

СТИЛЬНЫЙ

Мы в Даунсайд Ап точно знаем: улыбка продлевает жизнь, как и спорт. В 2012 году традиционный велопробег «СПОРТ ВО БЛАГО» прошел под знаком стиляг. Оказалось, бантики и галстуки настоящим героям не помеха: стильные спортсмены проехали 180 километров по Калужским дорогам и триумфально финишировали на Васильевском спуске в Москве 26 августа. Финальные километры по набережным столицы вместе с ними проехали родители детей с синдромом Дауна и журналисты, а возглавлял колонну трехкратный олимпийский чемпион, лучший велосипедист России Вячеслав Екимов.

В велопробеге «СПОРТ ВО БЛАГО» в седьмой раз принимал участие абсолютный чемпион мира по спортивной гимнастике среди детей и юношества с нарушениями умственного и физического развития, золотой призер Игр Специальной Олимпиады в Афинах и Шанхае, а также Чемпионата мира по гимнастике среди спортсменов с синдромом Дауна в Лестере (Англия) Андрей Востриков. И впервые на маршрут выехал – и одолел его – почетный гость велопробега Степан Безруков, юноша с синдромом Дауна из Нижнего Новгорода.

На Васильевском спуске участников пробега традиционно встречали семьи, которые воспитывают малышей с синдромом Дауна. Ожидая прибытие колонны, маленькие гости и их родители не скучали: их развлекали играми веселые герои сказок, мастера аквагрима делали всех вокруг еще красивее, артисты из ансамбля «Домисолька» и солистки группы «Сёстры Сё» поднимали настроение чудесными песнями. Настоящим сюрпризом для гостей праздника стало появление прекрасных ангелов на высоких-высоких ходулях – девушек Маши и Насти. Их сопровождали мастера езды на унициклах – одноколесных (в длину, но трехколесных в высоту!) велосипедах, веселые ребята Никита, Гарри, Дима, Кирилл и Петя. Вся эта веселая компания приветствовала колонну велосипедистов, а самые юные гости, наши малыши, с помощью мам и пап проехали свою «звездную» дистанцию – 50 метров.

Благотворительный велопробег «СПОРТ ВО БЛАГО» ежегодно помогает собрать средства на развивающие программы фонда «Даунсайд Ап» и привлекает внимание общественности к жизни детей с синдромом Дауна в России. В этом году на финиш вышел 421 велосипедист. Благотворительные пожертвования, перечисленные компаниями и индивидуальными участниками, составили 7 миллионов 700 тысяч рублей. Но самый важный результат каждого велопробега – изменения в образе мыслей и жизни людей, которые ничего не знали о синдроме Дауна и о благотворительности. Пробег заканчивается, а желание делать добрые дела, общаться, помогать остается – и это главное.



Велопробег

Степан Безруков, Нижний Новгород

Я приехал на пробег из Нижнего Новгорода. Там я долго тренировался, каждый день занимался спортом: плавал, бегал, качал руки и ноги. Хотя ехать на велосипеде мне было не тяжело, я очень старался. Все люди на пробеге очень добрые и веселые, они мне нравятся. Мне хотелось бы на следующий год еще раз приехать к вам, я буду готовиться. До встречи!

Ксения Барбашова (команда компании «Pepsico»)

Спасибо Даунсайд Ап за прекрасную возможность сделать мир и себя лучше и добрее. Вы действительно путеводные звездочки, ангелы и проводники в жизнь для детишек фонда и их родителей. Кто побывал на велопробеге хотя бы один раз, уже другой человек. Вы расширяете горизонты!

Алексей Соколов (команда Unicredit Bank)

Когда на работе предложили записаться на велопробег, я засомневался. Велосипедистом себя не считаю, просто люблю кататься, но никогда не ездил на расстояния в сотни километров. Еще меня беспокоило, что придется общаться с детьми с синдромом Дауна, а в силу очень ограниченных знаний о синдроме я думал, что для этого нужны какие-то особые навыки. Но коллеги рассеяли мои опасения, предположив, что большинство участников будут такие же, как я. А еще приободрило то, что с нами поедут родители детей, которым помогает Даунсайд Ап, – я подумал, что это здорово.

Нашу команду на старте «доукомплектовали» еще одним участником, это был Андрей Востриков из Воронежа. Приятно было познакомиться с ним лично. Андрей оказался отличным парнем и, несмотря на свои олимпийские титулы, держался просто и не важничал. Правда, в самом начале пути он был какой-то хмурый, как потом оказалось, из-за плохого велосипеда. Когда я предложил ему поменяться, Андрея пришлось даже уговаривать, он из вежливости отказывался. И только когда понял, что мое намерение твердо, довольный-предовольный произнес: «Ну... давай!» Поскольку для меня это был первый случай общения с человеком с синдромом Дауна, я поначалу уделял много внимания деталям: старался помочь, быть внимательным, деликатным. Как оказалось, этого не требовалось: Андрей совершенно обычный, как все мы!

На два дня велопробега я совершенно забыл, что в жизни существует работа. Надо сказать, что у меня был конфликт с начальником, вопрос уже стоял о поиске другого места. И знаете, что произошло после велопробега? Я настолько пропитался добрыми, теплыми чувствами, что просто не реагирую на отрицательные сигналы, они сами собой нейтрализуются.

И еще: конечно, каждый может самостоятельно найти информацию о людях с синдромом Дауна в интернете, но личное общение ничто не заменит. Спасибо фонду «Даунсайд Ап» за возможность познакомиться с ними и за то, что изменили меня самого!



Дорогие друзья!

Как вы знаете, все программы Даунсайд Ап предоставляются семьям бесплатно. Для этого мы активно привлекаем средства на нашу работу. Это пожертвования от компаний и частных лиц, а также гранты различных фондов.

Беспокойство вызывает тот факт, что финансирование нашей работы со стороны некоторых источников нестабильно по определению. Мы не можем быть на 100 % уверены, что в связи с кризисом благотворительные бюджеты компаний-партнеров останутся на прежнем уровне. Точно так же не может быть полной уверенности в том, что в текущем году мы получим все гранты фондов, на которые подаем заявки.

Основа нашей работы (впрочем, как и работы любой другой организации) – в стабильности финансирования. Для нас стабильность означает возможность помогать ЛЮБОМУ количеству семей – и сегодня, и через год, и через пять лет. Поэтому presently мы стараемся опираться на самый стабильный источник поддержки – на частные добровольные пожертвования сотен неравнодушных людей. Пожертвования – пусть и не такие большие, но зато от многих людей – не прекратятся в одночасье в связи с кризисом или изменением благотворительной политики компании. Мы видим, что многие наши семьи уже поддерживают нашу работу финансово, и мы очень это ценим! Большое Вам спасибо!

С каждым годом количество семей, участвующих в наших программах ранней помощи, растет. Мы хотим, чтобы наши занятия* продолжали оставаться бесплатными всегда. Поэтому сегодня мы просим Вас о поддержке. Ваше пожертвование – пожертвование частного лица – это и есть самая стабильная поддержка! Это может быть любая приемлемая для Вас сумма.

Большое Вам спасибо!

С уважением, *Полина Дубровина*,
специалист по привлечению пожертвований
polina.d@downsideup.org

* Стоимость занятия включает: методические часы специалиста на подготовку к занятию и повышение квалификации; составление программы развития ребенка; административные расходы Фонда (содержание помещения, канцелярские расходы и пр.).



ВНИМАНИЮ СОТРУДНИКОВ СБЕРБАНКА!							
<p>Выдержка из письма Сбербанка РФ № 047930 от 04 декабря 2002 г.: «Сбербанком России доведены до филиалов банка указания о приёме и перечислении благотворительной помощи на счёт Некоммерческой организации Благотворительный Фонд «Даунсайд Ап» № 40703810038040100912, открытый в Тверском отделении №7982 Сбербанка России, без взимания комиссионного вознаграждения». С уважением, Г.Г. Меликьян, заместитель председателя Правления</p>							
Извещение	<p>НО Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» ИНН 7705159882 р/с 4070 3810 0380 4010 0912 в Московском банке Сбербанка России ОАО, г. Москва БИК 044525225 / КПП 770501001 к/с 3010 1810 4000 0000 0225 в ОАО «Сбербанк России», г. Москва</p>						
	<p>Фамилия Имя Отчество</p>						
	<p>Область, населенный пункт</p>						
	<p>Улица, дом, кв.</p>						
	<p>Контактный телефон</p>						
Кассир	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Назначение платежа</th> <th>Сумма</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>благотворительное пожертвование С46</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Подпись Плательщика:</td> </tr> </tbody> </table>	Назначение платежа	Сумма	благотворительное пожертвование С46		Подпись Плательщика:	
	Назначение платежа	Сумма					
	благотворительное пожертвование С46						
Подпись Плательщика:							
Извещение	<p>НО Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» ИНН 7705159882 р/с 4070 3810 0380 4010 0912 в Московском банке Сбербанка России ОАО, г. Москва БИК 044525225 / КПП 770501001 к/с 3010 1810 4000 0000 0225 в ОАО «Сбербанк России», г. Москва</p>						
	<p>Фамилия Имя Отчество</p>						
	<p>Область, населенный пункт</p>						
	<p>Улица, дом, кв.</p>						
	<p>Контактный телефон</p>						
Кассир	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Назначение платежа</th> <th>Сумма</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>благотворительное пожертвование С46</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2">Подпись Плательщика:</td> </tr> </tbody> </table>	Назначение платежа	Сумма	благотворительное пожертвование С46		Подпись Плательщика:	
	Назначение платежа	Сумма					
	благотворительное пожертвование С46						
Подпись Плательщика:							

Даунсайд Ап – негосударственный благотворительный фонд.

Только благодаря поддержке неравнодушных людей – благодаря ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ – мы ежегодно помогаем нескольким тысячам малышей по всей стране.

Например, Ваше пожертвование в размере:

1530 рублей – это 1 занятие группы поддерживающего обучения для детей 3–4 лет с учетом индивидуальных занятий.

2000 рублей – это стоимость визита к малышу педагога – специалиста по раннему развитию.

5000 рублей – это 1 консультация семьи группой из трех специалистов и составление долгосрочной программы развития ребенка.

Мы будем благодарны за любое пожертвование!

Большое спасибо!

ЖДЕМ ВАС на наших спортивных мероприятиях в 2013 году:

16 февраля

лыжная гонка «СПОРТ ВО БЛАГО»

20 апреля

весенний турнир по мини-футболу

25 мая

благотворительный пробег New Balance

23–25 августа

благотворительный велопробег «СПОРТ ВО БЛАГО»

Следите за новостями на сайте www.downsideup.org



Без вас мы не справимся:(

Нам, сотрудникам Даунсайд Ап, часто говорят: вы словно одна команда, одна большая семья. Пожалуй, это так, но нам очень хочется, чтобы частью этой команды, причем частью активной и сильной, были вы, родители детей, которым мы помогаем.

Нет нужды скрывать: нам очень нужна ваша поддержка. Она может быть самой разной – деньгами, временем, профессиональными возможностями, контактами, идеями. И, конечно, участием. Для нас очень важно, чтобы на мероприятия Даунсайд Ап приходили наши семьи: новенькие и выпускники, малыши и школьники. Не секрет, что пока наших детей не видят на улицах города, нам сложно победить мифы и предрассудки. Каждым нашим праздником мы стараемся сказать: дети с синдромом Дауна существуют, их много, они смеются, радуются и играют так же, как все остальные. И поверьте, каждый праздник реально меняет жизнь и судьбу многих людей, которые раньше ничего не знали о синдроме, не думали о помощи другим, жили в своей «скорлупе»... Очень важно дать им этот шанс Встречи, а сделать это можете только вы и ваши дети. «Ваши мероприятия, – говорит Денис Сапронов, участник велопробега-2012 из команды компании PWC, – дают возможность прикоснуться к доброте в чистом виде. Спасибо вам за это!»

«Для нашей семьи августовский финиш велопробега на Васильевском спуске с 2005 года – традиционный и долгожданный праздник, – пишет Галина, мама Соны. – Ведь нам, выпускникам Даунсайд Ап, нечасто удается просто встретиться со старыми друзьями, узнать новости, поделиться впечатлениями о лете и планами на предстоящий учебный год. Невозможно сдержать слез, когда на Васильевском спуске появляются велосипедисты... Сколько людей хотят помочь нам и нашим детям! Они отложили кучу личных дел и несколько дней крутили педали, чтобы у Даунсайд Ап были средства для помощи детям, для консультаций и поддержки родителей. И мне кажется, что участникам велопробега важно видеть, для кого они это все делают, видеть наших детей, таких разных и замечательных. Видеть, в конце концов, и родителей, которые любят своих детей!»

Мы с радостью ходим и на другие спортивные благотворительные мероприятия, организованные фондом «Даунсайд Ап»: наша Соня участвовала в показательных выступлениях во время футбольного турнира, была на легкоатлетическом пробеге. Везде нас впечатлила веселая, трогательная атмосфера праздника, на котором и детям, и родителям весело и интересно. Приходите, не пожалеете!»

Редакционная коллегия

П. Л. Дубровина

П. Л. Жиянова

Т. П. Медведева

С. К. Мискарова

И. Б. Музюкин

И. А. Панфилова

Е. В. Поле

Главный редактор **Н. С. Грозная**

Литературный редактор **М. А. Фурсова**

Выпускающий редактор, корректор

Г. В. Азмашкина

Дизайн макета **И. П. Мамонтова**

Верстка **В. И. Рохлин**

Тираж 4000 экз.

На лицевой стороне обложки
фотография А. Минаковой

В журнале использовались фотографии
с сайта www.flickr.com