

Победы и мечты Степана Безрукова

Степан Безруков, молодой человек из Нижегородской области, уже два раза участвовал в ежегодном велопробеге «Красная площадь», который в рамках своих программ проводит в конце лета Благотворительный фонд «Даунсайд Ап». В этом году Степа проехал 180 километров, ни разу не сойдя с дистанции! Мы попросили самого Степана и его маму Галину Степановну рассказать о том, чем живет их замечательная семья.



Степан Безруков в составе российской команды на Специальной Олимпиаде по плаванию 2012 года.

Степа родился 29 мая 1983 года в селе Криуша Вознесенского района Нижегородской области. История его жизни необычна с рождения: он появился на свет недоношенным. Маме Галине не приносили кормить ребенка пять дней, после чего ее терпение лопнуло, и она забрала сына домой. Вся семья была рада появлению мальчика, особенно дед Степан Степанович (имя Степе было дано заранее). Но первый внимательный осмотр ребенка вызвал у мамы шок – у малыша явно был синдром Дауна. «Это состояние не передать, – рассказывает Галина Безрукова. – Еще труднее было объяснить все мужу и семье. Нам потом предлагали оформить ребенка в дом-интернат, но для нас речи об этом не могло быть: что Бог дал, то и будем воспитывать». Мальчик хорошо развивался физически, болел редко, так что в семье не замечали его недостатки. Тем более у него есть сестра Юлия, которая старше всего на полтора года, они вместе росли, играли и посещали детский сад. В группе он ничем не отличался от других, дети его любили, помогали: рисовали, мастерили разные поделки, занимались физкультурой. А вот со школой начались проблемы. Там не было программ по обучению особых детей, и Степу родные пытались обучать дома, но близ-

ких как учителей мальчик не воспринимал, всегда хотел учиться в школе, вместе с сестрой.

В семье дети воспитывались строго, их рано приучили к самостоятельной жизни, потому что родители часто оставляли их одних: мама работала педиатром, а папа врачом на «Скорой помощи». Но свободное время семья проводила всегда вместе: в саду, на природе, в походах, летом на любимой речке Теше, где Степа научился плавать.

У деда в деревне была лошадка Серка. Всю деревенскую детвору Степан с дедом катали на санях и телеге, мальчику доверяли держать вожжи. Когда он подрос, дед разрешил ему сидеть верхом. «Поскольку Степан был всегда маленького роста, лошадь опускалась на передние колени, и он забирался на нее, – вспоминает Галина Степановна. – Это было очень трогательно». Степан и теперь не забывает эту любовь к лошадям: «Кони добрые, – говорит Степа. – Я не боюсь подойти к ним, погладить, покормить, обнять. Люблю их чистить и ухаживать за ними. Кони мне снятся. Я люблю всех животных, говорить с ними, гладить. У нас в доме есть кот Гарфилд, собака Джек, кролики, гуся, утки, куры».



Вместе со сверстниками Степан часто ходил в спортзал, где научился играть в теннис, баскетбол, шашки. Он любил и любит соревноваться и радуется, когда выигрывает: «Хочу быть первым! Я готов», – всегда говорит он. Неоднократно вместе с мамой Степа работал в санатории «Золотой колос», где всегда участвовал в соревнованиях. В 2004 году, по счастливой случайности, семья попала в санаторий «Юный нижегородец», где Степу заметили опытные специалисты и пригласили на соревнования по плаванию. С этого началась его карьера в спорте. «Когда Степан первый, он всех любит, – смеется Галина Безрукова. – Когда проигрывает, не показывает вида, сразу уходит, уединяется, молча сидит, переживает, но со временем отходит».

В 2006 году в составе команды Нижегородской области он участвовал во всероссийской специальной Олимпиаде в городе Новодвинске, затем была всемирная Олимпиада в Китае 2007 года, соревнования в Самаре, Йошкар-Оле, в Греции, а также все-российские соревнования по снегоступингу в Мурманске в 2011 году. Побывал Степан и в Америке: снова плавание, снова призовые места. Сейчас он готовится к олимпиаде 2013 года. «Был случай, который поразил весь бассейн на чемпионате России в Йошкар-Оле, – рассказывает Галина Безрукова. – На старте был фальстарт, не по вине Степы, но сын так настроился на победу, что его никто не смог удержать. Он поднырнул под оста-навливающую полосу, а спасателя, который прыгнул остановить Степана, подмял под себя. Весь стадион аплодировал стоя! За-плыв все-таки повторили, и Степа стал первым».

К тренерам Степа относится очень внимательно: слушает, выполняет все команды. Любовь его к тренеру не передать. Всех помнит и знает, особенно любимую Эмилию Владимировну Максимова, которая открыла для него плавание.

Спорт для Степана и для семьи стал смыслом жизни. Благодаря этому занятию Безруковы посмотрели мир, нашли много друзей. Но жизнь Степана не замыкается на плавании, ведь он очень разносторонний молодой человек. Плотности расписания Степана можно только подивиться: три дня в неделю плавание, а еще спортзал, боулинг, снегоступинг и велосипед – без пропусков. Снегоступингом он занимается самостоятельно, тренируется в своем селе. Летом плавает, ездит на велосипеде и на скутере, любит фотографировать природу, увлекается рыбалкой,

выполняет все домашние дела. «Для меня он незаменимый помощник, – говорит Галина Безрукова. – Он отвечает на звонки, ходит в магазин за продуктами, пылесосит, выносит мусор, делает влажную уборку. Весной поливает и пропальвает грядки, осенью копает картошку, переносит мешки в сарай, срубает капусту топориком. Ухаживает за 87-летней бабушкой: подать, принять, убрать горшок, прибрать в комнате, – всё умеет. Самостоятельно может приготовить еду: сделать салат, пожарить яичницу с колбасой, сварить пельмени и картошку, приготовить кофе, какао, бутерброды».

Степа очень аккуратный молодой человек, он любит модно и красиво одеваться, следит за своими вещами, все у него на своих местах. «Хочу быть красивым и богатым, – признается Степан. – Хочу нравиться девушкам. Смотрю модные передачи о «звездах» эстрады, мой любимый певец – Тимати. Я хочу одеваться и выглядеть, как он: татуировки, кроссовки, джинсы, бейсболки. Если я буду красиво одет, на меня будут смотреть!»

Безруковы живут в поселке, и никаких особых достопримечательностей здесь нет. Так что за впечатлениями приходится ездить в город. Там Степа любит гулять в парке, обожает ходить в кафе и ресторан, где у него неплохо получается управляться со столовыми приборами. «То, что мы живем в поселке, – это хорошо, – говорит Галина Степановна. – Здесь все сына знают, и я уверена, что его никто не обидит. С другой стороны, круг развития ограничен, а чтобы ездить в город, нужно время, силы и средства». Как бы то ни было, Степа стал гордостью района: на улице к нему часто подходят,жимают руку. «В жизни всякие ситуации были, и плохие, и хорошие, – признается Галина Безрукова. – Хороших людей больше, это и помогает выживать. Но что совершенно точно: диагноз Степы – это не приговор. Таким детям нужно понимание и поддержка, и они вполне могут быть полезными обществу. А Степана мы все любим, верим в него и надеемся, что ему Бог даст силы для дальнейших побед». И мы желаем Степе побед, а еще – исполнения его мечты. Он говорит: «Хочу заработать много денег и купить замок, где будут жить мои любимки: мама, папашка и Юка-сестра».

