

Организация помощи на местах: разные подходы

Уважаемые читатели! Одним из важнейших направлений деятельности Благотворительного фонда «Даунсайд Ап» становится активное содействие любым усилиям родителей и специалистов, которые направлены на реализацию возможности получения ранней помощи по месту проживания семьи. Это значит, что мы готовы методически поддерживать каждую организацию, оказывающую или планирующую оказывать раннюю помощь детям с особыми потребностями, в том числе и с синдромом Дауна. В этом номере мы хотим предложить вашему вниманию примеры различных подходов к поиску и организации профессиональной психолого-педагогической помощи детям «в шаговой доступности».

С одним из вариантов мы уже знакомили вас в предыдущем, пятом номере журнала. Это расширение спектра услуг, осуществленное Кировским центром социальной помощи семье и детям, где уже два года работает группа «Колосок» для дошкольников с синдромом Дауна. Это очень ценный опыт, особенно если учесть, что аналогичные центры есть практически во всех городах России, и нам показалось интересным подробнее узнать об общей структуре кировского центра, чтобы выявить конкретные пути включения ранней помощи в деятельность подобных учреждений.

Второй пример касается опыта родительской организации Севастополя, которая смогла организовать и профинансировать двухлетнее обучение логопедов, представляющее собой серию выездных семинаров, которые проводят специалисты Даунсайд Ап. Важно отметить, что каждую из трехдневных сессий-семинаров, три из которых уже прошли в апреле и октябре 2010 и мае 2011 года, посетили более 80 специалистов из 14 регионов Украины.

Что объединяет эти два очень успешных примера? Помимо того, что и в том и в другом случае серьезную методическую помощь оказывали и продолжают оказывать специалисты Даунсайд Ап, общее у них то, что движущей силой этих проектов стала активная позиция родителей, которая встретила положительный отклик специалистов на местах.

П. Л. Жиянова, ведущий специалист Даунсайд Ап



Кировский опыт

Ивана Касьянова, заведующая отделением реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями;

Екатерина Овчинникова, педагог дополнительного образования;

Елена Козлова, специалист по социальной работе;
Кировский центр социальной помощи семье и детям

Как это начиналось

В конце 2008 года к нам в отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными возможностями обратились мамы малышей с синдромом Дауна с просьбой помочь организовать группу. У нас есть опыт работы и с молодыми инвалидами 20–30 лет, в том числе с синдромом Дауна, которые посещают клуб «Солнечный круг», и с детьми от 5 до 18 лет с умственной отсталостью, синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП, различными хроническими заболеваниями и т. д.

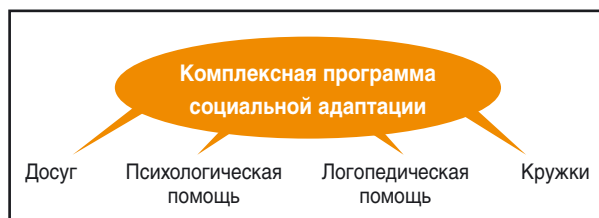
Кроме того, у специалистов центра имелся опыт организации занятий группы «Мама и малыш» с детьми без особенностей развития. Все это привело нас к мысли поддержать инициативу родителей и организовать на базе нашего центра занятия с детьми с синдромом Дауна раннего и дошкольного возраста. Вот так общими усилиями в феврале 2009 года мы начали работу в новом для нас направлении. Вновь созданная группа получила название «Колосок». Целью работы этой группы является формирование навыков общения со сверстниками, адаптация детей к дошкольному образовательному учреждению и включение их в социум. Такая группа – промежуточное звено между индивидуальным обучением детей в домашних условиях и посещением дошкольных учреждений. А для родителей это возможность познакомиться друг с другом, получить взаимную поддержку.

Структура и содержание работы нашего отделения

Комплексная программа отделения реабилитации ставит целью создание максимально благоприятных условий для физического и психического развития детей, подростков и молодежи с ограниченными возможностями с учетом их индивидуальных особенностей и имеющихся умственных и физических способностей.

Семья

Работа с семьями строится по следующим направлениям: психологическая поддержка семей, посещающих отделение; социально-педагогический патронаж тех семей, в которых дети в силу диагноза не могут посещать занятия; лектории (юрист, детский психотерапевт и другие), а также совместные мероприятия, организуемые для семей.



Возвращаясь к группе «Колосок», отметим, что при ее организации мы использовали весь имеющийся опыт работы отделения. Важно добавить, что возраст детей и активное участие родителей в организации занятий с ними потребовали от нас модификации и дополнения всех направлений работы. Так, например, дополнительно на каждого ребенка из группы «Колосок» родителями заполняется лист-тест (что умеет малыш к одному году и к трем годам).

После знакомства с родителями детей с синдромом Дауна и благодаря поддержке Центра ранней помощи «Даунсайд Ап» и их специализированной литературе нам удалось не только открыть новое для нас направление работы с семьями и детьми, но удачно апробировать его и сделать ведущим в нашей деятельности.

Организация занятий с детьми

В основе наших занятий лежат методические разработки Центра ранней помощи «Даунсайд Ап» и комплексная программа, о которой говорилось выше.

Занятия продолжительностью 45 минут проводятся раз в неделю и состоят из отдельных блоков, которые связаны между собой единой тематикой (например, темой «весна»). Занятия начинаются с логопедического блока: малыши приветствуют педагогов и друг друга, используя жесты и, если могут, слово «при-ве-ет». Далее проводится артикуляционная разминка, проходящая в игровой форме и занимающая 5–7 минут. За ней следует пальчиковая гимнастика, в которой используется природный материал, например шишки, мягкие и колючие мячики и т. д. В занятия мы включаем элементы логоритмики, которые тоже имеют тематическую направленность.

Следующий блок – познавательное занятие, например выделение цвета, формы, величины, основы математических представлений. В занятиях мы используем натуральные предметы и картинки с их изображениями.

В занятии есть 1–2 перерыва на свободную игру. Заключительный блок – это изодейтельность: мы рисуем, лепим, делаем аппликации. Сюда органично включены закрепление свойств и качеств предметов, счет. В конце занятия – обязательно прощание. Все это в основном касается старшей группы.

Работа с детьми раннего возраста с синдромом Дауна

Семьи детей до года мы приглашаем на индивидуальные консультации, а когда малышам исполняется год – на занятия группы. Нужно признаться, что поначалу было страшновато. На первых занятиях нас выручали мамы малышей: они общались друг с другом и с нами, мы вместе обсуждали все, что их

интересует, знакомилась с литературой. Совместными усилиями мы постарались создать условия, которые позволили бы развивать движения детей, игру, общение: стелили обтянутые тканью маты, малыши лежали на них, пробовали дотянуться до предмета, поднимали голову за погремушкой. Много использовался также фитнес-мяч, который очень нравится детям. Проводили занятия и на развитие игры и мелкой моторики, например доставали игрушки из коробки с прорезанным отверстием.

Сейчас этим малышам 1,5–2 года и проводить занятия стало намного проще, да и мамы стали раскованнее. Теперь мы принимаем детей на занятия с 1 года, но, конечно, не отказываем в консультации и постановке на учет в наше отделение и семьям с детьми более раннего возраста. Важно и то, что мы начали консультировать семьи, проживающие на территории Кировской области, – в этом мы также стараемся идти по стопам Даунсайд Ап.

Общепризнано, что только занятий специалистов с детьми раннего возраста недостаточно, важно участие всей семьи ребенка. И мы уже делаем шаги в этом направлении: прошло практическое занятие логопеда-дефектолога для родителей «Артикуляционная гимнастика дома»; по запросу родителей психологи нашего центра провели для них тренинг на тему предупреждения эмоционального выгорания; летом, возможно, организуем совместную поездку семей на природу. Хотим отметить, что активное включение семей в занятия с детьми позволяет нам справляться с недостатком ресурсов, например с отсутствием возможности проведения регулярных логопедических занятий.

Первая группа наших выпускников уже посещает ДОО. Это коррекционные и обычные детские сады по месту жительства, центр развития ребенка «Монтессори». Все они вполне удачно адаптировались в коллективе.

Сейчас идет работа с новой группой и, имея положительный опыт, мы не побоялись организовать ее с детьми от года до двух лет. Конечно, говорить о серьезных результатах рано (в первую очередь в силу возраста наших малышек), но главное достигнуто: малыши на занятиях активны, а их мамы на эмоциональном подъеме участвуют в занятиях вместе с ними.

Социально-психологическая поддержка семей

При виде желания родителей общаться друг с другом у специалистов отделения возникла идея усовершенствовать свою работу в этом направлении и создать на базе группы «Колосок» клуб «Морошка», целью которого является социально-психологическая поддержка семей, воспитывающих детей с синдромом Дауна. По нашему мнению, родители детей от 0 до 6–7 лет, особенно пока ребенок не посещает ДОО и школу, остро нуждаются в общении друг с другом и специалистами, в информационной и психологической поддержке.

Эту модель работы мы считаем наиболее эффективной, так как она дает возможность лучше понять потребности каждой семьи, внутрисемейные отношения (что немаловажно и для работы с ребенком), и, самое главное, такое объединение семей расширяет сети их социальных контактов. Наши родители, постоянно общаясь, не только сдружились, но и приняли решение создать в нашем городе общественную организацию семей, имеющих детей с ограниченными возможностями, – «Дорогою добра».

Одним из последних достижений стало то, что наше отделение совместно с родителями детей с синдромом Дауна,



врачом-генетиком Кировского областного клинического перинатального центра и заведующей медико-генетической комиссией Кировской областной детской клинической больницы организовало круглый стол «Создание модели взаимодействия служб ранней помощи семьям, имеющим детей с синдромом Дауна». Собравшись вместе, мы смогли обсудить ряд важных вопросов, касающихся межведомственного взаимодействия с целью помощи семьям детей с синдромом Дауна. К этой встрече родители подготовили для семей, где только родился ребенок с синдромом Дауна или ожидают его рождения, красочные буклеты с фотографиями улыбающихся малышек, стихами и позитивными высказываниями. Также был разработан специальный журнал, где есть фото и рассказы мам о том, как они рожали, забавные истории из жизни их малышек, их достижения. Родителям младенцев важно знать, что они не одни и что есть место, где с их малышами будут заниматься профессионалы. А сами они смогут получить массу положительных эмоций и необходимую информацию по воспитанию своего ребенка.

Сделав это направление ведущим в работе нашего отделения, мы в будущем надеемся помочь родителям наладить сеть социальных контактов, организовать сотрудничество с Кировским областным клиническим перинатальным центром, ДОО, поликлиниками города, центрами реабилитации детей с ограниченными возможностями и др., организовав круглые столы, консультационную работу с семьями не только из г. Кирова, но и из Кировской области. В марте этого года общественная организация «Дорогою добра» выступила на областной конференции, организованной перинатальным центром, с сообщением о детях синдромом Дауна, возможностях их развития и работе нашего отделения. А в январе – апреле 2011 г. на местном телевидении было показано несколько сюжетов о работе нашего отделения, вышло несколько статей в газетах.

На основе работы группы «Колосок» и клуба «Морошка» нами написан проект «Солнечные дети», цель которого – создание психолого-социальной модели ранней помощи семьям, имеющими детей с нарушениями развития.

Наши успехи в проектной деятельности (проекты «Доброе начало» – создание летней площадки для особых детей и их обычно развивающихся сверстников, «Технология создания тактильной книги для детей с нарушением зрения» – изготовление тактильной книги детьми и подростками с ОВ и специалистами отделения – и многое другое) дают основание полагать, что наш новый проект – «Солнечные дети» – также будет удачным.

Мы надеемся и в будущем продуктивно продолжать наш труд, который без ложной скромности считаем успешным. Главное, что мы команда и у нас есть желание и возможности постоянно совершенствоваться в своем деле.