личности [4]; С.А. Кулаков и С.Б. Воисов обобщили опыт работы с наркозависимыми в рамках программы «12+», при этом в традиционную двенадцатишаговую модель были интегрированы методы психологической коррекции [9]; В.С. Лобанова, А.А. Михайлова описали возможности коррекции временной перспективы наркозависимых осужденных, основанные на процессе самопознания осужденных, активной жизненной позиции, позитивной самооценки и обучении основам целеполагания и планирования [10]; А.С. Ужахов выявил пробелы в Российском законодательстве и обосновал необходимость принятия специального федерального закона «О социальной помощи лицам, отбывшим уголовное наказание, и контроле за их поведением» [17]; А.А. Жарких создала программу коррекции мотивационно-смысловой сферы наркозависимых осужденных [7];

Н.Е. Колесникова акцентировала внимание на важности применения домашних заданий для наркозависимых осужденных и применения рисуночных технологий как средства работы с неосознаваемыми самими осужденными аспектов своей личности [8]; О.Г. Годаванец рассматривала вопросы социально-психологической коррекции механизмов саморегуляции поведения осужденных [5]; И.В. Слюсарева предложила программу коррекции эмоциональной сферы наркозависимых осужденных [16]; А.А. Мишин осуществил анализ способов коррекции девиантного поведения осужденных [11]; С.Г. Хасплатов [19] анализировал возможности психологического сопровождения.

По мнению К. Пуччио [21], для наркозависимых больных места заключения имеют более выраженную карательную, чем реабилитационную направленность, она акцентирует внимание общества на том, что расстройство, связанное с употреблением наркотических веществ, требует лечения больше, чем наказания. К. Мьяланд [22] обращает внимание на то, что осужденные продолжают употреблять наркотики в тюрьме от скуки и для получения чувства риска с целью противодействия администрации учреждения.

В соответствии с распоряжением ФСИН России от 21.02.2018 № 52-р в учреждениях уголовно-исполнительной системы внедряется ведомственная программа социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость, содержащихся в следственных изоляторах и исправительных учреждениях. Согласно данной программе, роль психолога исправительного учреждения в реабилитации наркозависимых состоит, в том числе, и в коррекции неадекватных форм поведения через формирование и закрепление способов эффективного взаимодействия с окружающим миром [13]. Е.С. Боярская провела анализ апробации ведомственной программы в различных типах учреждений уголовно-исполнительной системы в отношении лиц, имеющих наркотическую зависимость [1], с указанием сильных и слабых ее сторон.

Структура и методы исследования

Настоящее исследование проводилось нами на базе ФКУ ИК-1 УФСИН России по Удмуртской Республике. Учреждение является исправительной колонией строгого режима для осужденных рецидивистов. В исследовании приняли участие 106 осужденных, имеющих наркотическую зависимость, из них 53 осужденных составили группу, названную как экспериментальная, 53 осужденных составили контрольную группу.

С целью реализации ведомственной программы в отношении лиц, имеющих наркотическую зависимость, содержащихся в исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы, была разработана психокоррекционная программа. Данная программа разработана на модели, основанной на концепциях изменения Дж. Прохазки, Дж. Норкросса и К. ди Клемента [12]. Упражнения психокоррекционной программы были подобраны таким образом, чтобы максимально соответствовать внутренним потребностям участников группы на каждом этапе изменений, что позволяло участникам группы проходить один или несколько этапов за время участия в программе. Программа реализовывалась с октября 2020 года по март 2022 года. В ней приняли участие 4 группы осужденных, каждая группа занималась в течение 6 месяцев.

Для оценки личностных особенностей наркозависимых осужденных использовались наблюдение, опрос, тестирование, анализ личных дел, анкетирование, методы математической статистики: U-критерий Манна—Уитни, корреляционный анализ по Пирсону. В исследовании применялись методики: «Шкала аддиктивных установок» (Мак-Маллан—Гейлхар

(MGAA), «Индекс жизненного стиля» (Р. Плутчик, Г. Келлерман, Г. Конте), Смысло-жизненные ориентации» (Д.А. Леонтьев), «Склонность к поиску ощущений» (М. Цукерман) «Уровень субъективного контроля» (Е.Ф. Бажин, А.М. Эткинд, Е.А. Голынкина). Математико-статистическая обработка полученных данных осуществлялась с помощью компьютерных программ SPSS Statistics 17.0 и Psychometric Expert 9.2.2.

Анализ результатов исследования проводился в несколько этапов:

1-й этап — сравнение контрольной и экспериментальной групп до проведения психокоррекционных занятий с применением критерия различия сдвигов Манна—Уитни;

2-й этап — оценка взаимосвязей до проведения психокоррекционных занятий, с применением корреляционного анализа по Пирсону;

3-й этап — сравнение контрольной и экспериментальной групп после проведения психокоррекционных занятий с применением критерия различия сдвигов Манна—Уитни;

4-й этап — оценка взаимосвязей в экспериментальной группе после проведения занятий, с применением корреляционного анализа по Пирсону.

5-й этап — анализ полученных результатов.

Результаты исследования

При сравнении контрольной и экспериментальной групп критерием различия сдвигов U Манна—Уитни до проведения психокоррекционных занятий значимых различий в группах по показателям методик не выявлено.

Для наркозависимых осужденных характерен высокий уровень аддитивных установок, выше среднего уровень функционирования психологических защит по типу отрицания, проекции, интеллектуализации, выше среднего уровень целей в жизни и локуса контроля — жизнь, низкий уровень локуса контроля — Я, выше среднего уровень склонности к поиску острых ощущений и неадаптивное стремление к трудностям, выше среднего уровень интернальности в сфере достижений и производственных отношений, а также низкий уровень интернальности в сфере семейных и межличностных отношений.

Таким образом, профиль наркозависимого осужденного характеризует очевидное признание факта своего зависимого поведения и тяги к аддиктивному агенту. Функционирование психологических защит, таких как отрицание, проекция и интеллектуализация, свидетельствует о переложении ответственности за свою жизнь на ситуативные факторы, обстоятельства и окружающих лиц. Наркозависимые осужденные имеют достаточно высокий уровень целей в жизни, результативности в жизни и локуса контроля жизнь. Такое сочетание показателей свидетельствует о направленности личности к аддиктивному уходу от реальности, заменяя ее построением когнитивных иллюзий о собственной жизни. Следует отметить, что Д.А. Леонтьев [7] отмечал, что высокие баллы по шкале «цели в жизни» могут характеризовать не только целеустремленного человека, но и прожектера, планы которого не имеют реальной опоры в настоящем и не подкрепляются личной ответственностью за их реализацию. Достаточно высокий уровень склонности к поиску ощущений свидетельствует, что при отсутствии наркотического вещества осужденные испытывают тягу к получению определенных эмоций, что, с одной стороны, может являться ресурсом для направленной психологической работы, а с другой — выступать основой для нарушения режима содержания в исправительном учреждении. При этом выше среднего уровень склонности к поиску острых ощущений и неадаптивное стремление к трудностям характеризует наркозависимых осужденных

как людей агрессивных, конфликтных, социально дезадаптированных, что подтверждается низкими показателями интернальности в сфере семейных и межличностных отношений.

Следует отметить, что высокие показатели в сфере достижений и производственных отношений характеризуют наркозависимых осужденных как лиц, умеющих приспосабливаться к условиям отбывания наказания, где одним из факторов успешной адаптации является занятость в производственной деятельности исправительного учреждения, с целью получения финансовых средств и положительных характеристик от администрации учреждения. В исправительном учреждении возможности для самореализации осужденных остается не так много. В основном это трудовая деятельность на производственной зоне учреждения.

Соответственно, без направленного психокоррекционного воздействия, наркозависимый осужденный представляется нам как лицо, имеющее выраженную тягу к аддиктивному агенту, склонное к уходу от реального восприятия действительности и замене ее иллюзорным восприятием, за счет высокого уровня функционирования психологических защит, имеющее агрессивные, конфликтные тенденции, с разрушенными семейными и межличностными связями, но при этом достаточно быстро приспосабливающееся к условиям отбывания наказания, с целью получения одобрения со стороны администрации.

Для выявления внутренних взаимосвязей показателей по методикам был проведен корреляционный анализ с применением рангового коэффициента корреляции Пирсона. На рис. 1 отражены взаимосвязи между показателями методик, полученными до проведения психокоррекционных занятий.

Как видно из рисунка, взаимосвязи между аддиктивными установками, шкалами склонности к поиску ощущений и психологическими защитами имеют положительные корреляции, а со шкалами по методике смысловые ориентации и уровнем субъективного контроля — отрицательные.

Уровень аддиктивных установок положительно коррелирует с регрессией ($r_s = 0,4$; $p < 0,05$), с проекцией ($r_s = 0,4$; $p < 0,05$), с компенсацией ($r_s = 0,46$; $p < 0,001$).

Шкала «Неадаптивное стремление к трудностям» имеет положительные корреляции с компенсацией ($r_s = 0,44$; $p < 0,001$), проекций ($r_s = 0,51$; $p < 0,001$).

Шкала «Непереносимость однообразия» имеет положительные корреляции с проекцией ($r_s = 0,4$; $p < 0,05$), реактивными образованиями ($r_s = 0,44$; $p < 0,001$).

Цели в жизни имеют отрицательную корреляцию со шкалой психологической защиты «Замещение» ($r_s = -0,45$; $p < 0,001$), а также положительные корреляции с интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,46$; $p < 0,05$) и с интернальностью в сфере межличностных отношений ($r_s = 0,43$; $p < 0,05$).

Результативность жизни или удовлетворенность самореализацией имеет положительную корреляцию с интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,48$; $p < 0,001$).

Локус контроля — Я (Я — хозяин жизни) имеет положительную корреляцию с интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,49$; $p < 0,001$).

Локус контроля — жизнь, или управляемость жизни, имеет положительную корреляцию с интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,44$; $p < 0,001$).

Интернальность в сфере достижений имеет отрицательную корреляцию с регрессией ($r_s = -0,43$; $p < 0,05$).

Интернальность в области производственных отношений имеет отрицательные корреляции с регрессией ($r_s = -0,56$; $p < 0,001$), компенсацией ($r_s = -0,42$; $p < 0,05$).

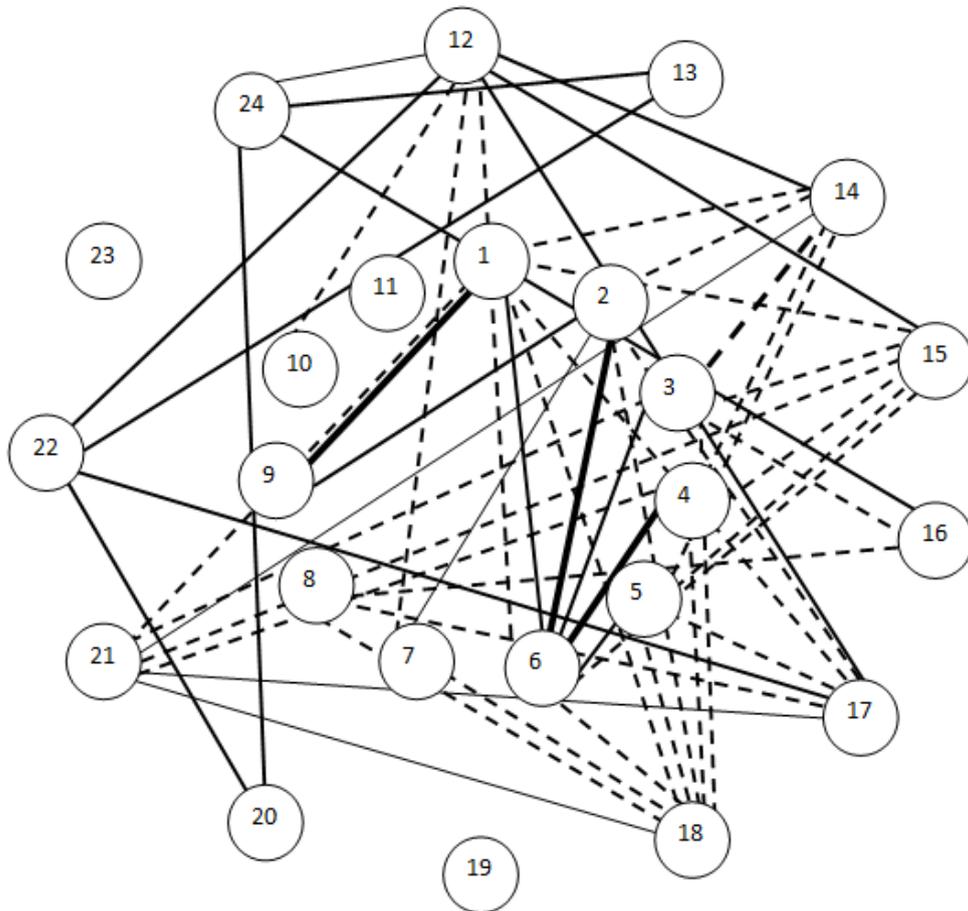


Рис. 1. Структурограмма корреляционных связей личностных особенностей по методикам до проведения психокоррекционных занятий с наркозависимыми осужденными

Примечание: 1 — наличие цели; 2 — процесс жизни; 3 — результативность жизни; 4 — локус контроля — Я; 5 — локус контроль — жизнь; 6 — интернальность в сфере достижений; 7 — интернальность в сфере неудач; 8 — интернальность в сфере производственных отношений; 9 — интернальность в сфере межличностных отношений; 10 — интернальность в сфере семейных отношений; 11 — интернальность в сфере здоровья; 12 — аддиктивные установки; 13 — отрицание; 14 — подавление; 15 — регрессия; 16 — компенсация; 17 — проекция; 18 — замещение; 19 — интеллектуализация; 20 — реактивные образования; 21 — поиск острых ощущений; 22 — непереносимость однообразия; 23 — поиск новых впечатлений; 24 — неадаптивное стремление к трудностям

- положительные корреляции на уровне значимости $p < 0,05$
- положительные корреляции на уровне значимости $p < 0,01$
- положительные корреляции на уровне значимости $p < 0,001$
- отрицательные корреляции на уровне значимости $p < 0,05$
- - - - - отрицательные корреляции на уровне значимости $p < 0,01$
- — — — — отрицательные корреляции на уровне значимости $p < 0,001$

В целом, структурограмма до проведения психокоррекционных занятий наркозависимых осужденных характеризуется определенным количеством значимых взаимосвязей между по-

казателями, часть из которых имеют отрицательную направленность. Смысложизненные ориентации и уровень субъективного контроля отрицательно связаны с уровнем аддиктивных установок, психологическими защитами личности и склонностью к поиску ощущений. Такая взаимосвязь отражает привычные стереотипные взгляды на проблему наркозависимости, распространенные в обществе и сводящиеся к программному заявлению о том, что если употреблять наркотики, то в жизни ничего не добиться и это наркотики будут тебя подчинять и контролировать.

При сравнении контрольной и экспериментальной групп критерием различия сдвигов U Манна—Уитни после проведения психокоррекционных занятий получены значимые различия. В экспериментальной группе, в сравнении с контрольной группой, произошло снижение уровня аддиктивных установок ($u = 380,5$; $p < 0,001$), снижение функционирования такой психологической защиты, как подавление ($u = 578$; $p < 0,05$). Учитывая, что психокоррекционные занятия имели своей направленностью сознательный отказ от употребления наркотических веществ, в ходе занятий осужденные экспериментальной группы прорабатывали свои установки по отношению к проблеме наркозависимости, такой результат вполне ожидаем. При этом в контрольной группе, при втором замере, отмечен некоторый рост аддиктивных установок. Возможно, без постоянной психокоррекционной работы осужденные контрольной группы, находясь в состоянии вынужденной ремиссии, в разговорах и мыслях возвращаются к тематике употребления наркотиков. Несмотря на некоторое снижение уровня психологических защит в экспериментальной группе после проведения занятий, по сравнению с результатами контрольной группы, значимых различий, кроме подавления, не зафиксировано. Это позволяет сделать вывод о том, что в условиях исправительного учреждения функционирование психологических защит является необходимым условием стабилизации психики осужденных.

После проведения занятий в экспериментальной группе уровень всех шкал по методике смысложизненных ориентаций повысился и превышает показатели в контрольной группе. Значимо возрос уровень процесса жизни ($u = 571$; $p < 0,05$), локуса контроля — Я ($u = 520$; $p < 0,05$), локуса контроля — жизнь ($u = 559$; $p < 0,05$).

Таким образом, после проведения психокоррекционных занятий наркозависимые осужденные экспериментальной группы стали более довольны процессом жизни, несмотря на условия исправительного учреждения, чем осужденные контрольной группы. Они считают, что больше соответствуют внутренним представлениям о себе как сильной личности и что лучше контролируют свою жизнь, а также принимают решения касательно ее изменений. При этом показатели в контрольной группе имеют тенденцию к снижению. Таким образом, без направленной психокоррекционной работы ценностные ориентации относительно собственной жизни у наркозависимых осужденных контрольной группы снижаются. По их мнению, они теряют возможность управления собственной жизнью, что объективно связано с отбыванием наказания в исправительном учреждении. Направленная психокоррекционная работа позволяет настроить осужденных на управляемость собственной жизнью в условиях исправительного учреждения.

В экспериментальной группе снизились показатели по шкалам «Поиск острых ощущений» ($u = 587$; $p < 0,05$), «Непереносимость однообразия» ($u = 472$; $p < 0,05$), «Поиск новых впечатлений» ($u = 264$; $p < 0,001$), «Неадаптивное стремление к трудностям» ($u = 272$; $p < 0,001$).

После проведения психокоррекционных занятий уровень субъективного контроля в экспериментальной группе повысился, при том, что в контрольной группе произошло снижение

уровня субъективного контроля по всем шкалам методики. В экспериментальной группе по сравнению с контрольной группой значимо возросли показатели интернальности в сфере достижений ($u = 440$; $p < 0,001$), в сфере неудач ($u = 521$; $p < 0,05$), в сфере производственных отношений ($u = 576$; $p < 0,05$), в сфере межличностных отношений ($u = 578$; $p < 0,05$). Можно утверждать, что уровень субъективного контроля повышается в результате проведения психологической коррекции. При этом отсутствие психологической коррекции в условиях исправительного учреждения приводит наркозависимых осужденных к мысли об утере контроля над своей жизнью. Данный факт является важным, так как при отсутствии ощущения управляемости собственной жизнью осужденные для возвращения ощущения субъективного контроля над своей жизнью могут прибегать к деструктивным формам поведения и нарушениям режима содержания.

Таким образом, мы можем утверждать, что после проведения психокоррекционных занятий в рамках ведомственной программы у наркозависимых осужденных снизился уровень аддиктивных установок, уровень функционирования психологических защит и уровень склонности к поиску ощущений, а также увеличились смысложизненные ориентации и уровень субъективного контроля в некоторых сферах. Такие изменения связаны с наполнением психокоррекционных занятий, которые ориентированы на отказ от наркотических веществ и на возвращение осужденных в социум полноценными гражданами.

На рис. 2 отражены взаимосвязи между показателями методик, полученными после проведения психокоррекционных занятий в экспериментальной группе.

Уровень аддиктивных установок имеет отрицательные корреляции с интернальностью в сфере достижений ($r_s = -0,41$; $p < 0,05$).

Цели в жизни положительно коррелируют с интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,46$; $p < 0,001$).

Результативность жизни положительно коррелирует с интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,43$; $p < 0,05$).

Локус контрол — Я положительно коррелирует интернальностью в сфере достижений ($r_s = 0,55$; $p < 0,001$).

Поиск новых впечатлений положительно коррелирует с проекцией ($r_s = 0,56$; $p < 0,001$), компенсацией ($r_s = 0,43$; $p < 0,05$).

Неадаптивное стремление к трудностям положительно коррелирует с реактивными образованиями ($r_s = 0,47$; $p < 0,001$).

Интернальность в сфере достижений положительно коррелирует с отрицанием ($r_s = 0,43$; $p < 0,05$), результативностью жизни ($r_s = 0,43$; $p < 0,05$), локус-контролем — Я ($r_s = 0,55$; $p < 0,001$).

Интернальность в сфере семейных отношений имеет положительную корреляцию с отрицанием ($r_s = 0,44$; $p < 0,001$).

Положительным моментом психокоррекционных занятий является разрушение связей между показателями уровня субъективного контроля, смысложизненных ориентаций и показателями склонности к поиску ощущений. Данный факт свидетельствует о разделении в сознании наркозависимых осужденных целей, процесса и результата жизни от ситуативной эмоциональной составляющей, а также разделении собственного контроля над жизнью и влияния эмоций на сам этот контроль. По сути, самоконтроль и целеполагание теперь напрямую не связаны с эмоциональной составляющей, что и являлось одной из целей направленной психокоррекционной работы.

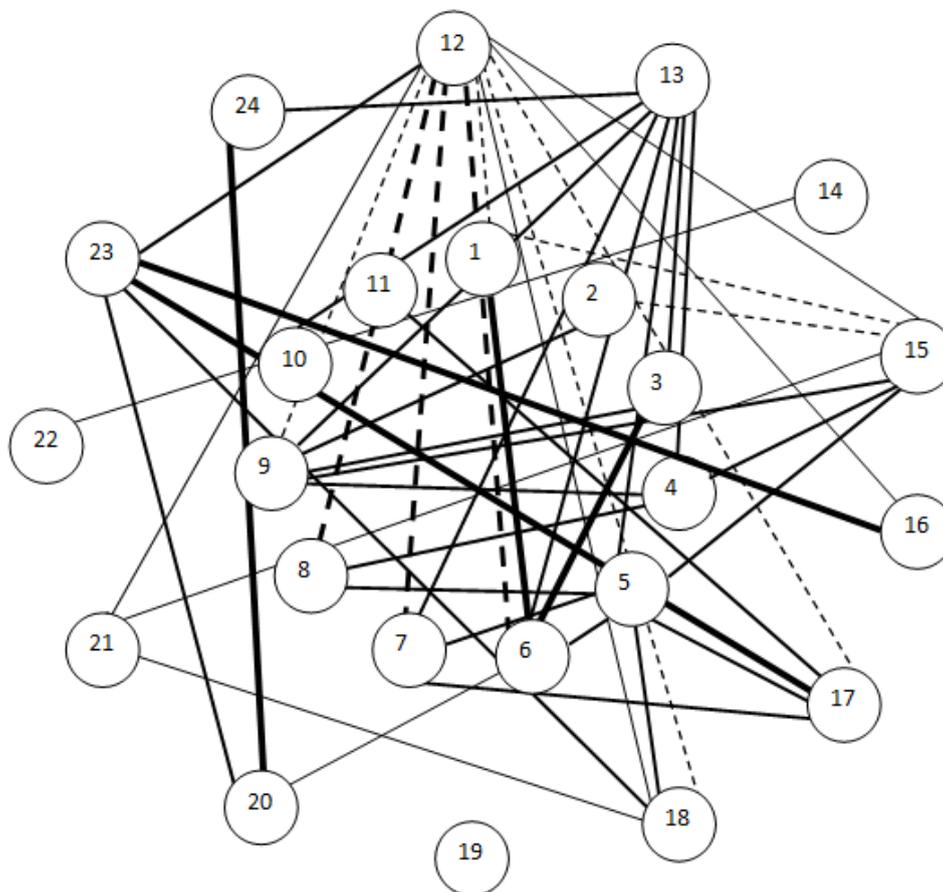


Рис. 2. Структурограмма корреляционных связей личностных особенностей после проведения психокоррекционных занятий с наркозависимыми осужденными:

Примечание: 1 — наличие цели; 2 — процесс жизни; 3 — результативность жизни; 4 — локус контроля — Я; 5 — локус контроль — жизнь; 6 — интернальность в сфере достижений; 7 — интернальность в сфере неудач; 8 — интернальность в сфере производственных отношений; 9 — интернальность в сфере межличностных отношений; 10 — интернальность в сфере семейных отношений; 11 — интернальность в сфере здоровья; 12 — аддиктивные установки; 13 — отрицание; 14 — подавление; 15 — регрессия; 16 — компенсация; 17 — проекция; 18 — замещение; 19 — интеллектуализация; 20 — реактивные образования; 21 — поиск острых ощущений; 22 — непереносимость однообразия; 23 — поиск новых впечатлений; 24 — неадаптивное стремление к трудностям

- положительные корреляции на уровне значимости $p < 0,05$
- положительные корреляции на уровне значимости $p < 0,01$
- положительные корреляции на уровне значимости $p < 0,001$
- отрицательные корреляции на уровне значимости $p < 0,05$
- - - - - отрицательные корреляции на уровне значимости $p < 0,01$
- — — — — отрицательные корреляции на уровне значимости $p < 0,001$

Тот факт, что после проведения психокоррекционных занятий у наркозависимых осужденных изменились взаимосвязи смысложизненных ориентаций, уровня субъективного контроля с психологическими защитами личности, а именно, отрицательные корреляции сменились положительными и с онтогенетическими более ранними психологическими защитами (отрицание, подавление), свидетельствует о более структурированном, в противовес прожектерскому, пониманию целей жизни процесса и результата жизни, а также об осознанном понимании действительного уровня субъективного контроля в условиях исправительного учреждения. Иллюзорное восприятие своего будущего сменяется на очевидное понимание трудностей процесса собственного изменения, что и отражается в сознании наркозависимых осужденных, принимающих участие в психокоррекционных мероприятиях.

Заключение

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно сделать следующие выводы.

1. Личностные особенности наркозависимых осужденных характеризуются высоким уровнем аддиктивных установок, склонностью к поиску острых ощущений, выраженным уровнем функционирования психологических защит, иллюзорным уровнем смысложизненных ориентаций и низким уровнем субъективного контроля в сфере семейных и межличностных отношений. Следовательно, без направленного психокоррекционного воздействия наркозависимый осужденный представляется нам как лицо, имеющее выраженную тягу к аддиктивному агенту, склонное к уходу от реального восприятия действительности и замене ее иллюзорным восприятием, за счет высокого функционирования уровня психологических защит, имеющее агрессивные, конфликтные тенденции, с разрушенными семейными и межличностными связями, но при этом достаточно быстро приспособляющееся к условиям отбывания наказания, с целью получения одобрения со стороны администрации.

2. До проведения психокоррекционных занятий у наркозависимых осужденных имеется большое количество взаимосвязей между личностными особенностями, значительная часть из которых отрицательной направленности: смысложизненные ориентации и уровень субъективного контроля отрицательно связаны с уровнем аддиктивных установок, психологическими защитами личности и склонностью к поиску острых ощущений.

3. Психокоррекционные занятия в групповой форме оказывают влияние на изменения в личности наркозависимых осужденных; происходит снижение уровня аддиктивных установок, склонности к поиску острых ощущений, структурируются смысложизненные ориентации, становится адекватным уровень субъективного контроля. Направленная психокоррекционная работа позволяет настроить осужденных на управляемость собственной жизнью в условиях исправительного учреждения.

4. После проведения психокоррекционных занятий изменилась структура взаимосвязей в экспериментальной группе наркозависимых осужденных. Уменьшилось количество отрицательных взаимосвязей в частности и общее количество взаимосвязей в целом. Произошел разрыв взаимосвязей между показателями субъективного контроля, смысложизненных ориентаций и склонности к поиску острых ощущений. Данный факт свидетельствует о разделении в сознании наркозависимых осужденных целей, процесса и результата жизни от ситуативной эмоциональной составляющей, а также о разделении собственного контроля над жизнью и влияния эмоций на этот контроль, что, по сути, и являлось одной из целей направленной психокоррекционной работы.

5. Перспективами дальнейшего исследования проблемы является оценка эффективности психологической коррекции в рамках предложенной психологической программы для наркозависимых осужденных мужского пола и их сравнение с наркозависимыми осужденными женского пола, а также сравнительный анализ условий отбывания наказаний (строгие, общие, облегченные) при организации психологического сопровождения наркозависимых осужденных в местах лишения свободы.

Литература

1. *Боярская Е.С., Ганишина И.С., Белова О.С.* SWOT-анализ реализации ведомственной программы социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость, на примере УФСИН России по Архангельской области // Преступление, наказание, исправление: IV Международный. пенитенциарный форум: Сборник тезисов выступлений и докладов участников: В 10 т. Т. 7. Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2019. С. 93–99.
2. *Власова Ю.В.* Динамика психологических защитных механизмов личности наркозависимого после освобождения из мест лишения свободы в процессе психокоррекции: Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Рязань, 2006. 29 с.
3. *Ганишина И.С.* Проблемы психологической диагностики, профилактики и коррекции наркотической зависимости осужденных // Глобальный научный потенциал. 2015. № 1 (46). С. 18–20.
4. *Гарифуллин Р.Р.* Психокоррекция смысловых структур наркозависимой личности: Дисс. ... канд. психол. наук. Казань, 2000. 135 с.
5. *Годованец О.Г., Дурова Е.А., Цветкова Н.А.* Социально-психологическая коррекция механизмов саморегуляции поведения лиц, готовящихся к освобождению: нарративно-биографический подход // Прикладная юридическая психология. 2016. № 3 (36). С. 40–46.
6. *Григорьева А.А., Гавриченко А.А.* Употребление подростками психоактивных веществ при разных видах аутоагрессивного поведения [Электронный ресурс] // Психология и право. 2020. Том 10. № 1. С. 116–122. doi:10.17759/psylaw.2020100110
7. *Жарких А.А.* Психологические особенности мотивационной сферы наркозависимых осужденных: Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Рязань, 2013. 25 с.
8. *Колесникова Н.Е., Ушков Ф.И.* Некоторые психокоррекционные методы работы с осужденными-наркопотребителями // Создание механизма реабилитации наркопотребителей в условиях функционирования учреждений ФСИН России как элемента комплексной системы реабилитации и ресоциализации: материалы Межведомственного круглого стола. Псков: Псковский филиал Академии ФСИН России, 2016. С. 19–22.
9. *Кулаков С.А., Ваисов С.Б.* Руководство по реабилитации наркозависимых. СПб: Речь, 2006. 240 с.
10. *Лобанова Е.С., Михайлова А.А.* Особенности временной перспективы личности осужденных мужчин, имеющих наркотическую зависимость // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2009. № 9. С. 54–57.
11. *Мишин А.А.* Современные способы коррекции девиантного поведения осужденных // Научное обеспечение психолого-педагогической и социальной работы в уголовно-исполнительной системе: Сборник материалов Всероссийской научно-практической конфе-

ренции. Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2018. С. 132–138.

12. Прохазка Д., Норкросс Д., ди Клементе К. Психология позитивных изменений. Как навсегда избавиться от вредных привычек. М.: Манн, Иванов и Фарбер, 2013. 320 с.

13. Распоряжение ФСИН России от 21.02.2018 № 52-р «О внедрении ведомственной программы социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость, содержащихся в следственных изоляторах и исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы» [Электронный ресурс] // СПбГБУ «Городской информационно-методический центр «Семья». URL: http://homekid.ru/content/docs/УМО/norm-prav_dok/komp_reabil/14.pdf (дата обращения: 14.03.2023).

14. Рыбников В.Ю. Методы оценки психологического состояния лиц с наркотической (героиновой) зависимостью: Учебно-методическое пособие. СПб: Оздоровительное учреждение «Международный институт резервных возможностей человека», 2004. 50 с.

15. Савельева Т.И. Психодинамика аддиктивного поведения осужденных в местах лишения свободы: Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Рязань, 2009. 26 с.

16. Слюсарева И.В. Программа психологической коррекции эмоционально-мотивационной сферы наркозависимых осужденных // III международный пенитенциарный форум «Преступление, наказание, исправление» (к 20-летию вступления в силу Уголовно-исполнительного кодекса Российской Федерации): Сборник тезисов выступлений и докладов участников Международной научно-практической конференции, Рязань, 21–23 ноября 2017 года. Т. 4. Ч. 2. Рязань: Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, 2017. С. 280–285.

17. Ужахов А.С. Особенности социально-психологической реабилитации наркозависимых лиц, отбывших наказание // Пробелы в российском законодательстве. 2009. № 4. С. 217–220.

18. Ушатиков А.И., Ганишина И.С. Личность наркозависимого осужденного и ее особенности // Человек: преступление и наказание. 2015. № 3 (90). С. 194–197.

19. Хасплатов С.Г. Психологическое сопровождение наркозависимых осужденных в исправительных учреждениях // Проблемы и перспективы развития уголовно-исполнительной системы России на современном этапе: материалы Всероссийской научной конференции адъюнктов, аспирантов, курсантов и студентов с международным участием. Самара, 24 апреля 2020 г.: В 3 ч. Ч. 2. Самара: Самарский юридический институт Федеральной службы исполнения наказаний, 2020. С. 191–194.

20. Чащинова О.Н. Психологические особенности наркозависимых осужденных // Человеческий фактор: Социальный психолог. 2018. № 1 (35). С. 190–198.

21. Puccio K. (Mis)treating Substance Use Disorder with Prison Punishment Versus Rehabilitation // Voices in Bioethics. 2019. Vol. 5. doi:10.7916/vib.v5i.5916

22. Mjaland K. Exploring prison drug use in the context of prison-based drug rehabilitation // Drugs: Education Prevention and Policy. 2016. Vol. 23(2). P. 154–162. doi:10.3109/09687637.2015.1136265

References

1. Boyarskaya E.S., Ganishina I.S., Belova O.S. SWOT-analiz realizatsii vedomstvennoi programmy sotsial'no-psikhologicheskoi raboty v otnoshenii lits, imeyushchikh alkohol'nyuyu i narkoticheskuyu zavisimost', na primere UFSIN Rossii po Arkhangel'skoi oblasti. *Prestuplenie,*

nakazanie, ispravlenie: IV Mezhdunarodnyi. penitentsiarnyi forum: Sbornik tezisov vystuplenii i dokladov uchastnikov: V 10 t. T. 7. Ryazan: Akademiya prava i upravleniya Federal'noi sluzhby ispolneniya nakazanii Publ., 2019, pp. 93–99. (In Russ.).

2. Vlasova Yu.V. Dinamika psikhologicheskikh zashchitnykh mekhanizmov lichnosti narkozavisimogo posle osvobozhdeniya iz mest lisheniya svobody v protsesse psikhokorreksii: Avtoref. diss. kand. psikhol. nauk. Ryazan, 2006. 29 p. (In Russ.).

3. Ganishina I.S. Problemy psikhologicheskoi diagnostiki, profilaktiki i korrektsii narkoticheskoi zavisimosti osuzhdennykh [Problems of psychological diagnosis, prevention and correction of convicts' drug addiction]. *Global'nyi nauchnyi potentsial = Global Scientific Potential*, 2015, no. 1 (46), pp. 18–20. (In Russ.).

4. Garifullin R.R. Psikhokorreksiya smyslovykh struktur narkozavisimoi lichnosti: Diss. kand. psikhol. nauk. Kazan, 2000. 135 p. (In Russ.).

5. Godovanets O.G., Durova E.A., Tsvetkova N.A. Sotsial'no-psikhologicheskaya korrektsiya mekhanizmov samoregulyatsii povedeniya lits, gotovyashchikhsya k osvobozhdeniyu: narrativno-biograficheskii podkhod [Socio-psychological mechanisms of behavior self-regulation of convicts who are preparing for release: narrative-biographical approach]. *Prikladnaya yuridicheskaya psikhologiya = Applied Legal Psychology*, 2016, no. 3 (36), pp. 40–46. (In Russ.).

6. Grigoryeva A.A., Gavrichenkova A.A. Upotreblenie podrostkami psikhoaktivnykh veshchestv pri raznykh vidakh autoagressivnogo povedeniya [Use of Psychoactive Substances by Adolescents in Different Types of Auto-Aggressive Behaviour] [Elektronnyi resurs]. *Psikhologiya i parvo = Psychology and Law*, 2020. Vol. 10, no. 1, pp. 116–122. doi:10.17759/psylaw.2020100110 (In Russ.).

7. Zharkikh A.A. Psikhologicheskie osobennosti motivatsionnoi sfery narkozavisimykh osuzhdennykh: Avtoref. diss. kand. psikhol. nauk. Ryazan, 2013. 25 p. (In Russ.).

8. Kolesnikova N.E., Ushkov F.I. Nekotorye psikhokorreksionnye metody raboty s osuzhdennymi-narkopotrebiteleyami. *Sozdanie mekhanizma rehabilitatsii narkopotrebitelei v usloviyakh funktsionirovaniya uchrezhdenii FSIN Rossii kak elementa kompleksnoi sistemy rehabilitatsii i resotsializatsii: materialy Mezhdovedomstvennogo kruglogo stola.* Pskov: Pskovskii filial Akademii FSIN Rossii Publ., 2016, pp. 19–22. (In Russ.).

9. Kulakov S.A., Vaisov S.B. Rukovodstvo po rehabilitatsii narkozavisimykh. Saint Petersburg: Rech', 2006. 240 p. (In Russ.).

10. Lobanova E.S., Mikhailova A.A. Osobennosti vremennoi perspektivy lichnosti osuzhdennykh muzhchin, imeyushchikh narkoticheskuyu zavisimost'. *Vestnik instituta: prestuplenie, nakazanie, ispravlenie = Bulletin of the Institute: Crime, Punishment, Correction*, 2009, no. 9, pp. 54–57. (In Russ.).

11. Mishin A.A. Sovremennye sposoby korrektsii deviantnogo povedeniya osuzhdennykh. *Nauchnoe obespechenie psikhologo-pedagogicheskoi i sotsial'noi raboty v ugolovno-ispolnitel'noi sisteme: Sbornik materialov Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii.* Ryazan: Akademiya prava i upravleniya Federal'noi sluzhby ispolneniya nakazanii Publ., 2018, pp. 132–138. (In Russ.).

12. Prochaska J., Norcross J., DiClemente K. Psikhologiya pozitivnykh izmenenii. Kak navsegda izbavit'sya ot vrednykh privyчек [Changing for Good. A Revolutionary Six-Stage Program for Overcoming Bad Habits and Moving Your Life Positively Forward]. Moscow.: Mann, Ivanov i Farber, 2013. 320 p. (In Russ.).

13. Rasporyazhenie FSIN Rossii ot 21.02.2018 № 52-r "O vnedrenii vedomstvennoi programmy sotsial'no-psikhologicheskoi raboty v otnoshenii lits, imeyushchikh alkogol'nyuyu i narkoticheskuyu

zavisimost', soderzhashchikhsya v sledstvennykh izolyatorakh i ispravitel'nykh uchrezhdeniyakh ugovovno-ispolnitel'noi sistemy" [Elektronnyi resurs]. *SPbGBU "Gorodskoi informatsionno-metodicheskii tsentr "Sem'ya"*. URL: http://homekid.ru/content/docs/UMO/norm-prav_dok/komp_reabil/14.pdf (Accessed 14.03.2023). (In Russ.).

14. Rybnikov V.Yu. *Metody otsenki psikhologicheskogo sostoyaniya lits s narkoticheskoi (geroinovoi) zavisimost'yu: Uchebno-metodicheskoe posobie*. Saint Petersburg: Ozdorovitel'noe uchrezhdenie "Mezhdunarodnyi institut rezervnykh vozmozhnostei cheloveka" Publ., 2004. 50 p. (In Russ.).

15. Savelyeva T.I. *Psikhodinamika addiktivnogo povedeniya osuzhdennykh v mestakh lisheniya svobody: Avtoref. diss. kand. psikhol. nauk*. Ryazan, 2009. 26 p. (In Russ.).

16. Slyusareva I.V. *Programma psikhologicheskoi korrektsii emotsional'no-motivatsionnoi sfery narkozavisimykh osuzhdennykh. III mezhdunarodnyi penitentsiarnyi forum "Prestuplenie, nakazanie, ispravlenie" (k 20-letiyu vstupleniya v silu Ugolovno-ispolnitel'nogo kodeksa Rossiiskoi Federatsii): Sbornik tezisov vystuplenii i dokladov uchastnikov Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii, Ryazan', 21–23 noyabrya 2017 goda. T. 4. Ch. 2*. Ryazan: Akademiya prava i upravleniya Federal'noi sluzhby ispolneniya nakazanii Publ., 2017, pp. 280–285. (In Russ.).

17. Uzhahov A.S. *Osobennosti sotsial'no-psikhologicheskoi rehabilitatsii narkozavisimykh lits, otbyvshikh nakazanie [Features of social and psychological rehabilitation of drug addicts who have served time]. Probely v rossiiskom zakonodatel'stve = Gaps in Russian Legislation*, 2009, no. 4, pp. 217–220. (In Russ.).

18. Ushatkov A.I., Ganishina I.S. *Lichnost' narkozavisimogo osuzhdennogo i ee osobennosti [Drug dependent convict personality and its features]. Chelovek: prestuplenie i nakazanie = Man: Crime and Punishment*, 2015, no. 3 (90), pp. 194–197. (In Russ.).

19. Khasplatov S.G. *Psikhologicheskoe soprovozhdenie narkozavisimykh osuzhdennykh v ispravitel'nykh uchrezhdeniyakh. Problemy i perspektivy razvitiya ugovovno-ispolnitel'noi sistemy Rossii na sovremennom etape: materialy Vserossiiskoi nauchnoi konferentsii ad'yunktov, aspirantov, kursantov i studentov s mezhdunarodnym uchastiem. Samara, 24 aprelya 2020 g.: V 3 ch. Ch. 2*. Samara: Samarskii yuridicheskii institut Federal'noi sluzhby ispolneniya nakazanii, 2020, pp. 191–194.

20. Chashchinova O.N. *Psikhologicheskie osobennosti narkozavisimykh osuzhdennykh. Chelovecheskii faktor: Sotsial'nyi psikholog = Chelovecheskii faktor: Sotsial'nyi psikholog*, 2018, no. 1 (35), pp. 190–198. (In Russ.).

21. Puccio K. (Mis)treating Substance Use Disorder with Prison Punishment Versus Rehabilitation. *Voices in Bioethics*, 2019. Vol. 5. doi:10.7916/vib.v5i.5916

22. Mjaland K. Exploring prison drug use in the context of prison-based drug rehabilitation. *Drugs: Education Prevention and Policy*, 2016. Vol. 23, no. 2, pp. 154–162. doi:10.3109/09687637.2015.1136265

Информация об авторах

Ажимов Василий Владимирович, начальник, психологическая лаборатория, Исправительная колония № 1 Управления Федеральной службы исполнения наказаний по Удмуртской Республике (ФКУ ИК-1 УФСИН России по Удмуртской Республике), с. Ягул, Завьяловский район, Удмуртская Республика, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3939-6327>, e-mail: azhimov@list.ru

Азимов В.В., Ганишина И.С., Марьин М.И.
Психологическая коррекция личностных
особенностей наркозависимых осужденных,
отбывающих наказания в местах лишения свободы
Психология и право. 2023. Том 13. № 4. С. 37–52

Azhimov V.V., Ganishina I.S., Maryim M.I.
The Psychological Correction of Personal
Characteristics of Convicts Addicted to Drugs
Serving Sentences in Places of Detention
Psychology and Law. 2023. Vol. 13, no. 4, pp. 37–52

Ганишина Ирина Сергеевна, доктор психологических наук, доцент, начальник, кафедра юридической психологии и педагогики, факультет психологии и пробации, Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний (ФГКОУ ВО «Академия ФСИН России»), г. Рязань, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>, e-mail: irinaganishina@yandex.ru

Марьин Михаил Иванович, доктор психологических наук, профессор, профессор, кафедра научных основ экстремальной психологии, факультет экстремальной психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1142-8857>, e-mail: marin_misha@mail.ru

Information about the authors

Vasilii V Azhimov, Head, Psychological Laboratory, Correctional Colony No. 1 of the Department of the Federal Penitentiary Service for the Udmurt Republic, village of Yagul, Zavyalovsky district, Udmurt Republic, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>, e-mail: azhimov@list.ru

Irina S. Ganishina, Doctor of Psychology, Docent, Head, Department of Legal Psychology & Pedagogy, Faculty of Psychology and Probation, Academy of Law and Administration of the Federal Penitentiary Service of Russia, Ryazan, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5137-4035>, e-mail: irinaganishina@yandex.ru

Mikhail I. Maryin, Doctor of Psychology, Professor, Professor, Department of Scientific Fundamentals of Extreme Psychology, Faculty of Extreme Psychology, Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1142-8857>, e-mail: marin_misha@mail.ru

Получена 30.01.2023
Принята в печать 30.06.2023

Received 30.01.2023
Accepted 30.06.2023