

## МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ | INTERDISCIPLINARY STUDIES

Научная статья | Original paper

### Трансформация ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях

В.И. Екимова<sup>1</sup>✉, С.П. Булкина<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Московский государственный психолого-педагогический университет, Москва, Российская Федерация

✉ ekimovavi@mgppu.ru

#### *Резюме*

**Контекст и актуальность.** Служба в армии и участие в боевых операциях приводит к изменениям социальных установок и поведенческих паттернов у военнослужащих, к трансформации их жизненной позиции, системы убеждений и ценностей. **Цель.** Определение характера трансформаций системы ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористической операции. **Гипотеза.** Экстремальные условия антитеррористической операции способствуют запуску у военнослужащих по призыву процесса трансформаций системы ценностей и жизненной позиции, у них: 1) снижается значимость индивидуалистических и повышается значимость просоциальных ценностей; 2) возрастает уровень активной вовлеченности и осмысленности жизни. **Методы и материалы.** В исследовании приняли участие 30 юношей, военнослужащих по призыву: 15 участников антитеррористической операции в приграничных районах и 15 — без боевого опыта (возраст:  $M = 19,2$ ,  $SD = 1,1$ ). Система ценностей и жизненная позиция военнослужащих оценивались с помощью батареи методов (Методика диагностики ценностных ориентаций Ш. Шварца; методика «Жизненная позиция личности»; опросник «Проактивный копинг»; авторская анкета «Изменения в жизни и личностной позиции военнослужащего после участия в АТО»), также оценивался уровень удовлетворенности потребности в безопасности (О.Ю. Зотова, 2011). **Результаты.** Установлено, что переживание в экстремальных условиях служебной деятельности ценностного конфликта запускает в системе нормативных ценностей у военнослужащих по призыву цепочку трансформаций, но они не достигают уровня личностных смыслов. **Выводы.** Опыт участия в антитеррористической операции способствует снижению у военнослужащих приоритета индивидуальной безопасности, повышению

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

значения общечеловеческих ценностей, ценности собственных достижений, а также уровня активности и осмысленности жизни.

**Ключевые слова:** военнослужащие, ценности, жизненная позиция, потребность в безопасности, антитеррористические действия

**Благодарности.** Авторы благодарят за помощь в организации исследования командный состав воинских подразделений, предоставивший возможность для сбора данных.

**Для цитирования:** Екимова, В.И., Булкина, С.П. (2025). Трансформация ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях. *Психология и право*, 15(4), 239—258. <https://doi.org/10.17759/psylaw.2025150413>

## Transformation of values and life position of military personnel who participated in anti-terrorist operations

V.I. Ekimova<sup>1</sup>✉, S.P. Bulkina<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation  
✉ ekimovavi@mgppu.ru

### Abstract

**Context and relevance.** Military service and participation in combat operations lead to changes in social attitudes and behavioral patterns of military personnel, transforming their life position, belief system, and values. **Objective.** To determine the nature of transformations in the value system and life position of conscripts participating in the counterterrorism operation. **Hypothesis.** The extreme conditions of the counterterrorism operation trigger a process of transformation in conscripts' value systems and life position. They experience: 1) a decrease in the importance of individualistic values and an increase in the significance of prosocial values; 2) an increase in the level of active engagement and meaning in life. **Methods and materials.** The study involved 30 young men, conscripts: 15 participants in the anti-terrorist operation in border areas and 15 without combat experience (age —  $M = 19.2$ ,  $SD = 1.1$ ). The value system and life position of the military personnel were assessed using a battery of methods (Methodology for the diagnosis of value orientations by S. Schwartz; "Life position of the individual", "Proactive Coping", Author's Questionnaire), the level of satisfaction with the need for safety was also assessed (O.Yu. Zotova, 2011). **Results.** It was established that experiencing a value conflict in extreme conditions of service activity triggers a chain of transformations in the system of normative values of conscripts, but they do not reach the level of personal meaning. **Conclusions.** Experience participating in an anti-terrorist operation contributes to a decrease in the priority of individual security among military personnel, an increase in the importance of universal human values, the value of their own achievements, as well as the level of activity and meaning in life.

**Keywords:** conscripts, values, life position, need for security, anti-terrorist actions

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

**Acknowledgements.** The authors are grateful for assistance in data collection command staff of military units.

**For citation:** Ekimova, V.I., Bulkina, S.P. (2025). Transformation of values and life position of military personnel who participated in anti-terrorist operations. *Psychology and Law*, 15(4), 239—258. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/psylaw.2025150413>

## Введение

В современных условиях, когда вооруженные конфликты и локальные военные операции становятся, к сожалению, привычным явлением, военнослужащие по призыву могут оказаться в экстремальных ситуациях, связанных с антитеррористическими действиями, где от них потребуется не только боевая готовность и физическая выносливость, но и оперативная психологическая мобилизация. В свою очередь, служба в армии, и прежде всего непосредственное участие в боевых операциях, приводит к значительным изменениям социальных установок и поведенческих паттернов у военнослужащих, к трансформации их жизненной позиции, системы убеждений и ценностей (Акимов, 2019; Максименко, Бучкова, 2023; Мильчарек и др., 2024; Приймак, 2015; Утлик, 2020).

В формате психологических исследований категорию «ценность» рассматривают через призму личностных смыслов, ценностных ориентаций, установок, идеалов и в целом направленности личности, на формирование которых влияет социокультурная среда, ценностные установки и социокультурные феномены, присущие обществу (Леонтьев, 1998; Утюганов, 2009; Яницкий, 2020).

Ценности в контексте их социальной обусловленности рассматриваются в отечественных работах социологического направления. Так, в ядерно-центрической модели системы ценностей, предложенной В.А. Ядовым, определяется ее иерархическая структура, в рамках которой ценности дифференцируются по степени их устойчивости и динамики. Важнейшим является положение о регуляторной функции ценностной системы, динамическое взаимодействие элементов которой определяет направленность социального поведения и происходит в тесной взаимосвязи с системой интересов и потребностей человека (Яницкий, 2020).

Акцентируя внимание на социальной природе ценностей, Д.А. Леонтьев характеризует их как социальные конструкты, которые оказывают нормативное влияние на процесс становления личностных ценностей. В соответствии с данным подходом ценности понимаются как сложная система, объединяющая жизненные смыслы и идеальные представления, которые, в свою очередь, формируют смысловую идентичность личности и выступают важным регулятором деятельности (Леонтьев, 1998). В деятельности парадигме отечественной психологии ценности выполняют ключевую функцию в мотивационных процессах и поведенческой регуляции, направляя активность человека и определяя его жизненную позицию и стратегии взаимодействия с окружающим миром (Леонтьев, 2023; Яницкий, 2020).

Раскрывая механизмы взаимодействия социальных и индивидуальных ценностей с позиции субъектно-деятельностного подхода, С.С. Бубнова делает акцент на многомерности и ситуативной гибкости системы ценностей, когда одна и та же ценность, например «безопасность», может занимать разное место в иерархии в зависимости от контекста

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

ситуации — экономической стабильности, глобальных угроз или межличностных отношений (Бубнова, 1999). Данный подход позволяет рассматривать ценностные ориентации как адаптивный механизм, реагирующий на изменения социальной среды и запускающий процесс трансформации ценностно-смысовой структуры личности.

Ценности, обеспечивающие выполнение функций вооруженной защиты страны и ее граждан, формируются у военнослужащих под влиянием особого социального уклада профессиональной служебной деятельности, в которую они включены. Ценности, связанные с гражданским и профессиональным долгом, являются для военнослужащих действенными мотиваторами служебной активности, и их усвоение предполагает принятие и формирование ценностей более высокого уровня, которые в совокупности образуют общий пласт ценностно-смысовой пространства личности (Утюганов, 2009). Особое место в этом пространстве занимают духовные ценности военно-профессионального характера, такие как дисциплинированность, боевые традиции, патриотизм, воинская дисциплина, воинский долг, геройзм и др. (Кааяни, Корчемный, 2016, Утлик, 2020).

Структура и иерархия ценностей и ценностных ориентаций военнослужащих достаточно давно и продуктивно исследуется с различных позиций: их вовлеченности в проблемные сферы и объективные процессы, происходящие в самой армии (Звездина, Приймак, 2013; Приймак, 2015), их роли в реализации задач служебной деятельности (Кааяни, Корчемный, 2016) и месте в целостной структуре личности воина (Утлик, 2020).

В связи с особыми условиями служебной деятельности одной из наиболее актуальных проблем военной психологии является оценка характера влияния боевого стресса на психологический статус и профессионально-личностные характеристики комбатантов (Екимова, Струкова, 2020; Ермолаева, 2013; Казанцева, Клепинина, 2025; Мильчарек и др., 2024; Пароньянц, Дулида, 2024; Тарабрина, Хажуев, 2016; Утюганов, 2009). Хотя данная проблема не остается без внимания, ее исследование зачастую опирается на элементарные статистические выкладки, а наличие у военнослужащих тех или иных негативных последствий воздействия экстремального стресса просто констатируется. Добавление в такой дизайн промежуточных переменных, в частности «переживание боевого опыта» (Екимова, Струкова, 2020; Мильчарек и др., 2024), «адаптация к условиям мирной жизни» (Ермолаева, 2013; Пароньянц, Дулида, 2024), а также ориентация исследований на задачу оказания психологической помощи пострадавшим (Казанцева, Клепинина, 2025; Тарабрина, Хажуев, 2016) способствуют их проблемной фокусировке, но не позволяют избежать декларативности.

Более психологически содержательной является информация, полученная на основе сравнительных исследований, например гражданских лиц и военнослужащих (Носс, Булгаков, Булгакова, 2025; Тарабрина, Хажуев, 2016), военнослужащих с опытом участия в боевых действиях и без такового (Ермолаева, 2013), а также при проведении оценки динамики изменений исследуемых характеристик (Акимов, 2019; Максименкова, Гучкова, 2023). В то же время, за редким исключением (Акимов, 2019; Кааяни, 2024; Магомед-Эминов, 2023; Тарабрина, Харламенкова, Падун, 2017), собственно психологические механизмы трансформаций, происходящих во внутриличностном пространстве комбатанта под влиянием экстремальных условий служебной деятельности, остаются вне поля внимания исследователей.

В то же время дополнение простой линейной зависимости «интенсивный стресс — его психологические последствия» третьим фактором — безопасность (Тарабрина, Харламенкова,

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

Падун, 2017) позволяет выйти в трехмерное пространство анализа проблемы. Субъективная оценка уровня объективной угрозы жизни и благополучию человека в экстремальных условиях может стать ключом к ответу на множество вопросов психологического обеспечения служебной деятельности. Потребность в безопасности, будучи базовой витальной потребностью человека, «...обуславливает стремление личности к защищенности от деструктивных действий, обеспечивая внутренний ресурс сопротивляемости, и тесно связана с чувствами психологической защищенности, устойчивости, уверенности, которые испытывает субъект в сложившейся ситуации» (Зотова, 2011, с. 84). В условиях боевых и антитеррористических действий данная потребность может быть реализована только посредством жестко структурированных социальных взаимодействий — служебной деятельности на основе общих целей, способов и средств их достижения у всех ее участников. Такая организация совместной коллективной деятельности обуславливает взаимосвязи и трансформации системы нормативно-социальных и индивидуальных ценностных установок и ценностей.

Очевидно, что психологическая безопасность личности, являясь субъективным показателем удовлетворения потребности в безопасности, может служить системообразующим фактором для анализа внутриличностных трансформаций, происходящих у военнослужащих под действием боевого стресса. В настоящее время в данном контексте активно исследуются психологические последствия нарушения военной безопасности, в частности переживание интенсивного стресса и стратегии защитно-совладающего поведения у представителей силовых структур и гражданского населения (Тарабрина, Харламенкова, Падун, 2017), ценностные конфликты и трансформации жизненной позиции у участников боевых действий (Казанцева, Клепинина, 2025), разрабатываются средства обеспечения физической безопасности и снижения виктимности у военнослужащих (Сафонов, 2023) и др. Во всех работах ключевой является идея взаимосвязи и взаимообусловленности внутренних и внешних, индивидуальных и социальных, общественных и личностных феноменов в условиях *полифакторной детерминации динамических трансформаций структур Деятельности, Сознания и Личности воина* в экстремальных условиях боевых действий.

В свою очередь, в зарубежных публикациях предлагаются средства повышения у военнослужащих «иммунитета от вечного страха смерти» (Archana, Soni, Ojha, 2023); рекомендуются такие способы управления боевым стрессом, как групповая интеграция и убежденность военных в законности и справедливости войны, способствующие формированию «боевого духа» (Culea, 2024); обсуждаются конфликты «военных норм» и «либеральных» ценностей — прав человека, в зонах военных действий (Joyce, 2022; Krebs, Ralston, 2022). Основной темой большинства подобных исследований является внутриличностный конфликт комбатанта, требующий пересмотра и адаптации системы индивидуальных ценностей к социально-групповым нормам взаимодействия в условиях угрозы безопасности и боевого стресса «маленьких войн» — локальных вооруженных конфликтов (Kaspersen, 2020).

Наше исследование продолжает решать общую для целого ряда научных работ задачу определения структуры и иерархии ценностей у военнослужащих, формирующихся в особо опасных условиях служебной деятельности (Акимов, 2019; Казанцева, Клепинина, 2025; Кааяни, 2023; Приймак, 2015; Утлик, 2020; Утюганов, 2009), и фокусирует внимание на

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

взаимосвязи безопасности личности и ее ценностно-смысовых ориентиров (Бубнова, 1999; Зотова, 2011; Сафонов, 2023; Тарабрина, Харламенкова, Падун, 2017). В то же время, данное исследование направлено на выявление трансформаций системы ценностей и жизненной позиции личности, происходящих под влиянием экстремальных факторов боевого стресса. Мы рассматриваем исследуемые феномены в деятельностной парадигме отечественной психологии как компоненты целостной системы новообразований психики — ее «функциональных органов» (Леонтьев, 2005), оценка функциональных взаимосвязей в структуре которых проводится на основе построения многомерных математико-статистических моделей.

Представленные ниже результаты исследования были получены при выполнении выпускной квалификационной работы (дипломной работы) С.П. Булкиной на тему «Переживание личностных ценностей у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях в приграничном регионе»<sup>1</sup>.

**Основной целью** данной работы является определение характера трансформаций системы ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористической операции.

**Гипотеза исследования.** Экстремальные условия антитеррористической операции способствуют запуску у военнослужащих по призыву процесса трансформаций системы ценностей и жизненной позиции личности, у них: 1) снижается значимость индивидуалистических и повышается значимость просоциальных ценностей; 2) возрастает уровень активной вовлеченности и осмысленности жизни.

## Материалы и методы

Исследование проводилось в ноябре—декабре 2024 года.

### Участники и база исследования

В исследовании приняли участие 30 военнослужащих по призыву в возрасте от 18 до 22 лет (возраст:  $M = 19,2$ ,  $SD = 1,1$ ):

- 15 военнослужащих из воинского подразделения, участвовавшего в антитеррористической операции (АТО) на приграничной территории Курской области; период пребывания солдат в зоне АТО без непосредственного участия в выполнении боевых задач составил три месяца (август—октябрь);
- 15 военнослужащих из воинского подразделения, не участвовавшего в антитеррористической операции».

### Процедура и методы исследования

Исследование проводилось в соответствии с экспериментальным планом *ex-post-facto* по завершению периода реадаптации военнослужащих — через месяц после их возвращения из зоны проведения антитеррористической операции. Диагностические мероприятия проходили в очном режиме в дневное время на территории воинской части.

Использовались следующие диагностические методики:

<sup>1</sup> Булкина, С.П. (2025). *Переживание личностных ценностей у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористической операции: Выпускная квалификационная работа* Московский государственный психолого-педагогический университет. М.

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
 Трансформация ценностей и жизненной позиции  
 у военнослужащих по призыву, участвовавших  
 в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
 Transformation of values and life position  
 of military personnel who participated  
 in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

- Оценка удовлетворенности потребности в безопасности (Зотова, 2011);
- Методика диагностики ценностных ориентаций Ш. Шварца (Карандашев, 2004);
- Методика «Жизненная позиция личности» (Леонтьев, Шильманская, 2019);
- Опросник «Проактивный копинг» (Белинская, Вечерин, Агадуллина, 2018);
- Авторская анкета «Изменения в жизни и личностной позиции военнослужащего после участия в АТО».

Обработка эмпирических данных проводилась в программе SPSS 22, использовались: описательные статистики, сравнительный анализ групповых показателей с применением непараметрического U-критерия Манна—Уитни, ранговый корреляционный анализ Спирмена».

## Результаты

Результаты психодиагностического обследования военнослужащих из двух сравниваемых групп: «с боевым опытом» и «без боевого опыта» представлены в таблицах 1—3.

В период тестирования респонденты из обеих групп находились в одинаково безопасных условиях несения службы, однако их показатели удовлетворенности базовой потребности личности в безопасности оказались диаметрально противоположными (табл. 1): оценки военнослужащих без боевого опыта находились на высоком уровне (от +3 до +8 — «потребность в безопасности удовлетворена»), а у военнослужащих с боевым опытом они были низкими (от -8 до -3 — «потребность в безопасности не удовлетворена»). Это можно объяснить последствиями переживания молодыми людьми экстремального опыта антитеррористических действий и осознанием собственной уязвимости по отношению к внешней угрозе.

Таблица1 / Table 1

**Показатели удовлетворенности потребности в безопасности военнослужащих (N = 30)**  
**Indicators of soldiers' security need satisfaction (N = 30)**

Параметры / Parameters	С боевым опытом / With combat experience (N = 15)	Без боевого опыта / Without combat experience (N = 15)	UЭМП	P
Оценка удовлетворенности потребности в безопасности / Security need satisfaction	$-5,7 \pm 4,8$	$4,3 \pm 3,2$	4	$< 0,001$

В табл. 2 представлены показатели нормативных идеалов военнослужащих двух групп, полученные по опроснику Шварца.

Результатом приобретения военного опыта для военнослужащих по призыву стала переоценка, в сторону повышения, значения таких нормативных ценностей, как Безопасность ( $p < 0,01$ ), Достижения ( $p < 0,001$ ), Самостоятельность и Власть ( $p < 0,001$ ), а также Доброта и Универсализм ( $p < 0,05$ ), т. е. осознание важности, с одной стороны — просоциальных ценностей, а с другой — собственной активности и возможностей.

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
 Трансформация ценностей и жизненной позиции  
 у военнослужащих по призыву, участвовавших  
 в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
 Transformation of values and life position  
 of military personnel who participated  
 in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

Таблица 2 / Table 2  
**Показатели нормативных ценностей военнослужащих (N = 30)**  
**Indicators of soldiers' normative values (N = 30)**

Параметры / Parameters	С боевым опытом / With combat experience (N = 15)	Без боевого опыта / Without combat experience (N = 15)	UЭМП	P
Конформность / Conformity	5,0 ± 1,7	5,1 ± 1,0	102	0,683
Традиции / Tradition	4,5 ± 1,8	2,8 ± 1,0	47	0,006**
Доброта / Benevolence	5,4 ± 1,4	4,1 ± 0,8	52	0,011**
Универсализм / Universalism	4,4 ± 1,7	3,3 ± 0,6	47	0,006**
Самостоятельность / Self-Direction	5,2 ± 1,1	3,9 ± 1,0	45,5	0,004**
Стимуляция / Stimulation	4,0 ± 1,8	3,2 ± 1,3	84	0,250
Гедонизм / Hedonism	4,9 ± 1,5	3,5 ± 2,0	67	0,061
Достижения / Achievement	5,7 ± 1,2	3,7 ± 1,3	33,5	0,001***
Власть / Power	4,3 ± 1,5	1,9 ± 1,1	23,5	0,001***
Безопасность / Security	5,3 ± 0,9	4,2 ± 0,7	43	0,003**

Примечание: «\*\*» — уровень достоверности различий 0,01; «\*\*\*» — уровень достоверности различий 0,001.

Note: «\*\*» — reliability of differences at the 0,01 level; «\*\*\*» — reliability of differences at the 0,001 level.

В то же время, несмотря на значительные сдвиги в системе нормативных идеалов у военнослужащих, получивших опыт участия в антитеррористической операции, их индивидуальные приоритеты трансформировались незначительно: только в отношении ценности собственной безопасности, уровень значимости которой достоверно снизился ( $p < 0,01$ ), уступив в рейтинге ценностей Достижениям. Таким образом, ограниченный по времени и характеру участия боевой опыт запустил у военнослужащих по призыву процесс внутренних трансформаций: снижение значимости индивидуальной безопасности при повышении значения нормативных общечеловеческих ценностей и активной позиции личности. При этом индивидуальные ценностные приоритеты юношей в целом не изменились, т. е. ценностные трансформации не достигли уровня личностных смыслов.

В табл. 3 представлены показатели жизненной позиции военнослужащих двух групп.

Можно заметить, что личностным результатом участия военнослужащих по призыву в антитеррористической операции стало изменение их жизненной позиции: значимое повышение уровня осознанности жизни и собственной активности.

Аналогичные позитивные сдвиги в системе ценностей военнослужащие отмечали при ответах на вопросы Авторской анкеты. Так, 20% опрошенных написали, что стали больше ценить свою жизнь, 13% — родных и друзей, 13% — то, что раньше не ценили, 7% — простые повседневные вещи, а 13% отметили в целом положительные сдвиги в системе ценностей. Более 70% опрошенных назвали в качестве своих приоритетных ценностей любовь, дружбу и семью, 40% — материальное благополучие, 27% — свободу, 20% — здоровье и интересную работу и только 7% — возможность развлекаться.

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
 Трансформация ценностей и жизненной позиции  
 у военнослужащих по призыву, участвовавших  
 в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
 Transformation of values and life position  
 of military personnel who participated  
 in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

Таблица 3 / Table 3  
**Показатели жизненной позиции военнослужащих (N = 30)**  
**Indicators of soldiers' life position (N = 30)**

Параметры / Parameters	С боевым опытом / With combat experience (N = 15)	Без боевого опыта / Without combat experience (N = 15)	Uэмп	P
Гармония с жизнью / Harmony	16,5 ± 1,8	16,6 ± 2,2	110	0,935
Осознанность жизненной позиции / Awareness	18,3 ± 1,7	16,1 ± 2,1	48,5	0,007**
Активность жизненной позиции / Commitment	19,4 ± 1,2	17,3 ± 3,2	54	0,015*

Примечание: «\*» — уровень достоверности различий 0,05, «\*\*» — уровень достоверности различий 0,01.

Note: «\*» — reliability of differences at the 0,05 level, «\*\*» — reliability of differences at the 0,01 level.

Таким образом, у военнослужащих по призыву при столкновении с экстремальным стрессом и снижением уровня собственной безопасности происходит снижение значимости ценности индивидуальной Безопасности и повышение значения нормативных общечеловеческих ценностей Безопасности, Традиций, Доброты, а также ценности Достижений, Самостоятельности и Власти. Сдвиги в системе ценностных ориентаций происходят одновременно с трансформацией жизненной позиции — повышением уровня личностной вовлеченности (активности) и осмысленности жизни.

Следует отметить, что достоверных различий в оценках сформированности проактивных копинг-стратегий у респондентов двух групп обнаружено не было, поэтому в данной статье они не приводятся. Однако рейтинг предпочтаемых копингов позволил сделать вывод о различиях общей стратегии совладающего поведения в двух группах: рефлексивно-превентивной с ориентацией на внешние ресурсы у военнослужащих с боевым опытом и индивидуально ориентированной активно-рефлексивной стратегии у не имеющих боевого опыта солдат (Булкина, 2025). Можно предположить, что именно участие в антитеррористической операции стало причиной изменения у военнослужащих общей копинг-стратегии: предпочтения превентивного реагирования на стресс с привлечением внешних ресурсов и опорой на рефлексивную оценку ситуации.

Результаты корреляционного анализа показателей удовлетворенности потребности в безопасности, нормативных и индивидуальных ценностей с параметрами жизненной позиции и копинг-стратегий военнослужащих по призыву представлены в табл. 4.

Анализ корреляционных связей диагностических показателей в двух группах респондентов позволил подтвердить и углубить выводы, сделанные на основе результатов сравнительного исследования. Так, если у военнослужащих, получивших боевой опыт, конгруэнтность жизненной позиции достигается за счет просоциальной направленности: Доброты как нормативной ценности ( $r = 0,54$ ), а также индивидуальных приоритетов Традиций ( $r = 0,64$ ) и Универсализма ( $r = 0,73$ ), то для юношей, не имеющих боевого опыта, Гармония с жизнью в значительной мере определяется нормативной ценностью Самостоятельности, т. е. свободы от

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
 Трансформация ценностей и жизненной позиции  
 у военнослужащих по призыву, участвовавших  
 в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
 Transformation of values and life position  
 of military personnel who participated  
 in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

социальных ограничений ( $r = 0,73$ ). Неудивительно, что приоритет самостоятельности способствует, а индивидуальные предпочтения Конформности и Традиций, напротив, препятствуют проявлению в данной группе Активной жизненной позиции и Проактивного копинга. Скорее всего, в противоречивости ценностных предпочтений в этой группе проявляется неразрешенный внутриличностный конфликт юношеской сепарации.

Таблица 4 / Table 4  
**Связь между показателями нормативных (н) / индивидуальных (инд) ценностей, удовлетворенности потребности в безопасности (ПБ) и оценками жизненной позиции / копинг-стратегий военнослужащих (N = 30)**  
**Relationship between the indicators of normative (n) / individual (ind) values, security need satisfaction and life position /coping strategies' dimensions in soldiers (N = 30)**

Параметры / Parameters	Доброта (н) / Benevolence (n)	Самостоятельность (н) / Self-Direction (n)	Конформность (инд) / Conformity (ind)	Традиции (инд) / Tradition (ind)	Универсализм (инд) / Universalism (ind)	Самостоятельность(инд) / Self-Direction (ind)	Гедонизм (инд) / Hedonism (ind)	Безопасность (инд) / Security (ind)	Удовлетворенность ПБ / Security need satisfaction
С боевым опытом / with combat experience (N = 15)									
Гармония с жизнью / Harmony	0,54*			0,64*	0,73**				
Осознанность жизненной позиции / Awareness								0,67**	
Превентивное совладание / Preventive coping							-0,61*		
Стратегическое планирование / Strategy planning						-0,75**			0,60*
Без боевого опыта / without combat experience (N = 15)									
Гармония с жизнью / Harmony		0,73**							

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
 Трансформация ценностей и жизненной позиции  
 у военнослужащих по призыву, участвовавших  
 в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
 Transformation of values and life position  
 of military personnel who participated  
 in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

Осознанность жизненной позиции / Awareness									-0,60*
Активность жизненной позиции / Commitment		0,58*		-0,59*					
Проактивное совладание / Proactive coping			-0,51*						
Стратегическое планирование / Strategy planning							0,57*		

Примечание: «\*» — корреляция значима на уровне 0,01 (двусторонняя), «\*\*» — корреляция значима на уровне 0,001 (двусторонняя).

Note: «\*» — correlation is significant at the 0,01 level (two-sided), «\*\*» — correlation is significant at the 0,01 level (two-sided).

В то же время у военнослужащих с боевым опытом повышение уровня Безопасности способствует ( $r = 0,60$ ), а индивидуальное предпочтение Самостоятельности препятствует использованию Стратегического планирования ( $r = -0,75$ ) — ведь в экстремальных условиях безопасность обеспечивается за счет групповой сплоченности. При этом у юношей без боевого опыта Стратегическое планирование связано с гедонистическими ценностями ( $r = 0,57$ ), а Осознанность жизненной позиции тем ниже, чем выше Удовлетворенность потребности в безопасности ( $r = -0,60$ ). И, напротив, уровень осмысленности жизни у комбатантов повышается при возрастании значения нормативной ценности Безопасности, а Способность к превентивному реагированию снижается при усилении гедонистических тенденций ( $r = -0,57$ ).

Таким образом, корреляционные взаимосвязи психологических параметров, моделирующие механизмы формирования структурных связей «функциональных органов» психики, позволяют проследить интрапсихические изменения иерархии ценностей и жизненной позиции у юношей, участвовавших в антитеррористических действиях. Для военнослужащих, проходящих службу в штатном режиме, характерна индивидуалистическая ориентация: гармония с жизнью возрастает при повышении самостоятельности, свободы от традиций и социальных ограничений, а стратегии преодоления ориентированы на гедонистические ценности. При этом у военнослужащих с боевым опытом повышение нормативной ценности Безопасности и усиление ориентации на просоциальные ценности способствует гармонизации и осознанности их жизненной позиции.

## Обсуждение результатов

Опыт участия военнослужащих по призыву в антитеррористической операции, ограниченный по времени пребывания (три месяца) и характеру их привлечения к боевым акциям, позволил провести исследование с максимальным контролем воздействия внешних переменных на идентичных выборках. Эквивалентность выборок, в частности,

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

подтверждается отсутствием достоверных различий между группами показателей по ряду параметров, устойчивых к кратковременным воздействиям, таким как: Резильентность — способность восстанавливаться после стресса, Стратегии проактивного совладания со стрессом (кроме рейтинга их предпочтений) и Смысложизненные ориентации личности. Эти данные представлены и описаны в дипломном исследовании С.П. Булкиной (Булкина, 2025).

В то же время более чувствительные к изменениям условий жизнедеятельности адаптационные параметры — структура ценностей и субъектная позиция личности — претерпели значительные трансформации. Проверка статистических гипотез позволяет сделать вывод о подтверждении гипотезы исследования с определенными оговорками.

*Экстремальные условия антитеррористической операции способствуют запуску у военнослужащих по призыву трансформаций системы ценностей и жизненной позиции личности; у них:*

- снижается значимость индивидуалистических и повышается значимость просоциальных ценностей;
- повышается уровень активной вовлеченности и осмысленности жизни.

**Опыт участия** военнослужащих в боевых действиях является опытом утраты личной безопасности, а необходимость осуществления служебной деятельности в экстремальных условиях приводит к снижению приоритета индивидуальной Безопасности при одновременном повышении нормативной значимости этой базовой ценности. Обеспечение личной безопасности в экстремальных условиях возможно только за счет жестко структурированного коллективного взаимодействия на основе общих целей и ценностно-смыслового единства — «боевого братства». По нашему мнению, именно переживание и преодоление ценностного конфликта запускает цепочку внутриличностных трансформаций: адаптации индивидуальных ценностей военнослужащего к социально-групповым нормам взаимодействия в экстремальных условиях деятельности, возрастанию значимости групповых просоциальных ценностей, а также значения собственной активности и достижений.

Однако перечисленные трансформации касаются только системы нормативных идеалов, а на уровне индивидуальных предпочтений они не проявляются, т. е. не достигают уровня личностных смыслов. Возможно, это связано с ограничениями по времени и характеру участия военнослужащих по призыву в антитеррористических действиях, что не снижает ценности полученного юношами опыта «боевой инициации».

Таким образом, можно говорить о достижении поставленной цели: проведенное исследование позволило определить характер трансформаций системы ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористической операции. Наряду с трансформациями в структуре ценностей боевой опыт способствует повышению личностной вовлеченности, активности и осмысленности жизненной позиции военнослужащих. Важно также отметить изменение ведущей копинг-стратегии: предпочтительно превентивное реагирование на стресс с опорой на рефлексивную оценку ситуации и привлечение внешних ресурсов. Боевой опыт усиливает значимость для военнослужащих нормативных ценностей безопасности, самостоятельности, достижений, а также просоциальных коллективных ценностей.

Сделанные нами выводы во многом согласуются с результатами исследований ценностных ориентаций у участников боевых действий, свидетельствующих об их ориентации на

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

социальные и групповые ценности (Звездина, Приймак, 2013; Пароньянц, Дулида, 2024; Приймак, 2015; Утюганов, 2009), а также о высоком уровне осмыслинности жизни (Акимов, 2019; Казанцева, Клепикова, 2025). Имеет место сходство представлений о взаимосвязи психологической безопасности личности и стратегий преодоления военнослужащими экстремального стресса, обозначенных в данной работе и в ряде аналогичных публикаций (Пароньянц, Дулида, 2024; Тарабрина, Харламенкова, Падун, 2017). Ближе всего наша исследовательская позиция к моделям взаимодействия социальных и индивидуальных ценностей (Бубнова, 1999; Леонтьев, 1998; Утюганов, 2009; Яницкий, 2020) и к концепции трансформации личности в экстремальных условиях служебной деятельности (Магомед-Эминов, 2023; Пароньянц, Дулида, 2024).

### Заключение

Определение характера трансформаций ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях, важно для понимания места и роли войсковых частей в экстремальных условиях социальных рисков. Многочисленные проблемы, возникающие вследствие так называемых «маленьких войн» и локальных вооруженных конфликтов, требуют для их разрешения подготовки специалистов с устойчивой системой просоциальных ценностей и четкой позицией субъекта служебной деятельности.

В ходе исследования было установлено, что опыт участия в антитеррористической операции способствует трансформации у военнослужащих по призыву системы нормативных ценностей: снижению приоритета индивидуальной безопасности и повышению значимости нормативных общечеловеческих ценностей, а также ценности собственных достижений и возможностей. Эти изменения в иерархической структуре ценностей касаются только социальных норм и не достигают уровня личностных смыслов. Позитивные сдвиги наблюдаются также в жизненной позиции: повышается личностная вовлеченность (активность) военнослужащих и осмыслинность жизни. У них также формируется рефлексивно-превентивная стратегия проактивного совладания со стрессом с ориентацией на привлечение внешних ресурсов.

Мы видим перспективу продолжения работы в расширении выборки и в дополнении диагностического инструментария методами углубленного исследования ценностных ориентаций и смысловых структур личности, а также в привлечении для сравнительного анализа других категорий военнослужащих, в частности военнослужащих по контракту. Многомерные математико-статистических методы могут быть полезны в дальнейшем для построения динамических моделей трансформации личностных приоритетов и позиций военнослужащих в различных условиях деятельности.

Результаты настоящего исследования могут послужить основой для разработки программ психологической подготовки и сопровождения военнослужащих, участвующих в локальных вооруженных и антитеррористических операциях. Понимание механизмов изменения системы ценностей и жизненной позиции личности может быть полезным при создании программ социальной реадаптации комбатантов и улучшения качества жизни военнослужащих.

**Ограничения.** Исследование имеет ограничения с точки зрения объема выборки и набора диагностических методик, оно также проводилось на одной категории — военнослужащих по

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025) Трансформация ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях. *Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025) Transformation of values and life position of military personnel who participated in anti-terrorist operations *Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

призыву. Методологически ограничен дизайн исследования: квазиэкспериментальный план ex-post-facto с использованием сравнительного метода, — что ограничивает возможности причинно-следственной интерпретации результатов.

**Limitations.** The study has limitations due to its limited sample size and diagnostic methods, as well as its use of only one category of military personal. Methodological limitations relate to the study design: a quasi-experimental ex post facto design with the comparative method, which limits the causal interpretation of the results.

## Список источников / References

1. Акимов, И.Б. (2019). Динамика мировосприятия военнослужащих по призыву. *Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия «Психология»*, 2(26), 109—124. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=42771205> (дата обращения: 10.09.2025).  
Akimov, I.B. (2019). Dynamics of world perception of military conscripts. *The Bulletin of the Samara Humanitarian Academy. A Series Psychology*, 2(26), 109—124. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=42771205> (viewed: 10.09.2025).
2. Белинская, Е.П., Вечерин, А.В., Агадуллина, Е.Р. (2018). Опросник проактивного копинга: адаптация на неклинической выборке и прогностические возможности. *Клиническая и специальная психология*, 7(3), 192—211. <https://doi.org/10.17759/cpse.2018070312>  
Belinskaya, E.P., Vecherin, A.V., Agadullina, E.R. (2018). Proactive Coping Inventory: Adaptation to a Non-Clinical Sample and the Predictive Capability. *Clinical Psychology and Special Education*, 7(3), 192—211. (In Russ.). <https://doi.org/10.17759/cpse.2018070312>
3. Бубнова, С.С. (1999) Ценностные ориентации личности как многомерная нелинейная система. *Психологический журнал*, 20(5), 3—44. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=21972971> (дата обращения: 10.09.2025).  
Bubnova, S.S. (1999) Value orientations of personality as a multidimensional non-linear system. *Psychological Journal*, 20(5), 38—44. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=21972971> (viewed: 10.09.2025).
4. Екимова, В.И., Струкова, У.Ю. (2022). Ценностно-смысловые установки и эмоциональное реагирование на стресс военнослужащих по призыву. В: *Актуальные проблемы теории и практики психологических, психолого-педагогических и лингводидактических исследований: материалы Международной научно-практической конференции «XVII Левитовские чтения» (г. Мытищи, 13–14 апреля 2022 г.)* (с. 530—535). М.: МГОУ. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?edn=lsaadw> (дата обращения: 10.09.2025).  
Ekimova, V.I., Strukova, U.Yu. (2022). Value-semantic attitudes and emotional response to stress of conscript military personnel. In: *Actual problems of theory and practice of psychological, psychological-pedagogical and linguistic-didactic research: Proceedings of the International Scientific and Practical Conference "XVII Levitov Readings" (Mytishchi, April 13–14, 2022)* (pp. 530—535). Moscow: MSRU Publ. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?edn=lsaadw> (viewed: 10.09.2025).
5. Ермолаева, А.В. (2013). Психологические особенности личности военнослужащего — участника боевых действий. *Психологическая наука и образование psyedu.ru*, 5(1), Статья 8. URL: [https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013\\_n1/59114](https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013_n1/59114) (дата обращения: 10.09.2025).  
Ermolaeva, A.V. (2013). Psychological characteristics of combatants personality. *Psychological*

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

- Science and Education* psyedu.ru, 5(1), Article 8. (In Russ.). URL: [https://psyjournals.ru/en/journals/psyedu/archive/2013\\_n1/59114](https://psyjournals.ru/en/journals/psyedu/archive/2013_n1/59114) (viewed: 10.09.2025).
6. Зvezdina, Г.П., Приймак, Е.Н. (2013). Служба в армии в системе ценностных ориентаций юношей призывного возраста. *Российский психологический журнал*, 10(2), 32—40. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=20147438> (дата обращения: 10.09.2025).  
Zvezdina, G.P., Priymak, E.N. (2013). Military service in the value orientations of young men of military age. *Russian Psychological Journal*, 10(2), 32—40. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=20147438> (viewed: 10.09.2025).
7. Зотова, О.Ю. (2011). Потребность в безопасности у представителей разных социально-экономических групп. *Вестник Московского университета. Серия 14. Психология*, 4, 84—91. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17394730> (дата обращения: 10.09.2025).  
Zotova, O. Yu. (2011). Need for safety with different social and economic groups. *Moscow University Psychology Bulletin*. 4, 84—91. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=17394730> (viewed: 10.09.2025).
8. Казанцева, Е.В., Клепинина, А.В. (2025). Оценка жизненной позиции военнослужащих, принимавших участие в СВО. В: О.А. Кочергина (ред.), *Психологопедагогическое образование родителей: история, современность, перспективы: материалы III Всероссийской научно-практической конференции* (с. 136—142). Ростов-на-Дону: Издательско-полиграфический комплекс РГУЭ (РИНХ). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69191547> (дата обращения: 10.09.2025).  
Kazantseva, E.V., Klepinina, A.V. (2025). Assessment of the life position of military personnel, who took part in the SVO. In: O.A. Kochergina (Ed.), *Psychological and pedagogical education of parents: history, modernity, prospects: Proceedings of the III All-Russian Scientific and Practical Conference* (pp. 136—142). Rostov-on-Don: Russian State University of Economics Publ. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69191547> (viewed: 10.09.2025).
9. Карадашев, В.Н. (2004). *Методика Шварца для изучения ценностей личности: концепция и методическое руководство*. СПб: Речь. URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01002512231> (дата обращения: 10.09.2025).  
Karandashev, V.N. (2004). *Schwartz's Methodology for Studying Personal Values: Concept and Methodological Guide*. Saint Petersburg: Rech Publ. (In Russ.). URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01002512231> (viewed: 10.09.2025).
10. Кааяни, А.Г., Корчемный, П.А. (2016). *Психологическая подготовка боевых действий: учебное пособие*. М.: Военный университет. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=27373149> (дата обращения: 10.09.2025).  
Karayani, A.G., Korchemny, P.A. (2016). Psychological preparation of operations: a tutorial. Moscow: Military University. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=27373149> (viewed: 09.10.2025).
11. Кааяни, А. Г. (2024). Боевой стресс: проблемы определения и классификации. *Вестник Московского университета МВД России*, 1, 254—264. <https://doi.org/10.24412/2073-0454-2024-1-254-264>  
Karayani, A. G. (2024). Combat stress: problems of definition and classification. *Bulletin of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, 1, 254—264. (In Russ.). <https://doi.org/10.24412/2073-0454-2024-1-254-264>

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025) Трансформация ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях. *Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025) Transformation of values and life position of military personnel who participated in anti-terrorist operations *Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

12. Леонтьев, А.Н. (2005). *Деятельность. Сознание. Личность*. М.: Смысл. URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01002706567> (дата обращения: 10.09.2025). Leontiev, A.N. (2005). *Activity. Consciousness. Personality*. Moscow: Smysl Publ. (In Russ.). URL: <https://search.rsl.ru/ru/record/01002706567> (viewed: 10.09.2025).
13. Леонтьев, Д.А. (1998) Ценностные представления в индивидуальном и групповом сознании: виды, детерминанты и изменения во времени. *Психологическое обозрение*, 1, 13—25. URL: <https://istina.msu.ru/publications/article/1120362/> (дата обращения: 10.09.2025). Leontiev, D.A. (1998) Value representations in individual and group consciousness: types, determinants and changes over time. *Psychological Review*, 1, 13—25. (In Russ.). URL: <https://istina.msu.ru/publications/article/1120362/> (viewed: 10.09.2025).
14. Леонтьев, Д.А. (2024). От феномена самостоятельности к механизмам самодетерминации. *Вопросы образования*, 1, 142—161. <https://doi.org/10.17323/vo-2024-17626> Leontiev, D.A. (2024). From the Phenomenon of Self-Sufficiency to the Mechanisms of Self-Determination. *Educational Studies* Moscow, 1, 142—161. (In Russ.). <https://doi.org/10.17323/vo-2024-17626>
15. Леонтьев, Д.А., Шильманская, А.Е. (2019). Жизненная позиция личности: от теории к операционализации. *Вопросы психологии*, 1, 90—100. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=38096358> (дата обращения: 10.09.2025). Leontiev, D.A., Shilmanskaya, A.E. (2019). Personal life position: making theoretical notions operational. *Voprosy Psychologii*, 1, 90—100. (In Russ.). URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=38096358> (viewed: 10.09.2025)
16. Магомед-Эминов, М.Ш. (2023). Трансформация личности в экстремальной ситуации. В: С.В. Беспалова (ред.), *Донецкие чтения 2023: образование, наука, инновации, культура и вызовы современности: Материалы VIII Международной научной конференции (Донецк, 25–27 октября 2023 г.). Том 9: Философские и психологические науки* (с. 171—174). Донецк: Издательство ДонГУ. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62395659> (дата обращения: 10.09.2025). Magomed-Eminov, M.Sh. (2023). Personality Transformation in an Extreme Situation. In: S.V. Bespalova (Ed.), *Donetsk Readings 2023: Education, Science, Innovation, Culture, and Challenges of Our Time: Proceedings of the VIII International Scientific Conference (Donetsk, October 25–27, 2023). Volume 9: Philosophical and Psychological Sciences* (pp. 171—174). Donetsk: Donetsk State University Publishing House (In Russ.). <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62395659> (viewed: 10.09.2025).
17. Максименкова, Л.И., Гучкова, Т.Н. (2023). Опыт психологического сопровождения военнослужащих по призыву на начальном этапе службы. *Мир науки. Педагогика и психология*, 11(2), Статья 47. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54238325> (дата обращения: 10.09.2025). Maksimenkova, L.I., Guchkova, T.N. (2023). Experience of psychological support of conscripted servicemen at the initial stage of service. *World of Science. Pedagogy and Psychology*, 11(2), Article 47. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54238325> (viewed: 10.09.2025).
18. Мильчарек, Т.П., Мильчарек, Н.А., Пауксон, М.В., Макарчук, А.И. (2024). Структура и феноменология переживания боевых действий военнослужащих. *Военно-психологический*

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025) Трансформация ценностей и жизненной позиции у военнослужащих по призыву, участвовавших в антитеррористических действиях. *Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025) Transformation of values and life position of military personnel who participated in anti-terrorist operations *Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

- журнал, 1(3), 103—113. <https://doi.org/10.25629/RMPJ.2024.01.13>
- Milczarek, T.P., Milczarek, N.A., Paukson, M.V., Makarchuk, A.I. (2024). The structure and phenomenology of military personnel's experience of combat operations. *Military Psychological Journal*, 1(3), 103—113. (In Russ.). <https://doi.org/10.25629/RMPJ.2024.01.13>
19. Носс, И.Н., Булгаков, А.В., Булгакова, Е.А. (2025). Соотношение личностных ценностей гражданских и военных специалистов в современный период развития российского общества. *Организационная психолингвистика*, 1(29), 28—44. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80552948> (дата обращения: 10.09.2025).
- Noss, I.N., Bulgakov, A.V., Bulgakova, E.A. (2025). The relationship of personal values civilian and military specialists in the modern period of development of Russian society. *Organizational Psycholinguistics*, 1(29), 28—44. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=80552948> (viewed: 10.09.2025).
20. Пароньянц, И.В., Дулида, С.С. (2024). Анализ психологических последствий участия военнослужащих в боевых действиях. *Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета*, 6(1), 77—92. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=64314083> (дата обращения: 10.09.2025).
- Paronyants, I.V., Dulida, S.S. (2024). Examining the psychological fallout of combat stress on military personnel. *Bulletin of Psychology and Pedagogy of Altai State University*, 6(1), 77—92. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=64314083> (viewed: 10.09.2025).
21. Приймак, Е.Н. (2015). Особенности ценностно-смысловой сферы военнослужащих по призыву на этапе службы в армии: Автoref. дис. ... канд. психол. наук. Южный федеральный университет. Ростов-на-Дону. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30426156> (дата обращения: 10.09.2025).
- Priymak, E. N. (2015). *Features of the value-semantic sphere of conscript military personnel at the stage of service in the army: Extended abstr. Cand. of Psychol. Sci.* Southern Federal University. Rostov-on-Don. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30426156> (viewed: 10.09.2025).
22. Сафонов, А.Д. (2023). Безопасность и виктимность военнослужащих в зоне специальной операции. *Право и государство: теория и практика*, 12(228), 505—508. [https://doi.org/10.47643/1815-1337\\_2023\\_12\\_505](https://doi.org/10.47643/1815-1337_2023_12_505)
- Safronov, A.D. (2023). Security and victimization of military personnel in the zone of a Special military operation. *Law and State: Theory and Practice*, 12(228), 505—508. (In Russ.). [https://doi.org/10.47643/1815-1337\\_2023\\_12\\_505](https://doi.org/10.47643/1815-1337_2023_12_505)
23. Тарабрина, Н.В., Хажуев, И.С. (2016). Психологические последствия переживания интенсивного стресса участниками контртеррористической операции и гражданским населением. В: *Психология повседневного и травматического стресса: угрозы, последствия, совладание* (с. 179—193). М.: Институт психологии РАН. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=27701585> (дата обращения: 10.09.2025).
- Tarabrina, N.V., Khazhuev, I.S. (2016). Psychological consequences of experiencing intense stress by participants in a counter-terrorism operation and the civilian population. In. *Psychology of everyday and traumatic stress: threats, consequences, coping* (pp. 179—193). Moscow: Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences Publ. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=27701585> (viewed: 10.09.2025).

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

24. Тарабрина, Н.В., Харламенкова, Н.Е., Падун М.А., Хажуев, И.С., Казымова, Н.Н., Быховец, Ю.В., Дан, М.В. (2017). *Интенсивный стресс в контексте психологической безопасности* (Н.Е. Харламенкова, ред.) М.: Институт психологии РАН. URL: <https://www.elibrary.ru/zfgjir> (дата обращения: 10.09.2025).  
Tarabrina, N.V., Kharlamenkova, N.E., Padun M.A., Khazhuev, I.S., Kazymova, N.N., Bykhovets, Yu.V., Dan, M.V. (2017). *Intense stress in the context of psychological safety* (N.E. Kharlamenkova, ed.). Moscow: Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences Publ. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/zfgjrr> (viewed: 10.09.2025).
25. Утлик, Э.П. (2020). *Воин России: военно-психологическое исследование: Монография*. М.: ВУ.  
Utlik, E.P. (2020). *Warrior of Russia: military psychological research: Monograph*. Moscow: Military University. (In Russ.).
26. Утюганов, А.А. (2009). Ценностно-смысловой аспект изучения последствий боевого стресса. *Сибирский педагогический журнал*, 13, 345—352. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=19033778> (дата обращения: 10.09.2025).  
Outioganova, A.A. (2009). The studying semantic sphere aspect fighting stress are investigated. *Siberian Pedagogical Journal*, 13, 345—352. (In Russ.). URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=19033778> (viewed: 10.09.2025).
27. Яницкий, М.С. (2020). Система ценностных ориентаций личности и социальных общностей: структурно-динамическая модель и ее применение в психологических исследованиях и психологической практике. *Вестник Кемеровского государственного университета*, 22(1), 194—206. <https://doi.org/10.21603/2078-8975-2020-22-1-194-206>  
Yanitskiy M.S. (2020). System of Value Orientations of Personality and Social Communities: Structural and Dynamic Model and its Application in Psychological Research and Psychological Practice. *The Bulletin of Kemerovo State University*, 22(1), 194—206. <https://doi.org/10.21603/2078-8975-2020-22-1-194-206>
28. Archana, Soni, O., Ojha, M. (2023). A study on combat motivation: how soldiers get immune to the perpetual fear of death. *Defence Studies*, 24(2), 189—209. <https://doi.org/10.1080/14702436.2023.2253740>
29. Culea (Şerban), M. (2024). The role of military morale as an essential dimension of combat power. *Security and Defence Quarterly*, 47(3), 1—18. <https://doi.org/10.35467/sdq/174832>
30. Joyce, R.M. (2022). Soldiers' Dilemma: Foreign Military Training and Liberal Norm Conflict. *International Security*, 46(4), 48—90. [https://doi.org/10.1162/isec\\_a\\_00432](https://doi.org/10.1162/isec_a_00432)
31. Kaspersen, I.S. (2022). New societies, new soldiers? A soldier typology. *Small Wars & Insurgencies*, 32(1), 1—25. <https://doi.org/10.1080/09592318.2020.1785990>
32. Krebs, R.R., Ralston, R. (2022). Patriotism or paychecks: Who believes what about why soldiers serve. *Armed Forces & Society*, 48(1), 25—48. <https://doi.org/10.1177/0095327X20917166>

## Информация об авторах

Валентина Ивановна Екимова, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой научных основ экстремальной психологии, факультет экстремальной психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1480-3571>, e-mail: [ekimovavi@mgppu.ru](mailto:ekimovavi@mgppu.ru)

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

*София Павловна Булкина*, выпускница кафедры научных основ экстремальной психологии, факультет экстремальной психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-5537-848X>, e-mail: bulkinasofi@yandex.ru

## Information about the authors

*Valentina I. Ekimova*, Doctor of Science (Psychology), Professor, Head of Department of Extreme Psychology Science Foundations, Faculty of Extreme Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1480-3571>, e-mail: ekimovavi@mgppu.ru

*Sofiya P. Bulkina*, Graduate of Department of Extreme Psychology Science Foundations, Faculty of Extreme Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation, ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-5537-848X>, e-mail: bulkinasofi@yandex.ru

## Вклад авторов

Екимова В.И. — идеи исследования; аннотирование, написание и оформление рукописи; планирование исследования; контроль за проведением исследования.

Булкина С.П. — применение статистических, математических или других методов для анализа данных; проведение эксперимента; сбор и анализ данных; визуализация результатов исследования.

Все авторы приняли участие в обсуждении результатов и согласовали окончательный текст рукописи.

## Contribution of the authors

Valentina I. Ekimova — ideas; annotation, writing and design of the manuscript; planning of the research; control over the research.

Sofiya P. Bulkina — application of statistical, mathematical or other methods for data analysis; conducting the experiment; data collection and analysis; visualization of research results.

All authors participated in the discussion of the results and approved the final text of the manuscript.

## Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

## Conflict of interest

The authors declare no conflict of interest.

## Декларация об этике

Исследование было рассмотрено и одобрено Этическим комитетом Ученого совета факультета «Экстремальная психология» ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» (протокол №1 от 28.09.2025 г.).

Екимова В.И., Булкина С.П. (2025)  
Трансформация ценностей и жизненной позиции  
у военнослужащих по призыву, участвовавших  
в антитеррористических действиях  
*Психология и право*, 15(4), 239—258.

Ekimova V.I., Bulkina S.P. (2025)  
Transformation of values and life position  
of military personnel who participated  
in anti-terrorist operations  
*Psychology and Law*, 15(4), 239—258.

## Ethics statement

The study was reviewed and approved by the Ethics Committee of Extreme Psychology Department of Academic Council of Moscow State University of Psychology and Education (report no 1, 2025/09/29).

Поступила в редакцию 20.09.2025  
Поступила после рецензирования 29.09.2025  
Принята к публикации 10.10.2025  
Опубликована 30.12.2025

Received 2025.09.20  
Revised 2025.09.29  
Accepted 2025.10.10  
Published 2025.12.30